

"Надежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального
обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Пятница, 26 марта 2021года

№ 3



*Дорогие женщины!
Поздравляем Вас 8 Марта!
Пусть всегда женский день не кончается,
Пусть поют в Вашу честь ружейки,
Пусть солнышко Вам улыбается,
А мужчины Вам дарят цветы.
С первой капелью, с последней метелью,
С праздником ранней весны
Вас поздравляем, сердечно желаем
Радости, счастья, здоровья, любви!*

Коллектив ГБУСО ВО КЦСОН
Юрьев – Польского района

16 марта 2021 года - Всемирный день социальной работы

В России мы отмечаем День социального работника 8 июня. Однако в большинстве стран мира Дня социального работника не существует. Именно поэтому в 2012 году Международная Федерация социальных работников, членом которой является наш Союз, и которая объединяет социальных работников 140 стран мира, объявила о том, что каждый год третий вторник марта будет отмечаться во всех странах мира как Всемирный день нашей профессии.

Каждый год этот день имеет разные названия: «Продвигая общинную социальную работу и устойчивую окружающую среду», «Продвигая стабильность в обществе», «Повышение важности человеческих отношений».

Всемирный день социальной работы 2021 посвящен теме «**Я есть, потому что есть мы**». Он пройдет под лозунгом «**Укрепление социальной солидарности и глобальных взаимосвязей**». Для главного слова этого дня выбрано слово одного из африканских племен на языке зулу «Убунту», что означает человечность.

Как говорил Десмонд Туту, лауреат Нобелевской премии 1984 года, «Человек с убунту открыт и доступен для других, принимает других людей, не видит для себя опасности в том, что другие талантливы и добры, поскольку он твердо уверен в себе, понимая, что является частью большего целого, и, наоборот, человек с убунту страдает, когда других оскорбляют или унижают, пытаются или угнетают». Эту африканскую мудрость мы, социальные работники, формулируем в этот день: «Я есть, потому что есть мы».

С Днем работника социальной сферы!

*Великий труд – понять, помочь
Тем, кто с бедой столкнулся.
Не оттолкнуть с дороги прочь,
От старости не отвернулся.*

*И руку протянуть в ответ,
Даря тепло души, участие.
Пусть будет в вашей жизни свет,
Любовь, признание и счастье.*



Вакцинация против новой коронавирусной инфекции

В связи с началом массовой вакцинации населения от новой коронавирусной инфекции COVID-19

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» организует

доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-33

НОВОСТИ

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделе срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;

- противопролежневый матрац;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нужды клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на домашнем обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

Итоги благотворительного марафона «Спешите делать добро»

20 февраля текущего года в актовом зале Комплексного центра социального обслуживания населения Юрьев-Польского района состоялся видео-просмотр торжественной церемонии по проведению итогов Благотворительного марафона «Спешите делать добро», проведенный в День рождения Доктора Лизы. Елизавета Петровна Глинка – доктор Лиза – врач-реаниматолог и врач паллиативной помощи, которая занималась благотворительностью.

Жизнь Елизаветы Глинки была действительно насыщенной и, конечно, наполненной ежедневными профессиональными трудностями. Она не привыкла пускать ситуацию на самотек. Она и её коллеги не только оказывали помощь тем, кто в ней нуждался, но и помогали начать жизнь с нуля. Пусть всех не спасти. Но как не помочь попавшим в беду? Какая же нужна была сила духа и вера, чтобы чужую боль, чужое горе пропустить через свою душу! Ей нельзя было не верить на сто процентов. Люди чувствовали ее чистую душу и доброе сердце. Доктор Лиза – человек, который готов самоотверженно помогать людям, не ожидая получить взамен какую-либо благодарность. Она проявляла доброту и ласку ко всем абсолютно чужим, незнакомым людям, которые, возможно, сами были виноваты в своих проблемах. Она делала доброе дело и тут же шла к другим, боясь не успеть помочь кому-то еще. Шла туда, где люди страдали, и окружала теплом и вниманием. Россияне запомнят Елизавету Глинку как чудо-врача и человека-альтруиста-филантропа, как Человека с большой буквы. Она – одна из тех подвижников, которые были способны полностью отдавать себя служению людям и которые не могли жить иначе. Доктор Лиза и ее соратники пытались сделать мир лучше, вселяли в людей надежду, ощущение, что не всё ещё потеряно. Эта женщина прожила свою жизнь с великим смыслом.



С международным женским днем!

Уважаемые слушательницы университета третьего возраста! ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» поздравляет вас с Международным женским днём.

