

Приложение к приказу
ГБУСО ВО «Комплексный центр
социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»
от «_____» _____ № _____

СОГЛАСОВАНО

*Заведующий отделением
милосердия для граждан
пожилого возраста и инвалидов
(стационар) с. Небылое
_____ Кошелева И.А.*

УТВЕРЖДЕНО

*Директор ГБУСО ВО «Комплексного
обслуживания населения
Юрьев – Польского района»
_____ Иванова Ж.Н.*

***Социальный проект
«НИЧЕГО НА СВЕТЕ ЛУЧШЕ НЕТУ...»
для граждан пожилого возраста и инвалидов***

Разработчик проекта :

культурорганизатор

Ивченко Нина Вячеславовна

Срок реализации 1 год

г. Юрьев-Польский

2023 год

Оглавление

Характеристика проблемы.....	3
Актуальность.....	4
Цель и задачи.....	4
Концептуальные подходы.....	5
Основное содержание.....	5-6
Этапы и сроки реализации.....	6-7
Перечень нормативных правовых актов.....	7-8
Сведения о ресурсных возможностях.....	8
Механизм реализации.....	8-9
Ожидаемые конечные результаты.....	9
Механизм оценки результатов.....	9
Достигнутые результаты.....	10-11
Предполагаемые затраты и перечень источников финансирования.....	11
Список используемых источников и литературы.....	12

Пояснительная записка

Социальный туризм – это любой вид туризма (познавательный, курортный, экологический, сельский и т.д.). Жизнь человека не является полноценной, если не реализуется его право на отдых. Досуг и отдых играет особо важную роль в жизни людей пожилого возраста и инвалидов, особенно, когда их участие в общественной

жизни затруднено. Организация досуга является одним из важных элементов реабилитации, способствующего социальной адаптации слабо защищенных групп населения. Туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых людей и инвалидов и является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья.

Во-вторых, туризм создает среду полноценного общения, в которой человек взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Туризм устраняет чувство потери достоинства, неполноценности, интегрирует пожилых людей и инвалидов в общество.

Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей и инвалидов. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.

Актуальность

Как известно, туризм создает среду полноценного общения, в которой человек с проблемами взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Особенно это актуально для людей старшего возраста и инвалидов. Туризм к тому же является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья.

Такие путешествия разнообразят жизнь, позволяют в любой момент посмотреть природу, архитектуру, традиции и нравы не только своего края, страны, не выходя из дома.

Сегодня далеко не каждый получатель социальных услуг может позволить себе путешествие по родному краю. Многие из них энергичные, любознательные, стремятся к ярким впечатлениям и открытиям. С целью продления активного долголетия, приобретения мощного заряда позитива и бодрости в государственном бюджетном учреждении ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое разработан социальный проект «Ничего на свете лучше нету...» для граждан пожилого возраста и инвалидов с использованием экскурсионных программ в качестве новой формы активного долголетия.

Цели и задачи проекта

Цель проекта: Повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов путем удовлетворения их потребностей в организации туризма, культуры, активного отдыха.

Задачи заключаются в следующем:

1. Определение перспективных направлений;
2. Разработка адаптированной программы по инновационным технологиям туристической терапии;
3. Удовлетворение потребности граждан пожилого возраста и инвалидов в активном отдыхе, поддержание интереса к жизни, чувства уважения к себе и к обществу в целом;
4. Способствовать активному долголетию и преодолению социальной изоляции граждан пожилого возраста и инвалидов;
5. Развитие интереса получателей социальных услуг к истории родного края, познакомить их с памятниками истории и архитектуры.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА

Социальный туризм для пожилых - это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма.

Проект «Ничего на свете лучше нету...» призвана помочь пожилым людям преодолеть социальную изоляцию, установить новые контакты, получить новые знания, укрепить ощущение собственной значимости, собственного достоинства. Реализация проекта дает возможность приступить к планомерной работе по продлению активного участия пенсионеров в жизни местного сообщества, обеспечению их досуга и занятости, повышению вклада в социальное и культурное развитие района.

Реализация проекта «Ничего на свете лучше нету...» осуществляется через шесть направлений:

Направление **«Православный туризм»** представляет цикл экскурсионных программ - туризм по святым достопримечательностям Владимирской области и близлежащих территорий;

Направление **«Историко-краеведческий туризм»**. Данный вид туризма основан на потребности пожилых людей и инвалидов в посещении мест в области исторического проживания. Он включает в себя поездки с целью ознакомления с историко-культурными, археологическими и архитектурными достопримечательностями области;

Направление **«Культурно-творческий туризм»** - ориентированно на получение новой информации, опыта и впечатлений для удовлетворения культурных потребностей пожилых людей и инвалидов, путем посещения музейных выставок, экспозиций, культурных программ;

Направление **«Оздоровительный туризм»** - ориентировано на расширение зоны познания окружающего мира. Данное направление включает в себя экскурсии на природу (лес, поле, речка);

Направление **«Агротуризм»** - ориентированно на сохранения культурного, так и природного наследия по развитию сельского туризма. Данное направление

включает в себя посещение фермеров и иных сельскохозяйственных предприятий для знакомства с их работой.

