

"Надежный островок"

достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Январь 2025 года

№ 1



С Крещением!



Пусть
крещенские морозы
освещают ваши грёзы.
Ангела дыханья пусть
прогоняет вашу грусть.
Пусть крещенская вода
даст здоровья на года!
Дом ваш пусть наполнят
пеньем Ангелы!
Со Святым Крещеньем!!!

НОВОСТИ

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие

технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нужды клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продлевается. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на надомном обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

Посещение Театра теней в Воскресной школе храма Рождества Христова.

10.01.2025г. специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» совместно с представителем фонда «Защитники Отечества» в Воскресной школе храма Рождества Христова организовали

Рождественская ёлка в Гостином дворе г. Москва

12.01.2025

12 января 2025 года дети из семей участников специальной военной операции в сопровождении специалиста по социальной работе отделения срочного социального обслуживания посетили благотворительную Рождественскую ёлку в Гостином дворе г. Москва. Вниманию публики представили сказку-мюзикл о том, что могло бы произойти с детьми, которые не хотят отмечать Новый год с родителями. Это представление сопровождалось яркими спецэффектами и акробатическими номерами. Красивые костюмы, зажигательная музыка и песни никого не оставили равнодушными. Ребята получили большое удовольствие. А в конце программы все участники мероприятия получили сладкие новогодние подарки.

посещение детьми из семей участников СВО спектакля «Маленький ослик Марии». Перед спектаклем отец Сергей пояснил зрителям, что эта сказка расскажет нам удивительную историю Рождения в мир Младенца Иисуса. Спектакль в формате «Театр теней» в постановке молодежного объединения волонтеров «Открытые сердца» зрителям очень понравился - тематически подобранное музыкальное сопровождение, живой вокал, теплый тон повествования помогли взрослым и детям открыть в Рождественской истории много важных смыслов и светлых эмоций. После спектакля отец Сергей поздравил зрителей с Рождеством и подарил детям шоколадки.





Игры для ума в День головазомок

17.01.2025

Ежегодно 29 января отмечается
Международный день головазомок.

Специально к этой дате 17 января 2025 года специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» совместно с представителем фонда «Защитники Отечества» организовали для детей из семей участников СВО в МБУК «Юрьев-Польская ЦБС» - «Центральная библиотека» посещение мероприятия-«Игры для ума в День головазомок». В начале встречи специалист библиотеки рассказала ребятам, что никому не известно, когда именно появились первые головазомки. Но логические задачи, загадки и таинственные формулы находили на стенах Египетских пирамид, в храмах Китая и Японии и в греческих манускриптах...Популярность логических задач возросла с ростом уровня образования. В это время появилась и первая книга головазомок в Европе — сборник ирландского просветителя Алкуина «Задачи для развития молодого ума». В 20 веке американская писательница Джоди Джилл начала бесплатно раздавать свои головазомки в

одном из журналов. Вскоре люди стали просить бесплатные головазомки круглый год. Поэтому она решила рассылать их только один раз в год, в свой день рождения, 29 января. К 1994 году этот праздник отмечался как Национальный день головазомок, а начиная с 2002 года он стал широко известен. Существует огромное разнообразие головазомок. Механические головазомки — это головазомки, требующие сбора или разбора определенного предмета. К ним относятся кубик Рубика, Пятнашки, пазлы. Устные головазомки подразумевают решение логических задач в уме — загадки, шарады и т.д. Печатные головазомки - решение кроссвордов, sudoku, ребусов. На встрече в формате соревнования дети решали логические задачи, кроссворды. Победителю вручили приз-шоколад, а остальные участники мероприятия получили сладкие вознаграждения за активное участие.





О снятии блокады Ленинграда

23.01.2025

23 января специалистами ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» совместно с представителем фонда «Защитники Отечества» для ребят, посещающих ГКП «Непоседы» и детей из семей участников СВО, организовали посещение МБУК «Юрьев-Польская ЦБС» - «Центральная библиотека».

Библиотекарь Алексеева О.В. подготовила и провела для ребят мероприятие, посвящённое полному освобождению от блокады Ленинграда. Это важнейшее событие периода Великой Отечественной войны, которое стало ярким примером героизма жителей города, противостоящих фашистской агрессии.

Занятие сопровождалось показом презентации с изображением фотографий того события. Также для ребят был подготовлен «десерт» - черный хлеб и сахар. С каким удовольствием дети пробовали угощение. А ещё каждый участник попробовал написать своё имя перьевой ручкой и чернилами.

27 января 1944 года — это дата навсегда останется в памяти народа как символ

мужества, стойкости и нестигаемого духа наших предков.



Концерт Игоря Маменко "Смехотерапия"

23.01.2025г. специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания ГБУСО ВО

«Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» совместно с представителем фонда «Защитники Отечества» в МБУК " Районный Центр культуры и досуга " г. Юрьев-Польский организовали для семей участников СВО посещение спектакля Игоря Маменко «Смехотерапия». Артист эстрады, юморист для зрителей создал незабываемую атмосферу веселого настроения.



Рождественская сказка "Стелла"

25.01.2025

25 января 2025 года специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» совместно с представителем фонда «Защитники Отечества» организовали для семей участников СВО в МБУК «Районный центр культуры и досуга» посещение спектакля «Стелла» в постановке молодежной театральной студии «Пересвет». Режиссер-постановщик и автор пьесы- Надежда Геннадьевна Гончарова. Коллектив Театра в наш город приехал из Ростовского района Ярославской области. Перед спектаклем настоятель Храма Святителя Николая Чудотворца села Угодичи Ростовского

района Ярославской области иерей Анатолий обратился с приветственным словом, рассказал о необходимости присутствия в нашей жизни любви и доброты, пожелал зрителям приятного просмотра Рождественской истории. «Стелла» — это добрая Рождественская сказка о маленькой звёздочке, оставшейся на земле ради служения людям. Спектакль в сопровождении красивой музыки, волшебных декораций, интересных костюмов актеров не оставили равнодушными зрителей всех возрастов.





добро, счастье, удачу, здоровье и исполнения заветных желаний!



