

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОТДЕЛЕНИИ
МИЛОСЕРДИЯ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И
ИНВАЛИДОВ (СТАЦИОНАР)**

Время

Мероприятия

7.00 – 8.00

Подъём. Утренние гигиенические процедуры (умывание, интимная гигиена, при необходимости смена нательного и постельного белья и др.)

Медицинские наблюдение (измерение температуры тела, артериального давления, пульса и др.).

8.00 – 8.30

Утренняя гимнастика.

8.30. – 9.30

Завтрак

9.30 – 10.00

Время отдыха. Уборка комнат. Проветривание комнат.

10.00 – 10.30

Медицинский осмотр получателей социальных услуг – врачебный обход. Назначения лечения и профилактических процедур(согласно графику работы врача).

10.30 – 11.00

Питьевой режим (фиточай, сок, молоко)

11.00 – 12.30

Профилактические и лечебные мероприятия

11.00 – 12.30

Работа мини-клубов общения. Прогулка.

11.00 – 13.00

Время посещений, проведение встреч, Культурно-досуговые мероприятия, Организованные выезды на экскурсии.

12.30. – 13.00

Подготовка к обеду. Обед.

13.00 – 15.00

Тихий час. Послеобеденный сон.

15.00 – 16.00

Гигиенические процедуры. Душ, ванна (по графику помывки). Медицинские наблюдения.

Культурно – досуговые мероприятия.

16.00 – 16.15

Полдник

16.15 – 18.30

Прогулка. Время посещений, проведение встреч.

18.30 – 19.00

Подготовка к ужину. Ужин

19.00 – 20.00

Просмотр телепередач.

20.00 – 20.30

Вечерние гигиенические процедуры. Проветривание комнат.

20.30.- 21.00

Приём кисломолочной продукции. Подготовка ко сну

21.00 – 7.00

Ночной сон