

"Надежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального
обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Суббота, 20 февраля 2021года

№ 2

С праздником 23 февраля.

*Мы поздравляем Вас тепло,
С Днем армии и флота,
Пусть будет радость от того,
Что помнит, чтит и любит кто-то
И пусть улыбка промелькнет,
И пусть разгладятся морщины,
И пусть весна в душе поет,
Сегодня праздник Ваш, мужчины.
Февраль, последний шаг зимы,
Она к концу стремится,
Но продолжает сердце пусть,
Как в молодости, биться.*



Коллектив ГБУСО ВО КЦСОН
Юрьев – Польского района



в 2021 году
в России будет отмечаться
800-летие
со дня рождения князя
Александра Невского

Личность Александра Невского имеет очень важное и ключевое значение в истории нашей страны. Пусть для кого-то – это очень далекая история, но заслуги князя очень велики. И это несмотря на то, что по нашим меркам жил князь не так уж и долго: 1221 — 1263 гг.

В тяжелый период истории нашей страны, когда огромные территории были разорены войском хана Батыя, Александр Ярославич возглавил русские войска и отстоял северо-западные территории Руси от захвата шведами и немцами. Ключевым моментом как в жизни Александра, так и в истории Руси стала знаменитая битва на реке Неве, которая произошла 15 июля 1240 года. В этот день были разгромлены шведские войска, которые превосходили силы русичей. За эту победу князь и получил имя Невский.

Через два года князь одержал еще одну победу в сражении на Чудском озере. Произошло это в апреле 1242 года, а противником выступил достаточно серьезный враг на то время – рыцари Ливонского ордена. Битва носит название «Ледовое побоище», а фраза **«кто к нам с мечом придет, тот от меча и погибнет»** стала такой же знаменитой, как и сам победитель.

Результатом стал мирный договор, который запросили в Новгороде сами немцы. В результате орден отказался от всех претензий на русские земли, вернули пленных. Но не только своими боевыми подвигами знаменит князь, которые помогли отстоять независимость Руси.

Князь Александр спас и многих русских от участия во войнах Золотой Орды с другими странами.

Время было нелегкое для Руси, враги шли и с запада, и с востока. Решения принимать было нелегко. Но Александр смог не только сохранить династию Рюриковичей, но и целостность Руси. Князь своими ратными подвигами сумел предотвратить вторжение с запада. Заключение мира с Золотой Ордой дало возможность прекратить набеги монгол, а также отменить **«дань кровью»**. Все это позволило, впоследствии, возродить русское могущество и в 1380 году нанести решительный отпор Золотой Орде.

Мирная политика Александра привела к заключению торговых договоров с Норвегией, городами Любеком, Готландом и другими немецкими городами. Все это способствовало дальнейшему возвышению русского государства

Вакцинация против новой коронавирусной инфекции

В связи с началом массовой вакцинации населения от новой коронавирусной инфекции COVID-19 ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» организует доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-33

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей.

Несмотря на постоянные усилия, направленные на борьбу с возбудителями гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ победить их до сих пор не удается.

Ежегодно от осложнений гриппа погибают тысячи человек.

Это связано с тем, что вирусы, прежде всего вирусы гриппа и коронавирусы обладают способностью менять свою структуру имутировавший вирус, способен поражать человека вновь. Так, переболевший гриппом человек имеет хороший иммунный барьер, но тем не менее новый измененный вирус, способен легко проникать через него, так как иммунитета против этого вида вируса организм пока не выработал.

Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Группы риска

- Дети
- Люди старше 65 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания

Каким образом происходит заражение?

Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капельки слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля разговора. Возможна и контактная передача.

Симптомы

В зависимости от конкретного вида возбудителя симптомы могут значительно различаться, как по степени выраженности, так и по вариантам сочетания.

- Повышение температуры
- Озноб, общее недомогание, слабость, головная боль, боли в мышцах
- Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- Конъюнктивит (возможно)
- Понос (возможно)
- В среднем, болезнь длится около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- Обострение хронических заболеваний

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Антибиотики

Принимать антибиотики в первые дни заболевания - большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с вирусом, кроме того, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору. Антибиотики назначает только врач, только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции. Принимать антибактериальные препараты в качестве профилактики развития осложнений - опасно и бесполезно. Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

Универсальные меры профилактики

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
- Пейте больше жидкости
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
- Реже бывайте в людных местах
- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками при первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу!

