

# "Надежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Понедельник, 29 января 2020 года

№ 1



Olga\_Lz

Администрация

# С НОВЫМ ГОДОМ!

Пусть удачным будет год!  
Пусть всегда везде везет!  
Пусть сбывают мечты,  
Счастья строятся мосты!  
Чтобы денег много было,  
Ведь финансы – наша сила!  
И здоровья вам покрепче,  
Чтобы жизнь давалась легче!



**Отделение срочного  
социального обслуживания  
населения**

**ПУНКТ ПРОКАТА**

**В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.**

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

**Необходимо предоставить следующие документы:**

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нуждаемости клиента в дальнейшем

использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

**«МОБИЛЬНАЯ  
БИБЛИОТЕКА»**

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на домашнем обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

**НОВОСТИ**

**Новогоднее  
развлекательное  
мероприятие**

28.12.2019

Новый год — особенный праздник, И его ни с чем не сравнить! Радость, встречи, мечты и надежды Мы сегодня хотим подарить

В празднично украшенном актовом зале Комплексного центра социального обслуживания населения состоялось новогоднее развлекательное мероприятие, организованное для слушателей УТВ. Началось оно с добрых пожеланий на предстоящий год

директора центра Л.А. Працук. Ярким разнообразием номеров художественной самодеятельности, исполнительским мастерством запомнится представление, подготовленное силами слушателей «университета третьего возраста».

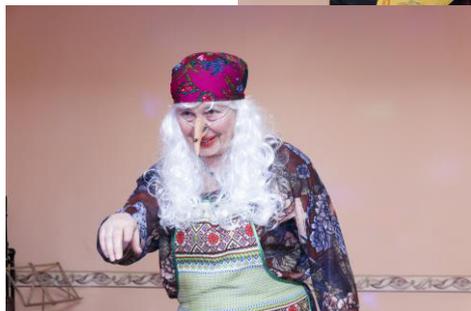
Задумчивым исполнением популярных зимних песен поздравили всех присутствующих с наступающим Новым годом замечательный коллектив ансамбля «Россияночка» и солист Анатолий Филиппов, Заводными цыганскими песнями зарядила зал поющая группа «Неугомонные», а солист группы Анатолий Андропов зажигал зрителей оригинальным исполнением веселых песен. Прекрасное настроение у зрителей создало яркое костюмированное представление, с участием различных персонажей. С чувством юмора и блестяще сыграны все роли: Снегурочки (психолог Светлана Алексеева), Деда Мороза (Надежда Зорина), Крыс - Бонда (Татьяна Горшкова), Крысы - Ларисы (Мария Рачкова) и символа уходящего года – Свиньи (Мария Яшунина). Незабываемое чувство восторга вызвало необыкновенное исполнение Марией Морозовой образа Бабы Яги. Традиционным стало участие на каждом развлекательном мероприятии постоянных участников «танцевального клуба 55+» в составе: Вячеслава Филиппова, Натальи Кожиной, Татьяны Горшковой, Татьяны Тюленевой, Нины Перфильевой, Галины Моревой, Натальи Прохоровой. Самый любимый, самый долгожданный, и самый волшебный праздник украсили они исполнением задорного, шуточного танца под частушки бабок - ежек.

Одетые в яркие карнавальные костюмы позитивные «танцоры» буквально заряжали своим оптимизмом и жизненной энергией всех

присутствующих. Не один праздник не обходится без исполнения юмористических постановок членами клуба художественной самодеятельности «Арлекин. На новогоднее представление была подготовлена шуточная сценка из репертуара новых русских бабок. Зрители были в восторге от великолепно сыгранных ролей Цветочка и Матрены артистичными, талантливыми слушателями «университета» Татьяной Потаповой и Натальей Цукановой. От всей души хочется поблагодарить всех «артистов», которые создали настоящее предновогоднее настроение.

Их выступления покорили присутствующих яркостью образов и живостью исполнения. И многочисленные зрители не скупилась на похвалу, одаривая всех участников новогоднего представления бурными, дружными аплодисментами и возгласами «браво». Каждый из нас ожидает от Нового Года только лучшего, ведь он обязательно должен быть удачнее и радостней предыдущего. Пусть вас ждут в новом году яркие впечатления, приятные встречи, искренние улыбки. Удачи вам, здоровья, финансового благополучия и взаимопонимания! С Новым годом! С Новым счастьем!





