

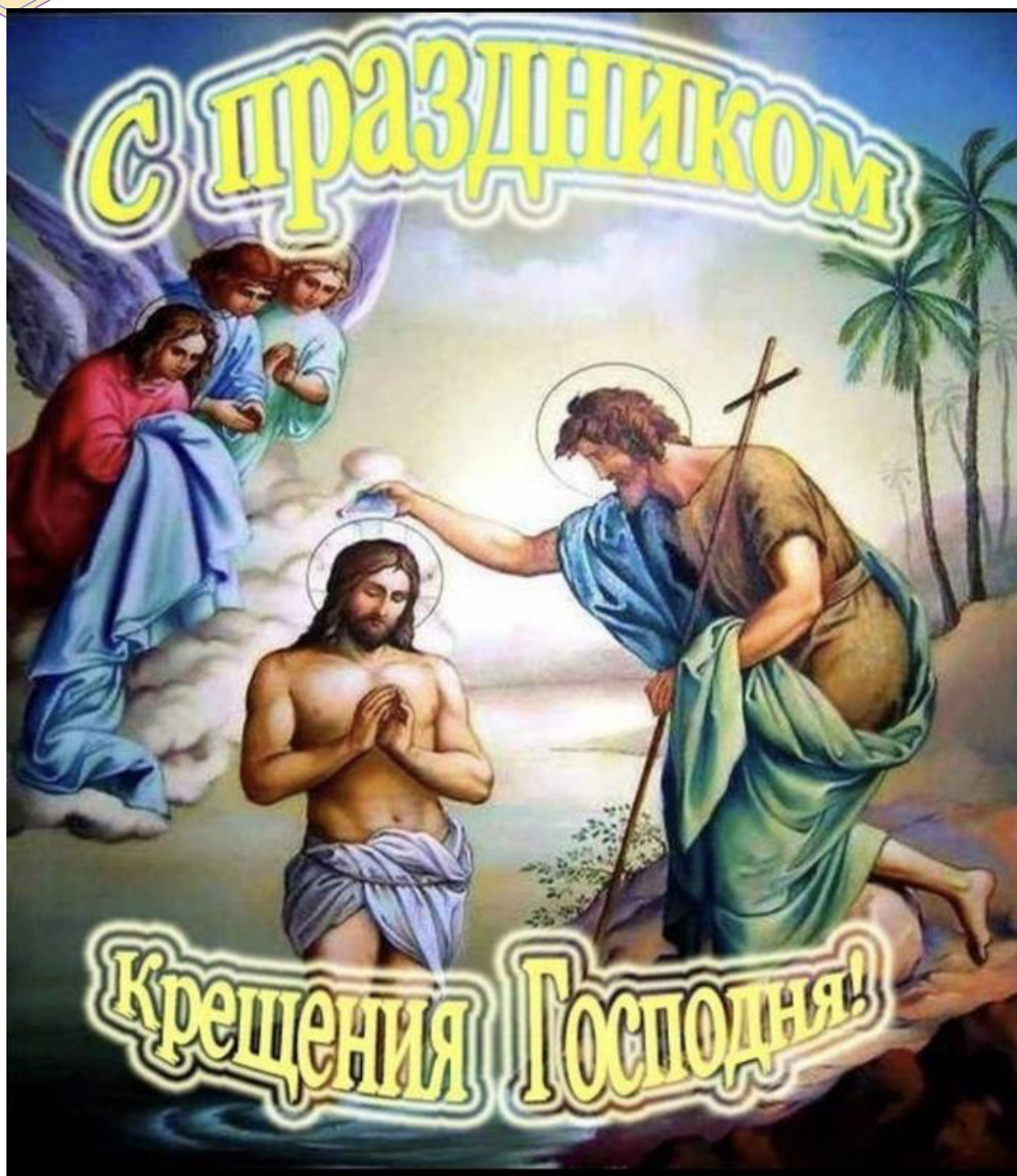
"Надежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального
обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Понедельник, 25 января 2021года