Период пандемии коронавирусной инфекции выдался для старшего поколения очень непростым, а самоизоляция людей в возрасте 65 лет и старше - это оправданная вынужденная мера. Наверстать упущенное никогда не поздно, а пока задача – беречь себя и любоваться

фотографиями любимого университета на сайте Юрьев-Польского комплексного центра, в архивах телефона, социальных сетях и т.д. Надеемся, что в ближайшее время университет вновь откроет свои двери для многоуважаемых слушателей. Скучаете не только вы, но и опустевший университет. Нужно ещё немного подождать.

Дорогие мамы, бабушки! В этот прекрасный день 8 марта искренне желаем вам крепкого здоровья, неизменного обаяния и неиссякаемого очарования, большого личного счастья! Пусть родные и близкие каждый день радуют вас своими успехами и победами, трепетным отношением и искренней заботой, пусть всегда вас окружают радостные улыбки, а в ваш адрес звучат искренние комплименты.

С международным женским днем
Мы от души вас поздравляем.
Живите, горестей не зная,
Пусть будет счастья полный дом!
Любви, здоровья, долгих лет,
Приятных дней — веселых, ярких!
Пусть жизнь вам делает подарки,
А вы дарите людям свет!

Жизнь под музыку!

Танцы — один из наиболее эффективных способов поддерживать себя в хорошей физической форме. По мнению врачей, возраст не является преградой для танцев. Главное - выбирать нагрузку, опираясь на свое самочувствие и удовольствие. С возрастом постепенно развивается атрофия мышц, поэтому физическая активность очень полезна. Помимо этого, запоминание движений в танцах положительно влияет на когнитивные функции, препятствует развитию возрастных нарушений памяти.

В рамках национального проекта «Демография», социального проекта «Активное долголетие» начал свою работу в 2021 году клуб «55+». Именно со школы бальных танцев решила начать преподавать уроки подопечным, танцевальный руководитель Троицкая А.В.

Школа бальных танцев – это школа Соломона Шкляра, основанная им ещё в начале XX века. Про неё говорили, что это была не просто школа танцев, а школа жизни. Сам Соломон танцевать не умел. Всё показывал на пальцах и с помощью своих ассистентов, а главное, перемежал объяснения непрерывными шуточками и комментариями, из которых впоследствии и возник текст знаменитой песенки «Шаг вперед и два назад». Популярная в советские времена песня-анекдот донесла до нас неповторимую

Снежные фантазии

атмосферу танцулек, которыми наслаждались продвинутые наши земляки еще сто лет назад. А вот школа танцев Соломона Шкляра, где избавляли от природной неуклюжести и обучали азам пластики, оказались единственной в своем роде.

О том, как проходит 40-минутный урок танцев, рассказала работник РЦКД, хореограф Троицкая Анна: «Каждое занятия начинается с 10-ти минутной разминки, затем переходим к изучению базовых шагов и связок. В ходе тренировки, танцующие высказывают своё мнение, а также вносят коррективы (добавляют или заменяют движения) в отработке нового материала». Как отмечает преподаватель, нагрузка распределяется во время занятия в соответствии с возрастом учеников. «На занятиях участники клуба заряжаются положительными эмоциями, у всех во время урока улыбка не сходит с лица. Что может быть лучше, когда твой труд вознаграждается подобным образом. Перед нами стоит задача научиться красиво двигаться, чувствовать свое тело. Помимо тренировок многие приходят за общением. Среди моих учеников уже появились дружные компании, которые проводят вместе время и вне занятий», — говорит Анна Троицкая.

Очень важно мнение участников клуба «55+», вот что говорит о занятиях Кожина Наталья Анатольевна: «Благодаря социальному проекту «Активное долголетие» мы – люди старшего возраста, стараемся танцевать не только на занятиях, но и дома. Лично для меня, как для человека, имеющего проблемы со спиной танцы являются лучшим способом поддержания всего организма в тонусе. В танце задействованы таз и бедра - это тренировка тазобедренных суставов, профилактика заболеваний поясничного отдела позвоночника. Занятия улучшают кровоснабжение органов малого таза, укрепляют мышцы спины и ног, тренируют вестибулярный аппарат, разгружают нервную систему. Танцы подходят для пациентов с остеохондрозом и грыжей позвоночника, для людей пожилого возраста». Записаться в танцевальный клуб «55+» можно, обратившись в комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района, где и проводятся занятия.



