

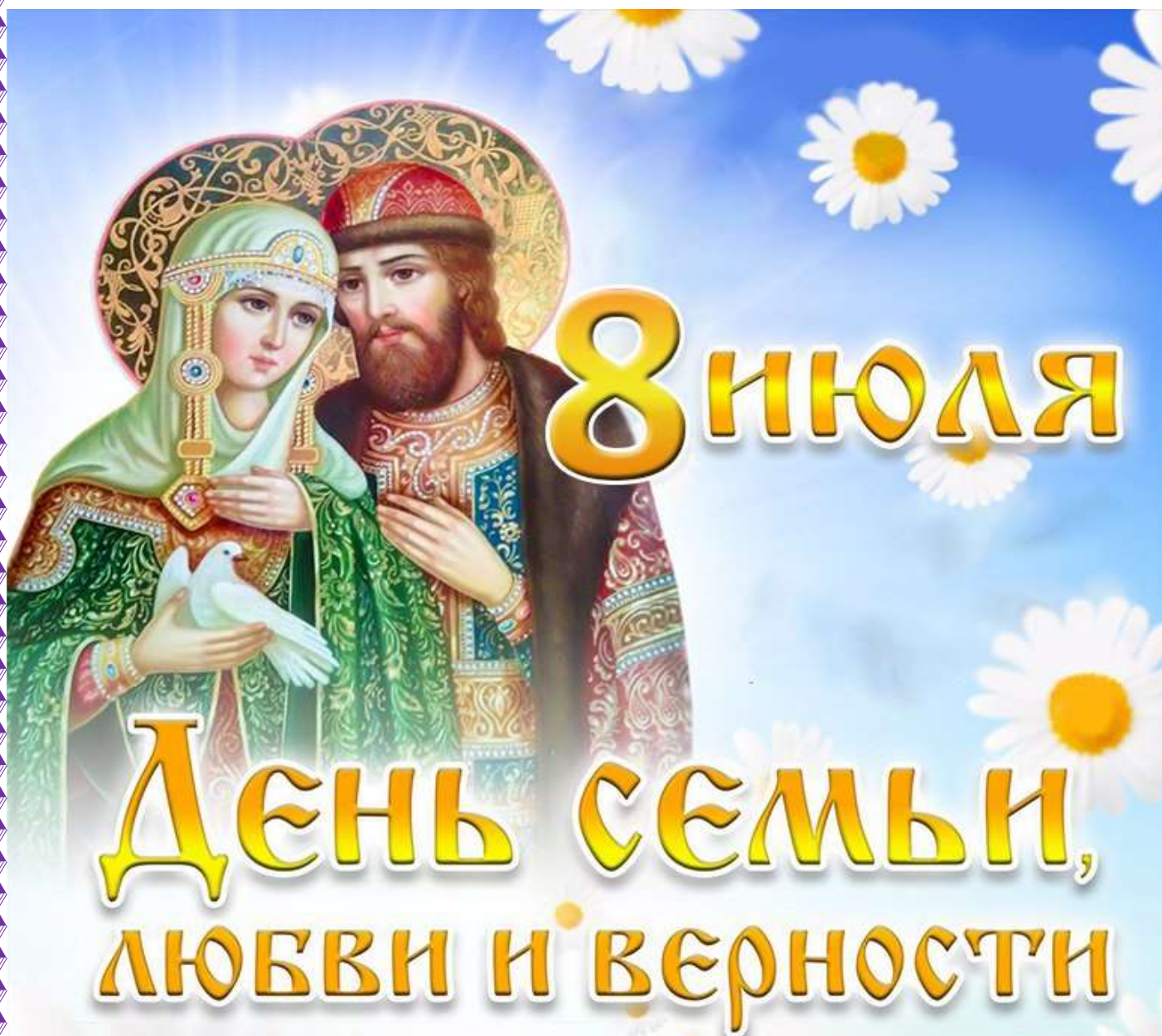
"Надежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального
обслуживания населения Юрьев-Польского района»

июнь 2023 года

№ 6





8 июля

С Днем семьи,
любви и верности!

Гуманитарная помощь жителям Белгородской области.

Сотрудники Комплексного центра социального обслуживания населения Юрьев-Польского района собрали посылки с гуманитарной помощью для жителей Белгородской области: предметы первой необходимости, мясные и рыбные консервы, крупы, макароны, детское питание, бытовую химию и средства личной гигиены (стиральный порошок, мыло, шампуни, зубную пасту, зубные щетки, памперсы и др.)

Благотворительность - это не только вид помощи, известный на Руси со времён принятия христианства, но и часть нас самих. Милосердие - черта, которая всегда помогала оставаться нам людьми. Пусть равнодушное отношение всех причастных к оказанию помощи послужит примером для других и вернётся добром!



