

"Надежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального
обслуживания населения Юрьев-Польского района»

27 декабря 2021 года

№ 12

С Новым годом и Рождеством!



Пусть мчится тройка, снег идет
И счастья близится отсчет!
Пусть станет жизнь теплей, светлей
В кругу любимых и друзей!

Коллектив ГБУСО ВО «КЦСОН
Юрьев – Польского района»



Письмо от Деда Мороза

Все говорят: как Новый год мы встретим,
Таковыми будут в том году все дни...
Желаю, чтоб в году тигрином
У вас случались радости одни!
Чтоб каждый день, как праздник, вы встречали,
Чтоб год за годом смог спокойно течь,
Ушли разлуки, горечи, печали,
Пришли веселье, сладость, радость встреч!
Богаче становитесь год от года
Деньгами, дружбой и здоровьем вновь,
Цветы, плоды пусть дарит вам природа,
Вас согревает – щедрая любовь!!!

Дед Мороз



Вакцинация против новой корона вирусной инфекции

В связи с началом массовой вакцинации населения от новой короновирусной инфекции **COVID- 19 ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»** организует доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-3.

НОВОСТИ

Вакцинированные от коронавируса граждане старше 60 лет могут выиграть ценные призы

Администрация Владимирской области и Благотворительный фонд «Близкие люди» сообщают, что до 22 декабря в регионе будет проходить акция «Иммунитет 60+». Её участниками могут стать граждане в возрасте 60 лет и старше, зарегистрированные во Владимирской области и сделавшие прививку первым или вторым компонентом вакцины против Covid-19 (в том числе прошедшие ревакцинацию) в период с 30 октября по 22 декабря 2021 года. Регистрация участника акции проводится в пунктах вакцинации с помощью волонтеров, а также в учреждениях социальной защиты населения – с помощью соцработников. Кроме того, граждане могут самостоятельно зарегистрироваться на сайте акции иммунитет33.рф. В случае затруднений с

заполнением формы можно обратиться по телефонам: 8 (800) 100-81-28, 8 (800) 450-01-21, 128 (с городского телефона) или 8 (4922) 36-28-33.

24 декабря среди зарегистрированных номеров СНИЛС с использованием генератора случайных чисел будет проведён розыгрыш различной бытовой техники. Призы победителям лотереи доставят сотрудники фонда «Близкие люди» и специалисты комплексных центров социального обслуживания населения.



Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае необходимости клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на надомном обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

Всё на земле от материнских рук

Есть в нашем мире слово вечное,
Короткое, но самое сердечное,
Оно прекрасное и доброе,
Оно простое и удобное
Оно душевное, любимое,
Ни с чем на свете не сравнимое.

День матери – один из самых тёплых праздников, посвящённых самым близким и дорогим сердцу людям. Великая и святая любовь матери к ребёнку с колыбели согревает и обогревает, помогает преодолевать жизненные невзгоды, надеяться и верить в успех. И не важно, сколько человеку лет, - мамино доброе слово, ласковый взгляд, мудрый совет нужны и ребёнку, и взрослому.

29 ноября текущего года в Комплексном центре социального обслуживания для слушателей «Университета третьего возраста» прошёл праздничный концерт посвящённый «Дню матери». К сожалению не все желающие смогли

присутствовать на праздничной программе - двери актового зала были открыты только для вакцинированных граждан!

На торжественное мероприятие, люди старшего поколения шли как всегда в отличном настроении и бодром расположении духа. Переступая порог актового зала, гости устремляли свой взгляд на оригинально оформленный стенд, на котором красовались фотографии присутствующих мам и бабушек. Женщины с умилением смотрели на себя со стороны и были неожиданно и приятно удивлены.

Уже по сложившейся традиции мероприятие открыл всеми любимый клуб «Арлекин» сценкой под названием «Семья учит уроки». На сцене происходила типичная, жизненная ситуация, с которой сталкивается большинство детей - подростков и их родителей. Мама пытается вложить знания в своё любимое чадо, а папа как может, так и помогает ей в этом. Любящую, требовательную мать и жену сыграла Морозова М.Б., горе - сыном стала Кожина Н.А., а в образ самого невозмутимого и заботливого мужа вошла Горшкова Т.В. Как всегда благодарные зрители в зале хохотали до слёз. Далее на экране появился трогательный до глубины души видеоролик о маме, который невольно заставил всех присутствующих взгрустнуть. Долго печалиться не пришлось, так как на сцену читать «Юмор о прекрасных женщинах» вышла Михайлова Г.Н. С нежными музыкальными поздравлениями в честь «Дня матери» на сцену поднимался солист группы «Неугомонные» Андропов А.П.. В своих лирических песнях он прославлял и боготворил женщину - мать.

Нельзя не поблагодарить и всех тех, кто помог сделать концерт насыщенным и ярким. В этот день со сцены звучали прекрасные сольные номера в исполнении Морозовой М.Б., Бодровой С.А., Кожиной Н.А.. Трогательный, красивый стих «О маме» зачитала Белицкая В.И.. Порадовала всех своими новыми песнями и группа «Неугомонные» созданная на базе комплексного центра. Спасибо всем исполнителям за их задор, юмор и оптимизм, с которым каждый раз они выходят на сцену и радуют гостей. В заключение праздника слово было предоставлено председателю «Союза пенсионеров» и комитета солдатских матерей Куксиной Н.К. Надежда Кузьминична выразила

благодарность всем мамам за не лёгкий женский труд и пожелала всем семейного счастья, любви и понимания со стороны своих детей. День Матери – это теплый и сердечный праздник, посвященный самому дорогому и близкому человеку. В этот день разрешите от лица Комплексного центра поздравить каждую маму с этим замечательным праздником. Быть мамой – одна из самых тяжелых работ. В этот праздник мы низко кланяемся всем матерям и благодарим за подаренное счастье – ЖИЗНЬ!