традиции, в преддверии Нового года в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» сотрудники вручали новогодние подарки от Губернатора малообеспеченным многодетным семьям и семьям с детьми - инвалидами. Доброе и внимательное отношение доставило настоящую радость детям.



## Новый год – это особый праздник

27.12.2019

Новый год – это особый праздник, со своими давними традициями. Это снежинки на окнах и гирлянды на елке, это конфеты и мандарины, снег на улице, морозный воздух, это пора подарков, чудес, добра, хорошего настроения, улыбок и счастья. Это время поздравлений и надежд на лучшее. Новый год по многочисленным опросам — самый ожидаемый и любимый праздник. Особенно любят его дети. А взрослые, как могут, о детях заботятся. И не только мамы и папы. По доброй



## Проект «Демография. Старшее поколение»

09.01.2020г.

С 9 января текущего года продолжается работа в рамках национального проекта «Демография.

Старшее поколение» для граждан старше 65 лет, проживающим в сельской местности на территории области, не утратившим способность передвигаться самостоятельно или с помощью кресла - коляски, трости, ходунков, костылей, нуждающимся в доставке в медицинские организации. Транспортное средство предоставляется от Комплексного центра социального обслуживания населения Юрьев- Польского района бесплатно. Сопровождают пожилых селян от места их жительства в медицинские учреждения и обратно работники мобильной бригады на транспорте КЦСОН. Услуга предоставляется бесплатно.

Услуга по доставке граждан в медицинские учреждения оказалась очень востребованной и пользуется спросом со всех направлений Юрьев-Польского района.

Граждане, уже обратившиеся за данной услугой, тронуты оказанным им вниманием и заботой со стороны специалистов КЦСОН.

Узнать подробную информацию, о том как можно воспользоваться услугой «Мобильной бригады», можно по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Владимирской области» т.2-23-32

## Встреча с «детьми ВОЙНЫ»

22.01.2020

21 января 2020 года в 11 в департаменте социальной защиты населения администрации Владимирской области прошла встреча с «детьми войны»,

проживающих на территории Владимирской области, на которой обсужден механизм реализации областного Закона от 4 октября 2019 года № 87-ОЗ «О мерах социальной поддержки лиц, которым на 3 сентября 1945 года не исполнилось 18 лет («Дети войны»)» Мероприятие организовано в рамках областного Плана мероприятий, посвященных 75-летию Победы. В нем приняли участие от нашего района директор ГКУ ОСЗН по Юрьев-Польскому району С.Н.Тимофеева, директор ГБУСО ВО « КЦСОН Юрьев-Польского района» Л.А.Працук и врач-терапевт Отделения милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов(стационар) с.Небылое М.В.Пиперова, как представитель « Дети войны». Первые 25 удостоверений были вручены жителям области в официальной обстановке. Среди тех, кто из рук С.Б. Шевченко и Р.В. Кавинова получили документы, подтверждающие статус «детей войны», была и Пиперова Мария Васильевна.



# Мода и стили

23.01.2020

Мода – вопрос денег,  
стиль – вопрос индивидуальности.

Занятие с таким названием провела психолог Центра С.Н. Алексеева для слушателей клуба «Гармония» в рамках факультета «Этика и психология». Любая дама старается выглядеть эффектно и модно. Постоянно пополняя свой гардероб, любая женщина не просто следит за модными тенденциями, она приобретает вещи с учетом любимого цвета и бренда. Но непревзойденный вид во многом зависит от таких тонкостей, как умение соединять вещи по цветовой палитре, или подбор аксессуаров для создания целостного образа. В ходе занятия вниманию слушателей была предложена презентация, где представлены разные стили одежды, начиная с эпохи древности, заканчивая современным стилем «Модерн». Тема вызвала бурное обсуждение, каждый хотел высказать свое мнение и поделиться опытом, рассказать интересные факты из жизни. Море позитива и положительных эмоций получили все присутствующие в зале, с хорошим настроением расходились они по домам.



## Отделение социального обслуживания на дому

### НОВОСТИ

### Поздравление детей-инвалидов

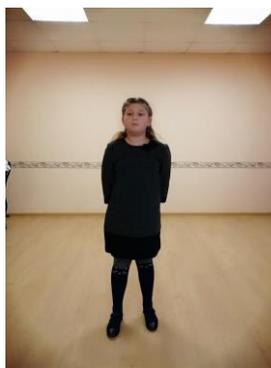
26 декабря 2019г. сотрудники ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев – Польского района» по традиции поздравили обслуживаемых на дому детей-инвалидов. Дед мороз и Снегурочка выехали к каждому ребенку на дом. Дети с радостью встречали гостей: показывали наряженную елку, читали стихи и пели песни, разгадывали новогодние загадки. Дед мороз и Снегурочка каждому ребенку вручили сладкие подарки и поздравили с Новым годом.