Рекомендации по профилактике COVID-19 для волонтеров и тех, кто оказывает помощь

гражданам, изолированным в домашних условиях

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях. Новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет особую опасность. В этой связи просим волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях, соблюдать следующие меры безопасности.

1) Внимательно следите за здоровьем.

- если у Вас есть такие симптомы, как повышение температуры тела (выше 37С), кашель, насморк, диарея, то откажитесь от посещения Ваших подопечных и обратитесь к врачу.
- Если у человека, которого Вы посещаете, есть один или несколько вышеперечисленных симптомов, то сообщите об этом врачу поликлиники или вызовите скорую медицинскую помощь.

2) Используйте медицинскую маску во время посещения.

Не снимайте медицинскую маску, постарайтесь соблюдать дистанцию между Вами и больным человеком не менее 1 метра.

При посещении пожилого человека используйте одноразовую медицинскую маску. Меняйте ее каждый раз после посещения одного человека.

3) Мойте руки и используйте антисептические средства.

Мойте руки как можно чаще с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Не настаивайте на мытье рук в квартире Вашего подопечного. Используйте антисептические средства для обработки рук. Обрабатывайте руки при входе в дом и выходе из него, после посещения общественных мест (торговые центры, общественный транспорт и др.).

Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу и рту.

Дезинфицируйте поверхности: мобильные

устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.

4) Оставайтесь на связи.

Оставайтесь на связи – проверяйте уровень заряда батареи Вашего телефона.

5) Делитесь проверенной информацией с подопечными.

Расскажите об основных профилактических мерах Вашим подопечным, объясните важность их соблюдения. Будьте в курсе последних официальных данных и расскажите о них окружающим.

Своевременное распространение официальной информации – залог борьбы с необоснованными страхами.

6) Уточняйте потребности Ваших подопечных.

Уточните у подопечного, в каких именно продуктах питания, лекарствах и средствах гигиены он нуждается.

Напоминаем, что граждане могут позвонить по телефону 8-800-450-01-21 или на телефон горячей линии 112. На помощь им придут социальные работники и волонтеры.

Поэтому же телефону можно заказать доставку на дом продуктов, бесплатных и льготных лекарств, а также медицинских изделий.

Помните! От Ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей.

Временный порядок признания гражданина инвалидом

21.04.2020г

Уважаемые жители города Владимира и Владимирской области! Доводим до вашего сведения, что в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации, а также реализации прав инвалидов разработан Временный порядок признания гражданина инвалидом. Временный порядок утвержден Постановлением Правительства РФ от 09.04.2020г № 467 и вступает в силу с 9 апреля 2020 года.

Данный акт предусматривает, что гражданам,

срок **переосвидетельствования** которых наступил в период с 01 марта 2020 и до 01 марта 2021 года, оформлять направления на МСЭ не нужно. Ранее установленная группа инвалидности (или категория "ребенок-инвалид") будет продлена автоматически. Инвалидность продлевается на срок 6 месяцев и устанавливается с даты, до которой была установлена инвалидность при предыдущем освидетельствовании.

Также будет разработана новая индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида), в которую будут включены ранее рекомендованные реабилитационные или абилитационные мероприятия и технические средства реабилитации.

Если достижение возраста 18-и лет наступает в период действия временного порядка, будет устанавливаться 1, 2 или 3 группа инвалидности в зависимости от степени выраженности функциональных нарушений, указанных в предыдущих актах освидетельствования.

Продление инвалидности будет осуществляется без заявления о проведении медико-социальной экспертизы. При этом письменного согласия гражданина на проведение медико-социальной экспертизы также не требуется.

Сведения о гражданах, срок переосвидетельствования которых наступает в период действия Временного порядка предоставляет Пенсионный фонд Российской Федерации.

Справка, подтверждающая факт установления инвалидности, и индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) будут направляться гражданину заказным почтовым отправлением с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных. В случае закрытия отделений почтовой связи документы, оформленные по результатам медико-социальной экспертизы, будут храниться в учреждении медико-социальной экспертизы, о чем будет сообщено гражданину по каналам телефонной связи.