Твори добро, помогай людям!

Есть люди, которые волею судьбы лишены привычных радостей жизни: видеть, слышать, свободно передвигаться, разговаривать. Есть люди, которые родились такими. А есть такие, которые потеряли эти возможности в течение жизни.

Третьего декабря во всём мире отмечается Международный день инвалидов. Эту особую дату трудно назвать праздником, ведь инвалидность не является поводом для радости. Люди с ограниченными возможностями имеют равные права со всеми гражданами. Справедливо заметить, что легко любить все человечество, гораздо труднее помочь конкретному человеку.

Третьего декабря текущего года в творческой мастерской Комплексного центра социального обслуживания специалистами срочного отделения для людей с ограниченными возможностями был проведён шахматно - шашечный турнир.

Участники клуба «Радуга» с энтузиазмом приняли участие в интеллектуальной игре. Первостепенной задачей этого мероприятия была не победа, а участие, и конечно, общение. В связи с эпидемиологической ситуацией в стране встреча давних друзей состоялась впервые за долгое время. Она прошла в теплой непринужденной обстановке. Молодые люди рассказали друг другу о своих новых увлечениях и хобби: одни увлекаются фотографией и блогерством, другие любители песен, танцев, третьи занимаются спортом в рамках национального проекта «Активное долголетие». В завершении шахматно-шашечного турнира собравшимся участникам был организован сладкий стол, за которым молодые люди ещё долго рассказывали и обсуждали насущные проблемы.

Ещё раз хотелось подчеркнуть, что День



инвалидов – не праздничная дата, а напоминание о том, что рядом с нами живут люди с ограниченными возможностями, которым труднее, чем всем остальным, и наш долг – уделять им внимание, помогать и словом, и делом.

Твори добро, помогай людям!



Отделение социального обслуживания на дому День матери

Горят мириадами звёзд небосводы,
И в этом горенье – величье небес...
Но самым великим твореньем природы
Является женщина – чудо чудес.
Я верю, что женщина – чудо такое,
Какого на Млечном пути не сыскать,
И если “любимая” - слово святое,
То трижды священное – “женщина-мать”.

Праздничное мероприятие в честь всех матерей состоялось в Комплексном центре социального обслуживания населения города Юрьев - Польский. В нем приняли участие социальные работники и сотрудники отделения социальной помощи на дому граждан пожилого возраста и инвалидов. Ведущая праздника Светлана Алексеева поздравила всех женщин, которым выпала счастливая судьба – быть матерью и огромное счастье быть чьими-то детьми и знать любящие ласковые руки. Все присутствующие насладились музыкальным подарком в исполнении заведующей отделением Татьяны Филипповой и социального работника Галины Казанцевой, юмористической сценкой в

исполнении социальных работников Юлии Никифоровой и Ольги Куликовой. Были организованы веселые конкурсы, в которых приняли участие все желающие и получили призы. Огромное удовольствие доставила выставка работ «рукотворные чудеса», выполненных работниками социальной службы. Творчество мастериц - рукодельниц поразило посетителей красотой, индивидуальностью, оригинальностью исполнения. В этот замечательный праздник хочется пожелать всем мамам долгих лет жизни, отменного здоровья, понимания и преданности в семье. Самое основное наше богатство — это не деньги и власть, а крепкая радостная семья с очаровательными улыбками детей. Пусть радость материнства приносит легкость в душу и гармонию – в сердце! Добра всем, любви и счастья!





Спешите делать добро

На планете все мы — люди.
 Так давайте с вами будем
 Относиться чуть добрее
 К тем, кто в чем-то нас слабее.
 Главное — внутри, учтите,
 И на внешность не смотрите.
 Всем нам хочется влюбиться,
 И работать, и учиться.
 Пусть же тот, кто не такой,
 Счастье сыщет, как любой.

любят совместные посиделки. Задуманные беседы за чашкой чая проходят в теплой уютной домашней атмосфере с угощениями, изготовленными руками заботливых социальных работников. Такие мероприятия способствуют улучшению настроения наших подопечных, дарят радость, вдохновляют бороться и противостоять различным недугам.

От всей души желаем всем надежды не терять,
 В лучшее верить, горя не зная.
 Добра и удачи на жизненном пути,
 И счастье свое непременно найти.



В Комплексном центре социального обслуживания населения города Юрьев - Польский состоялся месячник добра, приуроченный к Международному Дню инвалидов, который по решению Организации Объединённых наций с 1993 года отмечается 3 декабря. Людям с ограниченными возможностями здоровья очень важно почувствовать, что они нужны обществу, что они являются частью нашего общества! Сегодня от каждого из нас зависит, будут ли люди с проблемами здоровья окружены вниманием и заботой, и жить достойно. Стало доброй традицией ежегодно в дни месячника проводить различные мероприятия для получателей социальных услуг на дому граждан, имеющих ограниченные возможности здоровья. Сотрудники центра посетили семьи, где проживают дети — инвалиды, находящиеся на надомном обслуживании и с искренними пожеланиями здоровья, позитива и добра, дарили подарки. Социальные работники Центра вручили письма - поддержки своим подопечным, провели бригадные методы укладки дров, генеральные уборки жилых помещений, а также в рамках ежегодной акции «Вкусное блюдо от хозяйки» готовили разнообразные кулинарные и кондитерские изделия. Каждый работник социальной службы старался сделать этот день незабываемым, вкладывая тепло своего сердца и частичку добра. Люди с ограниченными возможностями очень нуждаются в общении и