## День святой Татьяны

26.01.2020

25 января особенный день у Татьян. У этого имени есть отдельный праздник и это прекрасно!



Среди получателей социальных услуг есть женщины с именем Татьяна—это Баранникова Татьяна Анатольевна и Муреева Татьяна Павловна, которых социальные работники поздравили с этим замечательным днём, и преподнесли им небольшие подарки. Татьянам было очень приятно такое внимание.

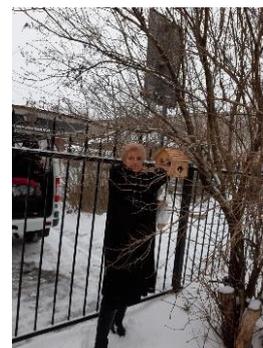
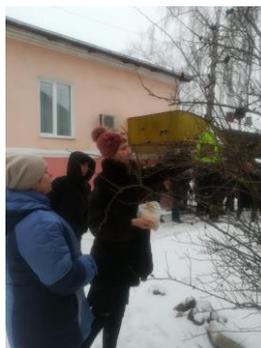


Сегодня праздник — день святой  
Татьяны,  
А значит — именины всех Татьян!  
Пусть говорят — Татьяны все  
упрямы,  
Но строгость — это вовсе не изъян!  
Что требуют особого внимания,  
Что, как сороки любят потрещать...  
Зато они в любой честной компании  
Любую тему могут поддержать.  
И свой очаг хранят, как  
драгоценность,  
Оберегая от невзгод и бед...  
Заложена в них верность  
и смиренность,  
И искренность, и прозорливость вед.  
Усердием, любовью, добротой  
Господь сполна Татьяну наделил  
И сделал за терпение святою,  
И праздник именин ей подарил!  
С праздником, Татьяна!

## Покорми зимой птиц

29.01.2020г.

Сотрудники центра приняли участие в акции "Покорми зимой птиц"



# Рождественский спектакль

Покормите птиц, друзья –  
Забывать о них нельзя;  
Если холодно зимой,  
Если голодно зимой,  
Птицам мы помочь хотим:  
Зернышками угостим!  
Покормить пернатых нужно,  
Сделаем же это дружно!

## Отделение милосердия с. Небылое

### НОВОСТИ

### Новогодняя ёлка

27 декабря 2019 года вот уже, который год подряд сотрудники ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в лице волонтеров в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое проводят Новогоднюю ёлку для получателей социальных услуг. И наша ёлка ни чем не отличалась от детской, все с большим удовольствием водили хоровод, пели песни, отгадывали загадки и, конечно же, рассказывали Деду Морозу и Снегурочке стихи про зиму, метель, ёлочку и другие. Завершилась праздничное поздравление вручением сладких подарков получателям социальных услуг.

13.01.2020

12 января 2020 года отделение милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое посетили с поздравительной программой: ребята из Воскресной школы при мужском Свято-Успенском монастыре со своим руководителем Дурновой Г.Ю. и О. Митрофанием. Ребята показали Рождественский спектакль и исполнили песни, стихи подарили сладкие подарки, сувениры и открытки, которые сделали своими руками.





**Примите поздравления!**

*Жить в достатке вам  
желаем.*

*Мира, счастья, доброты,  
Пусть исполнятся мечты!*

Стогов Павел Геннадьевич  
Агеева Иллария Андреевна  
Шабанова Зоя Николаевна  
Сафина Антонина Андреевна  
Владыкина Татьяна Геннадьевна  
Милова Равза Хакимовна  
Рачкова Валентина Михайловна  
Вавилова Вера Ивановна  
Москалюк Александра Николаевна  
Зайцев Александр Владимирович  
Емельянова Валентина Михайловна  
Панкратова Раиса Филимоновна  
Самсонова Тамара Ивановна  
Парамонова Нина Александровна  
Минина Альбина Андреевна  
Назарова Прасковья Александровна  
Бубнов Николай Анатольевич  
Анохина Клавдия Андреевна  
Панков Михаил Васильевич  
Кондратьева Ираида Ивановна