Освидетельствование граждан, направленных на медико-социальную экспертизу **впервые, проводится при наличии направления на медико-социальную экспертизу.**

Тем гражданам, которым уже оформлено направление на медико-социальную экспертизу и передано в Учреждение, освидетельствование

будет проведено в **обычном порядке, заочно**.
В случае несогласия с решением бюро, главного бюро, Федерального бюро граждан (его законный или уполномоченный представитель) может обжаловать решение в месячный срок на основании заявления, поданного в письменной форме на бумажном носителе или в электронном виде с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».
Все обращения граждан будут рассмотрены в кратчайшие сроки, в безусловном порядке

Телефон «горячей линии»: 8(4922) 77-87-09.

Центр содействия мобильности ОАО "РЖД"

06.05.2020

Проект Центр содействия мобильности ОАО «РЖД» (ЦСМ РЖД) был запущен в 2012 году Дирекцией железнодорожных вокзалов в пилотном режиме на полигоне Северо-Западного региона. Сегодня в проекте задействовано уже более 520 вокзалов по всей России, перевозчики дальнего, в том числе скоростного, сообщения.
В рамках развития ЦСМ РЖД ведется работа по организации обслуживания пассажиров пригородного железнодорожного транспорта за счет участия в работе региональных перевозчиков - пригородных пассажирских компаний. Подробнее о пригородных компаниях, задействованных в проекте, можно уточнить у операторов call-центра ЦСМ РЖД.

КАКИЕ УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЦЕНТР?

ЦСМ РЖД организован для информирования пассажиров с ограниченными физическими возможностями и других маломобильных граждан об услугах, оказываемых им на железнодорожном транспорте. С его помощью маломобильные пассажиры могут подать заявки на следующие услуги:

- сопровождение и оказание помощи на вокзалах пассажирам с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, слуха и зрения;
- резервирование мест для инвалидов в поездах

дальнего следования и скоростных поездах;
- регистрацию инвалидов, передвигающихся в кресле-коляске, для продажи электронных билетов на места для инвалидов в поездах дальнего следования и скоростных поездах на сайте **ОАО "РЖД"**;
- включение в состав пассажирского поезда вагона с местами для инвалидов.

КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГОЙ?

Оформить заявку на оказание услуг можно круглосуточно без выходных дней, позвонив по бесплатному федеральному номеру – 8-800-755-00-00 добавочный 1 (в тоновом режиме). Оператор задаст Вам ряд вопросов для оформления заявки, после чего она будет направлена на реализацию. Перечень вокзалов, задействованных в работе ЦСМ РЖД, постоянно расширяется, за уточнением обращайтесь к оператору.

ПОМОЩЬ НА ВОКЗАЛЕ

Заявки на оказание ситуационной помощи на железнодорожных вокзалах принимаются ЦСМ РЖД по телефону 8-800-755-00-00 добавочный 1 (в тоновом режиме) или электронному адресу info@rzd.ru не менее чем за 24 часа до предстоящей поездки.

Кто может оформить заявку: маломобильные пассажиры с инвалидностью I и II группы, имеющие стойкие расстройства функции зрения, слуха и самостоятельного передвижения, а также пассажиры, следующие на носилках и имеющие временные ограничения здоровья с выраженными нарушениями функций зрения или передвигающиеся в креслах-колясках с использованием костылей, ходунков, других технических средств передвижения.

В настоящее время ситуационная помощь оказывается преимущественно на крупных железнодорожных вокзалах, перечень которых можно уточнить у оператора call-центра.

Услуги, оказываемые на вокзале при оформлении заявки:

- организация встречи на территории вокзального комплекса;
- сопровождение от/до транспортного средства по территории вокзального комплекса, его основным зонам (кассовые залы, залы ожидания, камеры хранения, медпункты и иные помещения обслуживания пассажиров,

пассажирские платформы);
оказание помощи при получении предоставляемых на вокзале услуг (оформление проездных документов, пользование камерой хранения и т.д.);

предоставление места на вокзале для временного пребывания пассажира на период ожидания транспортного средства;

предоставление кресла-коляски, вспомогательных технических средств для передвижения;

оказание содействия при перемещении ручной клади, размер которой по сумме трех измерений не превышает 180 см, бесплатно для маломобильных пассажиров:

- следующих в общих, плацкартных и купейных вагонах – не более 2 мест ручной клади общим весом не более 36 кг;

- следующих в вагонах СВ – не более 3 мест ручной клади общим весом не более 50 кг.