Направление *«Виртуальный туризм»* - ориентированно на расширение кругозора пожилых людей и инвалидов. С помощью сети Интернета, повысить их заинтересованность к истории родного края, познакомиться с культурой других городов и стран. Сегодня далеко не каждый пенсионер может позволить себе путешествие, не говоря уже о тех, кто в силу своего возраста и состояния здоровья не выходит даже из дома. Поэтому для маломобильных граждан 1 раз в месяц будут проводиться увлекательные мероприятия под названием: «Виртуальное путешествие по уголкам России». В мероприятии примут участие 12 маломобильных граждан пожилого возраста. Культурным организатором отделения подготовлена мультимедийная презентация достопримечательностей своего края и других городов и стран. Виртуальные туристы смогут воплотить свои давние мечты, а заодно получить мощный заряд позитива и бодрости.

Период реализации проекта

Проект реализуется с 01 января 2023 года. Продолжительность периода реализации проекта определяется интересом к ней участников целевой группы.

Этапы реализации Проекта

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок реализации проекта</i>	<i>Ответственные</i>
1. Организационный этап		
1. Изучение потребностей получателей социальных услуг отделения милосердия, заинтересованных в посещении культурно-массовых мероприятий. Проведение анкетирования.	январь	Культурный организатор Ивченко Н.В.
2. Анализ деятельности учреждений культуры городов, предлагаемых культурно-развлекательную программу для граждан пожилого возраста и инвалидов	февраль	Культурный организатор Ивченко Н.В.
3. Разработка планов работ, форм учета и отчетности	февраль – март	Культурный организатор Ивченко Н.В.
4. Подписание соглашений о сотрудничестве с учреждениями	март	Юрисконсульт Загорская Е.В.
5. Формирование и тиражирование информационных материалов (буклеты, памятки и т.д.)	март	Культурный организатор Ивченко Н.В.
6. Формирование группы из числа граждан пожилого возраста и инвалидов, находящихся в отделении милосердия, проявляющих интерес к туризму	март	Культурный организатор Ивченко Н.В.
2. Практический этап		
1. Организация и проведение мероприятий в соответствии с тематическим планом Проекта	В течении года	Культурный организатор Ивченко Н.В.
2. Контроль за реализацией мероприятий Проекта.	Ежеквартально	Культурный организатор Ивченко Н.В.
3. Аналитический этап		
1. Анализ результатов деятельности Проекта	Декабрь	Культурный организатор Ивченко Н.В.
2. Оценка качества предоставляемых услуг, удовлетворенности получателей социальных услуг посредством мониторинга анкет обратной связи	1 раз в полугодие	Культурный организатор Ивченко Н.В.
3. Определение перспектив реализации Проекта.	декабрь	Культурный организатор Ивченко Н.В.
4. Презентация Проекта ««Ничего на свете лучше нету...»	декабрь	Культурный организатор Ивченко Н.В.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ

<i>Мероприятие</i>	<i>Краткое описание экскурсии</i>	<i>Период проведения</i>
1. «Поклонимся великим тем годам»	экскурсия к Мемориалу «Вечный огонь», памятнику погибшим землякам в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Рассказ об участии жителей Юрьев-Польского района в боевых действиях в годы Великой Отечественной войны	апрель-май
2. Организация виртуальной экскурсии	Организация виртуальных прогулок по памятным местам родного края и других городов	два раза в месяц
3. Планетарий г. Владимир. Обзорная площадка	Планетарий поистине уникальное место, ведь здесь можно на время оказаться в захватывающем и удивительном мире космоса и погрузиться в его беспредельные недра. Кроме того, это еще и научно-просветительский центр, где проводятся различные научные, культурные и развлекательные мероприятия. Посещение комплекса позволит узнать массу интересного о вселенной и планетах и даже научиться распознавать созвездия.	апрель
4. Музей мотоциклов «Гонщик33»	Представлена уникальная коллекция мотоциклов – от первенца до современных моделей, а также документы, фотографии, значки не только из музейного, но и частного собрания. Здесь вы узнаете, когда и почему начали производить мотоциклы, что такое «мотобол» и «мотокросс».	май
5. Музей-усадьба «Ботик Петра I» (село Веськово, около Переславля)	Ботный дом — старейший провинциальный музей России, основанный в 1803 году. Именно здесь хранится уникальный памятник русского военного кораблестроения — петровский бот «Фортуна».	июнь