Клюева Валентина Федоровна  
Курова Ольга Владимировна  
Мохова Татьяна Васильевна  
Пашков Геннадий Валентинович  
Прохорова Галина Николаевна  
Сидорова Валентина Николаевна  
Танчук Елена Сергеевна  
Цуканова Наталья Венеровна



*В этот Светлый День желаем  
Не грустить, не унывать!  
С Днем Рождения поздравляем  
И желаем бед не знать!  
Пусть все в жизни будет гладко  
Без печалей, без преград,  
Станет каждый день подарком  
И всегда сияет взгляд!*



## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу **новый закон** «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;
- профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если **на дату обращения** среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены **срочные социальные услуги (статья 21 Закона)**, предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

**Обращайтесь к нам за помощью!**

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (можно звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32)

Заклучен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.

К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт граждан

## Мобильная бригада для доставки лиц старше 65 лет

В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» с **1 октября 2019** года на территории Юрьев-Польского района в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» при отделении срочного социального обслуживания создана мобильная бригада для доставки **лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности,** в

медицинские организации.

Ключевыми задачами регионального проекта являются:

- разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения;

- увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни;

- создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста.

С 1 ноября 2019 года ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района будет работать по **«семейному графику работы».**

Учреждение обеспечит возможность предоставления социальных услуг по **понедельникам с 8-00 до 19**

**часов**, Тем самым социальные услуги станут доступнее для работающих граждан. Узнать более подробную информацию можно по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13.

т. 8(49246) 2-23-32.

# ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



## Идеальные блинчики «Три стакана»

### *Ингредиенты*

яйцо - 2 шт.  
сахар - 1 ст. л.  
соль - 1 ч. л.  
масло растительное - 40 мл  
молоко - 1 ст.  
кипяток - 1 ст.  
мука - 1 ст.

Берём для замеса теста для блинчиков вместительную чашку. Разбиваем в чашку пару куриных яиц. Сразу к яйцам засыпаем сахар и соль, вливаем растительное масло.

Воспользуемся миксером, чтобы ингредиенты в чаше хорошо между собой перемешать.

Продолжая работать миксером в сладкую яичную смесь вливаем одним заходом кипяток, а следом холодное молоко.

Не останавливаясь, засыпаем стакан пшеничной муки.

Хорошо прогреваем сковородку-блинницу, единожды смазав перед выкладкой теста её поверхность. Печем тонкие блинчики, переворачивая их после подрумянивания с одной стороны на другую. Время выдержки на сковороде одной стороны блинка - примерно 1 минута. Идеальные тонкие блинчики «Три стакана» хороши с любым дополнением: вареньем, мёдом, джемом. Подойдут они и для фаршировки. Готовьте с удовольствием, всем приятного аппетита!

## Прикольный гороскоп на Новый 2020 год Крысы

Мчится Крыса с Новым годом,  
Править год честным народом,  
Мудро, с блеском, без вопросов,  
Негатив, оставив с носом.  
Что же Крыса нам несет –  
Вот расклад на целый год.

### Овен

Овны славно потрудились,  
В жизни многого добились,  
Потому вам Крыса ловко,  
Поменяет обстановку:  
Вместо горя и тревог,  
Принесет достатка рог,  
Вместо лжи, печали, бед-  
Череду больших побед,  
Вместо ссор, обид, врагов-  
Счастье, радость и любовь,  
Вместо зла и пустоты,  
Исполняет все мечты.

### Телец

А Тельцов, скажу на ушко:  
Ждет давно в лесу избушка,  
Не избушка, а дворец,  
С побрякушками ларец,  
Корт, бассейн, газон зеленый,  
В сундучке лежат «лимоны»,  
В гараже рычит «Феррари»,  
На столе – «Клико», омары.  
Напоследок, пару слов,  
В жизни сладкой, без оков,  
О друзьях не забывать,  
Чаще в гости приглашать.

### Близнецы

Близнецов не злит мандраж,  
Впереди – сплошной кураж,  
Счастье в доме бьет ключом,  
Жизнь малина, все путем.

Будет Крыса круглый год,  
Баловать вас, напролет,  
Сплошь успехи вам дарить,  
Щедро «зеленью» сорить,  
Тур устроит по морям,  
И мечты исполнит вам.  
Только знайте Крысы суть,  
Может Белая взбрыкнуть.

#### Рак

Раков Крыса удивит,  
Классным годом наградит,  
Сыпанет успехов вам,  
В доме – бабок по углам,  
Сил придаст на много лет,  
Обеспечит вкус побед,  
А, чтоб все проблемы с рук,  
Сногшибательный досуг,  
С морем радостных минут  
Дарит блеск, комфорт, уют,  
А, чтоб жизнь была ништяк,  
Наскребет на особняк.

