

"Надежный островок достойной старости"

Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального
обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Среда, 2 декабря 2020 года

№ 11



3 декабря -



Международный день инвалидов



**В этот день хотим вам пожелать
О своей болезни никогда не вспоминать
Обрести здоровье, бодрость духа и удачу
Знайτε, это в жизни очень много значит.
Счастья, доброты, внимания близких, света,
Мира и спокойствия, радости, успехов !!!**

**Коллектив ГБУСО ВО КЦСОН
Юрьев – Польского района**

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей.

Несмотря на постоянные усилия, направленные на борьбу с возбудителями гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ победить их до сих пор не удается.

Ежегодно от осложнений гриппа погибают тысячи человек.

Это связано с тем, что вирусы, прежде всего вирусы гриппа и коронавирусы обладают способностью менять свою структуру имутировавший вирус, способен поражать человека вновь. Так, переболевший гриппом человек имеет хороший иммунный барьер, но тем не менее новый измененный вирус, способен легко проникать через него, так как иммунитета против этого вида вируса организм пока не выработал.

Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиваться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Группы риска

- Дети
- Люди старше 65 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники

- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания

Каким образом происходит заражение?

Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капельки слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля разговора. Возможна и контактная передача.

Симптомы

В зависимости от конкретного вида возбудителя симптомы могут значительно различаться, как по степени выраженности, так и по вариантам сочетания.

- Повышение температуры
- Озноб, общее недомогание, слабость, головная боль, боли в мышцах
- Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- Конъюнктивит (возможно)
- Понос (возможно)
- В среднем, болезнь длится около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- Обострение хронических заболеваний

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Антибиотики

Принимать антибиотики в первые дни заболевания - большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с вирусом, кроме того, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору. Антибиотики назначает только врач, только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции. Принимать антибактериальные препараты в качестве профилактики развития

осложнений - опасно и бесполезно. Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

Универсальные меры профилактики

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
- Пейте больше жидкости
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
- Реже бывайте в людных местах
- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками при первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу!

Рекомендации по профилактике COVID-19 для волонтеров и тех, кто оказывает помощь гражданам, изолированным в домашних условиях

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет особую опасность. В этой связи просим волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях, соблюдать следующие меры безопасности.

1) Внимательно следите за здоровьем.

- если у Вас есть такие симптомы, как повышение температуры тела (выше 37С), кашель, насморк,

диарея, то откажитесь от посещения Ваших подопечных и обратитесь к врачу.

- Если у человека, которого Вы посещаете, есть один или несколько вышеперечисленных симптомов, то сообщите об этом врачу поликлиники или вызовите скорую медицинскую помощь.

2) Используйте медицинскую маску во время посещения.

Не снимайте медицинскую маску, постарайтесь соблюдать дистанцию между Вами и больным человеком не менее 1 метра.

При посещении пожилого человека используйте одноразовую медицинскую маску. Меняйте ее каждый раз после посещения одного человека.

3) Мойте руки и используйте антисептические средства.

Мойте руки как можно чаще с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Не настаивайте на мытье рук в квартире Вашего подопечного.

Используйте антисептические средства для обработки рук. Обрабатывайте руки при входе в дом и выходе из него, после посещения общественных мест (торговые центры, общественный транспорт и др.).

Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу и рту.

Дезинфицируйте поверхности: мобильные устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.

4) Оставайтесь на связи.

Оставайтесь на связи – проверяйте уровень заряда батареи Вашего телефона.

5) Делитесь проверенной информацией с подопечными.

Расскажите об основных профилактических мерах Вашим подопечным, объясните важность их соблюдения. Будьте в курсе последних официальных данных и расскажите о них окружающим.

Своевременное распространение официальной информации – залог борьбы с необоснованными страхами.

6) Уточняйте потребности Ваших подопечных.

Уточните у подопечного, в каких именно продуктах питания, лекарствах и средствах гигиены он нуждается.

Напоминаем, что граждане могут позвонить по телефону 8-800-450-01-21 или на телефон горячей линии 112. На помощь им придут социальные работники и волонтеры. Поэтому же телефону можно заказать доставку на дом продуктов, бесплатных и льготных лекарств, а также медицинских изделий.

Помните! От Ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей.

Временный порядок признания гражданина инвалидом

21.04.2020

Уважаемые жители города Владимира и Владимирской области!

Доводим до вашего сведения, что в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации, а также реализации прав инвалидов разработан Временный порядок признания гражданина инвалидом. Временный порядок утвержден Постановлением Правительства РФ от 09.04.2020г № 467 и вступает в силу с 9 апреля 2020 года.