оказание помощи в передвижении инвалидам по зрению при выгуле собаки-проводника при наличии документа, подтверждающего специальное обучение собаки;

оказание помощи при посадке (высадке) в поезда дальнего следования.

Примечание: Работники железнодорожного транспорта, оказывающие услуги по сопровождению и помощи маломобильным пассажирам, не являются медицинскими работниками.

Работники вправе отказать маломобильному пассажиру в предоставлении услуг по сопровождению и помощи в случаях: отказа от предъявления документа, подтверждающего инвалидность, или документов лечебного учреждения при отсутствии видимых признаков ограничения физических возможностей пассажира; если он (она) нарушает общественный порядок и мешает спокойствию других пассажиров.

При сопровождении маломобильных пассажиров и оказании им помощи работники не должны: постоянно находиться рядом с пассажиром во время поездки в поезде, во время ожидания поезда или транспортного средства инвалида на вокзале;

распаковывать или хранить личные вещи пассажира, принимать денежные средства с целью передачи (например, для оплаты услуг). При необходимости, возможно сопровождение пассажира к кассе, к камере хранения и т.д.; оказывать помощь в уходе за пассажиром и в

проведении медицинских процедур (принятии пищи, выполнении санитарно-гигиенических процедур, смене одежды, приеме лекарств, обработке ран, наложении повязок, компрессов и др.).

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделе срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нуждаемости клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продлевается. Получатель несет

ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на надомном обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

Акции памяти «Блокадный хлеб»

Блокада Ленинграда – одна из самых трагичных и, в то же время, героических страниц в истории Великой Отечественной войны. Каждый день жизни в блокадном Ленинграде – это подвиг. Подвиг, который не меркнет в памяти поколений.

27 января текущего года в рамках Акции памяти «Блокадный хлеб» специалистами Юрьев-Польского комплексного центра было организовано поздравление лиц, награждённых знаком «Жителю блокадного Ленинграда»: Мельниковой Александры Нефёдовны и Федосовой Антонины Нефёдовны. Жительницам г. Юрьев-Польского и Юрьев – Польского р-на были вручены памятные подарки