№ 1



Администрация

*В праздник Великий — Святое Крещение,
Снова спустилась с небес благодать,
Стала водица вокруг вся целебная,
В проруби душу спешат очищать.
Пусть же Господь сбережет душу грешную,
Пусть исцелит все недуги и зло.
Смоет пусть слезы с лица безутешные,
Станет пусть легче, кому тяжело.
Весело пусть на душе будет, благостно,
В этот Великий и праздничный час,
И пусть Господь озаряет вас радостью.
С праздником светлым поздравим мы вас!*



Коллектив ГБУСО ВО КЦСОН
Юрьев – Польского района

Вакцинация против новой коронавирусной инфекции

В связи с началом массовой вакцинации населения от новой коронавирусной инфекции COVID-19 ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» организует доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-33

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно болеющих людей.

Несмотря на постоянные усилия, направленные на борьбу с возбудителями гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ победить их до сих пор не удается.

Ежегодно от осложнений гриппа погибают тысячи человек.

Это связано с тем, что вирусы, прежде всего вирусы гриппа и коронавирусы обладают способностью менять свою структуру имутировавший вирус, способен поражать человека вновь. Так, переболевший гриппом человек имеет хороший иммунный барьер, но тем не менее новый измененный вирус, способен легко проникать через него, так как иммунитета против этого вида вируса организм

пока не выработал.

Для кого наиболее опасна встреча с вирусом? Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Группы риска

- Дети
- Люди старше 65 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания

Каким образом происходит заражение?

Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капельки слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля разговора. Возможна и контактная передача.

Симптомы

В зависимости от конкретного вида возбудителя симптомы могут значительно различаться, как по степени выраженности, так и по вариантам сочетания.

- Повышение температуры
- Озноб, общее недомогание, слабость, головная боль, боли в мышцах
- Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- Конъюнктивит (возможно)
- Понос (возможно)

- В среднем, болезнь длится около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- Обострение хронических заболеваний

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Антибиотики

Принимать антибиотики в первые дни заболевания - большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с вирусом, кроме того, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору. Антибиотики назначает только врач, только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции. Принимать антибактериальные препараты в качестве профилактики развития осложнений - опасно и бесполезно. Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

Универсальные меры профилактики

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
- Пейте больше жидкости
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
- Реже бывайте в людных местах
- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками при первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу!

Рекомендации по профилактике COVID-19 для волонтеров и тех, кто оказывает помощь гражданам, изолированным в домашних условиях

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях. Новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет особую опасность. В этой связи просим волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях, соблюдать следующие меры безопасности.

1) Внимательно следите за здоровьем.

- если у Вас есть такие симптомы, как повышение температуры тела (выше 37С), кашель, насморк, диарея, то откажитесь от посещения Ваших подопечных и обратитесь к врачу.
- Если у человека, которого Вы посещаете, есть один или несколько вышеперечисленных симптомов, то сообщите об этом врачу поликлиники или вызовите скорую медицинскую помощь.

2) Используйте медицинскую маску во время посещения.

Не снимайте медицинскую маску, постарайтесь соблюдать дистанцию между Вами и больным человеком не менее 1 метра.

При посещении пожилого человека используйте одноразовую медицинскую маску. Меняйте ее каждый раз после посещения одного человека.

3) Мойте руки и используйте антисептические средства.

Мойте руки как можно чаще с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Не настаивайте на мытье рук в квартире Вашего подопечного. Используйте антисептические средства для обработки рук. Обрабатывайте руки при входе

в дом и выходе из него, после посещения общественных мест (торговые центры, общественный транспорт и др.).

Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу и рту.

Дезинфицируйте поверхности: мобильные устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.

4) Оставайтесь на связи.

Оставайтесь на связи – проверяйте уровень заряда батареи Вашего телефона.

5) Делитесь проверенной информацией с подопечными.

Расскажите об основных профилактических мерах Вашим подопечным, объясните важность их соблюдения. Будьте в курсе последних официальных данных и расскажите о них окружающим.

Своевременное распространение официальной информации – залог борьбы с необоснованными страхами.

6) Уточняйте потребности Ваших подопечных.

Уточните у подопечного, в каких именно продуктах питания, лекарствах и средствах гигиены он нуждается.

