"Надежный островок достойной старости"

Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

август 2023 года

№ 8

С 1 сентября!
С Днём знаний!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» организует доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-3.

НОВОСТИ

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт **проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.**

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, мало обеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:
-инвалидные коляски;
-трости;
-костыли;
-ходунки;
-кресло-коляски;
-сиденье для ванны;
-противопролежневый матрац;
-костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:
- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нуждаемости клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на надомном

обслуживание. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

Экскурсия в город Углич

22 августа участники летнего оздоровительного клуба «Здравушка» посетили один из древнейших городов страны — Углич. Слушатели окунулись в историческое прошлое города, посетили действующие мужской и женский монастыри, значимые места города, узнали много интересных фактов. После продолжительной экскурсии группу ожидала прогулка на катере по волжской глади вдоль Углича. Древний Углич особенно прекрасен с воды! Отдыхающие впечатлялись панорамными видами и насладились чудесной верхневолжской природой.

Отделение социального обслуживания на дому

СЕМЬЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ

10.08.2023

Лучшая форма жизни для пожилого человека это семейная, так как с возрастом им уже трудно жить одним. «Учреждение» - даже самое хорошее и со всеми удобствами – не сравнится с домом, где есть близкие, заботящиеся о человеке. Именно поэтому уже много лет приемная семья – приоритетная форма долговременного ухода для пожилых в рамках национального проекта «Демография». В настоящее время в регионе создано уже 137 «приёмных семей», в которых

проживают 158 подопечных. В Юрьев - Польском районе в настоящее время функционируют 3 приемные семьи. Приемная семья подразумевает совместное проживание и ведение общего хозяйства. Членами приемных семей могут стать:
- одинокие или одиноко проживающие граждане (женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет);
- инвалиды (в том числе с детства), нуждающиеся в посторонней помощи.
Необходимым условием для создания приемной семьи:
- наличие достаточной площади жилого помещения (не менее 10 кв. м. на человека);
- отсутствие опасных заболеваний, в том числе – хронического алкоголизма;
- отсутствие родственных связей с подопечным.
Специалисты Комплексного центра проверят предоставленные документы, обследуют условия жизни заявителей и примут решение о возможности создания приемной семьи. Между учреждением, пожилым человеком или инвалидом и организатором приемной семьи будет заключен трехсторонний договор. Часть пенсии нового члена семьи пойдет на содержание жилья, приобретение продуктов, одежды, обуви - точный размер платы определят органы социального обслуживания (с учетом уровня потребительских цен, тарифов на оплату коммунальных услуг и норм домов-интернатов). Средства, остающиеся в личном распоряжении подопечного, за вычетом средств, предназначенных для общих нужд приемной семьи, должны составлять не менее 25% от его ежемесячного дохода. Гражданину, обеспечивающему уход за пожилым человеком предусмотрено ежемесячное вознаграждение в размере 9959 руб. Гражданину, обеспечивающему уход за инвалидом первой группы или нуждающимся в помощи в связи с полной утратой способности к самообслуживанию, размер вознаграждения составит 12449 руб. Уход за подопечным входит в трудовой стаж помощника для начисления пенсии. По всем вопросам организации приемной семьи можно обратиться в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев – Польского района» по адресу: г. Юрьев – Польский, ул. Владимирская д.13 или по телефону 8492462-23-32 (тел.моб. 89107770026).

Новости отделения милосердия с. Небылое

Летнее кафе

01 августа 2023 года в отделении милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое состоялось увлекательное мероприятие, круглый стол «Летнее кафе». Посетители «Летнего кафе» познакомились с историей возникновения чая, вспомнили песни о чайной церемонии, ответили на вопросы викторины и попробовали разные виды

чая. Закончилось мероприятие чаепитием со сладостями и «фирменным» пирогом. Сколько положительных эмоций и душевного тепла испытали наши проживающие, вспоминая вечера у самовара всей семьёй!

Лесное царство

02 августа 2023 года проживающие и сотрудники отделения милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое посетили «лесное царство» с. Небылое.