Поэтические строки получателя социальных услуг Надежды Зориной

Капризы зимы

А сегодня во дворе
Все деревья в серебре
Солнце светит прямо в окна
Снег хрустит, как в январе.
Он искрится под лучами солнца
Всё вокруг сверкает
Это так красиво
Сердце замирает.
Но есть нюансы у погоды
С утра солнце, небо голубое.
К вечеру снег и ветер
Что же это такое?
А это зимы капризы
Нас за нос она водит.
Сначала солнышком погрееет
А потом возьмет и заморозит.
Такая вот зима шалунья
Любит с нами поиграться.
А у нас одна задача
Ей не поддаваться!

Пандемия

Пандемия, пандемия, пандемия
Из уст людей так и слышишь.
Все ждем, что уйдешь ты, зараза
А ты все дышишь и дышишь.
Как спрут щупальца распустила
Охватила весь шар земной.
Даже в Африку заглянула
Где песок, жара и зной.
Как же с тобой бороться?
Врачи уже сбились с ног.
Вакцинация нам поможет
Чтобы каждый сберечь себя смог.

С Новым годом!

С Новым годом, друзья, с Новым годом!
Счастья, радости, мира, добра!
Желаем всему народу на планете
Живите дружно и не ссорьтесь никогда!
Все мы люди, хоть и разной расы
Кто-то беленький, а кто – то потемней.
Но все мы думаем одинаково
Мира хотим для своих детей.
Чтобы солнышко ярко светило
Чтоб не смолкал от страха детский смех.
Тот, кто хочет войны, подумайте!
Убивать – это смертный грех!
Давайте будем терпимы
Терпения хватит на век.
Когда не будет войны на планете
Тогда и будет счастлив человек.
С новым годом, друзья! С новым годом!
Новый год тигра стучится.



Новости отделения милосердия с. Небылое

Поздравление с юбилеем

28 октября 2021 года сотрудники отделения милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое поздравили с юбилеем получателя социальных услуг Ворыхалову Наталью Дмитриевну.



Танцуют все!

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 28 октября 2021 года медсестра Овсянникова О. провела с получателями социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: музыкальное мероприятие «Танцуют все!».



День народного единства

04 ноября 2021 года в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» сотрудники отделения милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое организовали чаепитие для получателей социальных услуг в честь Дня народного единства в России.



Лепка фигурок из пластилина

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 10 ноября 2021 года сиделка (помощник по уходу) Лавлинская И. провела с

маломобильными получателями социальных услуг занятие для развития моторики рук: лепка фигурок из пластилина. Мероприятие направлено на поддержание активного долголетия.



Рисование на магнитной доске

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 12 ноября 2021 года сиделка (помощник по уходу) Романова Н. провела с маломобильными получателями социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: рисование на магнитной доске.



Рябина полна загадок

Рябине издавна приписывалась волшебная сила. На Руси рябина считалась символом мира и счастья в семье. Поэтому это красивое дерево сажали около дома. И ещё считалось, что рябина отгоняет все болезни. Плоды рябины использовались в народной медицине как средство от головной боли. Есть праздник рябины – это день Святого Креста, или «Рябиновый день». В этот день в дом вносили

ветви рябины, чтобы защитить дом от всяких невзгод. Особый колокольный звон, который в народе назывался «Рябиновый звон», сопровождал традиционное празднование. Изобразить ветку рябины в технике квиллинга предстояло проживающим в отделении милосердия с. Небылое. Вдохновившись историей об этой загадочной ягоде, они принялись за работу. Чтобы придать законченный вид, собранную ветвь рябины поместили в рамку из картона. В очередной раз коллективное творчество еще сильнее сплотило всех участников процесса. Никто не остался в стороне, каждый внес свой посильный вклад в общее дело. И результатом остались довольны все без исключения!

Улетели птицы разные,
Смолк их перепев.
А рябина осень празднует
Бусы красные надев!



Вырезание снежинок из бумаги

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 12 ноября 2021 года медицинская сестра Овсянникова О. в рамках работы мини-клуба «Волшебные краски» провела для получателей социальных услуг творческое занятие, направленное на поддержание активного долголетия: вырезание снежинок из бумаги.



Хор ветеранов

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» 24 ноября 2021 года перед получателями социальных услуг, проживающих в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое с концертом, посвященным Дню матери, выступили участники народного коллектива «Хор ветеранов» МБУК «РЦКД» (руководитель Рябов Ю.Н.). Мероприятие направлено на поддержание культурного досуга пожилых людей.



Мама, здравствуй!

Какое слово все люди произносят первым в своей жизни? Конечно же, это слово «мама». Что для нас ближе, дороже и роднее, чем мама? Ничего. Место матери в нашей жизни особое, исключительное: никто не заменит человеку мать. Не зря про неё написаны стихи, сложены песни, возведены памятники.