Снежные фигуры - давняя забава на Руси. Такая традиция сохранилась и по сей день. Прогулки, активный отдых на свежем воздухе, - это обязательное условие здорового образа жизни каждого человека. Второго марта текущего года в рамках национального проекта «Демография», социального проекта «Активное долголетие» команда сотрудников ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» с участием слушателей «Университета третьего возраста» приняли участие в конкурсе снежных фигур «Снежные фантазии – 2021» на территории центра города Юрьев-Польский. В назначенный день и час работа началась дружно и по заранее придуманным эскизам, вооружившись красками, азартом, безудержной фантазией и отличным настроением совместного творчества. И через три часа уставшие и довольные вниманием жителям любимого города команда представила результат нашей Зимней фантазии. Да, мы знаем, что снежные фигуры будут таять от жаркого весеннего солнца и «уплывут» в далекое странствие до следующей зимы. Пусть всего на несколько дней весны, но небольшая территория превратилась в сказочный городок, где с удовольствием будут прогуливаться и фотографироваться горожане и гости, с восторгом вспоминая это яркое событие начала марта, созданное своими руками!

Я на вокзале видел зиму.
Она билет себе брала.
Сказала: «Все! Я уезжаю.
Пора... Пора... ВЕСНА пришла!
Я вновь вернусь, когда с деревьев
Вся опадет кругом листва.

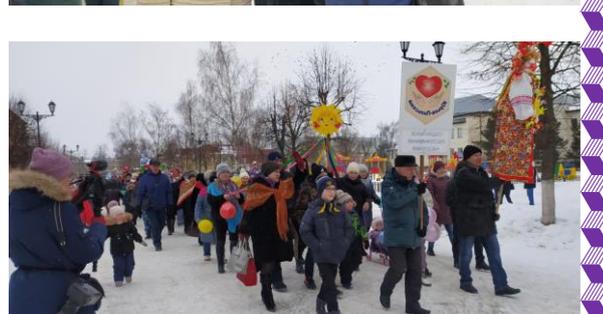


Масленица ясная, самая прекрасная

13 марта в центре города Юрьев-Польский состоялось театрализованное музыкальное представление «Масленица ясная, самая прекрасная». Жителей и гостей города в этот день ожидала насыщенная, сказочная программа. Открыло мероприятие красочное, масленичное шествие, во главе которого гордо восседала сама красавица Масленица. Позади неё двигалась яркая колонна, поделённая на группы людей по организациям, учреждениям и предприятиям.

Сразу за главной виновницей торжества стартовало ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев - Польского района», а также созданный на базе учреждения «Университет третьего возраста». Расписные платки на плечах слушательниц университета, яркие воздушные шары, атласные ленточки создали атмосферу древнеславянского Праздника Масленицы. Впереди большой, красочной колонны комплексного центра вознеслась соломенная кукла, сделанная руками сотрудников. Внешний вид чучела был современным и ни на кого не похожим: соломенные косы с яркими ленточками, развивавшимися на ветру, русский - народный сарафан, украшенный блинами, а также маска «Стоп COVID» так и призывала пандемию исчезнуть, испариться с «лица Земли».

Уже по сложившимся традициям дружный, сплоченный коллектив Комплексного центра принял участие в конкурсе «Сударыня Масленица!». Претендентов на призовые места было достаточно, каждая кукла по своему хороша, но тематика, стиль и настроение куклы настолько передалось жюри, что Дипломом за первое место был награждён именно комплексный центр. Для всех тех, кто приложил усилие к победе, это был одним из самых радостных и трогательных моментов. Ещё одна награда добавилась в копилку ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района». Так держать!



Отделение социального обслуживания на дому

День защитника Отечества

23 февраля был и остается одним из самых почитаемых праздников в нашей стране. Это день воинской доблести и славы, день армии и флота. Он олицетворяет силу и мощь русского оружия, любовь к своей Отчизне. 23 февраля – это праздник всех патриотов нашей Родины, работающих на благо страны, живущих её интересами, готовых к решительным действиям во имя её благополучия. Мы с благодарностью и уважением относимся к тем, кто носил и продолжает носить военную форму, кто бережет покой наших матерей, детей, стариков. В понятие Отечество входит многое: семья, отчий дом, дорогие сердцу люди, земля, на которой родились и живём и т.д. Беречь и защищать все это – долг настоящего мужчины. В преддверии этого замечательного праздника представители сильного пола Юрьев –Польского КЦСОН приняли поздравления и памятные подарки от женского коллектива центра. Особая атмосфера праздника, созданная юмористическим сценарием, оставила яркие воспоминания, зарядила позитивом и положительными эмоциями. Социальные работники отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов поздравили получателей социальных услуг на дому мужчин с патриотическим праздником. Пожелали им крепкого здоровья, душевного спокойствия, долгих лет жизни, и, конечно же, мирного неба над головой!