#### Лев

Угождает Крыса Львам,  
Хоть хозяйка, но царям  
Будет верно год служить,  
Жизнь прекрасную дарить.  
Денег, хоть под потолок,  
Отдых – Ницца, Рим, Бангкок,  
Тачка – «Бентли», «Кадиллак»,  
Дом – престижный особняк,  
В доме – сауна, бильярд,  
В погребок – бутылок ряд,  
Сыр, копчености и квас...  
Пригласите в гости нас.

#### Дева

Прогноз на Крысы год для Девы  
Благоприятный очень:  
Что ни задумает она –  
Исполнится все точно!  
Здоровья ей не занимать,

Дела пойдут отлично,  
Да и конфликтам не бывать  
У Девы в жизни личной!

#### Весы

В год, вступая без опаски,  
Ждут Весы хозяйской ласки,  
Не волнуйтесь, все прекрасно,  
Проведете год вы классно.  
Крыса денежек отвесит,  
Смехом дом закуролесит  
И одарит счастьем вас,  
Все мечты исполнив, враз.  
Обеспечит взлет карьерный,  
Отдых летом обалденный,  
Хлам весь выбросит на свалку  
И подгонит иномарку.

#### Скорпион

Жалит точно Скорпион,  
Обижать их, не резон,  
Крыса в этом не профан,  
Потому имеет план:  
Скорпионов ублажить,  
Кошельки баблом набить,  
«Лексус» к дому подогнать,  
Обстановку поменять,  
На работе, чтоб лады,  
Все проблемы решены,  
Ну, а чтоб поймать кураж-  
Скачки, сауна, массаж.

#### Стрелец

Стрелец в цель попадет всегда,  
Но год 2020 – особый случай:  
С ловкой и мудрой Крысой  
Охотиться всегда сподручней!  
Что ни задумает Стрелец –  
Ему удастся все на свете,  
В любви он счастье обретет,  
В делах – попутный дует ветер!

## Козерог

Козерога ждет успех,  
Он для Крысы лучше всех,  
Открывает Новый год  
И на трон ее ведет.  
И за это Крыса им  
В Лондон, Канны, Вену, Рим,  
Путь проложит без препон,  
В банке – евро миллион.  
Только, чтоб вкусить побед,  
Не забудьте мой совет –  
Крысу нужно обуздать,  
Она может деру дать.

## Водолей

Порядок в делах, стабильность, успех –  
Водолей в год Крысы - удачливей всех!  
В его жизни нет ни забот, ни хлопот,  
Легко в Год 2020 он по жизни пойдет.  
И море любое - ему по колению,  
И горы любые - ему по плечу,  
С задачей любой он справится верно,  
Трудность любая - ему ни о чем!

## Рыбы

Для Рыб прошедший год был трудным,  
Год грядущий, как награда,  
Проститесь вы с рутиной нудной,  
Придет покой, уйдет досада.  
Звезды Рыбам предвещают,  
Безоблачность в делах,  
Смелей, дерзайте, стройте планы,  
Откиньте всякий страх.  
Жизнь богатой на события,  
Обещает быть,  
Новые знакомства, связи  
Стремитесь заводить.  
В сфере личных отношений,  
Не обойтись без увлечений,  
Чувства ваши всколыхнутся,  
Глаза, влюбленные зажгутся.

## Ловушка для комаров своими руками

Комары летят на теплый углекислый газ, выделяющийся при дыхании. Их можно обмануть, приманив на газ от брожения дрожжей.



Изготовление ловушки:

1. обрежьте горло у бутылки из темного пластика;
2. соедините обе части, перевернув верхнюю горлом вниз;
3. налейте в бутылку теплую воду;
4. насыпьте две столовые ложки сахара и четверть чайной ложки сухих дрожжей;
5. поставьте на подоконник.

Ловушка будет работать 7-10 дней.

## Применяем лимон в хозяйстве:

Лимонный сок – прекрасная замена отбеливателю. Добавьте при стирке от 1/4 до 1/2 чашки лимонного сока в воду и вернете потускневшему белью яркий свежий вид.

Лимоны помогут удалить пятна с деревянных и пластиковых разделочных досок. Разрежьте лимон пополам, выдавите сок на грязную поверхность и оставьте на 20 минут. Затем сполосните.