Всероссийская акция «Свеча памяти»

Всероссийская акция «Свеча памяти», организованная Благотворительным фондом "Память поколений", и приуроченная к памятной дате - Дню памяти и скорби - дню начала Великой Отечественной войны. 22-го июня по всей стране будут

зажигать свечи в память о тех, кто отдал жизнь во имя Великой Победы. Но уже сейчас на сайте деньпамяти.рф каждый может зажечь свою виртуальную свечу.



Два соцучреждения получают гранты федерального Фонда

Определены победители конкурсных отборов проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В этом году на конкурс было отправлено 7 заявок от учреждений социального обслуживания семьи и детей нашего региона. Победили проекты комплексного центра Юрьев-Польского района и Камешковского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних.

Социальный проект «Домашний микрореабилитационный центр «Сияние» комплексного центра Юрьев-Польского района направлен на улучшение качества жизни детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями и их семей. Особое внимание будет уделяться жителям удаленных населенных пунктов, у которых нет возможности регулярно посещать учреждение соцобслуживания. Проект позволит создать реабилитационное пространство на дому, вовлечет родителей и ближайшее окружение семьи в коррекционно-развивающий процесс. За счет грантовых средств в размере более 2,2 млн рублей также будут внедрены технологии «мобильная бригада», арт-

терапия, обучение и дистанционная поддержка родителей. Второй проект-победитель - «Мама 18 минус» Камешковского социально-реабилитационного центра. Грант в размере 1,8 млн рублей позволит создать службу социально-психологической поддержки беременным несовершеннолетним и юным мамам, открыть пункт проката предметов первой необходимости и подготовить девушек к самостоятельной жизни с маленьким ребёнком на руках. Поздравляем победителей конкурсного отбора! Желаем удачи в реализации проектов!



Подведены итоги регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания 2023 года.

Подведены итоги регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания 2023 года. По итогам регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания, первое место в номинации «Лучшая практика ухода за гражданами пожилого возраста и

инвалидов» #Ты не один заняла сиделка (помощница по уходу) отделения милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое Малышева Зинаида Филипповна. Поздравляем Зинаиду Филипповну и желаем победы на Всероссийском конкурсе!



ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» организует доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-3.

НОВОСТИ

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, мало обеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном

состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нужды клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на домашнем обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

г. Истра по Святым местам Новоиерусалимского монастыря.

5 июня члены летнего оздоровительного клуба «Здравушка» совершили экскурсионную поездку в г. Истра по Святым местам Новоиерусалимского монастыря.

По всему маршруту паломников сопровождал экскурсовод, православный историк, который рассказал о всех доступных и закрытых для посещения приделах Воскресенского собора. После прогулки группа самостоятельно побывала внутри собора, где желающие

приложились к Святыням, поставили свечи, написали записки. Путь домой лежал через Гремячий ключ — источник преподобного Сергия Радонежского, который и по сей день дарует исцеление духовное и телесное всем, приходящим сюда с верой, надеждой и благоговением. Участники экскурсии смогли помолиться, отдохнуть и погрузиться в воды святого источника. Желая набрать целебной воды и отправились в обратный путь, наполненные приятными впечатлениями и воспоминаниями о поездке.

отделения срочного социального обслуживания ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» красочно оформили окна актового зала в честь Дня России. День России – это праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Это символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.

Сегодня в День рождения России-
Великой и талантливой страны,
Пусть светит солнце в небе ярко-синем
И будут счастьем дни озарены!



Россия - Родина моя

С 8 по 12 июня по всей стране проходит Всероссийская акция «Окна России», посвященная Дню России. Продолжая укреплять славную традицию украшать окна своих офисов к Всероссийским праздникам, специалисты

Спартакиада пенсионеров Владимирской области 2023 года

10 июня на базе ФОКа «Радуга» состоялся II этап Спартакиады среди пенсионеров Владимирской области. Юрьев - Польский район не остался в стороне, заявил о себе и принял участие в региональных соревнованиях. В состав команды Юрьев - Польского района вошли 8 человек (4 мужчины, 4 женщины):

Шумаев	Е.И.;
Ильичёв	Ю.Б.;
Прокофьев	Н.В.;
Красильников	В.Б.;
Морозова	М.Б.;
Коблова	Н.А.;
Смирнова	В.А.;
Кудашёва	Г.П.

В личном зачёте наши спортсмены завоевали:

- плавание (Шумаев Е.И., I место);
- ВФСК ГТО Ильичёв Ю.Б. - I место;
- дартс Прокофьев Н.В. и Морозова М.Б. - II место;
- пулевая стрельба Смирнова В.А. - III место.

По итогам турнирной таблицы победу одержала команда г. Владимира, которая в дальнейшем будет представлять нашу область в финальных соревнованиях VIII Спартакиады пенсионеров России в г. Санкт - Петербург.