**С Международным женским
днем!**

В преддверии светлого женского праздника мужчины - сотрудники Комплексного центра поздравили представительниц прекрасного пола с наступающим праздником. От всей души пожелали они очаровательным коллегам оставаться всегда женственными, красивыми и молодыми, чтобы в этот весенний праздник на душе растаял снег грусти и уныния, а в сердце расцвели нежные подснежники любви, стойкие мимозы надежды и восхитительные орхидеи счастья! Юмористическая праздничная программа, подготовленная силами коллектива мужчин, подарила яркие эмоции, заряд бодрости, и отличное настроение!



Масленичные посиделки «Самовар – душа компании»

Широкая Масленица — Сырная неделя!
Ты пришла нарядная к нам Весну встречать.
Печь блины и развлекаться будем всю неделю,
Чтоб Зиму студёную из дому прогнать!

Много интересных праздников у русского народа с песнями и танцами, с праздничным столом да играми, с широкой душой. Одним из самых запоминающихся является «блинная неделя» или Масленица. В народе Масленицу называли еще «объедахой». Действительно, почти всю Масленичную неделю люди объедались скоромной пищей: мясом, потрохами, яйцами, салом, сливочным маслом, молочными продуктами: сыром, творогом, сметаной. Наедались впрок, ведь скоро Великий пост, который длится целых 40 дней.

10 марта текущего года в Комплексном центре социального обслуживания населения состоялись масленичные посиделки для социальных работников «Самовар – душа компании». Музыкальные, красочные слайды познакомили гостей с масленичной неделей, народными затеями и обрядами. В качестве подарка на Международный женский день состоялась демонстрация юмористического видеоролика, подчеркивающего индивидуальность, красоту, женственность каждого социального работника. Затем гости продолжили общение за праздничным столом. Разговор шел о том, что принято делать в каждый из семи дней масленичной недели, о семейных традициях празднования Масленицы. Они пили чай, угощались горячими блинами, приготовленными по своим индивидуальным рецептам, и, конечно же, делились секретами их приготовления. Праздник прошёл в тёплой дружеской обстановке и вызвал положительные эмоции у всех присутствующих.



Всемирный день социальной работы

Каждый год в третий вторник марта отмечается **Всемирный день социальной работы**. Инициаторами праздника стали Международная ассоциация школ социальной

работы и Международная федерация социальных работников. В России праздник получил популярность и признание благодаря Союзу социальных педагогов и социальных работников России.

Социальная работа очень многогранна и охватывает различные категории и группы населения, чем обуславливается её направленность. Основной же задачей социальной работы является обеспечение определённого уровня и качества жизни граждан через систему мер социальной поддержки и защиты. Разделение направленности социальной работы позволяет выстраивать программы, методы работы, а также способы защиты и помощь в реализации прав для каждой конкретной категории граждан, нуждающейся в помощи и поддержке. К таким направлениям относят работу с детьми, семьями, инвалидами, пенсионерами, ветеранами, людьми с ограниченными материальными возможностями (малообеспеченными), детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, бездомными людьми и т.д. Перечень этот далеко не полный. Он лишь показывает, как многогранна социальная работа, какие важные общественные задачи выполняют люди, имеющие к ней прямое отношение. Поддержка старшего поколения и людей-инвалидов – это надежда для каждого человека на то, что оказавшись в подобной ситуации, он не останется один на один со своей проблемой. Это решение важнейшей проблемы незащищённости и беспомощности, с которой может столкнуться любой человек в своей жизни. А поддержка детей и семьи – это надежда и залог будущего государства. Не случайно закон ставит такие социальные институты, как материнство, отцовство и детство под защиту государства.

Привлечение внимания правительств, государственных органов по всему миру к профилактике социальной незащищённости, преодолению проблем социального характера ежегодно каждый третий вторник марта принимает международный характер, когда отмечается Всемирный день социальной работы.

Во всех учреждениях, органах и организациях системы социальной работы проводятся мероприятия, посвящённые проблемам сферы деятельности, достижениям и

успехам в преодолении этих проблем. На местном, региональном и национальном уровнях проводятся круглые столы, конференции, семинары, концерты и другие мероприятия. Здесь отмечаются успехи отдельных работников, происходит обмен опытом между организациями и структурами органов социальной защиты.

Важно помнить и о том, что социальная работа трудна, она требует от работников огромного терпения, выдержки и профессионализма, так как направленность её – люди; люди со своим характером, настроением, состоянием здоровья, а ещё проблемами, которые нужно помочь им решить

В этот день 16 марта в комплексном центре социального обслуживания населения проведено мероприятие, посвященное этой дате, в нем приняли участие специалисты центра, психолог Алексеева Светлана Николаевна очень подробно рассказала о работе, провела экскурсию и показала видео материал учащимся старшеклассникам, о такой необходимой и нужной профессии социального работника. Перед молодыми людьми стоит вопрос о том, какое место в жизни занять, какую профессию выбрать после окончания школы. Надеемся, что проведение подобных мероприятий поможет ребятам определиться в будущем и посвятить себя служению людям, по различным причинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.