У всех мамы разные – молодые и красивые, седые и уставшие, добрые и строгие, здоровые и больные. Но до самой старости они остаются для нас всё теми же мамами. Ведь и взрослому человеку, так же, как и ребёнку, нужен мамин совет, мамино тепло. Мама простит тебе любую ошибку и неудачу, грубое слово и непонимание. Только вздохнёт тихонько, смахнёт украдкой слезу с грустных глаз и простит тебя. Самое дорогое сокровище, самая большая ценность в нашей жизни – МАМА! К сожалению, мы так редко задумываемся о том, сколько времени и сил, сколько труда и здоровья, сколько ласки и заботы тратит она на нас. Вырастая и, выпорхнув из родимого гнезда, забываем позвонить, написать пару строчек в письме или подписать открытку к празднику. А мама ждёт! И находит любые оправдания нашей чёрствости, нашей занятости, нашему невниманию. К сожалению, иногда мы слишком поздно понимаем, что забыли сказать маме о своей любви, не приласкали вовремя, не утешили, не прижали её к своему повзрослевшему плечу. Чтобы этого не произошло, нужно дарить тепло матерям как можно чаще, ведь благодарные дети – лучший подарок для них. Берегите мам, потому что «мы до тех пор остаёмся детьми, пока живут на свете наши мамы...». Они хотят чаще слышать родной голос... Просто позвоните МАМЕ...

Заведующая отделением милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое
И.А. Кошелева

Угадай, что лишнее

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 29 октября 2021 года сиделка (помощник по уходу) Ивченко Н. провела для маломобильных получателей социальных услуг занятие на логическое мышление: «Угадай, что лишнее». Мероприятие направлено на поддержание активного долголетия.



Новости отделения социальной реабилитации

Интерактивное занятие «Я и мои права»

19 ноября 2021 года в рамках проведения Всероссийского дня правовой помощи специалистами отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» на базе общеобразовательных учреждений Юрьев-Польского района было проведено 10 интерактивных занятий «Я и мои права», «Права и ответственность несовершеннолетних». Участие в данных мероприятиях приняли 288 несовершеннолетних.





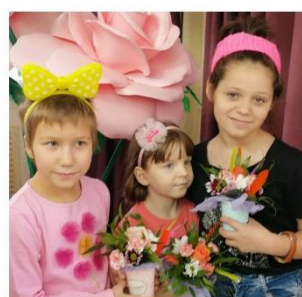
Встреча со старыми друзьями

Этот мир может быть чуть добрей. Верь!
Каждый день и каждый час всё зависит от нас.
Солнца луч и детский смех, счастья хватит для всех!

Мы часто слышим: "Трудное время, жестокое время, так мало вокруг доброты". В наше нелёгкое время всё больше появляется добрых и отзывчивых людей - волонтеров, которые участвуют в благотворительности, готовы прийти на помощь тем, кто в этом нуждается. Так, 20 ноября волонтеры из г. Москва в очередной раз посетили стационарное социально-реабилитационное отделение ГБУСО ВО «Комплексного центра социального обслуживания населения Юрьев-Польский района».

На этот раз волонтерами было организовано два мастер-класса: для девочек и для мальчиков. Девочки учились мастерству флористики, выполняли композицию из живых цветов (роз, хризантем, гвоздик), используя различные элементы декора (наклейки, разноцветные перья). А мальчики освоили азы выпиливания ручным лобзиком по дереву. Все ребята принимали активное участие в мастер-классах. Старались и взрослые и дети! Даже девочки, создав свой неповторимый букет, старались помочь мальчикам в выпиливании подковы на счастье. Все на отлично справились с этой работой, ведь рядом были их старшие друзья! Взрослые и дети много общались, смеялись, играли, ведь многие из них уже знакомы. Радости детей и взрослых не было предела! Конечно, ещё волонтеры привезли ребятам подарки! Но ведь, самое главное, волонтеры дарят каждому воспитаннику тепло, внимание и заботу! Навсегда останутся в памяти ребят эти увлекательные мероприятия и новые друзья.

Ребята были просто счастливы! Выражаем искреннюю благодарность всем организаторам, волонтерам за оказанную помощь и поддержку детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, проживающим в стационарном социально-реабилитационном отделении за доброту и отзывчивость. Спасибо, что дарите детям радость и счастье, не проходите мимо чужой беды, что искренне переживаете за детей! Приятно, когда среди нас есть добрые и отзывчивые люди, которые дарят детям, оставшимся без родительской опеки, праздник, украшают его приятными и неожиданными сюрпризами и добрыми чувствами. Большое человеческое спасибо всем, кто принимал в этом участие! Пусть ваше благородство души приносит вам удовлетворение и заслуженное уважение тех, кому вы отдаете свое душевное тепло. Низкий вам поклон!





несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения «Шихобаловская основная школа» было проведено 9 интерактивных занятий «Я и мои права», «Права и ответственность несовершеннолетних». Участие в данных мероприятиях приняло 102 несовершеннолетних.



С любовью к маме

Мама для каждого человека является самым дорогим человеком в жизни. Материнская любовь является огромной силой. Когда женщина становится матерью, меняется вся ее жизнь. В ней открываются все ее лучшие качества, доброта, нежность, ласка, любовь и терпение. Материнская любовь делает нас сильнее, помогает преодолевать невзгоды и верить в успех. Двадцать три года назад в российском календаре появился новый праздник – День матери. Праздник установлен Указом Президента РФ в 1998 г. и отмечается в последнее воскресенье ноября. Это день, когда славят женщину-мать, когда воздается должное материнскому труду, бескорыстной любви и самоотдаче ради блага своих детей. 28 ноября 2021 года специалисты отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних наградили мам, занимающих активную жизненную позицию, принимавших активное участие в творческих конкурсах в 2021 году, благодарственными письмами Департамента социальной защиты

Интерактивное занятие «Я и мои права»

24 ноября 2021 года в рамках проведения Всероссийского дня правовой помощи специалистами отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения города Юрьев-Польского «Школа № 2» было проведено для 23 несовершеннолетних интерактивное занятие «Я и мои права».