Акция в память о начале Великой Отечественной войне

21 июня, накануне Дня памяти и скорби — начала Великой Отечественной войны, члены летнего оздоровительного клуба «Здравушка» совместно с остальными Юрьев — Польшанами приняли участие в акции «Свеча памяти». Во время митинга, который состоялся у мемориала погибшим воинам с говорящим названием «Никто не забыт, ничто не забыто», горожане зажгли множество свечей, выложив из них огненное слово «ПОМНИМ». 22 июня на траурном митинге под названием «Память пылающих лет», в присутствии собравшихся, председателем городского совета народных депутатов, начальником ОРЭС г. Юрьев-Польский Викуловым А.Ю.



Отделение социального обслуживания на дому

Гарденотерапия в социальной работе.

02.06.2023

Фокина Галина Анатольевна - социальный работник Комплексного центра социального обслуживания населения.

Галина Анатольевна часто применяет в своей работе с пожилыми людьми гарденотерапию, как метод положительного воздействия комнатных и садовых цветов на пожилых людей. Социальный работник вовлекает получателей социальных услуг, состоящих на обслуживании в процесс ухаживания за цветами, и отмечает, что у них улучшается настроение, появляется блеск в глазах. С помощью данной технологии «Гарденотерапия» помогает пожилым гражданам и инвалидам использовать имеющийся жизненный опыт, раскрыть в себе новые возможности и благодаря этому улучшить качество жизни. Работа с растениями благотворно влияет на физическое и психологическое состояние человека. Садовая терапия опирается на взаимодействие человека с природой. Цветы, уход за ними вызывают положительные эмоции, удовлетворение жизнью, воздействует на социальное поведение, настроение человека. Комнатные растения имеют сильное умиротворяющее воздействие на тех, кто готов принять их помощь.

Такая работа наполняют людей старшего поколения энергией и дарит положительные эмоции. А как приятно

были произнесены слова, обращённые в сердце каждому присутствующему. Трогательные стихи звучали в исполнении детей, а также слушательницы «Университета третьего возраста» Белицкой В.И. Участники летнего оздоровительного клуба «Здравушка» и здесь не остались в стороне. Они приняли участие в традиционной минуте молчания и возложили цветы к мемориалу, отдав дань памяти погибшим в годы Великой Отечественной войны.



видеть счастливые лица дорогих нам людей, когда растения зацветают и всходят!



Акция "Окна России".

Акция «Окна России» День России – важный государственный праздник Российской Федерации, отмечаемый ежегодно 12 июня. В преддверии этого праздника сотрудники отделения социального обслуживания на дому Комплексного центра приняли участие во всероссийской акции «Окна России». Они украсили окно здания учреждения символикой России – триколором и голубями мира.



Новости отделения милосердия с. Небылое

Окна России

День России - важный государственный праздник Российской Федерации. Ежегодно в преддверии этого праздника проходит общероссийская акция «Окна России».

09 июня 2023 года проживающие Отделения милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое тоже приняли участие в акции «Окна России». Совместно с работниками Отделения милосердия они украсили окна флажками, яркими картинками и надписями, символизирующими культуру страны, патриотизм и любовь к Родине.





Концерт народного коллектива «Дубравушка»

11 июня 2023 года в Отделении милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое состоялся концерт народного коллектива «Дубравушка» МБУК «Шихобаловский СДК» с праздничной программой, посвящённой Дню России. В программе прозвучали песни о России, о людях, живущих в стране, о любви к Родине. Зрители с удовольствием подпевали знакомые мелодии и громко аплодировали выступающим. Концерт создал праздничное настроение!



Вся страна – огромный дом

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» 12 июня 2023 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое состоялось праздничное мероприятие, круглый стол «Вся страна – огромный дом», посвящённого Дню России. Всё началось с поздравления проживающих и рассказа об истории возникновения праздника. За круглым столом звучали стихи и песни о России, о родном крае, о любви к своей стране. Завершением мероприятия стало чаепитие и хорошее настроение!



Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Экскурсия на пасеку

дорог в центре Владимирского ополья. Хозяйка пасеки Ксения подробно рассказала о жизни пчел, о медовой продукции, сводила в гости в пчелиные ульи, показала процесс откачивания мёда.

После экскурсии всех гостей напоили ароматным чаем, покормили вкусными оладьями, сырниками, и конечно же на столе был мёд, который дети с удовольствием дегустировали. Участники медовой экскурсии благодарят хозяев пасеки за добрый прием, интересную экскурсию. Таких людей, преданных своему делу, не часто встретишь в жизни!



1 июня — День защиты детей, первый день лета. У ребят начались долгожданные каникулы. В рамках празднования Дня защиты детей специалистами ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» была организована поездка в с. Малолучинское. Ребята из малообеспеченных семей и дети, прибывшие с территории Украины, ДНР и ЛНР побывали на потомственной пасеке «Егоровъ», которая находится в далеке от города, промышленности и



Праздничное мероприятие «Этот мир мы дарим детям»

2 июня 2023 года специалистами отделения профилактики безнадзорности и правонарушений для несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и ГБУСО ВО «Александровский Комплексный центр социального обслуживания населения» для детей из многодетных семей, из семей СВО и проживающих в ПВР было организовано и проведено праздничное мероприятие «Этот мир мы дарим детям».