Месячник добра

Старость подкрадывается незаметно. Каждый из нас вдруг может ощутить себя беспомощным, одиноким, без поддержки родных людей. Особенно тяжело приходится тем, кто остался один, имеет проблемы со здоровьем или попал в сложную жизненную ситуацию. Поэтому так остро стоит проблема помощи пожилым людям, требующая от общества делать добрые дела на благо других. В рамках проведения мероприятий, приуроченных к Всемирному дню социальной работы, в Юрьев - Польском Комплексном центре социального обслуживания населения была объявлена благотворительная акция «Месячник Добра». В течение месяца малообеспеченным получателям социальных услуг, находящимся на социальном обслуживании на дому, была оказана помощь бесплатными продуктовыми наборами.





Отделение милосердия с. Небылое

Мероприятие, посвященное Дню Защитника Отечества

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 23 февраля 2021 года медицинская сестра организовала для получателей социальных услуг мероприятие, посвященное ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!



Игра в дартс

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 1 марта 2021 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг занятие, направленное на поддержание спортивного долголетия: игра в дартс.





Лепка фигур из снега

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 02 марта 2021 года совместными силами персонала отделения милосердия и получателей социальных услуг было организовано занятие лепкой фигур из снега на свежем воздухе, направленное на поддержание активного отдыха.



Чайная церемония

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 08 марта 2021 года сотрудники отделения организовали для получателей социальных услуг мероприятие, направленное на поддержание активного долголетия: чайная церемония, посвященная Международному женскому Дню 8 Марта.





Зима - Масленица

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 12 марта 2021 года сотрудники отделения поздравили получателей социальных услуг с проводами Зимы - Масленицей! Мероприятие направлено на поддержание культурного досуга пожилых людей. Завершилось праздничное поздравление угощением получателей социальных услуг сладкими блинами и видео-концертом народного ансамбля «Напевы Ополя» г. Юрьев-Польский.



Новости отделения социальной реабилитации

Выбираем будущую профессию!

1 марта 2021г. представители ООО «Борец НЭО» Линник Юрий Валерьевич и Рябов Алексей Сергеевич организовали экскурсию для воспитанников стационарного социально-реабилитационного отделения КЦСОН Юрьев-Польского района на предприятие по производству и обслуживанию нефтедобывающего оборудования.

В начале экскурсии ребятам была предоставлена информация о работе завода в мультипликационном варианте: «Энергия глубины или путешествие капельки нефти». Фильм настолько увлек ребят, что появились желающие в будущем работать на данном производстве.

Далее воспитанникам было предложено увидеть своими глазами, как конкретные люди своими руками изготавливают различные детали. В цеху работают испытатели, комплектовщики, сборщики платы и другие специалисты по производству и обслуживанию нефтедобывающего оборудования. Ребятам предоставили возможность почувствовать себя

рабочими завода: выдали каски, допустили до управления подъемником на складе, разрешили попробовать клепать, паять и т.д. Дети получили столько положительных эмоций, что не могли сдержаться: «Ура! У меня получилось! Я сделал это сам!».

Воспитанники побывали в каждом уголке цеха: наблюдали за работниками, играли в теннис, рассматривали рыбок в аквариуме, фотографировались, задавали вопросы и даже дружно взвесились на больших весах. А в заключение экскурсии нас ждал сюрприз – чаепитие с разнообразием сладостей! Спасибо!!!



Праздничный концерт «Любимым, нежным, красивым!»

Весенний праздник на дворе –
Веселый, теплый самый.

Нам улыбаются светло
Все бабушки и мамы.

Звонят задорные ручьи –
Прощай, прощай, зима.

К нам женский день придет Весна
Отпраздновать сама.

На календаре уже весна! И это прекрасное время года открывает женский праздник 8 Марта – праздник, который дети любят и ждут, чтобы поздравить своих любимых мам, бабушек, сестер. Особых поздравлений удостоиваются наши любимые мамочки, ведь для каждого

человека мама – самый близкий и родной человек на земле. 5 марта в Юрьев-Польском стационарном социально-реабилитационном отделении комплексного центра социального обслуживания населения прошел праздничный концерт, посвященный Дню 8 марта. Подготовка началась задолго до наступления праздничного мероприятия. Воспитатели с детьми разучивали стихи, песни и танцы, украшали зал яркими цветами. Наступил долгожданный день, ребята сумели проявить все свои способности и подарили мамам и бабушкам много добрых слов, нежности и внимания. Посмотрев выступления своих детей, многие мамы были растроганы до слез.