Напоминаем, что граждане могут позвонить по телефону 8-800-450-01-21 или на телефон горячей линии 112. На помощь им придут социальные работники и волонтеры.

Поэтому же телефону можно заказать доставку на дом продуктов, бесплатных и льготных лекарств, а также медицинских изделий.

Помните! От Ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей.

Временный порядок признания гражданина инвалидом

21.04.2020г

Уважаемые жители города Владимира и Владимирской области! Доводим до вашего сведения, что в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации, а также реализации прав инвалидов разработан Временный порядок

признания гражданина инвалидом. Временный порядок утвержден Постановлением Правительства РФ от 09.04.2020г № 467 и вступает в силу с 9 апреля 2020 года.

Данный акт предусматривает, что гражданам, срок **переосвидетельствования** которых наступил в период с 01 марта 2020 и до 01 марта 2021 года, оформлять направления на МСЭ не нужно. Ранее установленная группа инвалидности (или категория "ребенок-инвалид") будет продлена автоматически. Инвалидность продлевается на срок 6 месяцев и устанавливается с даты, до которой была установлена инвалидность при предыдущем освидетельствовании.

Также будет разработана новая индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида), в которую будут включены ранее рекомендованные реабилитационные или абилитационные мероприятия и технические средства реабилитации.

Если достижение возраста 18-и лет наступает в период действия временного порядка, будет устанавливаться 1, 2 или 3 группа инвалидности в зависимости от степени выраженности функциональных нарушений, указанных в предыдущих актах освидетельствования.

Продление инвалидности будет осуществляться без заявления о проведении медико-социальной экспертизы. При этом письменного согласия гражданина на проведение медико-социальной экспертизы также не требуется.

Сведения о гражданах, срок переосвидетельствования которых наступает в период действия Временного порядка предоставляет Пенсионный фонд Российской Федерации.

Справка, подтверждающая факт установления инвалидности, и индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) будут направляться гражданину заказным почтовым отправлением с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных. В случае закрытия отделений почтовой связи документы, оформленные по результатам медико-социальной экспертизы, будут храниться в учреждении медико-социальной экспертизы, о чем будет сообщено гражданину по каналам телефонной связи.

Освидетельствование граждан, направленных

на медико-социальную экспертизу **впервые, проводится при наличии направления на медико-социальную экспертизу.**

Тем гражданам, которым уже оформлено направление на медико-социальную экспертизу и передано в Учреждение, освидетельствование будет проведено **в обычном порядке, заочно.**

В случае несогласия с решением бюро, главного бюро, Федерального бюро граждан (его законный или уполномоченный представитель) может обжаловать решение в месячный срок на основании заявления, поданного в письменной форме на бумажном носителе или в электронном виде с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

Все обращения граждан будут рассмотрены в кратчайшие сроки, в безусловном порядке

Телефон «горячей линии»: 8(4922) 77-87-09.

Центр содействия мобильности ОАО "РЖД"

06.05.2020

Проект Центр содействия мобильности ОАО «РЖД» (ЦСМ РЖД) был запущен в 2012 году Дирекцией железнодорожных вокзалов в пилотном режиме на полигоне Северо-Западного региона. Сегодня в проекте задействовано уже более 520 вокзалов по всей России, перевозчики дальнего, в том числе скоростного, сообщения. В рамках развития ЦСМ РЖД ведется работа по организации обслуживания пассажиров пригородного железнодорожного транспорта за счет участия в работе региональных перевозчиков - пригородных пассажирских компаний. Подробнее о пригородных компаниях, задействованных в проекте, можно уточнить у операторов call-центра ЦСМ РЖД.

КАКИЕ УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЦЕНТР?

ЦСМ РЖД организован для информирования пассажиров с ограниченными физическими возможностями и других маломобильных граждан об услугах, оказываемых им на железнодорожном транспорте. С его помощью

маломобильные пассажиры могут подать заявки на следующие услуги:

- сопровождение и оказание помощи на вокзалах пассажирам с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, слуха и зрения;
- резервирование мест для инвалидов в поездах дальнего следования и скоростных поездах;
- регистрацию инвалидов, передвигающихся в кресле-коляске, для продажи электронных билетов на места для инвалидов в поездах дальнего следования и скоростных поездах на сайте ОАО "РЖД";
- включение в состав пассажирского поезда вагона с местами для инвалидов.

КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГОЙ?

Оформить заявку на оказание услуг можно круглосуточно без выходных дней, позвонив по бесплатному федеральному номеру – 8-800-755-00-00 добавочный 1 (в тоновом режиме). Оператор задаст Вам ряд вопросов для оформления заявки, после чего она будет направлена на реализацию. Перечень вокзалов, задействованных в работе ЦСМ РЖД, постоянно расширяется, за уточнением обращайтесь к оператору.

ПОМОЩЬ НА ВОКЗАЛЕ

Заявки на оказание ситуационной помощи на железнодорожных вокзалах принимаются ЦСМ РЖД по телефону 8-800-755-00-00 добавочный 1 (в тоновом режиме) или электронному адресу info@rzd.ru не менее чем за 24 часа до предстоящей поездки.

Кто может оформить заявку: маломобильные пассажиры с инвалидностью I и II группы, имеющие стойкие расстройства функции зрения, слуха и самостоятельного передвижения, а также пассажиры, следующие на носилках и имеющие временные ограничения здоровья с выраженными нарушениями функций зрения или передвигающиеся в креслах-колясках с использованием костылей, ходунков, других технических средств передвижения.

В настоящее время ситуационная помощь оказывается преимущественно на крупных железнодорожных вокзалах, перечень которых можно уточнить у оператора call-центра.

Услуги, оказываемые на вокзале при оформлении заявки:
организация встречи на территории

вокзального комплекса;
сопровождение от/до транспортного средства по территории вокзального комплекса, его основным зонам (кассовые залы, залы ожидания, камеры хранения, медпункты и иные помещения обслуживания пассажиров, пассажирские платформы);
оказание помощи при получении предоставляемых на вокзале услуг (оформление проездных документов, пользование камерой хранения и т.д.);
предоставление места на вокзале для временного пребывания пассажира на период ожидания транспортного средства;
предоставление кресла-коляски, вспомогательных технических средств для передвижения;
оказание содействия при перемещении ручной клади, размер которой по сумме трех измерений не превышает 180 см, бесплатно для маломобильных пассажиров:
- следующих в общих, плацкартных и купейных вагонах – не более 2 мест ручной клади общим весом не более 36 кг;
- следующих в вагонах СВ – не более 3 мест ручной клади общим весом не более 50 кг.
оказание помощи в передвижении инвалидам по зрению при выгуле собаки-проводника при наличии документа, подтверждающего специальное обучение собаки;
оказание помощи при посадке (высадке) в поезда дальнего следования.
Примечание: Работники железнодорожного транспорта, оказывающие услуги по сопровождению и помощи маломобильным пассажирам, не являются медицинскими работниками.
Работники вправе отказать маломобильному пассажиру в предоставлении услуг по сопровождению и помощи в случаях:
отказа от предъявления документа, подтверждающего инвалидность, или документов лечебного учреждения при отсутствии видимых признаков ограничения физических возможностей пассажира;
если он (она) нарушает общественный порядок и мешает спокойствию других пассажиров.
При сопровождении маломобильных пассажиров и оказании им помощи работники не должны:
постоянно находиться рядом с пассажиром во время поездки в поезде, во время ожидания поезда или транспортного средства инвалида на вокзале;

распаковывать или хранить личные вещи пассажира, принимать денежные средства с целью передачи (например, для оплаты услуг). При необходимости, возможно сопровождение пассажира к кассе, к камере хранения и т.д.; оказывать помощь в уходе за пассажиром и в проведении медицинских процедур (принятии пищи, выполнении санитарно-гигиенических процедур, смене одежды, приеме лекарств, обработке ран, наложении повязок, компрессов и др.).