Интерактивные занятия

24 ноября 2021 года в рамках проведения Всероссийского дня правовой помощи специалистами отделения профилактики безнадзорности и правонарушений

населения Владимирской области за достойное воспитание детей, сохранение и развитие семейных традиций и в связи с Днем матери.



ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



Уважаемые:

Буцких Вера Николаевна
Филиппова Татьяна Евгеньевна
Зубова Капитолина Афанасьевна
Скорюкина Ангелина Николаевна
Брызгалов Валентин Евгеньевич
Калужская Татьяна Максимова
Колотилова Альбина Сергеевна
Серегина Надежда Геннадьевна
Муреева Татьяна Павловна
Товарова Галина Сергеевна
Балукова Валентина Семёновна
Вицына Нина Федоровна
Вазеева Екатерина Юрьевна
Виноградова Дина Павловна
Елисеева Нина Алексеевна
Черемичина Валентина Григорьевна
Рыжова Лидия Семеновна
Иванова Лидия Александровна
Карабанова Мария Марковна
Ефремова Валентина Михайловна
Приводниев Людмила Викторовна
Телегина Зинаида Никоноровна
Алексеев Валерий Александрович
Ямская Валентина Васильевна
Панкова Татьяна Григорьевна
Каштакова Валентина Георгиевна

Легков Геннадий Сергеевич
Никулина Нина Федоровна

**В волосах уже блеснуло
Благородством серебро.
Только сердце не стареет
Дарит нежность и тепло.
Потому в любые годы
Светлый праздник день
рождения
Пусть приносит только
радость.
И на капли огорчения!
Впереди еще так много
Надо разных дел успеть
Так что некогда грустить
Вам
И тем более стареть!**



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам! ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района» предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в

РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание; профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13
Тел. 2-23-32 (звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08. К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданина



Советы психолога

Новогодняя медитация



Новый год – время подведения итогов и обдумывания планов на будущее, и это лучшее время для общения со своей

душой и привнесения в жизнь немного радости и осознанности. В эти праздничные дни найдите 15 минут для своей души.

Садимся

Не обязательно садиться, скрестив ноги, можно медитировать и сидя на стуле. Обязательно и важно, чтобы спина была абсолютно прямая. Поэтому, если вы все же сели на пол, лучше прислониться к стене. Ноги расположите так, чтобы это не создавало напряжения и дискомфорта в течение всей медитации и вам не пришлось бы пересаживаться.

Расслабляемся

Круговыми движениями ладони массируем макушку головы. Затем находим на макушке маленькую ямку и располагаем голову так, чтобы эта ямка «смотрела» прямо в потолок. Из всех сил напрягаем одновременно все мышцы лица, соорудив устрашающую гримасу. Удерживаем напряжение 20–30 секунд, затем отпускаем. Сильно сжимаем кулаки в течение 30–60 секунд, затем разжимаем пальцы. Подтягиваем плечи к ушам и удерживаем их в таком положении от полуминуты до минуты. Опускаем плечи. Напрягаем мышцы всего тела, через 20–30 секунд отпускаем напряжение. Эти нехитрые манипуляции помогут нам расслабиться.

Дышим

Выпрямляем спину и начинаем дышать животом. Дышим медленно, на вдохе надуваем живот, как воздушный шарик. На выдохе втягиваем. Удлиняем вдох, еще больше удлиняем выдох. Классические тексты по йоге утверждают, что, чем медленнее человек дышит, тем дольше он живет. Все внимание фокусируем на дыхании, не

позволяем мыслям разбегаться.

Наблюдаем, как воздух на вдохе соприкасается с носом, как струя воздуха опускается по дыхательным путям. Замечаем момент, когда вдох переходит в выдох. Наблюдаем за выдохом.

Продолжаем практику 4–5 минут.

Вспоминаем

Вспоминаем, как мы встречали этот год. Вспоминаем людей, которые были рядом с нами. Вспоминаем, о чем мы думали, что нас волновало, что мы планировали. Вспоминаем, какие события происходили в нашей жизни в январе. Не нужно восстанавливать детальную хронологию, абсолютно достаточно того, что само всплывает в памяти.

Благодарим

Каждому из вспомнившихся моментов говорим «спасибо!», независимо от того, расцениваем ли мы это событие как благоприятное для нас или наоборот, принесло ли оно нам радость или огорчение. Говорим «спасибо!» за пережитый опыт, за приобретенное знание, за то, что мы стали сильнее, мудрее, терпимее. Говорим «спасибо!» всем людям, вовлеченным в наши воспоминания. Если чувствуем себя виноватыми – просим прощения; если считаем, что с нами поступили несправедливо – прощаем. Закончив с событиями января, переходим к февралю, затем к марту и т.д. Говорим «спасибо!», просим прощения, прощаем сами и отпускаем воспоминания с благодарностью.

Мечтаем

Теперь думаем о том, чего мы хотим в будущем году. Стараемся увидеть себя, уже реализовавшими эти желания. То есть, если мы хотим поменять место

работы, представляем себя на новой работе; если мечтаем встретить свою «вторую половинку», представляем себя вместе с этим человеком и так далее. Каждой созданной в уме картинке говорим «да!».