На празднике ребята повстречались с Медвежонком Тедди, Чебурашкой, Мышонком Тимой. Участвовали в разнообразных мастер-классах, в интереснейшей развлекательной программе, фотографировались с отважными полицейскими, служебной собакой и бесстрашными байкерами. Мероприятие детям очень понравилось, ребята получили массу положительных эмоций и всю обратную дорогу домой обсуждали незабываемый праздник.



Детство без границ

5 июня 2023 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделении профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних начал свою работу лагерь дневного пребывания «Детство без границ». По традиции день начался с бодрой зарядки, вкусного завтрака, игр на знакомство. Далее с ребятами проведено занятие «Книгопечатанье» в МБУК «Юрьев-Польский историко-архитектурный и художественный музей». Дети узнали историю создания первых книг, о великих людях, которые внесли огромный вклад в развитие книгопечатанья, также были

продемонстрированы сохранившиеся с давних лет. Конечно же не обошлось без групповых игр. Первый день лагерной смены прошёл весело и интересно.



актуальным научно-исследовательским и инженерно-техническим направлениям, оснащенная высокотехнологичным оборудованием. Ребята с интересом знакомились с различными направлениями обучения (Робокванториум, Аэрокванториум, Биокванториум VR/AR, промышленный дизайн и медиакванториум) и с удовольствием приняли участие в Робо и Био мастер-классах



Детский технопарк «Кванториум»

6 июня 2023 года несовершеннолетние, посещающие летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ», совершили экскурсию г. Владимир в Детский технопарк Кванториум-33. «Кванториум» – это уникальная среда для ускоренного развития ребенка по



В тридевятом царстве, в Пушкинском государстве

В России 6 июня отмечают Пушкинский день — праздник, посвященный памяти великого классика Александра Сергеевича Пушкина, чьи произведения и по сей день читают по всему миру.

7 июня 2023 года в честь Пушкинского дня специалисты МБУК «Юрьев-Польская ЦБС» провели мероприятие «В тридевятом царстве, в Пушкинском государстве» для несовершеннолетних, посещающих летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ». Ребята приняли активное участие в квест-игре, отгадывали загадки по произведениям поэта.



В мире животных

8 июня 2023 года ребята, посещающие летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ», стали участниками интерактивной познавательной программы «В мире животных», организованной специалистами МБУК РЦКД.

На занятии дети узнали много интересных фактов о разных животных и приняли участие в активных и веселых конкурсах.



SMM продвижение

8 июня 2023 года в рамках программы профессионального и личностного самоопределения подростков «Пилотаж» специалистами отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и общественной организации НКО «Здоровое поколение» (www.zpokolenie.ru) было организовано и проведено заключительное занятие по предпрофильной подготовки «SMM - менеджер» в г. Владимир. На занятии дети защищали свои мини-проекты, которые начали продвигать в Вконтакте. Встреча завершилась чаепитием, вручением сертификатов и призов. Участие приняли 10 несовершеннолетних



День берёзки

играми на свежем воздухе, рассказывали о традициях этого светлого праздника, организовали веселый хоровод.



Отечество моё - Россия

13.06.2023

**Россия – славная страна,
Прекрасная такая она одна:
Широкие поля, зелёные леса,
И красоты её не описать!**
Родина, Россия - это наш общий дом.
Дом, который имеет своё прошлое,
настоящее и будущее. Дом, который
имеет свои ценности и традиции. А ещё

В начале лета в России празднуется праздник Троицы. На Троицын день украшают храмы и дома молодыми веточками березы, на которых распустились нежно-зеленые листочки. Верующие несут цветы и первоцветы (букетики из молодых березовых веточек) и освещают их. И веточки березы всегда являются символом Троицы.

09 июня 2023 года несовершеннолетние, посещающие лагерь дневного пребывания «Детство без границ» посетили Юрьев-Польский историко-архитектурный и художественный музей, в котором прошло мероприятие, посвященное Дню Троицы. Специалисты музея развлекали детей народными

у нашей огромной Родины есть свои чудеса. И сегодня наша задача познакомиться с историческими, культурными и природными чудесами современной России. В честь праздника Дня России специалисты МБУК «Юрьев-Польская ЦБС» провели мероприятие «Отечество мое — Россия», для несовершеннолетних, посещающих летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ». С помощью электронной презентации, ребята смогли отправиться в путешествие и узнать много нового и интересного о самых красивых и удивительных местах нашей большой страны.

Несовершеннолетним было рассказано об истории праздника, образовании гимна, герба. Ребята приняли активное участие в собирании пазл, пословиц о России.