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

-инвалидные коляски;
-трости;
-костыли;
-ходунки;
-кресло-коляски;
-сиденье для ванны;
-противопролежневый матрас;
-костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По

истечения срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае необходимости клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на надомном обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

Отделение социального

обслуживания на дому

Выставка творческих работ к Новому году

Новый год – любимый праздник всех поколений, самый долгожданный, самый красочный, самый шумный, самый волшебный! Люди готовятся к его приходу. повсюду царит атмосфера праздника. Всё украшено, везде горят разноцветные огоньки, все заняты приготовлениями к торжеству. «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» не исключение. Здесь полным ходом идет подготовка к встрече Нового 2021 года: украшены кабинеты центра, состоялась выставка поделок социальных работников и других сотрудников центра, которая оформлена в фойе учреждения. Для каждого получателя социальных услуг на дому подготовлена поздравительная открытка. Социальные работники вручают сладкие подарки детям инвалидам, обслуживаемым на дому. Для слушателей университета третьего возраста подготовлено видеопоздравление с наступающим новым годом, которое размещено

в социальных сетях и на сайте Комплексного центра.



«Новый год – это особенный праздник, когда не только веришь в чудо, но и хочется самому его сотворить. Когда видишь счастливые глаза детей, их улыбки, то на душе становится теплее. Важно, чтобы каждый ребенок почувствовал приближение праздника, и верил,

что в мире немало добрых людей, которые готовы протянуть им руку помощи. В преддверии Нового года социальные работники поздравили получателей социальных услуг на дому детей-инвалидов и вручили им сладкие подарки.



Мини клуб «Бабушкины рецепты»



Зимние дни располагают к тёплым дружеским посиделкам с домашним и ароматным чаем. С Верой Михайловной мы отметили начало зимы выпечкой жаренных пирожков с картофельной начинкой. Получилось очень вкусно и быстро. В ход шли все кулинарные способности, Вера Михайловна очень старалась, а также поделилась со мною своим рецептом пирожков. Иногда хочется порадовать себя чем-то вкусненьким, а что может быть лучше пирожков. Чаепитие удалось на славу!

Социальный работник Макарова А.А

**Поздравление с наступающим
новым годом получателя
социальных услуг
З.Г.Егорушкову.**



Новый год – это самый сказочный , самый волшебный праздник. Это , конечно же , ожидание чуда, которое обязательно должно случиться в этот день. В новый год всем людям очень хочется теплого домашнего праздника и подарков, а пожилым людям так этого не хватает. В преддверии новогодних праздников я поздравила Зинаиду Григорьевну с наступающим Новым годом , вручив ей новогоднюю открытку, небольшой праздничный подарок и снежинку, сделанную своими руками. Пожелала ей , чтобы этот год был добрым , мирным и благополучным, чтобы никто не болел , чтобы оставались в памяти только хорошие воспоминания и весь год прошёл в приятных хлопотах в окружении любимых людей. Зинаида Григорьевна была рада оказанному знаку внимания и дружескому общению. Пожилые люди особенно в период пандемии ценят внимание к себе, что позволяет поднять настроение и почувствовать предстоящий праздник.

Социальный работник: Макарова А.А

**Занятие по пожарной
безопасности**

Дознаватель отдела надзорной деятельности по Юрьев – Польскому и Кольчугинским районам лейтенант внутренней службы Дмитрий Алексеевич Соков провел занятие по пожарной безопасности для социальных работников Комплексного центра социального обслуживания населения



Отделение милосердия с. Небылое Новогодняя ёлка

30 декабря 2020 года вот уже, который год подряд сотрудники отделения милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое проводят Новогоднюю ёлку для получателей социальных услуг. И наша ёлка ничем не отличалась от детской, все с большим удовольствием пели песни, отгадывали загадки и, конечно же, рассказывали Деду Морозу и Снегурочке стихи про зиму, метель, ёлочку и другие. Завершилась праздничное поздравление вручением сладких подарков получателям социальных услуг.



Поздравление получателей социальных услуг

В рамках празднования Нового года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 31 декабря 2020 и 01 января 2021 года сотрудники поздравляли получателей социальных услуг и организовывали для них развлекательные игры за круглым столом.





Лепка героев Новогодних сказок

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 04 января 2021 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: лепка героев Новогодних сказок.