Отделение
социального
обслуживания на дому
граждан пожилого
возраста и инвалидов

**Социальные работники дарят
новогоднее настроение своим
подопечным.**

28.12.2024

Приближается самый волшебный, самый долгожданный и всеми любимый праздник - Новый год! Новый год - пора необыкновенная. Это время сказок и надежд и каждый с детства искренне верит, что как новогоднюю ночь встретишь, так и проведешь весь грядущий год! Его с радостью ждут все! Взрослые связывают с ним свои надежды на перемену жизни к лучшему, а дети ждут чуда и волшебства! В эти дни получатели социальных услуг совместно с социальными работниками готовятся к Новому году. Украшают елочку, вырезают всеми любимые снежинки, гирлянды, готовят открытки. Также социальные работники от имени Учреждения поздравили получателей социальных услуг с наступающим новым годом и Рождеством. Пусть Новый 2025 год принесет в ваш дом





Пазлы-полезно и увлекательно

30.01.2025

Социальный работник Макарова А.А. совместно с получателем социальных услуг собирали пазлы, ориентируясь на картинку - образец. Такие занятия поддерживают когнитивные способности в тоне и служат для профилактики деменции и болезни Альцгеймера. Анатолию Васильевичу понравилось такое времяпрепровождение, он старательно складывал детали, и будто бы по волшебству на столе появились интересная картинка. Собирать пазлы полезно людям вне зависимости от возраста и здоровья.



Поздравление получателей социальных услуг днем рождения!

30.01.2025

В комплексном центре социального обслуживания населения в отделениях социального обслуживания на дому по доброй традиции социальные работники поздравляют получателей социальных услуг с днем рождения. Они преподносят им небольшие подарки и поздравительные открытки с пожеланиями крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма, активного долголетия, чуткого и заботливого окружения и внимания родных и друзей.



Новости отделения милосердия с. Небылое

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки



Новогодние праздники всегда с нетерпением ждут не только дети, но и пожилые люди, для которых забота и внимание очень важны. В преддверии Нового года проживающие отделения милосердия с. Небылое в весёлой атмосфере встретили долгожданных гостей: Деда Мороза и Снегурочку. Каждый желающий смог окунуться в детство, позабыв о возрасте. Вместе со сказочными героями дедушки и бабушки задорно пели песни, танцевали, отгадывали новогодние загадки. Все старались внести в атмосферу праздника новогоднее настроение и дарили друг другу поздравления. Каждый из присутствующих получил новогодний подарок от Деда Мороза. Этот день подарил людям старшего поколения положительный заряд бодрости, счастливые улыбки и хорошее настроение.



Новый год — это семейный праздник. В отделении милосердия по-семейному собрались за праздничным столом. Любое праздничное застолье сопровождается шутками и песнями. И наши проживающие поддержали эту традицию.



«Шашечный турнир на приз Деда Мороза»



В конце уходящего года в отделении милосердия с. Небылое состоялся дружеский шашечный турнир “На приз Деда Мороза”. Такие спортивные соревнования стали уже доброй традицией. Перед началом первенства всем участникам напомнили правила игры и призвали соблюдать спортивную дисциплину, честность и тактичность по отношению друг к другу. Турнир получился по-настоящему дружеским, первостепенно в нём не победа, а участие и, конечно, общение. Все игроки получили заряд позитивных эмоций и хорошего настроения.

Голубой огонек у новогодней елки.

Новый год - он праздник чуда,
Грех без праздничного блюда!
Все встречают Новый год,
За столом всегда народ.
Гости с шутками приходят
И беседы здесь заводят...
Стол для праздника накрыт,
От еды в глазах рябит.



Познавательное мероприятие "Под чистым снегом Рождества"

04.01.2025

4 января в отделении милосердия с. Небылое состоялось тематическое мероприятие «Под чистым снегом Рождества», на котором проживающие ознакомились с традициями подготовки к встрече Рождества, вспомнили историю возникновения праздника, погодные приметы на Рождество, праздничные гадания, с удовольствием отгадывали загадки и участвовали в весёлых играх. Такие мероприятия несут в себе добро, теплоту, светлое и чудесное ощущение праздника, являются отличным поводом для душевного и веселого общения, помогают разнообразить жизнь пожилых людей.

Мастер-класс по изготовлению поделки "Снегири"

06.01.2025

Сегодня в отделении милосердия с. Небылое прошел мастер-класс по изготовлению поделки «Снегири». Пожилым людям очень нравится посещать мини-клуб «Очумелые ручки». Главной целью этих занятий является вовлечение людей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями

в творческую деятельность, расширение познавательной способности, совершенствование навыков работы с различными материалами. Такие занятия расширяют коммуникативные способности, поддерживают оптимальный психоэмоциональный уровень творческим путем, создают хорошее настроение. Красивые и яркие поделки сделать совершенно не сложно. Любая работа не только увлекательна, но и познавательна. Это настоящее художественное творчество.



Вечер отдыха "Встречи под Рождество"

07.01.2025

Седьмого января в отделении милосердия с. Небылое состоялось праздничное чаепитие «Встречи под Рождество». Пожилые люди вспомнили историю появления праздника и связанные с ним традиции, обряды, рассказали о своем опыте гаданий. В тёплой атмосфере люди старшего поколения с удовольствием общались, разгадывали «Рождественские загадки». Такие мероприятия несут в себе добро, теплоту, светлое и чудесное ощущение праздника, являются отличным поводом для душевного и веселого общения, помогают разнообразить жизнь пожилых людей.



Концертная программа "С добром по жизни" (в/а "Дубравушка")

11.01.2025

11 января в отделении милосердия с. Небылое прошел замечательный концерт «С добром по жизни», организованный народным ансамблем "Дубравушка" под руководством Зайцевой С.Г. с участием учащихся Небыловской школы. Наши жители смогли насладиться душевной музыкой и вдохновляющими исполнениями, которые наполнили зал теплом и радостью. Особую атмосферу создавали не только мелодии, но и добрые сердца.





способности, поддерживают оптимальный психоэмоциональный уровень творческим путем, создают хорошее настроение. Красивые и яркие поделки сделать совершенно не сложно. Любая работа не только увлекательна, но и познавательна. Это настоящее художественное творчество.