Коварные разрушители здоровья

14 июня 2023 года сотрудниками МБУК «Юрьев-Польская ЦБС» было проведено мероприятие «Коварные разрушители здоровья», приуроченное к Международному дню борьбы с наркоманией. С ребятами была проведена беседа по профилактике наркомании, о влиянии на организм вредных привычек и наркотических средств. Беседа проводилась с целью пропаганды здорового образа жизни и формирования у детей негативного отношения к вредным привычкам, осознанного неприятия наркотических средств, воспитанию уверенности, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым. В процессе беседы несовершеннолетние задавали вопросы, на которые получили существенные и полные ответы. В заключение беседы сотрудник библиотеки обратилась к ребятам с просьбой быть бдительными и осторожными в общении с окружающими людьми и особенно новыми знакомыми. С несовершеннолетними была проведена викторина по здоровому образу жизни.



Мастер - класс "Тирамису"

15 июня 2023 года общественной организацией НКО «Здоровое поколение» был организован мастер-класс «Тирамису» для несовершеннолетних, посещающих лагерь дневного пребывания «Детство без границ». На занятии с ребятами разобрали рецепт традиционного десерта, узнали состав, а затем приготовили его самостоятельно. Встреча завершилась чаепитием со вкусными пирожными.

вместе сделали солнышко из ладошек, придумали название отряду. Посетили МБУК «Юрьев-Польский историко-архитектурный и художественный музей» и приняли участие в мероприятии «Мы такие разные, но мы вместе», целью которого является воспитание толерантности. Большое внимание уделяется играм на свежем воздухе. Ребята весело играли в вышибалы, прыгали на скакалках, занимались на турниках. Впереди у нас ещё много всего познавательного и интересного.



Мы такие разные, но мы вместе

С 19 июня 2023 года началась 2 смена летней реабилитационно-оздоровительной группы на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района». С ребятами были проведены игры на знакомство. Все

Стационарное социально- реабилитационное отделение для несовершеннолетних

День памяти



22 июня невозможно назвать праздником, но эта дата навсегда останется в истории России.

22 июня именуется как День памяти и скорби.

21 июня 2023 года в стационарном социально –реабилитационном отделении для несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» прошло комплексно-тематическое занятие " 22 июня ровно в 4 часа...", на котором ребятам рассказали о начале войны, о значимых боях и операциях, о нашем крае в годы войны. Ребята вместе с воспитателем выяснили, почему в календаре памятных дат появилась дата 22 июня, вспоминали членов семьи — участников Великой Отечественной войны, поговорили о том, что война — это тяжелое испытание. Участники мероприятия прослушали сообщение Левитана о начале войны, стихотворение Щипачева «22 июня 1941г.», песню «Священная война», просмотрели документальный фильм, посвященный Великой Отечественной войне.

А с каким интересом, с трепетным волнением рассматривали ребята настоящие письма с войны - эти пожелтевшие от времени треугольнички,

вчитывались в строки, написанные простым карандашом !

Все участники мероприятия почтили память погибших минутой молчания.

А в конце мероприятия все участники сделали бумажных журавликов, символизирующих мир. Тем самым выразив свою благодарность ветеранам, отстоявшим великую Родину в трудные годы войны. Ведь все должны помнить, что мир на земле- это самое важное и хрупкое, что может быть, и его легко разрушить.



Митинг

22.06.2023

22 июня у Мемориала павшим воинам в г. Юрьев — Польский прошел митинг, посвященный Дню памяти и скорби. Ребята из стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних пришли отдать честь погибшим в борьбе за нашу Родину.

Участники митинга почтили память всех не вернувшихся с той страшной войны минутой молчания, возложили цветы к мемориалу.

Мы склоняем головы перед светлой памятью тех, кто не раздумывая, вставал на защиту Родины. Мы никогда не забудем подвиг героев. Низкий поклон и безграничная благодарность вам за мир и спокойствие!





Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и оказания ранней помощи

Ура! Каникулы!

05.06.2023

Ура! Наступил долгожданный первый месяц лета! А это значит, что в отделении реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи началась первая смена летнего оздоровительного лагеря.

С первых дней работы лагеря наши ребята вовлечены в захватывающий калейдоскоп событий. Каждый следующий день не похож на предыдущий и наполнен играми и яркими впечатлениями, общением и встречами с интересными людьми. Для каждого ребенка лагерь открылся своей гранью: кто-то нашел друзей, кто-то открыл в себе творческие способности, кто-то узнал, что трудиться – это интересно, а кто-то научился не

огорчаться при поражениях и неудачах.

Специалисты (воспитатели?), работающие в лагере, уделяют внимание пропаганде культуры – это проведение творческих мероприятий, походы в музей, ДК и детскую библиотеку; пропаганде здорового образа жизни: занятия физическими упражнениями, закаливание, привитие гигиенических навыков, изучению правил дорожного движения, пожарной безопасности. Они также проводят игры на сплочение коллектива, на психологическую поддержку детей, на проявление ярких индивидуальных качеств.

Наши дети принимают активное участие в спортивно-развлекательных мероприятиях, ежедневно проводится зарядка, контрастное обливание водой ног, а также танцевальные разминки на свежем воздухе.