	Здесь же выставлен и самый достоверный скульптурный портрет Петра Великого — повторный отлив с работы Растрелли.	
6. Патриаршие сады. Старая Аптека.	Патриарший сад – русская жемчужина" позволит узнать интересные факты о цветущей достопримечательности Владимира и по-настоящему полюбить этот живой уголок	июль
7. Посещение пасеки «ЕгоровЪ» с. Малолучинское	Экскурсия знакомит со всеми тонкостями пчеловодства. Подробно рассказывается и показывается, как собирается мед, как производится его откачка и поучаствовать в процессе.	июль
8. Озеро с. Небылое	Живописное место - излюбленное место купания, отдыха и рыбалки местных жителей. Отдыхающих привлекают песчаные пологие берега и дно, чистая вода и красивые пейзажи.	август
*Парки, музеи, достопримечательности г. Юрьев-Польский	Юрьев-Польский, достопримечательности которого представлены многочисленными храмами времен Древней Руси до нашествия татар, не оставит равнодушным ни одного человека. Здесь сохранилось много монастырей в первозданном виде или с небольшими изменениями после реконструкций. При посещении святых мест можно ощутить чистоту и возвышенность, которая наполняет воздух и окружающую местность.	сентябрь

Ожидаемые результаты проекта

1. Наличие положительных отзывов о деятельности по проекту;
2. Увеличение числа получателей социальных услуг, активно пользующихся услугами социального туризма;
3. Расширения круга общения, укрепления здоровья получателей социальных услуг;
4. Обогащение эмоциональной сферы и снятие психоэмоционального напряжения;
5. Развитие и обогащение образной сферы, восприятия, ассоциативного мышления, представлений об окружающем мире, о причинно-следственных связях различных явлений и событий;
6. Повышение социальной активности пожилых людей путем удовлетворения их потребности в организации туристических и экскурсионных походов, выходов на природу, активного отдыха;
7. Развитие внимания, слухо-зрительно-моторной координации;
8. Формирование пространственной ориентировки;
9. Обучение правилам работы с оргтехникой, видеотехникой

Анкета

определения уровня доступности посещения пожилыми людьми культурно-оздоровительных мероприятий

Мы высоко ценим Ваше мнение!

При ответе на вопросы не нужно указывать имя, Ваши личные данные нигде не прозвучат.

Для того, чтобы сделать наше обслуживание лучше, мы просим Вас ответить на вопросы, связанные с проведением досуга.

1. Устраивает ли Вас уровень проводимых досуговых и культурных мероприятий в нашем учреждении? Отметьте галочкой.

Да _____ Нет _____

2. Есть ли у Вас желание посещать культурно-досуговые мероприятия

Да _____ Нет _____

3. Можете ли Вы самостоятельно доехать до места проведения мероприятия? Да

_____ Нет _____

4. На Ваш взгляд, доступна ли стоимость посещения культурно-досуговых мероприятий в учреждениях городов?

Да _____ Нет _____

Другое _____

5. Как часто Вы самостоятельно посещаете культурные мероприятия?

6. Часто _____ Иногда _____

7. Какие культурно-досуговые мероприятия города Вы бы хотели посещать?

Благодарим Вас за ответы и предложения!

ЛИСТ НАБЛЮДЕНИЯ И ОЦЕНКИ МЕРОПРИЯТИЯ

Тема занятия: _____

Цели занятия: _____

Место проведения: _____

Дата: _____

Категория участников: _____

Количество участников: _____

Ф.И.О. специалиста: _____

Критерии оценивания мероприятия	Результат оценивания
<i>Структура занятия</i>	
Соблюдение основных этапов (организационный, основной, итоговый)	
Соблюдение временных рамок	
Постановка цели, задачи, подведение итогов	
<i>Теоретический материал</i>	
Актуальность	
Логичность	
Доступность	
Соответствие возрастным особенностям	
<i>Формы, методы, средства работы</i>	
Использование наглядности	
Использование индивидуального, дифференцированного подхода	
Использование методов и приемов (исследовательские, творческие, коллективные)	
<i>Психологическая атмосфера</i>	
Эмоциональность специалиста (речь, мимика, жесты)	
Заинтересованность клиентов	
Общая психологическая атмосфера, общий настрой)	

Подведение итогов:

Выводы: _____

Рекомендации: _____

Анкета обратной связи

Дата « ____ » _____ 201__ г.

Название мероприятия _____

Ваше мнение о прошедшем мероприятии для нас. Ваши отзывы помогут сделать нашу совместную работу эффективной.

Пожалуйста, поставьте свои оценки, отметив их любым знаком на шкале от 1 до 5, где соответствует минимальной оценке, а 5 – максимальной:

1. Ваше настроение до мероприятия?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. Ваше настроение после мероприятия?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. Насколько Вам было интересно?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. Насколько полезно для Вас было данное мероприятие?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

5. Насколько Вам было комфортно?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

6. Как много Вы получили от посещения данного мероприятия?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ваша подпись _____