Мастер-класс «Снегири»

Сегодня в отделении милосердия с. Небылое прошел мастер-класс по изготовлению поделки «Снегири». Пожилым людям очень нравится посещать мини-клуб «Очумелые ручки». Главной целью этих занятий является вовлечение людей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями в творческую деятельность, расширение познавательной способности, совершенствование навыков работы с различными материалами. Такие занятия расширяют коммуникативные

Литературная гостиная. "Новогодние фантазии"

15.01.2025

15 января в отделении милосердия с. Небылое прошло занятие клуба «Литературная гостиная», «Новогодние фантазии». Берёзкина М.С. подготовила презентацию об истории, традициях и символах Новогодних и Рождественских

праздников, рассказала участникам клуба о книжных новинках. Закончилось мероприятие прослушиванием всеми любимых новогодних песен. Мероприятие создало тёплую, душевную обстановку, впечатления остались только положительные.



Концертная программа "По дорогам молодости" (хор "Ветеран")

16.01.2025

16 января перед проживающими отделения милосердия с. Небылое с концертной программой "По дорогам нашей молодости" выступил хор "Ветеран" (руководитель Юрий Николаевич Рябов). Программа выступления была очень интересной и разнообразной. Прозвучали песни о Великой Отечественной войне, о любви, о деревне, задорные частушки. Зрители очень тепло принимали любимых артистов, подпевали им и громко аплодировали.



Онлайн занятие по арт-терапии "Моя Вселенная"

17.01.2025

17 января проживающие отделения милосердия с. Небылое приняли участие в онлайн занятии по арт-терапии. Волонтер БФ «Старость в радость» Анна Егорова из г. Краснодара провела мастер-класс по созданию аппликации "Моя планета во Вселенной". Участники

мероприятия с помощью красок и пластилина выполнили аппликацию с планетами, звёздами и млечным путём. В конце прошло обсуждение работ. Эта встреча стала настоящим подарком для жителей нашего отделения.



экспозиции в которых чередуются времена года, а также глубокий оживленный рассказ экскурсовода увлекли посетителей на продолжительное время. Медведи, лоси, косули, зайцы, лисы, бобры, пернатые хищники и свирепые волки представлены здесь зрителю в определенной композиционной динамике. Вся эта флора и фауна наполняет Владимирскую область, поэтому рассказ о ее обитателях был особенно интересен. Отделение милосердия с. Небылое благодарит администрацию музея за предоставленную увлекательную экскурсию.



Экскурсия в музей природы.

22 января проживающие отделения милосердия с. Небылое посетили «Музей природы» в городе Владимир. Для экскурсантов работники музея организовали экскурсию на благотворительной основе. С первой минуты все погрузились в атмосферу таинственного окружения природы. Интересные экспонаты животных, птиц,



Онлайн встреча "Беседа с протоиереем Орской епархии Вячеславом Кочкиным"

20 января проживающие отделения милосердия с. Небылое участвовали в онлайн встрече с протоиереем Орской епархии Вячеславом Кочкиным, организованной БФ "Старость в радость". Отец Вячеслав предложил слушателям поговорить о великом Пророке, Предтечи Иоанне – о человеке, который возложил руку на главу своего Спасителя, погружая Его в воды реки Иордан. Также послушали мудрость священнослужителя и задали ему волнующие вопросы, на которые получили развёрнутые ответы. По окончании беседы батюшка всем пожелал Божьей благодати, здоровья и новых, добрых встреч.



Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Спектакль "Маленький ослик Марии"

10.01.2025

10 января 2025 года в рамках «Программы семейного выходного дня» наши ребята посетили воскресную школу при Христо-Рождественском храме. Волонтеры молодежного объединения «Открытые сердца» подготовили для детей необычное представление — театр теней.

Перед представлением настоятель храма протоиерей Сергей Соловьев поздравил ребят с наступившим светлым праздником, Рождеством Христовым. Далее для гостей был поставлен спектакль «Маленький ослик Марии». Зрители смогли посмотреть Рождественскую историю в интересном исполнении. Фигурки героев и декорации, сделанные руками волонтеров, а также музыка, позволили ребятам погрузиться в сказочную атмосферу и увидеть историю в увлекательной технике теневого представления.

В завершении каждый маленький гость получил сладкое угощение.





небольшие плакаты с изображением кормушек и зимующих птиц. В завершении ребята положили корм в кормушки для наших пернатых друзей.



Занятие "Покормите птиц зимой"

16.01.2025

Ежегодно, 15 января, мы отмечаем всероссийский экологический праздник «День зимующих птиц России», с целью заботы о птицах, которые остаются у нас зимовать. Этот день ещё раз напоминает нам о необходимости подкармливать зимующих птиц для сохранения их видов. Во время сильных морозов, метелей и снегопадов птицы голодают и гибнут. Именно в это время года, когда природных источников корма не хватает, большинство птиц летят к жилищам людей.

В ГКП «Непоседы» с ребятами было проведено занятие «Покормите птиц зимой», приуроченное к этой дате. В ходе беседы ребята рассуждали о том, почему так важно подкармливать птиц зимой, чем их можно кормить, как и из чего можно сделать кормушки.

Затем дети разгадывали загадки и ребусы о птицах, а ещё выполняли задания на внимательность, такие как «Найди отличия», «Найди птичку». Занимались мы и творчеством. Своими руками делали





Картофельно-мясная запеканка

16.01.2025

16 января 2025 года в рамках программы профессионального и личностного самоопределения подростков «Пилотаж» специалистами ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и общественной организацией НКО «Здоровое поколение» (www.zpokolenie.ru) был организован и проведен кулинарный мастер-класс по приготовлению картофельно-мясной запеканки с хрустящей сырной корочкой. Ребята обучались важными бытовыми навыками: учились правильно мыть и чистить картошку, добавлять специи, определять жирность молочных продуктов.



Сказка о носочке

20.01.2025

В январе 2025 года в рамках программы по правовому воспитанию «Правовая грамотность» специалистами ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и общественной организацией НКО «Здоровое поколение» (www.zpokolenie.ru) был организовано и проведено занятие по сказкотерапии. Ребята познакомились с доброй сказкой о Носочке, который потерял пару, но обрёл друга среди одиноких. С помощью сказки дети закрепили право на семью. Учились ценить семью и взаимопомощь. После прочтения сказки, ребята выполнили упражнение-тренинг, с элементами арт-терапии.





о тех играх, в которые когда-то играли наши мамы и папы, а дети с интересом рассказывали о своих любимых играх и занятиях.

Для ребят была организована выставка книг по данной теме, а также подготовлены различные игры, в которые дети с огромным удовольствием играли.