Дети с удовольствием проявляют себя в творчестве: они рисуют, поют, учатся составлять цветочные композиции.

Впереди ребят ждут поездки в музей г. Переславль-Залесский и г. Владимира.

Надеемся, что дни, проведенные в летнем оздоровительном лагере, надолго запомнятся ребятам и останутся наполненными незабываемыми впечатлениями, полезными делами и приятными воспоминаниями.





Экскурсия в Переславль-Залесский

7 июня 2023 года ребята из отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья и ранней помощи посетили музей Александра Невского в г. Переславль-Залесский. Взорам детей предстали боевые доспехи времён 12-13 веков, оружие тех же славных времён, украшения, медали и ордена, посвящённые великому Александру Невскому.

Экскурсовод погрузила нас в годы, когда Русь собирала силы, чтобы дать отпор самому злейшему своему врагу-Золотой Орде.

В этот же день наши ребята посетили музей хитрости и смекалки г. Переславль-Залесский. Музей находится в самом центре города в небольшом одноэтажном здании 19 века. Раньше в нем была баня для арестантов, затем пожарная часть. Несмотря на то, что площадь музея небольшая, но экспозиция, представленная в нем, крайне интересная. Во время экскурсии нам продемонстрировали кухонную и хозяйственную утварь, при этом наибольшее внимание привлекли телескопические вилки, чайник с пятью носиками, кувшин-холодильник, а также чайные чашки для мужчин с пышными усами.

В музее ребята узнали об интересных способах ловли мелких пушных зверьков,

о способе охоты на волка и медведя и много других интересных хитростей.



Путешествие в каменный век



14 июня 2023 года ребята из оздоровительно-реабилитационной группы для детей с ограниченными возможностями и детей-инвалидов побывали во Владимира - Суздальском музее-заповеднике, в экспозиции «Каменный век». Специалисты музея рассказали ребятам о далёких временах, о том какие животные жили тогда на территории нашей Владимирской области, об их особенностях, позволивших им выжить в суровых условиях похолодания. Чучела песца, глухаря, зайца, волка выглядели столь реалистично, что казалось, вот сейчас

заяц бросится наутёк от волка, а хитрый песец начнёт свою охоту, выслеживая какого-нибудь зазевавшегося мышонка. Хотя центр экспозиции занимал, конечно же, мамонт. Большой, покрытый длинной шерстью, он стоял, выставив бивни, и, казалось, поглядывая на всех хитрыми глазками, спрашивал: «Как я вам? Хорош?»

Ребята с увлечением рассматривали кости разных животных, им даже разрешили потрогать зуб мамонта, который поразил всех своей формой и размером.

Весёлым приключением для ребят стал процесс добывания огня методом трения, и особенно порадовал результат: у многих палочки, которые все очень старательно растирали, нагрелись, значит, огонь добывать ребята научились.

Затем все участвовали в мастер-классе по рисованию мамонта, причём, рисовали его так, как его нарисовал бы древний человек. Картинки получились очень реалистичные.

Экскурсия обогатила ребят новыми знаниями и эмоциями.



А у нас сегодня пикник!



Кому не хочется отдохнуть на природе, да еще и приготовить всеми любимый салат «оливье»?

Накануне всем ребятам было дано задание отварить дома несколько картофелин, куриных яиц, нарвать в огороде зелень и принести в лагерь. Утро в лагере началось по традиции с зарядки и закаливающих процедур, поливом цветочных клумб. В 10.00 ребят ждали в очередной раз в автогородке, где специалист центра внешкольной работы - Сидорова Мария Александровна провела с детьми викторину на знание правил дорожного движения. Дети разгадывали ребусы, складывали пазлы, а затем вновь практиковались в вождении транспортных средств на территории городка.

А потом мы совершили пешую прогулку по улицам нашего красивого города и сделали привал в уютном сквере Юрия Долгорукого.

Выбрав тенистую полянку, дети



почистили и нарезали овощи, заправили майонезом и солью и... вкусный салат готов!

Затем мы пели песни, рисовали мелом на асфальте, играли в подвижные игры с мячом, скакалками.

Еще один день в лагере подошел к концу и добавил в копилку ребячьей памяти частичку добрых воспоминаний.



Мамонты



С 5 по 16 июня на базе отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи работала первая смена летнего оздоровительного лагеря «Лето наших возможностей».

Отряд «Мамонты» посещали дети разных возрастов и разных

возможностей. Воспитатели на всем протяжении смены старались эти возможности расширить. Для этого организовывались различные развивающие игры, проводились конкурсы, викторины, экскурсии, мастер-классы. Детям прививались гигиенические и оздоровительные навыки, проводились беседы «Огонь: друг или враг», «Этика и этикет», «Вредные привычки», «Правила поведения в лесу», «Добрый друг дорожный знак» и другие.

За время смены дети посетили детскую библиотеку, в которой было проведено увлекательное виртуальное путешествие в лес, в котором ребятам рассказали о растениях, грибах и животных.