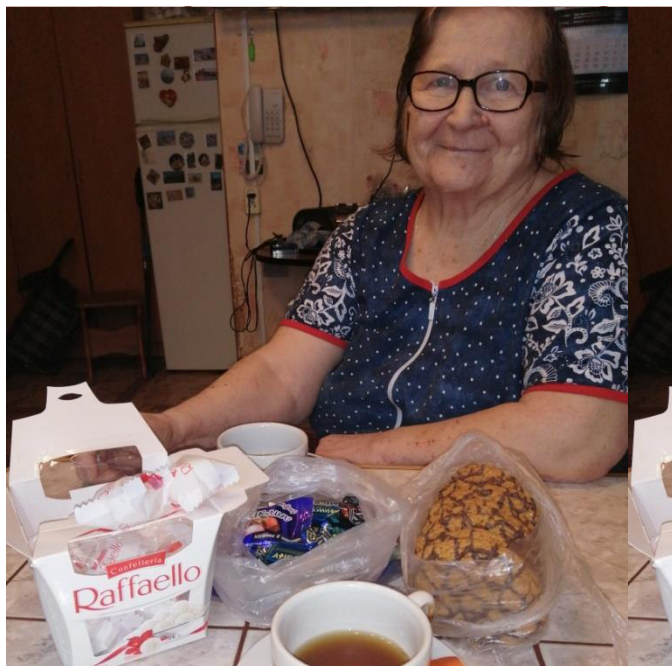
Отделение социального

обслуживания на дому

Мини клубы общения

Общение очень важно для каждого человека, а особенно это касается пожилых людей. С выходом на пенсию круг интересов и забот часто сужается. Люди, с которыми раньше человек взаимодействовал каждый день, теперь почти не выходят на связь. Родственники заняты на работе или домашними заботами. Общение с друзьями и родственниками происходит все реже и реже, и в конце концов становится таким редким, что каждый звонок или приезд в гости становится настоящим праздником. Поэтому социальные работники не только занимаются оказанием заказанных социальных услуг по индивидуальной программе, но и уделяют много времени на социокультурную реабилитацию получателей социальных услуг на дому в рамках мини- клубов. В частности, за последний месяц социальный работник отделения социального обслуживания на дому №3 Галямшина Наталья Александровна в рамках мини-клуба «Посиделки» провела мероприятие, приуроченное дню рождения получателей социальных услуг А.П. Семёновой и В.Г. Кузнецовой, проживающих в селе Федоровское.





Социальный работник отделения социального обслуживания на дому №3 Титова Наталья Анатольевна провела у получателя социальных услуг Пантелеевой Елизаветы Константиновны мероприятие в рамках мини-клуба «Музей воспоминаний».



Социальный работник отделения №2 Ярошенко Ольга Валерьевна организовала праздничные посиделки в связи с Юбилейной датой 95 лет для получателя социальных услуг на дому, долгожителя Вицыной Нины Фёдоровны, проживающей в селе Небылое. Трудовая биография Нины Федоровны началась в тяжелые военные годы и в послевоенное время продолжила она добросовестную трудовую деятельность во благо своего народа, во благо нашей советской Родины, Женщина с большой буквы. женщина - достойная гордости и уважения, которая является живым примером для подражания подрастающему поколению.



Юбилейную дату 90 лет отметила еще одна удивительная женщина, долгожительница из города Юрьев – Польский труженица тыла Агеева Иллариия Андреевна. Посиделки в честь юбилея организовали социальные работники отделений №1 и №2 Татьяна Власичева и Ирина Доколина.



В ходе таких мероприятий получатели социальных услуг вспоминают юные годы, интересные истории из семейной жизни с просмотром фотографий и рассказывают про свою нелегкую жизнь, которая пришлась на годы восстановления страны после великой Отечественной войны. Тяжело слушать их рассказы, но чувство гордости переполняет душу, когда осознаешь, что частичка труда каждой такой простой женщины вложена во имя победы над фашизмом. Мы обязаны помнить и передавать из поколения в

поколение рассказы о трудовом подвиге советских женщин в тылу во имя Победы. Конечно же, обсуждаются еще и все местные новости, и события, происходящие в мире. Наши подопечные безмерно благодарны за доброе и внимательное отношение со стороны социальных работников, которые зачастую становятся самыми дорогими людьми и желанными гостями в их доме. Ведь общение с добрыми позитивными работниками, дарит хорошее настроение, предотвращает депрессивное состояние, улучшает качество жизни пожилых людей.

Отделение милосердия с. Небылое

Новости отделения социальной реабилитации

Как зимуют звери?

24 января с воспитанниками стационарного социально-реабилитационного отделения проводилось занятие по лепке «Зимовье зверей». Началось оно с презентации, где дети погрузились в тему занятия, которая напомнила им о сезонных изменениях в природе с приходом зимы, о жизни животных в лесу, их приспособлении к зимнему периоду. Затем приступили к изготовлению поделки «Звери в зимнем лесу». Работу выполняли индивидуально, самостоятельно, только при лепке животных воспитателю пришлось немного помочь, для того, чтобы получилось добиться большей выразительности при передаче образа животных, соблюсти пропорции тела животных. В конце занятия подвелись итоги, дети остались довольны результатами своего труда, замечательными получились все поделки.



Инновационное оборудование для детей

В ГБУСО ВО КЦСОН Юрьев-Польского района в рамках Комплекса мер за счет средств гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, приобретено уникальное интерактивное диагностическое и игровое оборудование на сумму более 85 тыс. рублей.

Эффективным дополнением данного направления работы является профориентационная игровая технология «Калейдоскоп Профессий» - тренажер формирования профессиональной самоидентификации. В процессе занятий ребята узнают, какими способностями и талантами они уже обладают, пробуют себя в самых различных профессиях, приобретают опыт создания совместных проектов и получают первые результаты от их реализации. Использование интерактивных форм занятий с детьми, современных методик и диагностических средств в рамках реализации Комплекса мер обеспечивает эффективность освоения детьми из малообеспеченных семей основ финансовой грамотности, помогает их профессиональному самоопределению.