Не обошлось и без приятного сюрприза, в гости к ребятам пришла красавица Весна с подарками.

Атмосфера праздника передалась от участников к зрителям с огромной теплотой и торжественностью.

В конце праздника ребята вручили всем женщинам, присутствующим на празднике, открытки, сделанные своими руками. Праздник, несомненно, привнес в жизнь стационарного отделения атмосферу весенней радости и счастья!



А ну-ка, девочки!

После долгих месяцев зимы,
После дней морозных, белоснежных,
Ждём в душе с надеждой мы весны,
Ароматной, тёплой, такой нежной.
С каждым днём сильнее наш азарт
Солнышко почувствовать руками,
Вдохновляет душу месяц Март,
Сердце наслаждением наполняя.

Вместе с весной к нам пришел замечательный праздник – Международный Женский день 8 Марта. Этот день согрет лучами солнца, женскими улыбками, украшенными россыпью цветов.

В стационарном социально – реабилитационном отделении КЦСОН этот день решили отметить интересной и веселой программой «А ну-ка, девочки!». В конкурсах приняли участие наши милые девочки. А мальчики «болели» за них. Занятие началось с поздравления прекрасной половины человечества с Международным женским днем — 8 марта. Далее участницы мероприятия соревновались в различных конкурсах: «Загадки», «Золушка», «Косметичка», «Молодая мама», «Макияж», «Угадай ребус», «Разгадай кроссворд» и др. Конкурсы прошли весело и интересно. В праздничных играх юным красавицам предстояло показать свои творческие способности, остроумие, эрудицию, хозяйственность и скорость. Девочки порадовали нас своим артистизмом, смекалкой, находчивостью, доставили немало удовольствия присутствующим, подняли всем настроение. Не остались в стороне и мальчишки, они приняли участие в конкурсе «Позаботься о малыше». Они помогли «запеленать» малышей и заплести сестренкам косы. В конкурсе «Свидание» девочкам предстояло угадать, куда же их мальчики приглашают на свидание. Праздник получился веселым, увлекательным и пролетел очень быстро, оставив хорошее, солнечное, праздничное настроение! По результатам конкурсов победила дружба! В конце мероприятия все участницы получили сладкие призы. Все ушли воодушевленными, в приподнятом настроении и с зарядом энергии на весь день!!!



Зимние забавы

Лепка с детьми снежных фигур – это увлекательное занятие для совместного досуга взрослых и детей по созданию скульптур из снега. Люди с богатой фантазией и творческим порывом могут придумать разнообразные варианты снежных фигур, которые непременно вызовут улыбку и поднимут настроение прохожим. Вот и сотрудники с ребятами стационарного социально-реабилитационного отделения комплексного центра социального обслуживания населения Юрьев-Польского района приложили все свои фантазии для создания фигур из снега.



Солнечная Масленица!

Вот и начались народные гуляния — Широкая Масленица! Этот праздник ждут не только взрослые, но и, с большим нетерпением, дети. В рамках празднования Масленицы открылся и сезон поделок к празднику. Наши воспитанники выполнили объемную аппликацию "Солнечная Масленица», которая станет украшением нашего отделения к весеннему празднику!



Благотворительная акция «Коробка счастья»

Спешите делать добрые дела,
Не предавайте жизнь свою забвенью,
Дарите людям чуточку тепла,
Творите доброту без сожаленья.

Лишенных любви и внимания людей в этом мире не становится меньше. Просто мы стараемся их не замечать, стараемся приглушить голос своей совести. Если смотреть правде в глаза, то эти нуждающиеся и обездоленные нам нужны больше, чем мы им. Нужны для того, чтобы у нас была возможность проявлять любовь и доброту.

Каждый ребенок должен быть счастливым. Детское Счастье складывается из многого: любви мамы и папы, общения с друзьями, чтения книг, игр, игрушек... К сожалению, не всегда счастье бывает полным. Подарив игрушку детям, мы помогаем им улыбнуться и стать немного счастливее.

С 5 по 18 марта 2021 года объединение Российского Движения Школьников провели акцию «Коробка счастья». Это такая коробка с небольшими игрушками, книжками, фломастерами и прочими милыми детскому сердцу мелочами которые так любят дети.

В этой акции может поучаствовать любой человек, подарив частичку своего внимания и

Советы психолога

Мандалатерапия

Одним из инструментов **арт-терапии** для оздоровления и исцеления психики, улучшения эмоционального состояния, снятия напряжения, выражения чувств, развития творчества, художественного и духовного самовыражения детей и взрослых является **мандалатерапия**. Это техника изо-терапии, которая заключается в создании циркулярных композиций.