В районном центре культуры и досуга дети приняли активное участие в мероприятиях «В мире животных», «В тридевятом царстве, Пушкинском государстве», «Путешествие по странам», «В стране вредных привычек».

Были организованы поездки в музеи города Переславль-Залесский и Владимир.

В завершении смены воспитатели устроили для ребят поход. Это мероприятие показало, насколько дети сдружились, стали добрее, отзывчивее, дружнее, научились помогать друг другу, слушать и слышать друг друга.

Лето продолжается, продолжается и работа нашего лагеря.

Хочется, чтобы каждый ребенок, побывавший в лагере, почувствовал, что он не одинок, что мир полон друзей.



День экологии

спрятаны на территории лагеря. В конкурсе «Волшебная шляпа» ребята вынимали из шляпы конверты с загадками о полезных ископаемых и отгадывали их. Затем команды совершили виртуальную экскурсию по разным материкам, на которых они знакомились с повадками животных, а затем копировали их походки.

Неожиданно почтальон принес письма от сверстников, побывавших в лесу. Ребята читали их и рассуждали о том, какие ошибки совершили их друзья на природе. Закончился день творческим занятием, на котором обе команды выполнили объемные аппликации «На лесной полянке».



20 июня в нашем лагере прошел День экологии. Детям показали видеоролик «Удивительный мир природы», воспитатели провели познавательно-развлекательную программу «Твой след на Земле». Ребята создавали экологическую книгу, в которой каждая команда клеивала свою страницу, содержащую информацию о растениях и животных.

В конкурсе «Следопыт» дети находили картинки с цветами, которые были

12 записок



21 июня в нашем лагере была проведена интерактивная игра «Кладоискатели», целью которой были поиски «клада», очень нужного нам для пикника.

Специалисты прочитали ребятам первую записку с загадкой, указывающую на место, где спрятана следующая записка. Таких записок было 12, последняя указала место, где был спрятан «клад».

Получив пакет с ценным содержимым, мы устроили весёлый пикник, на котором провели конкурс «Самый лучший бутерброд».

Закончился день в лагере играми на сплочение отряда.



Страничка психолога

Тренинг "В гармонии с собой" для сотрудников отделения милосердия с. Небылое

02.06.2023

«Бодрое и веселое расположение духа – не только богатый источник жизненного наслаждения, но в то же время и сильная охрана характера».

С. Смайлс

02 июня психологом комплексного центра был проведен тренинг «В гармонии с собой» с сотрудниками отделения милосердия с. Небылое. Целью данного занятия было создание условия для формирования у сотрудников потребности в организации работы по развитию собственной креативности, профилактика эмоционального выгорания.

Кто из нас не испытывал этого состояния: надо работать дальше, дел по горло, времени в обрез, а Вас минуту назад расстроил разговор с начальством, ссора с коллегами или неприятное известие. Или же у Вас такой "завал" работы, что Вы явно не успеваете все сделать и уже начали паниковать - как Вам справиться с этой ситуацией? В ходе тренинга сотрудники познакомились с «антистрессовым комплексом упражнений» как эффективным методом снятия стресса в любых производственных условиях. Приятная сиюминутная разминка на рабочем месте - вот что спасет от последствий нагрянувшего стресса!



ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



Уважаемые:

Галевко Надежда Павловна

Кузнецова Татьяна Ивановна

Титова Надежда Ивановна

Герасимова Нина Федоровна

Ершова Антонина Геннадьевна

Ларионов Виктор Валентинович

Муха Альбина Владимировна

Костина Зоя Леонидовна

Моисеев Вадим Михайлович

Лодыгин Алексей Викторович

Алексеева Лидия Викторовна

Васильева Надежда Ивановна

Комарова Галина Борисовна

Фырлина Вера Григорьевна

Хохрякова Нина Алексеевна

Градусова Надежда Федоровна

Дудик Надежда Сергеевна

Забегалова Татьяна Борисовна

Зубец Лидия Владимировна

Климова Раиса Егоровна

Кондрашина Зоя Константиновна

Маркова Нина Ивановна

Пухарина Вера Григорьевна

Сергеева Елена Михайловна

Смирнова Нина Васильевна

Соловьева Елена Васильевна

Тараканова Валентина Юрьевна

Шохина Татьяна Ивановна

Штанько Валерий Анатольевич

Кирпичева Нина Ивановна

**Пусть в жизни будет все, что
нужно:**

**Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.**

**Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
Желаю много
Без боли, го**



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

обуславливающих потребность в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам! ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ».

Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев. Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание; профилактика обстоятельств,

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салог Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.1 заявлению представляются. направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт-гражданин.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Окрошка с колбасой на квасе

Освежающая окрошка на квасе — отличное спасение в жаркий день. Приготовление блюда займет минимум времени и получится вкусным, легким и сытным



Ингредиенты

Картофель	4 — 5 шт.
Яйцо	5 шт.
Редис	8 — 10 шт.
Свежий огурец	2 — 3 шт.
Вареная колбаса	300 г
Укроп	100 г
Лук зеленый	200 г

Соль по вкусу

Сметана или
майонез по вкусу

Квас по вкусу

Приготовление

Шаг 1. Отварить ингредиенты

Яйца сварить вкрутую, поместить в холодную воду и остудить. Картофель отварить до готовности и остудить.