Игровая программа "В кругу друзей"

21.01.2025

21 января участники ГКП «Непоседы» при ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» посетили детскую библиотеку, где для них провели игровую программу «В кругу друзей». Ведущий библиотекарь Калёнова И.В. рассказала о роли игры в жизни человека,

Занятие в школе №1

«Знакомство с рынком труда»

23.01.2025

23 января 2025 года в рамках программы профессионального и личностного самоопределения подростков «Пилотаж» специалистом ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» Седовой А.Н. на базе муниципального бюджетного образовательного

учреждения города Юрьев-Польского «Школа №1» с учащимися 7Б класса было проведено занятие «Знакомство с рынком труда. Актуальные профессии». Ребята активно принимали участие в беседе.



Занятие в клубе "Ответственный родитель"

27.01.2025

В январе 2025 года в отделении профилактики продолжил свою работу клуб «Ответственный родитель», целью которого является повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания, развития и социальной адаптации детей, формирования ценностного отношения к семье у детей и родителей. Работа осуществляется по программе «Очаг». На этой неделе в клубе прошло занятие на тему «Поощрение и наказание в воспитании ребёнка. Можно ли обойтись без наказаний?».



Мир красок

28.01.2025

28 января участники ГКП «Непоседы» при ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» приняли участие в замечательном творческом занятии «Мир красок». В процессе работы ребята использовали цветные карандаши, фломастеры, восковые мелки, бумагу и конечно же свою фантазию.

Мы все вместе рисовали милых котиков. Кто-то нарисовал своего домашнего питомца, а кто-то придумал нового кота с необычной окраской. Все рисунки получились яркими и выразительными.



Отделение
реабилитации детей с
ограниченными
возможностями и
оказания ранней
помощи

**Занятие с детьми раннего
возраста.**

В целях реализации комплекса мер Владимирской области по поддержке семей, воспитывающих детей-инвалидов, учитель-дефектолог Маркова Снежанна Александровна проводит занятия по коррекции проблем развития детей раннего возраста с ограниченными возможностями здоровья. Задача данной работы – это осуществление ранней диагностики, определение путей профилактики и координации психических нарушений у детей с ОВЗ. Ведь, чем раньше начать работу по развитию и коррекции с ребенком, тем большего успеха можно добиться. С детьми данного возраста занятия ведутся в игровой форме, с частой сменой видов деятельности, так как дети не могут надолго сосредоточиться на одной поставленной педагогом задаче. Работа ведется и по развитию мелкой моторики рук, познавательных процессов, сенсорного развития, развитие речи.



**Индивидуальные занятия с
психологом.**



14.01.2025

Коррекция нарушений в развитии эмоционально-волевой сферы – сложный многоступенчатый процесс.

Комплексный подход в преодолении эмоционально-личностного

неблагополучия у ребенка состоит в включении в работу психолога

разнообразных методов работы, так как психические процессы делятся на

познавательные, эмоциональные и волевые. Деление — это условно, наша

психика целостна и все психические явления в ней взаимосвязаны. Эмоции

воздействуют на все компоненты познания: на ощущение, восприятие,

воображение, память и мышление. Эмоциональный тон присутствует уже в

ощущениях, которые могут быть приятны и неприятны. Влияние эмоций

сказывается на восприятии: для радостного человека все вокруг приятно,

рассерженный замечает лишь то, что усиливает его раздражение.

Хорошее настроение улучшает запоминание. Благодаря эмоциональной

памяти прочно запоминается то, что вызвало наиболее сильные эмоции. У

детей, наделенных развитой эмоциональной памятью, быстрее

происходит познавательный процесс. Эмоции связаны и с забыванием. Человек

быстро забывает то, что эмоционально нейтрально и не интересно для него.

Существуют определенные закономерности связи эмоциональных состояний и с качеством мышления:

ситуация успеха имеет тенденцию способствовать выполнению

познавательной задачи, тогда как неудача тормозит ее выполнение, поэтому на

занятия важно подбирать задания, постепенно усложняя их, начиная от

простого к сложному, так как положительные эмоции увеличивают

мотивацию, а отрицательные ее уменьшают. «Когда я злюсь, мне не нравится рисовать», — можно услышать от ребенка.

Волевые процессы так же тесно связаны с эмоциями. Настроение отражается на

всех этапах волевого акта: на осознании мотива, принятии решения действовать и

самом действии. Поэтому так важно заинтересовать ребенка. Если

он равнодушный, с тусклыми эмоциями или наоборот раздраженный, то прежде

всего необходимо стабилизировать его эмоциональный фон, вызвать гамму

положительных чувств, тогда и поставленные специалистом цели

занятия будут выполнены. Поэтому так важно в работе психолога

именно прочувствовать каждого из детей, с каким настроением он пришел на

занятие, что его тревожит, какими средствами и методами ему можно

помочь и только потом, постепенно включать его в процесс. Каждый ребенок

уникален, следовательно, и каждое занятие индивидуально.



Праздник для ребят

21.01.2025

Вместе с добровольцами ГБПОУ ВО «Юрьев-Польский индустриально-гуманитарный колледж» специалисты отделения реабилитации для детей с

ограниченными возможностями и ранней помощи реализуют практику «Социальная няня».

Цель нашей деятельности - подарить праздник, переключить внимание детей и родителей на радостные события. В дни рождения для ребят мы устраиваем развлекательные мини-программы. Они с удовольствием играют в различные игры, которые во время визитов в семьи мы проводим с детьми и родителями.

Посредством досуга ребенок познает мир литературы, искусства, техники, спорта. Для организации досуговой деятельности при посещении семьи применяется индивидуальный подход к каждому ребенку. И детям, и родителям эти мероприятия приносят много радости.



Русский фольклор



23.01.2025

Фольклор – это устное народное творчество, народная мудрость, народное знание, а детство – это то время, когда возможно подлинное, искреннее погружение в истоки национальной культуры.

Знакомясь с произведениями русского народного творчества, ребята узнают о том, как в песне, загадке, пословице, сказке, былине, других формах фольклора народ вначале формировал свои чувства и эмоции, запечатлевал их в устном произведении, после передавал свои знания другим, и тем самым сохранял свои мысли, опыт, чувства в умах и головах своих будущих потомков.