Желаем

Фокусируем все внимание в центре груди. Представляем, что внутри груди горит большой яркий фонарь, излучая свет и тепло. Из самого центра груди желаем себе всего, чего мы хотим. Важно: желаем только лично себе! Не стесняемся, думаем о том, чего мы хотим на самом деле, даже если это «не духовно» или неприлично! Единственное условие – наши желания не должны быть во вред кому-либо.

Теперь вспоминаем своего самого близкого человека. Желаем все то же самое или все, что считаем нужным, своему любимому человеку.

Теперь вспоминаем любого нейтрального для нас человека: просто знакомого, сослуживца, соседа, кого угодно. Всего, что мы желали себе, теперь желаем этому человеку.

Теперь думаем о человеке, в отношении которого мы испытываем негативные эмоции: гнев, обиду, ненависть, раздражение, зависть, осуждение, сожаление. Желаем ему всего того же, что мы желали себе. Не забываем желать из центра груди. Отводим на эту часть медитации немного больше времени, особенно, если с пожеланиями этому человеку возникают затруднения.

Теперь желаем любви, благополучия, счастья, здоровья, творческой реализации и всего, чего сами хотим, всем людям на земле и всему сущему в

этом мире и во всех иных мирах!
Пусть у вас все получится! С Новым
годом

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



ЗАКУСОЧНЫЙ ТОРТ- САЛАТ С КРЕКЕРАМИ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ



Состав:

Яйца- 5шт
Печенье Крекер -500г
Маринованные огурцы -4шт
Рыбные консервы-240г
Чеснок -2 зубчика
Сыр любой- 150г
Майонез-200г

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Время приготовления: **30 мин**

Отделите белки от желтков (вареное яйцо). Белки смешайте с майонезом. Сыр натрите на терке, добавьте измельченный чеснок, и майонез.

Огурцы порежьте мелкими кубиками.

Выкладываем 1/3 часть крекера, затем белок с майонезом, крекер, помятую вилкой консерву, огурцы, затем снова крекер, слой сыра с майонезом.

Украшаем натертым на мелкую терку желтком.

Убираем на пару часов в холодильник

Салат «Тигренок» с черносливом и курицей

Ингредиенты:

Вареное куриное мясо – 250 г;
Вареные яйца, картофель и морковь – по 4 шт.;
1 стебель сельдерея;
Огурец и крупная луковица – по 1 шт.;
Майонез (для диетического меню, подойдет домашний вариант на перепелиных яйцах);
Чернослив для украшения мордочки.

Пошаговое приготовление:

1. Картофель измельчаем на крупной терке.
2. Перекладываем массу в широкую и плоскую емкость, формируя голову хищника.
3. Наносим слой майонеза.
4. Куриное филе нарезаем мелкими кубиками. Аккуратно выкладываем сверху на майонезный слой.
5. Огурец измельчаем (мелкими кубиками либо на терке). Посыпаем им курицу.
6. Наносим еще один слой майонеза.
7. Мелко крошим луковицу (предварительно лук можно промариновать в яблочном уксусе).
8. Выкладываем кусочки поверх огурца.
8. Наносим майонезную сетку.
9. Берем 2 яйца и отделяем белок от желтка.
10. Белки откладываем в сторону (они понадобятся для украшения), а желтки и остальные яйца измельчаем вилкой или на крупной терке.
11. Добавляем яичный слой в салат и сверху хорошо промазываем его майонезом.
10. 12. На мелкой терке измельчаем морковь. Выкладываем ее сверху на яйца.
13. Из отложенных белков делаем крошку. Выкладываем ее поверх моркови, имитируя морду тигра.
14. Из чернослива делаем нос, рот, зрачки. Остальные черносливы режем полосками и делаем «тигриные» полосы.





Новогодний юмор

Кто не мыслит позитивно, тому в жизни
жить противно!!! Не приходит счастье
в дом... там, где ноют день за днем!!!



Идет мужчина по улице, смотрит, а в луже сидит женщина. Он подходит ближе и спрашивает:
— А чего вы в лужу сели?
— А я Снегурочка... растаяла...
— Пап, а что ты загадал в новогоднюю ночь?
— Быть более успешным.
— То есть ты хочешь более успешно лежать на диване перед телевизором?

Если хотите сэкономить деньги на Новый год, то скажите детям, что Дедушка Мороз не соблюдал правила карантина и скончался от коронавируса.

Без пяти минут одиннадцать в парикмахерское кресло сел мужчина. Когда парикмахер намылил ему лицо,

клиент понял, что мастер уже начал встречать Новый Год.

— Вы пьяны! Я боюсь, что вы меня порежете... — взвизгнул клиент.

— А ты... ты не бойсь... Ты мне только покажи, где у тебя подбородок.



Встретить Деда Мороза с пустыми мешками
Это примета ещё худшая,
Чем повстречать Бабу с пустыми ведрами.



Расскажи-ка, Денежка, где была?
Расскажи, Зеленая, как дела? За тобою бегала целый год. Ты меня не видела... А я вот! А ну-ка, давай-ка, приди мне на счет... И в баксах, и в евро... И чтоб круглый год!



Идея:
перед началом корпоратива закрепите на шее видеорегистратор. И нарядно, и будет чем шантажировать коллег.



- ДОРОГАЯ, ЧТО ПОДАРИТЬ
ТЕБЕ НА НОВЫЙ ГОД?
- ОЙ, МИЛЫЙ, НУ Я ДАЖЕ
НЕ ЗНАЮ...
- ХОРОШО, ДАЮ ТЕБЕ ЕЩЕ
ГОД НА РАЗМЫШЛЕНИЯ.