«Юные конструкторы»

1 февраля в стационарном социально-реабилитационном отделении с детьми младшей группы проведено групповое занятие «Юные конструкторы». Детям было предложено по образцу из разных деталей собрать модель (самокат, самосвал, тележку). На занятиях конструирование используется как средство развития сенсорных способностей детей дошкольного возраста. Такие задания дают воспитанникам возможность синтезировать полученные знания, развивать творческие способности, коммуникативные навыки, а также познавательную деятельность

детей.

Работа с конструктором в игровой форме позволяет узнать много важного и интересного, а также формирует необходимые жизненные навыки. В процессе создания модели дети обсуждают и сравнивают, учитывая мнение сверстников. Конструктор может применяться в формировании элементарных математических представлений. В процессе занятия ребята многому научились. У детей появилось желание экспериментировать, изобретать и фантазировать.



[Возврат к списку](#)

**ПРИМИТЕ НАШИ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

*С Днём
рождения!*

*Брындин Виктор Павлович
Пулин Николай Дмитриевич
Шишкин Юрий Павлович
Егорушкова Зинаида Григорьевна*

*Ганюшкина Римма Александровна
Митина Галина Анатольевна
Ропотова Роза Васильевна
Маврина Фаина Дмитриевна
Жохова Татьяна Ивановна
Вицына Валентина Павловна
Кутикова Мария Васильевна
Родионова Ольга Ивановна
Васюра Эдуард Анатольевич
Попунов Алексей Валентинович
Зотова Анна Васильевна
Белов Рудольф Сергеевич
Исаева Алевтина Васильевна*

*Кононов Валентин Васильевич
Стратонова Римма Александровна
Кузьмичев Альберт Евгеньевич*

*С Днём рожденья поздравляем!
Счастья в жизни Вам желаем.
Чтоб прожить весь этот год
Без тревог и без хлопот,
Чтобы чаще улыбались,
Чтобы все мечты сбывались,
И в году чтоб в этом новом
Непременно быть здоровым!*

**Приемы психологической
поддержки пожилых людей во
время самоизоляции**

Для представителей старшего поколения, которые остались дома в одиночестве, дни без общения и привычных дел стали серьезным испытанием.

Люди зрелого возраста оказались в группе риска в условиях пандемии коронавируса. Ради их здоровья и жизни многие из нас вынуждены были ограничить общение со своими пожилыми родственниками - мамами, папами, дедушками, бабушками...

А когда у человека старшего возраста ограничен или исключен контакт с родными, нет какого-то постоянного занятия внутри дома, снижена физическая активность, - все это может стать настоящим психологическим испытанием. Что могут сделать дети для своих родителей

1. Сейчас особенно важно поддерживать регулярные отношения со своими родственниками старшего возраста. Взрослые дети – вам лучше самим инициировать общение со старшими. Если есть такая возможность, то оговорите регулярность и время звонков таким образом, чтобы общение встроилось в привычный ритм жизни пожилого человека, учитывая перерывы на сон, прием таблеток, просмотр любимой передачи и все те важные дела, которые есть у людей старшего поколения.
2. Важно дать почувствовать вашим старшим родственникам, что они – ценны для вас, что вы им благодарны. Найдите те слова, те приятные воспоминания, которые позволят вам окружить другого таким «теплым покрывалом» благодарности и тепла, ведь обнимать можно не только руками, обнимать можно словом.
3. Есть такое выражение, «вечерами одиноко тому, у кого нет воспоминаний». Поэтому вспоминайте так невзначай, в ходе разговора, вместе с вашими родителями те смешные истории, которые, наверняка у вас были за долгую жизнь, и те истории, которые помогали вам преодолевать сложности. Как мы строили дачу, ездили на юг, покупали водку по талонам, стояли в очереди, чтобы рубли на доллары поменять. Да мало ли всего интересного было! Такие вновь прожитые совместные

воспоминания создают эффект присутствия и дают огромную поддержку и тем, кто старше, и более молодым. Родная кровь греет и через воспоминания тоже!