Рождественская поделка

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта

«Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 08 января 2021 года сиделка (помощник по уходу) в рамках работы мини-клуба «Очумелые ручки» провела для получателей социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: «Рождественская поделка».



Новости отделения социальной реабилитации Моя мечта

В начале января на базе ГКУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения по Юрьев-Польскому району» с воспитанниками старшей группы было проведено арт-терапевтическое занятие «Моё будущее» в технике коллаж. На занятии ребята попытались составить коллажи будущего, представляющие разные сферы жизни — семейная жизнь, карьера, учеба, хобби, спорт и другое. Дети были не ограничены в том, на какой сфере им следует

сконцентрироваться.

В результате занятия каждый ребенок создал красочную композицию - коллаж, отражающий его заветные мечты. Мероприятие обеспечило каждому воспитаннику прекрасное настроение, дети научились создавать яркие образы желаемого, проецировать их на бумаге и загадывать самые смелые желания.



Занятия в кружке вязания на спицах «Волшебный клубок»

В Юрьев-Польском в стационарном отделении Комплексного центра многие воспитанники посещают кружок «Волшебный клубок», где ребят учат вязать на спицах. Программа кружка предназначена для воспитанников в возрасте 7-17 лет.

Педагогическая целесообразность программы «Волшебный клубок» состоит в том, что в процессе её реализации воспитанники овладевают знаниями, умениями, навыками, которые направлены на разрешение проблем взаимоотношений человека (ребёнка) с культурными ценностями, осознанием их приоритетности.

Вот такие забавные игрушки у нас получились! Это зайчики, мишка, котёнок, мышка, змея, новогодняя ёлочка, снеговик и символ 2021 года - весёлая коровка! С ними с удовольствием играют малыши!



Зимние забавы

ЗИМА, одно из самых любимых времен года всех взрослых и детей. Особенно радуются наступлению зимы, конечно же, дети. И не случайно, ведь именно зима предоставляет замечательную возможность весело и с пользой для здоровья проводить время на свежем, зимнем воздухе. Вот и ребята нашего социально-реабилитационного отделения очень радовались приходу зимы. Сколько сразу возможностей для зимних игр и забав. Особое удовольствие доставляет детям катание с горок. Воспитанникам очень нравится сооружать разные постройки из снега самостоятельно, лепить различные фигуры. Прогулка зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Во время неё дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие и чувство ответственности.

Положительный эмоциональный настрой является важной предпосылкой здоровья. Радостное настроение продолжает владеть детьми и после прогулки.



ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



С днём
рождения!

*Емельянова Валентина
Михайловна
Додонова Альбина Сергеевна
Митин Юрий Дмитриевич
Панкратова Раиса Филимоновна
Агеева Илларию Андреевна
Шабанова Зоя Николаевна
Сафина Антонина Андреевна
Владыкина Татьяна Геннадьевна
Милова Равза Хакимовна
Киселева Светлана Николаевна
Зайцев Александр Владимирович
Вавилова Вера Ивановна
Москалюк Александра Николаевна
Самсонова Тамара Ивановна
Парамонова Нина Александровна
Минина Альбина Андреевна
Попунова Капитолина Семеновна
Бубнов Николай Анатольевич
Анохина Клавдия Андреевна
Панков Михаил Васильевич*

*Кондратьева Ираида Ивановна
Фомичев Владимир Вячеславович*

*Позвольте в этот день чудесный
Поздравить Вас и пожелать
Вам жизни полной, интересной,
Чтоб скуки никогда не знать!
Пусть согреют вас родные
Своей заботой и теплом,
Промчатся мимо вьюги злые,
И счастьем будет полон дом!*

Приемы психологической поддержки пожилых людей во время самоизоляции

Для представителей старшего поколения, которые остались дома в одиночестве, дни без общения и привычных дел стали серьезным испытанием.

Люди зрелого возраста оказались в группе риска в условиях пандемии коронавируса. Ради их здоровья и жизни многие из нас вынуждены были ограничить общение со своими пожилыми родственниками - мамами, папами, дедушками, бабушками...