Дорогой, Дедушка Мороз,
не клади мне подарок под ёлку...
Загоняй его сразу в гараж.

ОБЫЧНО НА НОВЫЙ ГОД МЫ СТАРАЕМСЯ
ПРОВЕДАТЬ БЛИЗКИХ РОДСТВЕННИКОВ
И В ХОДЕ ЗАСТОЛЬЯ ЕЩЕ РАЗ ПОНИМАЕМ,
ПОЧЕМУ МЫ НЕ ЖИВЁМ ВСЕ ВМЕСТЕ
И РЕДКО ВИДИМСЯ

- На зимние праздники
поедете куда-нибудь?
- С горки на жопе
считается
поездкой?
- Нет.
- Тогда не поеду.



Разговор двух блондинок.
— ПРЕДСТАВЛЯЕШЬ! ГОВОРЯТ,
ЧТО ЭТОТ НОВЫЙ ГОД
ВЫПАДЕТ НА ПЯТНИЦУ!
— ДА-А! ТОЛЬКО БЫ НЕ НА
ТРИНАДЦАТОЕ!

А я своей любимой на
Новый год подарок под
елку положил!
— А она что?
— А она его до сих пор
ищет: тайга-то большая!

Гороскоп на 2022 год Водяного Тигра

1 февраля 2022-го в 08:47 (по Мск) наступает новый год по Восточному календарю. С этой даты в свои законные права вступает Синий или Водяной Тигр.



В Восточном календаре Тигр символизирует власть, силу и удачу. Энергии мощнейшего символа восточного Зодиака сильны. Люди под его влиянием подвергаются активным процессам преображения. Бездействие и сомнения уходят на второй план, уступая место решимости, уверенности, целеустремленности.

Череда стрессов и переживаний 2020-го не прошла бесследно. Предыдущий год Металлического Быка тоже принес множество стрессовых ситуаций: стержневые нормы, устои, принципы, на которых зиждилось мироздание, расшатываются и постепенно разрушаются, открывая путь качественно иным векторам развития.

2022 год Водяного Тигра будет не самым простым и контрастным. Между тем в этот период начнут происходить знаковые перемены и судьбоносные события в разных жизненных сферах.

Приоритетные цели будут успешно воплощаться в реальность.

Гороскоп на 2022 год по знакам Зодиака

Гороскоп 2022 Овен

В 2022 году Овен будет развиваться и совершенствоваться интенсивнее обычного. Наступает важная и многотрудная пора, влекущая за собой судьбоносный переход на более высокую ступеньку самореализации и успеха. Не забывайте слушать голос интуиции, чтобы избежать превратностей судьбы.

Гороскоп 2022 Телец

Для Тельца 2022 год приготовил множество интересных событий и знаковых перемен. Высокие творческие энергии окутают вас с ног до головы. Правда, обойтись без острых конфликтных ситуаций и стрессов вряд ли удастся. Но в итоге все сложится к только лучшему.

Гороскоп 2022 Близнецы

Близнецам в 2022 году важно поддерживать взятый темп. Не останавливайтесь, стремитесь к переменам, ведь сейчас звезды вам благоволят. Трудностей не избежать, однако в ваших силах урегулировать любые проблемы.

Гороскоп 2022 Рак

Для Рака 2022 год пройдет под знаменем двойственности. На левой чаше весов – прошлые неурядицы, которые вас окончательно покидают, а на правой – четкое осознайте того, что невозможно получить все и сразу,

особенно не прилагая усилий. Реалии нового периода будут интересны для Раков, но лишены сказочного флера.

Гороскоп 2022 Лев

В 2022 году Лев начнет готовиться к грандиозному переходу на качественно новую ступень развития. Вероятно, вам придется решать множество неотложных проблем в экстренном режиме. Но оно того однозначно стоит! Прислушайтесь к себе: не исключено, что в этот период Львы наконец-то освободятся от изжившего себя балласта бесперспективных отношений, проектов, контактов, идей.

Гороскоп 2022 Дева

У Девы в 2022 году тема укрепления социальных связей станет приоритетной. Налаженные прочные отношения с окружающими будут гарантом профессиональных побед и гармоничной личной жизни. Как говорится, одной рукой узла не завяжешь. И сейчас эта фраза как никогда актуальна для Девы.

Гороскоп 2022 Весы

В 2022 году Весы самоотверженно окунутся в рабочие процессы. Профессиональное развитие будет мотивировать вас к новым свершениям. По сути, наступает ваш звездный час. Главное – не забывайте о надежном тыле, который тоже нуждается в активном участии Весов.

Гороскоп 2022 Скорпион

Для Скорпиона 2022 год будет динамичным, творческим, но до невозможности капризным. Своенравная Фортуна то и дело будет содействовать вам в разных

жизненных областях, периодически подбрасывая не самые приятные сюрпризы. Поэтому ключевая задача Скорпионов – удержать ценные дары госпожи удачи.

Гороскоп 2022 Стрелец

Для Стрельца 2022 год пройдет под девизом «Не боги горшки обжигают». Похоже, вы окажетесь в эпицентре самых разнообразных задач и вопросов. Дом, финансы, работа, отношения... все это потребует вашего непосредственного участия.