Мандалатерапия может быть полезна любому человеку, как взрослому, так и ребенку, пребывающему в болезненном или негативном эмоциональном состоянии, для получения оздоровительного эффекта, причем дети более отзывчивы к этому методу и гораздо быстрее достигают положительных результатов от взаимодействия с мандалами.

Дети, рисуя мандалу, развивают мелкую моторику рук и творческие способности, а также тренируют мыслительные процессы: внимание, память, логическое мышление.

Для взрослых процесс работы с мандалой несет более глубокое значение: происходит погружение в себя, где всё внимание направлено на создание мандалы. Как раз в такие моменты и происходят удивительные процессы: может прийти озарение, понимание и решение проблемы. Готовая мандала зачастую является отражением нашего внутреннего «Я».

Существуют различные **виды мандалатерапии**:

- Созерцание мандал. Внимательное разглядывание картинки, начиная с краев и приближаясь к центру по часовой стрелке. Дойдя до центра, переведите свой мысленный взор на внутренние ощущения. Не отрывая взгляд от мандалы, продолжайте наблюдать за своим внутренним миром, как бы погружаясь в него всё глубже. Время концентрации определяется индивидуально. Только при систематическом созерцании мандал можно говорить о переменах.

- Раскрашивание готовых мандал (начиная от простых узоров, заканчивая более сложными). Одну и ту же мандалу можно раскрасить по-всякому, много раз, и выглядеть они будут совершенно по-разному.

заботы окружающим людям. 18 марта к нам в стационарное социально – реабилитационное отделение пришли учащиеся МБОУ СОШ «Школы № 1» вместе с заместителем директора по воспитательной работе Малышевой Еленой Александровной. Участники акции собирали коробки с подарками и вручали их детям, которым хотели сделать приятное. В коробках были школьные принадлежности (ручки, карандаши, альбомы, тетрадки), которые очень пригодятся в учёбе, милые игрушки, сладости. Каждому было приятно получить неожиданный подарок. Ведь собран он был с любовью, заботой и вниманием. Для детей это был настоящий сюрприз. Как же были рады дети! Они смеялись и прижимали к себе игрушки! Такие трогательные моменты и есть самая большая награда для взрослых, которые сделали счастливыми этих детей.

Такая акция распространяет идею доброты, чувство взаимопомощи, поддержки, побуждает людей к положительным поступкам и делам. Проведение таких благотворительных акций должно стать для нашего центра доброй традицией. Все подарки понравились ребятам.

Выражаем искреннюю благодарность «Школе №1» за оказанную помощь и поддержку детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, за доброту и внимание. Спасибо, что дарите нашим ребятам радость и улыбки на их лицах.



Воспитатель стационарного социально – реабилитационного отделения: Яковлева Е. В

- Рисование и создание собственных мандал из ниток, цветного песка, декоративных мелких камней, природного материала и т. д.

В настоящее время очень популярны, так называемые, **раскраски-антистресс**. Принцип их действия — отвлечь человека от проблем и окутать интересной терапией красочного рисования и преображения.

Своеобразное **медитирование и осмысление своих целей во время раскрашивания** поможет вам осуществить желаемое как можно скорее и настроит вас быть увереннее в себе.

Неважно, каких целей вы придерживаетесь, когда рисуете мандалу. Главное — **знать, как это делается правильно**. Сакральное изображение **всегда разноцветное**. По этой причине вам пригодятся любые пишущие разноцветные канцелярские инструменты:

- карандаши



- ручки шариковые
- ручки гелевые
- ручки масляные
- фломастеры
- любые краски
- линеры (фломастеры с тончайшим наконечником от 0,1 миллиметра)
- рапидографы (ручки с трубкой для чернил)

В рисовании мандалы Вы вольны **использовать абсолютно любые цвета**. Стоит выделить самые популярные оттенки, так как чаще всего они имеют определенное значение:

- **красный** — цвет крови, цвет выживания, любви и страсти
- **черный** — цвет тьмы, смерти, отчаяния, опасности
- **желтый** — символизирует благополучие, радость, счастье
- **оранжевый** — амбициозность, эмоциональность, споры
- **голубой** — символизирует источник жизни, воду и небо
- **синий** — мистика, тайна, конфликт, интуиция, страх
- **зеленый** — поддержка, понимание, желание помочь
- **салатовый** — слабое энергетическое поле
- **фиолетовый** — эмоциональная зависимость
- **сиреневый** — переживания, волнения, самочувствие

Раскрашивать мандалу следует из серединки изображения и постепенно доходя до края. Так рисунок получится органичным и не будет испорчен вашей ладонью.