В целях реализации комплекса мер Владимирской области по поддержке семей, воспитывающих детей-инвалидов, и технологии «Семейная программа выходного дня» на занятиях в рамках программы «Русский фольклор» специалист по социальной работе Сидорова Елена Валерьевна с ребятами поёт песни и частушки, читает и рассказывает любимые сказки, загадывают друг другу загадки, играют на русских народных инструментах, употребляют в речи поговорки, учат и повторяют скороговорки и еще многое другое.

Ребёнок, приобщённый к культуре общения в семье, переносит её и на общение с другими детьми, воспитателями, учителями, соседями, а это и есть цель народной мудрости.



Путешествие в чудо-море

23.01.2025

Каждая встреча с психологом для ребят дошкольного возраста - это путешествие в мир эмоций и хорошего настроения. Очередное наше занятие носило название «Путешествие в Чудо-Море». Цель данного занятия: дать возможность ребенку ощутить и понять самого себя, выразить свободно свои мысли и чувства, освободиться от конфликтов и сильных переживаний, развить эмпатию, быть самим собой, научиться свободно выражать свои мечты и надежды. Разнообразные упражнения: игра с волной, чудо-кораблик, рисование "танцующих линий" по мятой бумаге и др., заинтересовали ребят, включили в плодотворную деятельность. Каждый ребенок справился с заданиями, иногда и с небольшой помощью взрослого. Итогом занятия стало загадывание желания золотой рыбке.



Непокорённый город



24.01.2025

В 2024 году исполняется 80 лет со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

27 января 1944 года закончилась героическая оборона города на Неве, продолжавшаяся на протяжении 872 дней. Немецким войскам так и не удалось вступить в город, сломить сопротивление и дух его защитников.

Ребята из отделения реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи 24 января посетили Юрьев-Польский историко - архитектурный и художественный музей, где специалисты музея подготовили интерактивную лекцию «Подвигу жить в веках», посвящённую юбилею освобождения Ленинграда.

Ребятам показали электронную презентацию со старыми снимками военного времени, рассказали об одной из самых трагических страниц в истории



Великой Отечественной войны – Блокаде города Ленинграда, о том, что самым большим испытанием и опасностью для жителей города стал страшный голод. Для того, чтобы дети воочию увидели норму суточного хлебного пайка, приготовили кусочки хлеба в 125 грамм, которые помещались на ладони.

Завершилась лекция мастер-классом, на котором ребята разрисовали ласточку, которая стала символом непобеждённого города.

900 дней блокады



27 января – особая дата в истории нашей страны. 27 января 1944 года была прорвана блокада Ленинграда, которая продолжалась 900 долгих дней и ночей. Этому великому событию был посвящён час памяти «Блокадный хлеб».

Специалист по социальной работе рассказала детям, как жил блокадный Ленинград, чем были заняты люди, как на заводах работали школьники и школьницы, а уроки проводили в бомбоубежищах.

Большое впечатление произвел рассказ о «Дороге жизни», которая пролегла по льду Ладожского озера и соединяла осажденный город с большой землёй. Подвергаясь смертельному риску, под бомбежками и артобстрелами, водители доставляли в блокадный Ленинград продукты питания, медикаменты, снаряды – всё самое необходимое, чтобы ленинградцы выстояли в это суровое время. Во время

мероприятия звучали стихи «Ленинград», «Блокадный хлеб».

Потрясла ребят судьба ленинградской девочки Тани Савичевой, нашедшей в себе силы фиксировать на страницах блокнота даты трагических смертей членов своей семьи. Дневник Тани Савичевой был предъявлен на Нюрнбергском процессе в качестве доказательства преступлений фашизма.

Под звуки метронома присутствующие почтили память воинов и жителей Ленинграда, отстоявших его и не доживших до наших дней, минутой молчания.



Использование балансиров на занятиях АФК



29.01.2025

В рамках реализации комплекса мер по поддержке семей, воспитывающих детей-инвалидов, инструктором по адаптивной физической культуре Хатаковой Екатериной Сергеевной проводятся коррекционно-развивающие занятия с детьми с использованием реабилитационного оборудования. Использование балансиров — важный

элемент в этих занятиях, так как они помогают развивать координацию, равновесие и моторику у детей с ограниченными возможностями. Такие активности способствуют улучшению физического состояния детей, а также их эмоциональному развитию и социальной интеграции. При этом занятия направлены не только на физическое, но и на психоэмоциональное развитие детей, что является ключевым аспектом в процессе реабилитации.



Стационарное социально- реабилитационное отделение для несовершеннолетних

Встреча со старыми друзьями.
Кулинарный мастер класс:
«Роспись пряников»,
«Фруктовый салат».

29 декабря в очередной раз в гости к ребятам приезжали волонтеры из "Добропомощь". Дети очень любят принимать гостей, и этот день не стал исключением.

Волонтерами были организованы 2 мастер – класса: «Фруктовый салат» и

«Роспись пряников». Ребят разделили на 2 подгруппы. Но прежде чем приступить к работе, для детей был проведен инструктаж по технике безопасности и санитарно – гигиенических требованиях к приготовлению пищи. А затем все приступили к работе. Одни ребята старательно готовили вкусный, витаминный, фруктовый салат, где почувствовали себя настоящими поварами. Сколько было радости и восторга от приготовления полезного блюда. Участники мастер класса остались очень довольны своей работой и вкусом приготовленного салата. Другие ребята расписывали имбирные пряники разноцветной глазурью и посыпкой, где проявили творческую фантазию и креативность. В результате появились пряничные шедевры. Но на этом сюрпризы для воспитанников не закончились. Для них выступил гость с музыкальной программой под гитару. Присутствующие с удовольствием прослушали музыкальные номера: «Новый год в лесу», «В путь», «Новогодняя». Настроение было праздничное. И, конечно же, в преддверии праздника к ребятам пришла Снегурочка. Воспитанники рассказали новогодние стихи и получили подарки. В теплой дружеской обстановке, с кружечкой горячего чая все с удовольствием угощались фруктовым салатом, сладостями. Время пролетело незаметно. Дети получили массу положительных эмоций и впечатлений, и, конечно же, отличное настроение.

Выражаем искреннюю благодарность всем организаторам, волонтерам за оказанную помощь и поддержку детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, проживающим в стационарном

отделении, за доброту и отзывчивость, за приятные и неожиданные сюрпризы!



Новый год приходит не только с подарками, но и с теплом человеческих сердец!