Этот день для наших проживающих был необычным. Сразу после завтрака они отправились в лес. Чистый воздух, множество грибов: белых, лисичек, сыроежек, маслят и хорошая компания,- всё это располагает к уединению с природой.

Время пролетело незаметно. Домой вернулись отдохнувшие, счастливые, с пакетом грибов!

Яблоки

09.08.2023

Месяц август яблоками пахнет, говорили раньше. В преддверии яблочного спаса, 9 августа 2023 года, проживающие и сотрудники отделения милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое собирали богатый урожай яблок. Яблоки стали сочными и ароматными, и наши бабушки решили порадовать своих друзей дарами природы. Заполнили ёмкости полезными фруктами и устроили дегустацию!

Занятие для маломобильных проживающих

10.08.2023

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» 10 августа 2023 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое прошло занятие для маломобильных проживающих «Работа с «Конструктором Лего». Подопечные с большим интересом собирали из крупных и ярких фигур дома, башни, города. Во время игры они забывают о проблемах, болезнях, настраиваются на позитив. Улучшение настроения – это моментальный и очевидный результат такого времяпровождения.

Ботик Петра I в селе Веськово Ярославской области

16 августа 2023 года проживающие отделения милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое посетили музей - усадьбу Ботик Петра I в селе Веськово Ярославской области.

Здесь они познакомились с историей зарождения русского флота, смогли прикоснуться к ботику, который построил сам Пётр I, погуляли по дворцовому саду с вековыми деревьями. Закончилась экскурсия фото сессией. Домой возвращались счастливые, хотелось рассказать обо всём что услышали и увидели своим друзьям.

Исповедание и причастие проживающих

17 августа 2023 года в преддверие православного праздника Преображение Господне получателей социальных услуг отделения милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое посетил отец Макарий — настоятель Мужского Свято - Успенского Косьмина монастыря. Отец Макарий совершил исповедание и причастие проживающих отделения милосердия. Пригласил проживающих на праздничное Богослужение ответил на вопросы.

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Детский автогородок

15 августа 2023 года специалистами отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр

социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и сотрудником МБУ ДО ЦВР ЮП Михайленко Т.Н. для детей из семей СВО и состоящих на учёте в едином банке данных несовершеннолетних и их семей, находящихся в социально опасном положении было организовано и проведено профилактическое мероприятие «Дорога без опасности» в учебном комплексе «Детский автогородок».
Участие приняли 8 несовершеннолетних.

Причины и последствия детской агрессии

17 августа 2023 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделении профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних проведена консультация с участниками родительского клуба на тему «Причины и последствия детской агрессии». С родителями обсудили такие вопросы как причины детской агрессии, профилактика и пути её преодоления.

Акция "Помоги собраться в школу!"

21.08.2023
Лето и школьные каникулы пролетели незаметно. Скоро вновь прозвенит школьный звонок, в классах зазвучат звонкие голоса ребят, начнётся новый учебный год. Очень хотелось, чтобы все дети 1 сентября переступили школьный порог с праздничным настроением и были готовыми к учебным занятиям. В августе в нашем районе вновь стартовала благотворительная акция «Помоги собраться в школу». Целью ее проведения является оказание адресной помощи детям из многодетных и малообеспеченных семей, из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, а также семьям, воспитывающим детей-инвалидов. Участие в данном мероприятии для

нашего учреждения стало доброй традицией.

Специалисты ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» совместно с представителем фонда «Защитники Отечества» уже посетили 91 семью и вручили 118 наборов школьных принадлежностей.

Всех школьников поздравляем с наступающим новым учебным годом!

Изразцы из пластилина

21 августа 2023 года дети из многодетных, малообеспеченных семей, дети участников СВО, а также дети, прибывшие с территории Украины, посетили МБУ ДО «Юрьев-Польский районный Центр внешкольной работы», где для них было организовано и проведено занятие по лепке из пластилина «Изразцы». В ходе занятия дети познакомились с понятием изразец, просмотрели видеоролик, о том какие изображения создавались и создаются мастерами на плитках. Затем каждый из ребят нарисовал эскиз будущего изразца. Когда рисунок был готов, дети принялись создавать образ из пластилина. Получились необычные работы с изображением волшебных птиц, животных и растительного орнамента.