4. Обязательно поинтересуйтесь, а всего ли достаточно у ваших родителей из еды, из лекарств. Быть может, им нужно что-то особенное?

Кстати, во время изоляции, когда день зачастую похож на день, многих тянет на непривычную еду. А привычная вызывает апатию. Этот эффект первыми отметили космонавты. Главный геронтолог страны в своей памятке для читателей «КП» отметила даже, что на карантине можно допустить даже некоторое количество «вредной» еды, на которую в другое время в семье табу: аппетит может подстегнуть кусочек копченой колбаски, ломтик селедочки, соленый огурчик. Апатия и отсутствие аппетита для очень пожилых людей действительно опасно. Но нужно помнить, что такая вредная еда в больших количествах может привести к скачкам давления, поэтому не нужно на нее налегать – по ломтику, а не пол палки колбасы сразу.

Советы для одиноких людей серебряного возраста

Как верно заметил Вахтанг Кикабидзе - мои года мое богатство. Поэтому умудренные жизненным опытом люди, конечно вправе рассчитывать на эмоциональную поддержку детей и близких, но в то же время могут помочь себе самостоятельно. Вот несколько простых и эффективных приемов.

Карта ярких событий жизни

Важная опора в жизни – это воспоминания. Это настоящий ресурс силы! Закономерности человеческой памяти таковы, что в старшем возрасте люди намного ярче помнят то, что было, скажем, 30 лет назад, чем то, что было час назад. Если вы скучаете по своим родным или просто подкатила тоска - устройте себе ретроспективу воспоминаний! Какие-то дни посвятите тому, что было в детстве, потом тому, что было в юности, в отрочестве, в молодости. И так далее. Может быть, составить себе карту воспоминаний по каким-то ярким событиям в жизни. Да, и сложные воспоминания и переживания нам тоже нужны, не надо их списывать со счетов, но к «просмотру» таких воспоминаний надо

подготовиться, запастись для себя чем-то поддерживающим и любимым, заварить любимый чай, взять в руки подарок внуки... В чем смысл таких упражнений? В этих воспоминаниях вы немного оглядываетесь назад, чтобы взять с собой яркие приятные эмоции, драгоценный жизненный опыт и с ним идти дальше! В суете забот и болезней ваш жизненный багаж, возможно, залежался на дальних полках памяти, но сейчас мы можем достать его, рассмотреть и взять с собой в новый путь все то прекрасное, что у нас есть.

Сегодня в вашем доме будут танцы!

Открывайте своего внутреннего творца! Очень часто люди в возрасте начинают писать стихи, рисовать, лепить. А может быть, захочется потанцевать? Танцы могут стать хорошей альтернативой нудной зарядке! Замените утреннюю зарядку утренней подтанцовкой! Помните, как в старом черно-белом фильме про Золушку? Там есть прекрасная мизансцена: принцесса куда-то умчалась, хаос, король в панике и спрашивает у распорядителя бала: «Что делать?! Что делать?!». А распорядитель бала отвечает: «Как что?! Танцевать!». Кстати, это очень эффективно, ведь в движение включается все тело, можно выбрать любимую музыку. Быть может, захочется потанцевать и днем. А возможно, будет и вечерний танец, медленный и спокойный.

Составьте свою родословную

Вариант и для себя, и внуков порадовать, - заняться составлением древа своего рода. Причем можно указать на нем не только имена, фамилии, даты рождения и смерти, но и составить для молодых поколений короткие рассказы о том, какие были отношения между предками, чем они жили и интересовались. Для этого можно и семейные связи укрепить, обзвонить дальних и ближних родственников, порасспрашивать, что о предках помнят они. Быть может, такое совместное расследование истории рода поможет укрепить семейные связи, наладить отношения, возможно, станет поводом возобновить давно утраченный в семье контакт.

Ох, уж эти сказочники!

Если зрение позволяет, то всегда есть отличная возможность поддержать семейный контакт, читая своим внукам сказки на ночь. Чем телефон для этого плох? Тут и видеосвязь

попробовать можно. Это позволит чуть разгрузить вечера ваших детей, которым и на карантине забот хватает, и не оставит без доброй истории на ночь самое младшее поколение в семье. И, конечно, даст почувствовать непрерывность связи поколений.
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу **новый закон** «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;
- профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через

индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если **на дату обращения** среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены **срочные социальные услуги (статья 21 Закона)**, предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (можно звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного

архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.