Благие намерения — ничто, если они не претворяются в добрые дела. В один из предновогодних дней воспитанников стационарного социально-реабилитационного отделения с полными сумками подарков посетили волонтеры из Москвы. Первыми вошли Дед Мороз и Снегурочка, дети сразу окружили их. Были слышны крики восторга и смех, когда гости вручали подарки. Атмосфера наполнилась весельем, с воспитанниками играли, пели песни. В то день все поняли, что Новый год приходит не только с подарками, но и с теплом человеческих сердец!





Кулинарный мастер-класс «Новогодний торт».

В преддверии наступающего Нового года для воспитанников отделения социальной реабилитации воспитатели провели мастер - класс по изготовлению праздничного торта. Они вместе с воспитанниками готовили тортик из

готовых коржей. Абсолютно все дети приняли в этом участие, было очень весело и вкусно! С помощью воспитателей ребята с легкостью выяли настоящий кулинарный шедевр: обмазывали бисквитные коржи сгущёнкой, украшали фруктами. Дети очень старались, чтобы вышло вкусно, аккуратно и красиво. Когда торт был готов, все с удовольствием его попробовали. Это было самое вкусное лакомство, потому что сделано своими руками.



«День именинника»

В стационарном социально - реабилитационном отделении прошел день именинника. Самый долгожданный детский праздник - это несомненно, день рождения, организация которого требует от окружающих его взрослых определённых усилий и фантазии. А у нас сразу два именинника.

Сделать праздник незабываемым, сплотить детей поможет традиция отмечать день рождения в кругу друзей. Поздравить именинников пришли Зайка и Мишка. Они танцевали вместе с детьми, водили хороводы вокруг елки. Закончилось всё весёлым чаепитием с тортом и сладостями.



Посещение кинотеатра



Польского района» посетили кинотеатр «Россия». Выбор пал на теплый, добрый и волшебный фильм под названием «Домовенок Кузя». Домовёнок Кузя» — это семейный фильм, который переносит зрителей в мир детства и волшебства. История о приключениях маленького домовёнка, который решает помочь людям, полна юмора и ярких эмоций. Кузя — яркий и обаятельный персонаж, который быстро нашёл отклик у детей. Прекрасные визуальные эффекты и уютная атмосфера создают ощущение праздника. Ребята, затаив дыхание с удовольствием смотрели этот фильм, переживая за главных героев. Основная мысль этого фильма состоит в том, что при поддержке настоящих друзей представляется возможным решение любых задач и преодоление любых сложностей. Целью посещения кинотеатра стало формирование навыков общения, культуры поведения в общественных местах. И эта цель успешно достигнута.

Посещение развлекательного центра "Лавалэнд"



03.01.2025

«Посещение кинотеатра.»
3 января 2025 года воспитанники
стационарного социально –
реабилитационного отделения для
несовершеннолетних ГБУСО ВО
«Комплексный центр социального
обслуживания населения Юрьев-

04.01.2025

Посещение развлекательного центра
ЛАВАЛЭНД
4 января несовершеннолетние
стационарного социально-
реабилитационного отделения побывали

в детском развлекательном центре ЛАВАЛЭНД.

Придя туда, дети были в полном восторге. В детском развлекательном центре все красочно, ярко, насыщенно и главное - безопасно. Ребята прыгали на батуте, катались с горки, ныряли в бассейн с шариками, катались на машинках и детских мотоциклах, играли в магазин, аэрохоккей, раскачивались на сетках и качелях и просто с удовольствием провели время. У детей не было желания покидать игровую. Им хотелось остаться здесь надолго и продлить эти развлечения. Мы надеемся, что еще не раз у них будет возможность посетить этот замечательный детский центр. Воспитанники получили массу ярких, положительных эмоций и запомнят это прекрасное место надолго.



" Сказка продолжается "

04.01.2025

4 января воспитанники стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних «КЦСОН Юрьев-Польского района» ходили в РЦДК «Россия» на спектакль «Похитители времени». Увлекательно, с интересом дети окунулись вместе с героями в новогоднюю сказку. Именно сказка позволяет «проиграть» вымышленные ситуации, каких нет в

окружающем мире, но способна перед каждым из нас открыть дверцу, за которой свои и чужие радости и горести становятся понятными, доступными для ума и сердца. Все дети вместе с героями танцевали, выполняли движения под музыку. Артисты смогли заинтересовать и вовлечь в свое представление всех детей. Никто не остался равнодушным.



Добрые встречи на Рождество

09.01.2025

7 января 2025 года ребята стационарного социально-реабилитационного отделения ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» выступили с концертной программой. В этот светлый праздник Рождества Христова дети пели песни, танцевали, водили хороводы вокруг елки. После утренника было организовано чаепитие. 9 января 2025 года воспитанников стационарного социально-реабилитационного отделения ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» посетил настоятель Прихода Свято-Покровского храма отец Георгий. Отец Георгий рассказал об одном из самых главных христианском празднике в году, который посвящен рождению Господа нашего Иисуса Христа.

Рождение Христа стало важным событием для всего человечества, с него началась новая историческая эра. Все воспитанники внимательно слушали, отвечали на вопросы.

Ребята подготовили песни, посвященные празднику Рождества, читали стихи, танцевали. Разыграли сценку, где принимали участие даже самые маленькие воспитанники. На мероприятии царил особая атмосфера светлой чистоты и искренности детских сердец.

Отец Георгий познакомился с ребятами, поговорил с ними обо всём: узнал, как они учатся, чем занимаются в свободное время, какие у них успехи и неудачи, о чём мечтают, что их сейчас волнует, кем хотят стать в будущем. Сказал, что самая главная для них сейчас задача- это хорошо учиться и слушаться старших.

Настоятель храма поздравил всех присутствующих с праздником Рождества Христова и вручил ребятам небольшие подарки.

Все встречи с настоятелем Храма отцом Георгием несут в себе добро, тепло и свет. Пусть в сердцах ребят расцветают доброта и внимание к ближним, забота о младших и почитание старших, уважение добрых традиций и устремлённость в будущее!



Рождественские встречи в Гостином дворе



12 января несовершеннолетние стационарного социально – реабилитационного отделения побывали на Благотворительной Рождественской елке в Гостином Дворе, организаторами которой были волонтеры из «ДОБРОПомощь».