Стационарное социально-реабилитационное отделение для несовершеннолетних

Экскурсия в " Мед Ополья"

3 августа ребята посетили фермерское хозяйство «Мед Ополья». Детям рассказали, как пчелы делают мед и провели экскурсию по производству. Затем воспитанники с интересом наблюдали, как разводят в прудах стерлядь и чем она питается. В конце экскурсии ребята дегустировали разные сорта меда и домой вернулись со сладкими подарками.

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и оказания ранней помощи

День Нептуна

Лето — это пора отдыха и праздников. Одним из самых популярных праздников является «День Нептуна». Прекрасная летняя погода позволила 01 августа на базе отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья и ранней помощи организовать и провести эту веселую спортивно-развлекательную программу. В гостях у ребят в этот день побывал сказочный Нептун, который погрузил ребят в сказочную атмосферу. Интересные конкурсы, игры, викторины на водную тему способствовали созданию у ребят праздничного настроения и проявлению положительных эмоций. Наши ребята получили возможность проявить находчивость, смелость, доброжелательность, настойчивость в достижении результатов.

Кульминацией праздника стало купание ребят в бассейне.

В рамках Комплекса мер Владимирской области по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью, «Территория возможностей» при софинансировании Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в рамках семейной программы выходного дня.

Экскурсия в Суздаль

02.08.2023

В рамках программы выходного дня 02 августа воспитанники отделения реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья и ранней помощи посетили древний город Суздаль.

Первым местом нашего посещения стал музей восковых фигур, расположенный в центре города около кремлевских валов, который собрал на небольшой площади знаменитых людей разных эпох и стран. Здесь были и артисты, и политики, и спортсмены, и писатели. Фигуры выполнены реалистично, что позволяет окунуться в историю. Сотрудники музея очень приветливые, которые рассказали

нам много интересных реальных моментов относительно представленных на выставке персонажей. Замечательно, что в нашей области есть такой музей!

Совсем недалеко находится очень интересный «Нескучный музей», куда мы и отправились. Здесь экскурсовод на интерактивной программе погрузила нас в мир старинной русской деревни: ребята и стирали белье вальком (попутно узнали откуда пошло слово «навалять»), отглаживали его рубелем и ставили чугуны в печь при помощи ухватов. В рамках занятия экскурсовод провела мастер- класс по изготовлению сувенира, который ребята забрали с собой на память о поездке. В конце программы ребята примерили на себя русские национальные костюмы, в которых устроили веселую фотосессию. В рамках Комплекса мер Владимирской области по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью, «Территория возможностей» при софинансировании Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в рамках семейной программы выходного дня.

Проект "Друг другу"

08.08.2023

В рамках реализации комплекса мер «Территория возможностей» и семейной программы выходного дня специалисты ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» второй год продолжают сотрудничать с некоммерческой общественной организацией «Здоровое поколение». Вот и 08 августа добровольцы в рамках проекта «Друг другу» провели для получателей отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи творческий и кулинарный мастер-классы.

На очередной встрече с ребятами они затронули тему проявление любви. Каждому ребенку необходимо подтверждение любви как со своей стороны, так и со стороны близких людей. Это делает его счастливым, уверенным, стрессоустойчивым, умеющим любить. В своих фантазийных рисунках наши ребята нарисовали каким образом можно проявлять любовь.

После чего в рамках программы

«Школа домоводства» ребятам предложено было научиться готовить бургеры. Вооружившись поварским инвентарем, ребята азартно принялись за дело. Мальчишки и девчонки последовательно раскладывали все необходимые ингредиенты, причем каждому хотелось положить побольше вкусной начинки. После чего за ароматным чаем ребята пытались съесть огромное бургеры и у всех это получилось сделать.

Благодарим наших добровольцев за проведенное незабываемое мероприятие!

В рамках Комплекса мер Владимирской области
по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью, «Территория возможностей» при софинансировании Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в рамках семейной программы выходного дня.