Гороскоп 2022 Козерог

В 2022 году к Козерогу придет четкое осознание того, что события очередного жизненного витка подходят к концу, большинство приоритетных планов завершено. Значит, пора задуматься о новых целях и задачах, непохожих на ваши прежние программы жизни. Двигайтесь вперед без оглядки на прошлое, ведь до масштабных перемен рукой подать

Гороскоп 2022 Водолей

В целом 2022 год у Водолеев пройдет на позитивной волне. На вашем жизненном горизонте замелькают неплохие перспективы. Дела сердечные и профессиональная сфера подвергнутся благоприятным переменам. И все же старайтесь держать под контролем эмоции и чувства, а деньгами распоряжайтесь более вдумчиво, нежели обычно.

Гороскоп 2022 Рыбы

В 2022 году Рыбы окажутся под покровительством Юпитера, символизирующего удачу и силу. На

вашем жизненном горизонте замелькают совершенно новые перспективы и шансы. Главное – своевременно определитесь с желаниями, целями и планами. А затем уверенно двигайтесь в выбранном направлении

Гороскоп на 2022 год по году рождения

Гороскоп 2022 Крыса

2022 год для Крысы пройдет под знаменем судьбоносных событий, естественно, без трудностей тоже не обойдется. Водяной Тигр будет содействовать вашей инициативности. И все же в некоторых ситуациях Крысам лучше плыть по течению, нежели пытаться прыгнуть выше собственной головы. Самое главное – берегите отношения с теми, кто вам по-настоящему дорог, всеми возможными способами

Гороскоп 2022 Бык

В 2022 году Бык станет еще более напористым и целеустремленным. Мощные энергии Водяного Тигра наделят вас полезной толикой хитрости, благодаря этому Быки смогут держаться на плаву практически в любой ситуации

Гороскоп 2022 Тигр

В 2022 году Тигра ожидают судьбоносные перемены. Не исключено, что тема любви окажется во главе угла. Уже с первых дней нового периода Тигры окунутся в продуктивные созидательные процессы, которые получат интенсивное развитие во втором полугодии

Гороскоп 2022 Кот (Кролик)

Котам (Кроликам) 2022 год Водяного Тигра принесет массу новшеств. Восточный гороскоп советует вам принять новые порядки как данность. Не пытайтесь прыгнуть выше головы, особенно в первом полугодии. Лучше сбавьте обороты и сконцентрируйтесь на собственных целях и желаниях, чтобы в итоге избрать быстрый и безопасный маршрут в лучшее будущее

Гороскоп 2022 Дракон

Для Дракона 2022 год пройдет под знаменем многочисленных испытаний. Настойчивость и целеустремленное движение вперед помогут вам вырваться из водоворота проблем и обрести желаемое. Успех и признание придут к активным творческим Драконам. Удача также будет сопутствовать начинающим бизнесменам и увлеченным работникам

Гороскоп 2022 Змея

Для Змеи 2022 год окажется интересным периодом, когда многим удастся достичь желанных высот с минимальными усилиями. Вопросы карьеры, текущей работы, бизнеса будут решаться с завидной легкостью. В результате Змея обретет финансовую стабильность и укрепит свой авторитет. К слову, в личной жизни тоже наблюдаются позитивные тенденции

Гороскоп 2022 Лошадь

Для Лошади 2022 год Тигра будет богат на радостные события, приятные эмоции и, что немаловажно, успехи в приоритетных сферах жизни.

Откроются новые возможности, благодаря которым многие продвинутся вперед и реализуют задуманное. Энергетический потенциал Лошади на высоте, поэтому смело приступайте к активной деятельности с первых дней нового периода

Гороскоп 2022 Коза (Овца)

Для Козы (Овцы) 2022 год пройдет не так уж гладко, как того хотелось бы. В самом начале ожидаются конфликтные ситуации, поэтому сфера межличностных отношений потребует незамедлительных реформ. Первое полугодие станет своеобразным подготовительным периодом к удачным стартам, успешной деятельности, гармоничной личной жизни во второй половине года Тигра

Гороскоп 2022 Обезьяна

Уже с первых дней 2022 года Обезьянам следует собрать волю в кулак. Первый квартал предвещает суету, хлопоты и препятствия. О себе могут напомнить ошибки и промахи предыдущего года. В первом полугодии ожидается череда конфликтных ситуаций, возможны происки недоброжелателей. Меж тем грамотная стратегия и сила духа помогут вам вырваться из круговорота неприятностей на более высокую ступеньку развития уже в третьем квартале. Дерзайте

Гороскоп 2022 Петух

Для Петухов наступают не самые простые времена. 2022 год Синего Тигра пройдет под знаменем противоречий, опасностей и многочисленных шансов. Поэтому самое главное для вас – это не

создавать себе лишних проблем. Первое и второе полугодие предвещают множество негативных и благоприятных событий. Учитесь балансировать, не торопитесь с выводами и решениями, будьте мудры и сохраняйте позитивный взгляд на жизнь.

Гороскоп 2022 Собака

Для многих Собак насыпают удачнейшие времена. 2022 год Синего Водяного Тигра принесет внутреннее перерождение и позитивное обновление в материальном мире. Собаки станут более счастливыми, успешными и состоятельными. Большинство начинаний и дел будет даваться вам с завидной легкостью. Безусловно, первое и второе полугодия не будут лишены мелких трудностей. Но в целом занимаемые вами позиции существенно возрастут и упрочатся буквально во всех жизненных областях...

Гороскоп 2022 Свинья (Кабан)

Для Свиной (Кабанов) наступает непростой и насыщенный противоречивыми событиями жизненный период. Первое полугодие предвещает немало подводных камней. Зато уже во второй половине 2022 года Синий Водяной Тигр позаботится о том, чтобы в вашу жизнь ворвались позитивные перемены, удачные возможности и яркие моменты.