Шаг 2. Нарезать ингредиенты

Мелко нарезать зеленый лук, отправить в глубокую емкость. Добавить 1 — 2 щепотки соли и растереть, чтобы лук пустил сок и стал более ароматным. Картофель, яйца, колбасу и огурцы нарезать мелкими кубиками и добавить в емкость к луку. Измельчить укроп и отправить в емкость.

Шаг 3. Смешать все компоненты

Тщательно перемешать все ингредиенты. Поставить в холодильник на 30 — 60 минут, чтобы смесь охладилась.

Шаг 4. Заправить смесь квасом

Выложить порцию колбасно-овощной смеси в тарелку. Добавить сметану или майонез по вкусу. Налить в тарелку охлажденный квас. При необходимости добавить соль и горчицу для пикантности.

Как спастись от жары: 19 способов



Жаркая погода всегда наступает внезапно. Даже если ты проверяешь прогноз несколько раз в день, настоящая жара все равно захватывает тебя врасплох — ни ветерка, ни малейшего движения воздуха, ни капли воды, только безжалостное солнце. Хорошо, если у тебя есть кондиционер в офисе, дома и в машине, а если нет? А ведь жара может быть очень даже опасна, и не только тем, что ты ощущаешь себя вареной едва ли не в буквальном смысле этого слова.



В этом разделе мы собрали рекомендации, как избавиться от жары, связанные с общими изменениями образа жизни. Конечно, хочется, чтобы жизнедеятельность не зависела от того, что творится на улице, но пока еще технологии не достигли нужного для этого уровня.

1. Пей побольше воды, даже если не испытываешь жажды. Если сильно потеешь, пей не только воду, восполняй баланс

электролитов – подсаливай воду или пей минеральную воду без газа. Держи бутылку с водой всегда рядом – дома на рабочем столе, на улице – в сумке и не забывай периодически пить.

2. Откажись от алкоголя и кофеина, они обезвоживают организм. Также откажись от курения.
3. Ешь побольше свежих овощей и фруктов, отлично поддерживают силы холодные супы – гаспачо, окрошка, свекольник.
4. Перенеси тренировки на раннее утро или поздний вечер, когда жара не такая сильная. Если ты будешь бегать или заниматься йогой днем, то можешь легко перегреться. Также имеет смысл временно перейти на более умеренный темп тренировок – отказаться от силовых, заменить их, например, кардиотренингом, а вместо бега просто пройтись на чуть более длинную дистанцию.
5. Носи светлую свободную одежду из натуральных тканей. Льняные или хлопковые платья приятнее на теле и эффективнее в плане отведения лишнего тепла, чем, например, джинсовые шорты и обтягивающий топ без рукавов. Кстати, летние деловые костюмы из льна вполне вписываются в дресс-код.
6. По возможности не выходи на улицу с 11 до 16 часов дня, когда солнце особенно активно. Планируй дела, как и тренировки, на утро или вечер.
7. Постарайся ложиться спать пораньше. Во-первых, это даст твоему организму дополнительные силы на борьбу с перегревом, вряд ли есть что-то более важное

для человека, чем сон, а во-вторых, тогда утром ты сможешь встать рано, пока жара еще не набрала силу, и спокойно сделать все свои дела.

Как вести себя в жаркую погоду на улице

1. Обязательно носи головной убор, лучше всего широкополую шляпу.
2. Пользуйся солнцезащитным кремом – это поможет не только твоей коже, но и всему организму в целом.
3. Старайся ходить по теневой стороне улицы, по возможности заходи куда-нибудь ненадолго охладиться.
4. Если паркуешься и ждешь кого-то в машине без кондиционера – лучше выйди из машины, даже с открытыми окнами она нагревается моментально. Ни в коем случае не оставляй в закрытой машине детей или животных.

Как спастись от жары в квартире

1. Если у тебя есть вентилятор – включи его и поставь перед ним кастрюлю со льдом или несколько бутылок с водой из морозилки. Таким образом вентилятор будет гнать не застоявшийся горячий воздух, а холодный.
2. Постарайся максимально отказаться от готовки, чтобы не греть квартиру дополнительно. Салаты отлично поддержат твои силы.
3. Принимай прохладный (не холодный) душ, носи смоченные в воде банданы или накинй на плечи влажное полотенце.

4. Выключай компьютеры и другую технику, которая может выделять тепло, если в настоящий момент ею не пользуешься.

5. Делай влажную уборку – это еще немного понизит температуру в доме.

Теперь ты знаешь, как спастись от жары даже без вентилятора или кондиционера.

Надеемся, жаркая погода тебе больше не страшна!