К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданина

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Пышные картофельные зразы



Для начала нам нужно подготовить картофель, его нужно заранее отварить, понадобятся три крупных клубня. Отварной картофель нужно почистить и натереть на мелкой терке. В миску к картофелю нужно разбить два яйца и насыпать три столовых ложки муки. Все тщательно перемешивать, должно получиться картофельное тесто, но не твердое. Так же берем зелень, мелко нарезаем и добавляем к картофелю. Все это солим, перчим, еще я добавляем специи прованские травы, они придают

картофельному тесту вкусную и ароматную нотку.

Затем готовим начинку, используя сыр моцарелла, но можно сделать любой, жарить фарш с луком.

Сыр нарезаем небольшими кубиками, затем мокрыми руками берем небольшую порцию картофельного теста, формируем лепешку, в середину кладем кусочек сыра и заклеиваем. Формируем зразы и отправляем обжариваться на сковороду на сливочном масле. Долго жарить не надо, буквально по **3 минуты** с каждой стороны, чтобы появилась золотистая корочка.

Потом зразы перекладываем в форму для запекания и отправляем в духовку на **15 минут** при температуре **170 градусов**.

Картофельные зразы получаются очень вкусными, пышными и на столе долго не задерживаются.

Подавать со сметаной или грибным соусом, попробуйте, вам обязательно понравится!

СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Скоро 23 февраля... Так, бритва у него есть,... пена для бритья есть, ... носки есть... Как же сложно выбрать подарок человеку, у которого ВСЁ есть!!!!))



- Ты чего такая взвинченная? Что случилось?

- Подарила мужу на 23 февраля набор рыболовных блесен.

- Ну, все правильно. Он у тебя уже 10 лет каждые выходные на рыбалку уезжает. Чего не так?

- Он его в руках вертел, вертел и спрашивает: "А что это такое?"



reactor.cc



Парень вернулся из армии. Родители наравдаться на него не могут: такой стал взрослый, самостоятельный... Сидит он у окна, а по улице идут девушки. Парень их взглядом провожает... Родители между собой:

- Гляди, наш-то, наш-то! На девушек заглядывается!

Парень, проводив девушек долгим взглядом:

- Брюки не глажены, воротнички не подшиты, идут не в ногу... ДУРЫИ!!!



joyreactor.cc



Генерал в развалочку идет по мосту, смотрит вокруг ленивым взглядом и надо ж было, ему на глаза попался солдат. Солдат как обычно в самоволке и хочет проскочить мимо, делая вид, что не замечает генерала.

Генерал:

- Солдат, мать вашу, это что такое?!

Почему честь не отдали?!

Солдат:

- Согласно 147 пункту устава честь на мосту не отдается!

Генерал растерялся, козырнул и сразу домой, пришел, полистал устав, нашел нужный пункт, читает и офигивает:

"П. 147. Солдат должен быть находчив и смел."



joyreactor.cc



- Алло! Это Авторадие?

- Да.

- У нас с мужем Анатолием сегодня юбилей и он подарил мне букет роз и десять тысяч на новое платье! Он сейчас в рейсе, поставьте ему песню про Тольку...

- Простите, мы не знаем такую...

- Ну, кааааак? А эта... Еще София Ротару поет... Толька, Толька, Толька - этого мааало...

В роддоме:

- Поздравляю, у вас двойня)

- О какое совпадение: я владелец фирмы "Два орла"!

Ко второму отцу:

- А у вас тройня)

- О, и снова совпадение: я владелец фирмы "Три орешка")

Третий отец заметно побледнел, медсестра ему

- Вам плохо?

- Я владелец фирмы "Семь гномов"

ГАИшник останавливает блондинку:

— Ваши права

— А что такое права?

— Ну, это такая штука, где ваше изображение.

Блондинка долго роется в сумочке, достает зеркало и отдает ГАИшнику.

Тот долго смотрит в зеркало и говорит:

— Ну, сразу бы и сказали, что вы милиционер...