А когда у человека старшего возраста ограничен или исключен контакт с родными, нет какого-то постоянного занятия внутри дома, снижена физическая активность, - все это может стать настоящим психологическим испытанием. Что могут сделать дети для своих родителей

1. Сейчас особенно важно поддерживать регулярные отношения со своими родственниками старшего возраста. Взрослые дети – вам лучше самим инициировать общение со старшими. Если есть такая возможность, то оговорите регулярность и время звонков таким образом, чтобы общение вошло в привычный ритм жизни пожилого человека, учитывая перерывы на сон, прием таблеток, просмотр любимой передачи и все те важные дела,

которые есть у людей старшего поколения.

2. Важно дать почувствовать вашим старшим родственникам, что они – ценны для вас, что вы им благодарны. Найдите те слова, те приятные воспоминания, которые позволят вам окружить другого таким «теплым покрывалом» благодарности и тепла, ведь обнимать можно не только руками, обнимать можно словом.
3. Есть такое выражение, «вечерами одиноко тому, у кого нет воспоминаний». Поэтому вспоминайте так невзначай, в ходе разговора, вместе с вашими родителями те смешные истории, которые, наверняка у вас были за долгую жизнь, и те истории, которые помогали вам преодолевать сложности. Как мы строили дачу, ездили на юг, покупали водку по талонам, стояли в очереди, чтобы рубли на доллары поменять. Да мало ли всего интересного было! Такие вновь прожитые совместные воспоминания создают эффект присутствия и дают огромную поддержку и тем, кто старше, и более молодым. Родная кровь греет и через воспоминания тоже!
4. Обязательно поинтересуйтесь, а всего ли достаточно у ваших родителей из еды, из лекарств. Быть может, им нужно что-то особенное?

Кстати, во время изоляции, когда день зачастую похож на день, многих тянет на непривычную еду. А привычная вызывает апатию. Этот эффект первыми отметили космонавты. Главный геронтолог страны в своей памятке для читателей «КП» отметила даже, что на карантине можно допустить даже некоторое количество «вредной» еды, на которую в другое время в семье табу: аппетит может подстегнуть кусочек копченой колбаски, ломтик селедочки, соленый огурчик. Апатия и отсутствие аппетита для очень пожилых людей действительно опасно. Но нужно помнить, что такая вредная еда в больших количествах может привести к скачкам давления, поэтому не нужно на нее налегать – по ломтику, а не пол палки колбасы сразу.

Советы для одиноких людей серебряного возраста

Как верно заметил Вахтанг Кикабидзе - мои года мое богатство. Поэтому умудренные жизненным опытом люди, конечно вправе рассчитывать на эмоциональную поддержку детей и близких, но в то же время могут помочь себе самостоятельно. Вот несколько простых и эффективных приемов.

Карта ярких событий жизни

Важная опора в жизни – это воспоминания. Это настоящий ресурс силы! Закономерности человеческой памяти таковы, что в старшем возрасте люди намного ярче помнят то, что было, скажем, 30 лет назад, чем то, что было час назад. Если вы скучаете по своим родным или просто подкатила тоска - устройте себе ретроспективу воспоминаний! Какие-то дни посвятите тому, что было в детстве, потом тому, что было в юности, в отрочестве, в молодости. И так далее. Может быть, составить себе карту воспоминаний по каким-то ярким событиям в жизни. Да, и сложные воспоминания и переживания нам тоже нужны, не надо их списывать со счетов, но к «просмотру» таких воспоминаний надо подготовиться, запастись для себя чем-то поддерживающим и любимым, заварить любимый чай, взять в руки подарок внуки... В чем смысл таких упражнений? В этих воспоминаниях вы немного оглядываетесь назад, чтобы взять с собой яркие приятные эмоции, драгоценный жизненный опыт и с ним идти дальше! В суете забот и болезней ваш жизненный багаж, возможно, залежался на дальних полках памяти, но сейчас мы можем достать его, рассмотреть и взять с собой в новый путь все то прекрасное, что у нас есть.

Сегодня в вашем доме будут танцы!