Плюшки-сердечки

11 августа в рамках программы выходного дня и в рамках профориентации в отделении реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи состоялся мастер-класс по выпечке плюшек.

Профессия, с которой мы сегодня знакомились - пекарь.

Специалисты рассказали детям, как замешивать дрожжевое тесто и какие ингредиенты входят в его состав, показали, как делать булочки в форме сердечек.

После чего работа закипела. Дружно и весело наши хлебопёки раскатывали

лепёшки, смазывали заготовки маслом, посыпали сахаром, скручивали их в трубочки, делали надрез в нужном месте, выворачивали и… о чудо! Получалось сердечко, покрытое причудливыми узорами! Затем они выложили плюшки на противень и отправили на кухню выпекать.

Пока булочки пеклись, ребята отгадывали загадки о хлебе, отвечали на вопросы «хлебной» викторины, и, после прослушивания отрывков из сказок, в которых упоминались хлебобулочные изделия, отгадывали, из какой они сказки.

Когда плюшки, румяные и ароматные, поставили на стол, восторгу ребят не было предела. Они оценили выпечку, попробовав её на вкус, запивая сладким чаем.

Кулинарный мастер-класс по изготовлению сладких фигурных булочек из теста стал ярким событием для детей. В рамках Комплекса мер Владимирской области по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью, «Территория возможностей» при софинансировании Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в рамках семейной программы выходного дня.

Один день в усадьбе Голицыных

16 августа в рамках программы выходного дня ребята из отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи совершили поездку в усадьбу князей Голицыных в селе Сима Юрьев- Польского района.

У большого княжеского дома нас встретила Надежда Андреевна Дурова - русская кавалеристка, офицер Русской императорской армии, участница Отечественной войны 1812 года. Она пригласила нас в великолепную гостиную, где ребят и взрослых ждал стол с угощениями: в красивейшие чашки был налит чай из ароматных трав, а на блюдцах лежали сладкие пирожки, которыми от души нас потчевала горничная Глаша.

После чаепития Надежда Андреевна повела нас в залу, чтобы познакомить с хозяевами усадьбы Анной Александровной (кстати, четвероюродной сестрой П.И. Багратиона) и Борисом Андреевичем Голицыными. Их великолепные наряды не оставили равнодушными никого. Ребята узнали много нового о

крестьянском быте, об оружии 19 века (даже подержали его в руках), и, конечно же, о судьбе легендарного русского полководца, князя Петра Ивановича Багратиона, который вдруг неожиданно вошёл в зал, чем вызвал восторг у ребят.

Пётр Иванович и Надежда Андреевна пригласили нас на бал, где девочки танцевали с самим Багратионом, а мальчики с Надеждой Дуровой. После бала ребят отправили на военные сборы, где они успешно преодолели полосу препятствий.

На память мы сделали общее фото около древнего черешчатого дуба, посаженного в год начала строительства усадьбы.

В рамках Комплекса мер Владимирской области по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью, «Территория возможностей» при софинансировании Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в рамках семейной программы выходного дня.

ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Уважаемые:

Дума Елена Владимировна

Ершова Анастасия Григорьевна

Зимина Нина Федоровна

Филатов Борис Константинович

Царева Лидия Александровна

Шилохвостова Галина Степановна

Викентьев Николай Васильевич

Талалаева Валентина Модестовна

Силантьева Тамара Павловна

Назарова Тамара Изосимовна

Купленов Александр Алексеевич

Нефедова Вера Васильевна

Степанова Татьяна Алексеевна

Шилова Альфия Шакировна

Сорокина Надежда Вячеславовна

Кузина Любовь Сергеевна

Лепешкина Надежда Аркадьевна

Монич Александра Анатольевна

Рачкова Мария Алексеевна

Рожкова Ирина Николаевна

Сергеева Надежда Алексеевна

Силаева Вера Ивановна

Филиппова Надежда Ивановна

Яшунина Мария Владимировна

Горохов Станислав Владимирович

Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.

Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
Желаю много светлых лет
Без боли, горестей и бед!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам! ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ».

Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев. Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;

- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или)индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;

профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям. Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданин.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Запеканка из кабачков

Ингридиенты: *2 кабачка, 2 томата, 150 г твердого сыра, 5-6 ст. л. муки, 2-3 яйца, 1 долька чеснока, морская соль, молотый перец, зелень петрушки.*

Приготовление: Натереть на крупной терке кабачки отжать от сока, смешать с мукой, яйцами, измельченной зеленью и чесноком, посолить-поперчить по вкусу. Выложить получившееся тесто в форму, распределить тонко порезанные помидоры, запекать в духовке около часа. Посыпь запеканку тертым сыром, вернуть в духовку на десять минут.

Котлеты из кабачков и картофеля

Ингридиенты: *0,5 кг кабачков, 4 картошки, 3 яйца, 3-4 ст. л. просеянной муки, 1 пучок кинзы, 1 стакан сметаны, 1 пучок листьев салата, 1 ч. л. соли.*

Приготовление: Сваренную в «мундире» картошку почисть и пропустить через мясорубку. Кабачки натереть на терке, посолить, а спустя 10 минут отожми от выделившегося сока. Смешайте овощи в одной миске, добавьте рубленую кинзу, два яйца, ложку муки, посыпать специями по своему вкусу. Сформируйте из

полученного фарша котлеты, окуните их во взбитое яйцо и обваляйте в муке, затем обжарьте до готовности на горячей сковородке. Подавайте на большом блюде, застеленном листьями салата, со сметаной.

Варенье из кабачков с лимоном на зиму

Для приготовления этого вкусного и ароматного варенья на зиму нам понадобятся следующие ингредиенты: кабачок, сахар1 килограмм кабачков - это чистый вес, уже подготовленные кубики. Зрелые плоды моем, обсушиваем, срезаем плотную кожицу, вырезаем внутреннюю часть вместе с семенами. Мякоть нарезаем не очень крупным кубиком (примерно 1х1 см). сахарный песок и лимон. Перекладываем кабачки в кастрюлю. Засыпаем сахаром (500 граммов). Перемешиваем, чтобы каждый кабачковый кусочек был в сладких кристалликах. Оставляем кастрюлю при комнатной температуре часов на 10-12 (я всегда начинаю готовить варенье из кабачков с лимонов вечером). А на утро сахар полностью растворится, кабачки пустят много сока и будут в нем плавать. Кроме того, ломтики заметно уплотнятся и сохранят форму при варке. Ставим посуду на средний огонь, доводим содержимое до кипения и варим минут 5-7. После этого даем будущему кабачковому варенью полностью остыть (2-3 часа при комнатной температуре). Тем временем берем один крупный или 2-3 мелких лимонов. Ошпариваем их крутым кипятком, чтобы удалить воск, и тщательно протираем. Затем с помощью мелкой терки снимаем цедру (самый верхний слой желтого цвета) и выжимаем сок. У меня получается около 100 миллилитров лимонного сока и 1 столовой ложки тертой цедры. Добавляем сок с цедрой к кабачкам в сиропе и снова даем закипеть. Теперь нужно будет варить на среднем огне до тех пор, пока сироп не станет нужной вам консистенции. У меня на такое количество продуктов уходит 20 минут. Капните горячий сироп на заранее охлажденное в морозилке блюдце: он моментально остынет, и вы увидите, каким он будет в готовом виде. Готовое варенье из кабачков с лимоном перекладываем в банку. Посуду (банки с крышками) нужно заранее стерилизовать - выбирайте тот способ, который вам больше нравится. Закручиваем винтовой крышкой или укупориваем с помощью закаточного ключа (если крышки с банками не винтовые). Переворачиваем дном вверх, укрываем пледом (одеялом, курткой) и даем в таком положении полностью остыть (около суток). Храним кабачковое варенье с лимоном в сухом и темном месте. Всего из указанного количества продуктов получается примерно 650-700 миллилитров готового варенья. Нежные и одновременно упругие ломтики в прозрачном и густом сиропе с тонким ароматом цитрусовых. Готовьте на здоровье, удачных вам заготовок и

приятного аппетита, друзья!