Ребята посмотрели спектакль «Москва взрослых детей». Сказка – мюзикл о том, что могло произойти с детьми, которые не хотят отмечать Новый год со своими родителями. Во время спектакля ребята с интересом следили за всеми действиями, громко аплодировали актерам. Красивые декорации, яркие костюмы, спецэффекты, акробатические номера, большое количество песен, оригинальный сюжет и качественная постановка с участием большого количества артистов создали невероятное шоу, которое не оставило равнодушным ни одного зрителя! Помимо ярких впечатлений от программы, ребята получили сладкие подарки. Уставшие, но очень счастливые, дети возвратились домой.

Выражаем искреннюю благодарность волонтерам за организацию праздника детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, проживающим в

стационарном отделении, за приятные и неожиданные сюрпризы!

День зимующих птиц



16.01.2025

15 января воспитанники стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» посетили Центральную библиотеку. Сотрудники библиотеки рассказали о том, что ежегодно 15 января отмечается необычный праздник "День зимующих птиц". Дети узнали какую помощь может оказать человек птицам в холодное время и вспомнили птиц, которые остаются зимовать в наших краях. Ребята также познакомились с необычными книгами: большими и маленькими. И конечно же не обошлось без подвижных игр.

" Дорога в сказку"



25 января воспитанники стационарного социально - реабилитационного отделения для несовершеннолетних ГБУСО ВО « КЦСОН Юрьев — Польского района» посетили спектакль «Стелла», который состоялся на сцене ДК «Россия» в исполнении молодёжного театра «Пересвет», Ростовского района, Ярославской области. Поход в театр для ребёнка всегда праздник. Это событие запоминается на долго - всё ново и необычно. Полёт фантазии и театральная условность , яркие декорации и завораживающая музыка. Здесь оживают наши сказки и с ними светлый мир добра!

Дети получили огромное удовольствие от просмотра спектакля, заряд положительных эмоций. Красочное и фантастическое оформление спектакля создало действительно сказочную атмосферу.

Страничка психолога

**Занятие с ребятами,
посещающими ГКП
"Непоседы" под названием
"Сказочная шкатулка!"**

14.01.2025

14 января 2025 года в творческой мастерской комплексного центра для ребят, посещающих ГКП «Непоседы», психологом было проведено занятие под названием «Сказочная шкатулка». Данная встреча была направлена на создание положительного эмоционального фона, условий для развития познавательной сферы, мыслительных операций посредством выполнения индивидуальных и групповых заданий. В ходе занятия ребята решали разнообразные головоломки и ребусы, которые помогают развивать память, внимание, наблюдательность и усидчивость. В сказочную шкатулку присутствующие спрятали свое плохое настроение и эмоции, а забрали из нее собранные приятные воспоминания и предсказания.



Занятия со слушателями "Университета третьего возраста" в комнате психологической разгрузки

15.01.2025

Продолжаются занятия со слушателями «Университета третьего возраста» в комнате психологической разгрузки. Благодаря периодическому пребыванию в сенсорной комнате можно достигнуть следующих эффектов: улучшение настроения, появление оптимистичного настроя, позитивного взгляда на мир, получение положительных эмоций, снижение тревожности и беспокойства.



Занятие «Оптические иллюзии» для слушателей "Университета третьего возраста"

17.01.2025

Выражение «обман зрения» в жизни встречается очень часто. К сожалению, наш глаз не самый точный прибор в мире, поэтому и ему свойственно ошибаться. Эти ошибки называют оптическими иллюзиями.

17 января в рамках клуба «Этика и психология» состоялось занятие со слушателями «Университета третьего возраста». Стоит ли доверять всему, что мы видим? Правда ли, что неподвижные предметы могут двигаться? Каково разнообразие оптических иллюзий? Эти и многие другие интересные вопросы разбирали на очередном занятии с психологом. Пожилые граждане познакомились с понятием оптической иллюзии и с ее видами, узнали, как используются обманы зрения в повседневной жизни (в искусстве, дизайне, фотографии) и удостоверились в существовании иллюзий зрения, изучив разные его типы.



Занятие с проживающими в отделении милосердия с. Небылое "Графомоторные дорожки"

28.01.2025

28 января в отделении милосердия с. Небылое прошло занятие психолога с проживающими. Для поддержания их когнитивных способностей на занятии использовались графомоторные дорожки. Графомоторные дорожки — это отличный способ для развития межполушарного взаимодействия, отработки общей и мелкой моторики. Упражнения направлены на развитие внимания, двигательных навыков. Игры с графомоторными дорожками хорошо координируют систему «глаз – рука», позволяют научиться концентрировать произвольное внимание.





**Сидорова Валентина Николаевна
Танчук Елена Сергеевна
Цуканова Наталья Венеровна**

Уважаемые:



С днем рождения! Желаем крепкого здоровья, удачи, благополучия, добра, радости, любви, счастья, хорошего настроения, улыбок, ярких впечатлений. Пусть тепло и уют всегда наполняют Ваш дом, пусть солнечный свет согревает в любую погоду, а желания исполняются при одной мысли о них.



**Владыкина Татьяна Геннадьевна
Вавилова Вера Ивановна
Назаров Виктор Алексеевич
Москалюк Александра Николаевна
Козлова Нина Васильевна
Живодерова Лидия Дмитриевна
Брулетова Елена Викторовна
Додонова Альбина Сергеевна
Зубова Татьяна Васильевна
Дмитриева Лидия Ивановна
Каримова Татьяна Геннадьевна
Панкратова Раиса Филимоновна
Громова Ольга Михайловна
Минина Альбина Андреевна
Мартынова Людмила Анатольевна
Сизова Нина Витальевна
Топунова Капитолина Семеновна
Лупанова Калерия Глебовна
Зайцева Клавдия Юрьевна
Бубнов Николай Анатольевич
Анохина Клавдия Андреевна
Андряшин Виктор Николаевич
Парамонова Нина Александровна
Дунаевская Татьяна Ивановна
Кабанович Татьяна Артемовна
Коблова Наталья Аьбкртовна
Морева Галина Викторовна
Пашков Геннадий Валентинович
Потёмина Ирина Викторовна
Прохорова Галина Николаевна**

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам! ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ».

Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев. Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;

- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;

профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУ ОСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального

обслуживания. Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Молоко – 200 мл (1 стакан)

Яйцо – 1 шт.