Открывайте своего внутреннего творца! Очень часто люди в возрасте начинают писать стихи, рисовать, лепить. А может быть, захочется потанцевать? Танцы могут стать хорошей альтернативой нудной зарядке! Замените утреннюю зарядку утренней подтанцовкой! Помните, как в старом черно-белом фильме про Золушку? Там есть прекрасная мизансцена: принцесса куда-то умчалась, хаос, король в панике и спрашивает у распорядителя бала: «Что делать?! Что делать?!». А распорядитель бала отвечает: «Как что?! Танцевать!». Кстати, это очень эффективно, ведь в движение включается все тело, можно выбрать любимую музыку. Быть может, захочется потанцевать и днем. А возможно, будет и вечерний танец, медленный и спокойный.

Составьте свою родословную

Вариант и для себя, и внуков порадовать, - заняться составлением древа своего рода. Причем можно указать на нем не только имена, фамилии, даты рождения и смерти, но и составить для молодых поколений короткие рассказы о том, какие были отношения между предками, чем они жили и интересовались. Для этого можно и семейные связи укрепить, обзвонить дальних и ближних родственников, порасспрашивать, что о предках помнят они. Быть может, такое совместное расследование истории рода поможет укрепить семейные связи, наладить отношения, возможно, станет поводом возобновить давно утраченный в семье контакт.

Ох, уж эти сказочники!

Если зрение позволяет, то всегда есть отличная возможность поддержать семейный контакт, читая своим внукам сказки на ночь. Чем телефон для этого плох? Тут и видеосвязь попробовать можно. Это позволит чуть разгрузить вечера ваших детей, которым и на карантине забот хватает, и не оставит без доброй истории на ночь самое младшее поколение в семье. И, конечно, даст почувствовать непрерывность связи поколений.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу **новый закон** «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ,

повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;
- профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены **срочные социальные услуги (статья 21 Закона)**, предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (можно звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.

К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданина

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Запеканка куриная с кабачками



СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Ингредиенты для «Запеканка куриная с кабачками»:

Филе куриное — 400...450 г

Кабачок (небольших молодых) — 2 шт.

Яйцо куриное — 2 шт.

Сметана (для верха) — 1 ст. л.

Сыр твердый (для верха) — 60 г

Лук репчатый — 1 шт.

Чеснок — 3 зуб.

Укроп — по вкусу

Специи (смесь перцев, соль) — по вкусу

Масло растительное — 1 ст. л.

Время приготовления: 30 минут

Приготовление

С кабачков срезать кожу, натереть на крупной терке, посолить по вкусу, оставить на полчаса, чтобы пустили сок

Куриное филе, лук и чеснок пропустить через мясорубку

Добавить к фаршу щепотку перцев, соль по вкусу, яйца, измельченный укроп

Кабачки хорошо отжать (чтобы при запекании не так много сока выделилось), запеканка и так будет очень сочной.

Добавить кабачки к фаршу

Хорошо перемешать

Форму 18-20 см смазать растительным маслом, равномерно распределить кабачково-куриную массу

Смазать верх сметаной, поставить в разогретую духовку 190*С на 25- 30 минут

Достать запеканку, посыпать тертым сыром
И еще поставить в духовку минут на 10

Запеканка готова. Очень сочная и нежная!

Приятного аппетита!





Директор новому водителю:

- Как ваша фамилия? Я к водителям только по фамилии обращаюсь!
- Андрей!
- Че фамилия такая?
- Нет имя.
- Вы меня не поняли, мне нужно знать вашу фамилию!
- Вы меня не будете звать по фамилии, зовите Андрей!
- Слышь, боец ты че тупой, я еще раз спрашиваю как твоя фамилия?
- Ну, Любимый моя фамилия!
- Поехали, Андрей...



Купили дед с бабой радио, воткнули в розетку... 220V. Ждут... Пошел дымок... Дед: Что—то молчит? Баба: Сейчас покурят, может что и скажут.



анекдот дня

- Девочки, звоню сказать, что я сегодня на работу не приду.

- Что случилось?

- Муж 5000 потерял, по всей квартире ищет...

- А ты тут причем?

- А я НА НИХ СТОЮ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