Раскрашивать мандалу следует только в **хорошем расположении духа**, чтобы ваш рисунок был не только красивым, но и содержал в себе только **позитивную энергетику**.

Старайтесь сразу же заканчивать раскрашивание, после того, как приступаете к нему (в тот же день). Не бросайте такую работу и не выбрасывайте рисунок.

Для тех, кто обладает «творческой ноткой» и любит задания посложней, пригодятся шаблоны раскрасок «мандала» более детальные. Такие мандалы сориентированы на **тщательную работу, концентрацию и окувание в самые глубокие мысли**.

Мандала **привлекает к человеку все позитивное**, что только можно взять из окружающей среды.

УДАЧИ ВАМ !!!

ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

*С Днём
Рождения!*

Непомнящая Нина Васильевна
Тимохина Валентина Владимировна
Белова Нина Владимировна
Тарасова Татьяна Валентиновна
Николаева Валентина Прокофьевна
Омельченко Юрий Иванович
Шохалевич Людмила Петровна
Полякова Светлана Анатошльевна
Максимова Нина Яковлевна
Баранникова Татьяна Анатольевна
Гусев Анатолий Васильевич
Пичугина Зоя Александровна
Романенко Вера Михайловна
Дворникова Александра Васильевна
Бунищева Альбина Васильевна
Болотских Любовь Дмитриевна
Семенова Надежда Ивановна

Косорукова Галина Григорьевна
Шишаева Серафима Федоровна

*Полякова Мария Яковлевна
Федотова Мария Николаевна
Прогоннов Евгений Николаевич
Королев Евгений Викторович*

*Разрешите вас поздравить
В ваш солидный день
рождения.
Пожелать хотим здоровья.
Выразить вам уважение.
Верить в лучшее желаем.
Никогда не унывать.
Бодростью и оптимизмом
Непрерывно впечатлять!!!*

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу **новый закон** «Об основах социального обслуживания»

граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;
- профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены **срочные**

социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13
Тел. 2-23-32 (можно звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.

К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданина

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Постные котлеты из капусты



Постное - не значит не вкусное.
Котлетки по этому рецепту готовятся из капусты и картофеля, а получаются очень сочными и вкусными.

Продукты:

Капуста - 1,5 шт.

Лук - 2 шт.

Картофель - 2-3 шт.

Соль - по вкусу

Перец молотый - по вкусу

Зелень свежая - 3-4 ст. ложки

Крупа манная - 3-4 ст. ложки

Мука - 130 г

Как приготовить постные котлеты из капусты:

Капусту нужно мелко нашинковать ножом или специальной тёркой.

Перекладываем капусту в большую кастрюлю и заливаем крутым кипятком, чтобы полностью покрыть капусту жидкостью. Накрываем крышкой и оставляем на 1-1,5 часа.

Лук, если он крупный, нарезаем четверть кольцами, а мелкий - полукольцами.

Сливаем воду из капусты и обжариваем с добавлением растительного масла на большом огне, накрыв крышкой. Через пару минут уменьшаем огонь и жарим 15-20 минут, перемешав за это время пару раз.

Обжариваем лук на растительном масле, чтобы он просто стал мягче.

Картофель натираем на крупной терке.

Картофель смешиваем с чесноком, выдавленным через пресс, луком и зеленью.

Понемногу за три раза вводим в картофель капусту. Смешиваем с 4 ст. ложками манки, но количество регулируем, исходя из того, сколько жидкости выделила капуста.

Солим и добавляем перец.

Вводим муку и пробуем сформировать котлеты. Если капустные котлеты не держат форму, добавляем еще манки.

Из всей приготовленной массы формируем котлеты. Отправляем котлеты на сковородку с разогретым растительным маслом и обжариваем постные котлеты из капусты до золотистой корочки с обеих сторон.

Прежде чем обжаривать котлеты можно обвалить их в панировочных сухарях, в манке или в муке.

Капустные котлеты с картофелем готовы.

СТРАНИЧКА ЮМОРА

Кто не мыслит позитивно, тому в жизни жить противно!!! Не приходит счастье в дом... там, где ноют день за днем!!!





Расскажите, подсудимый, как вы совершили ограбление?
– Какое ограбление, гражданин судья? Они сами попросили.
– Как это?
– Ну, подходят ко мне вечером два мужика и говорят:
– Снимай часы и ботинки.
Я и снял. С одного-часы, с другого-ботинки!





Муж приходит домой на столе стоит торт, а на нём 20 свечей.

- У кого сегодня день рождения???

Жена: - У моего пальто, ему сегодня 20 лет!!!