Сахар – 0,5 ч. ложки

Соль – по вкусу (в зависимости от солености сыра)

Разрыхлитель – 0,5 ч. ложки

Масло сливочное (по желанию) – маленький кусочек

Ленивые вареники (за 10 минут)



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Ленивый хачапури на сковороде



Очень вкусная и мягкая лепёшка с сыром на сковороде. Готовится всего 10-12 минут.

Продукты

Сыр сулугуни (или другой) – 150-250 г (чем больше сыра, тем вкуснее)

Мука – 120-130 г (1 стакан объёмом 200 мл)

Не знаете, что приготовить на завтрак - быстрый рецепт ленивых вареников. Минимальное время для приготовления сытного завтрака приветствуется, а узнаваемый вкус порадует любителей блюд из творога.

Продукты (на 1 порцию)

Творог - 200 г

Яйцо куриное - 1 шт.

Мука пшеничная - 5-6 ст. ложек

Соль - 1/3 ч. ложки

Сахар - 1 ст. ложка

Масло сливочное - 20 г

Сметана (для подачи) - по вкусу

Как приготовить ленивые вареники:

Поставить на огонь 2 л воды.

В миску поместить творог. Размять.

Добавить к творогу яйцо. Добавить соль (0,3 ч. ложки) и сахар. Тщательно перемешать.

Добавить муку.

Замесить творожное тесто.

Скатать колбаску.

Нарезать творожное тесто небольшими кусочками.

Вода вскипела. Посолить воду (1 ч. ложка). В кипящую воду выложить ленивые вареники. Как только они всплывут, варить на среднем огне 2 минуты.

Шумовкой достать ленивые вареники, выложить на тарелку, смазать сливочным маслом. Подавать ленивые вареники со сметаной.

Приятного аппетита!

Рулет "Баунти" (без выпечки)



Основу рулета составляет крошка печенья, соединённая с какао-порошком, сахарным сиропом и сливочным маслом. В сочетании с кокосовой начинкой – это не только вкусно, но и очень красиво! Рулет «Баунти» готовится несложно и без выпечки.

Продукты

Печенье песочное – 300 г

Масло сливочное (размягчённое) – 200 г

Сахарная пудра – 100 г

Какао-порошок – 25 г (3 ст. ложки)

Сахар – 60 г

Кокосовая стружка – 40 г

Вода (кипяток) – 50 мл

Подготавливаем продукты.

Сливочное масло предварительно достаём из холодильника, оно должно размягчиться.

В небольшую мисочку всыпаем сахар, заливаем кипятком. Перемешиваем до тех пор, пока сахар не растворится. Остужаем получившийся сироп.

Печенье натираем на мелкой тёрке.

В миску с крошкой печенья добавляем какао-порошок. Перемешиваем.

К смеси печенья и какао-порошка добавляем остывший сироп.

Добавляем 100 г размягчённого сливочного масла.

Замешиваем мягкое гладкое "тесто".

Оставшееся размягчённое сливочное масло соединяем в отдельной миске с кокосовой стружкой и сахарной пудрой. Перемешиваем миксером масляно-кокосовую начинку до однородности и гладкости.

Рабочую поверхность застилаем пищевой плёнкой. Выкладываем шоколадное "тесто" на плёнку и раскатываем в прямоугольный пласт (23x32 см) толщиной примерно 0,3-0,4 см.

По всей поверхности теста равномерно распределяем масляно - кокосовую начинку.

Аккуратно сворачиваем плотный рулет, помогая себе плёнкой.

Свёрнутый рулет заворачиваем в пищевую плёнку и отправляем в холодильник примерно на 40-60 минут.

Затем извлекаем рулет из холодильника, освобождаем от плёнки и острым ножом нарезаем небольшими порционными кусочками.

Выкладываем кусочки рулета на тарелку и подаём к столу.

Приятного аппетита!

Закусочные слойки с сыром и ветчиной



Если в морозильной камере "на всякий случай" лежит слоёное тесто, а в холодильнике – ветчина и сыр, приготовьте закусочные слойки. Сыр и ветчину выложите между листами теста, нарежьте квадратиками, смажьте яйцом, посыпьте кунжутом и отправьте в духовку. Получается аппетитно, вкусно и празднично!

Продукты (на 6 порций)

Тесто слоёное - 330 г

Сыр твёрдый - 100 г (8 ломтиков)

Ветчина - 100 г (8 ломтиков)

Яйцо - 1 шт.

Кунжут чёрный (семена) - 10 г

Подготовьте продукты. Слоёное тесто предварительно разморозьте.

Ветчину и твёрдый сыр лучше брать уже нарезанные слайсами.

Кунжут можно заменить семенами тмина или семечками.

Включите духовку разогреваться до 180 градусов.

Слоёное тесто разложите на пергаменте.

На одну половину теста выложите тонко нарезанные ломтики сыра.

На сыр выложите тонко нарезанную ветчину.

Накройте сыр и ветчину второй половиной теста.

Острым ножом или круглым ножом для пиццы разрежьте получившийся прямоугольник на 4 полоски, равные по ширине.

Затем каждую полоску разрежьте на 4-5 частей. Получаются квадраты со стороной около 3-4 см.

Яйцо вбейте в глубокую тарелку. Вилкой перемешайте белок и желток.

Кисточкой смажьте поверхность теста взбитым яйцом - это придаст готовым слойкам аппетитный блеск.

Сверху слоёные квадратiki присыпьте семенами кунжута.

Переложите тесто вместе с пергаментом в форму для выпечки или на противень.

Выпекайте закусочные слойки в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут, до румяности (зависит от особенностей вашей духовки).

Аккуратно отделите горячие закусочные слойки с сыром и ветчиной одну от другой и выложите на тарелку.

Такая закуска идеальна на фуршетный стол, в качестве перекуса на природу или в школу.

Приятного аппетита!

УМВД России по Владимирской области
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ТОЛЬКО МОШЕННИКИ:

- Звонят под видом сотрудника банка или сотрудника полиции
- Предлагают положить деньги на "безопасный" счет
- Просят сообщить реквизиты карты или код из СМС
- Требуют деньги за спасение родственника от уголовной ответственности
- Просят оплатить "комиссию" за выигрыш

Если у Вас возникло подозрение, что Вы столкнулись с мошенниками:

- > не паникуйте
- > немедленно прекратите разговор
- > перезвоните в банк для проверки информации
- > сообщите о звонке мошенников в полицию:

112 или 02

ПРЕДУПРЕДИТЕ СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