Данный акт предусматривает, что гражданам, срок **переосвидетельствования** которых наступил в период с 01 марта 2020 и до 01 марта 2021 года, оформлять направления на МСЭ не нужно. Ранее установленная группа инвалидности (или категория "ребенок-инвалид") будет продлена автоматически. Инвалидность продлевается на срок 6 месяцев и устанавливается с даты, до которой была установлена инвалидность при предыдущем освидетельствовании.

Также будет разработана новая индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида), в которую будут включены ранее рекомендованные реабилитационные или абилитационные мероприятия и технические средства реабилитации.

Если достижение возраста 18-и лет наступает в период действия временного порядка, будет устанавливаться 1, 2 или 3 группа инвалидности в зависимости от степени выраженности

функциональных нарушений, указанных в предыдущих актах освидетельствования. Продление инвалидности будет осуществляется без заявления о проведении медико-социальной экспертизы. При этом письменного согласия гражданина на проведение медико-социальной экспертизы также не требуется.

Сведения о гражданах, срок переосвидетельствования которых наступает в период действия Временного порядка предоставляет Пенсионный фонд Российской Федерации.

Справка, подтверждающая факт установления инвалидности, и индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) будут направляться гражданину заказным почтовым отправлением с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных. В случае закрытия отделений почтовой связи документы, оформленные по результатам медико-социальной экспертизы, будут храниться в учреждении медико-социальной экспертизы, о чем будет сообщено гражданину по каналам телефонной связи.

Освидетельствование граждан, направленных на медико-социальную экспертизу **впервые, проводится при наличии направления на медико-социальную экспертизу.**

Тем гражданам, которым уже оформлено направление на медико-социальную экспертизу и передано в Учреждение, освидетельствование будет проведено **в обычном порядке, заочно.** В случае несогласия с решением бюро, главного бюро, Федерального бюро граждан (его законный или уполномоченный представитель) может обжаловать решение в месячный срок на основании заявления, поданного в письменной форме на бумажном носителе или в электронном виде с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

Все обращения граждан будут рассмотрены в кратчайшие сроки, в безусловном порядке

Телефон «горячей линии»: 8(4922) 77-87-09.

Центр содействия мобильности ОАО "РЖД"

06.05.2020

Проект Центр содействия мобильности ОАО «РЖД» (ЦСМ РЖД) был запущен в 2012 году Дирекцией железнодорожных вокзалов в пилотном режиме на полигоне Северо-Западного региона. Сегодня в проекте задействовано уже более 520 вокзалов по всей России, перевозчики дальнего, в том числе скоростного, сообщения. В рамках развития ЦСМ РЖД ведется работа по организации обслуживания пассажиров пригородного железнодорожного транспорта за счет участия в работе региональных перевозчиков - пригородных пассажирских компаний. Подробнее о пригородных компаниях, задействованных в проекте, можно уточнить у операторов call-центра ЦСМ РЖД.

КАКИЕ УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЦЕНТР?

ЦСМ РЖД организован для информирования пассажиров с ограниченными физическими возможностями и других маломобильных граждан об услугах, оказываемых им на железнодорожном транспорте. С его помощью маломобильные пассажиры могут подать заявки на следующие услуги:

- сопровождение и оказание помощи на вокзалах пассажирам с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, слуха и зрения;
- резервирование мест для инвалидов в поездах дальнего следования и скоростных поездах;
- регистрацию инвалидов, передвигающихся в кресле-коляске, для продажи электронных билетов на места для инвалидов в поездах дальнего следования и скоростных поездах на сайте ОАО "РЖД";
- включение в состав пассажирского поезда вагона с местами для инвалидов.

КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГОЙ?

Оформить заявку на оказание услуг можно круглосуточно без выходных дней, позвонив по бесплатному федеральному номеру – 8-800-755-00-00 добавочный 1 (в тоновом режиме). Оператор задаст Вам ряд вопросов для оформления заявки, после чего она будет направлена на реализацию. Перечень вокзалов, задействованных в работе ЦСМ РЖД,

постоянно расширяется, за уточнением обращайтесь к оператору.

ПОМОЩЬ НА ВОКЗАЛЕ

Заявки на оказание ситуационной помощи на железнодорожных вокзалах принимаются ЦСМ РЖД по телефону 8-800-755-00-00 добавочный 1 (в тоновом режиме) или электронному адресу info@rzd.ru не менее чем за 24 часа до предстоящей поездки.

Кто может оформить заявку: маломобильные пассажиры с инвалидностью I и II группы, имеющие стойкие расстройства функции зрения, слуха и самостоятельного передвижения, а также пассажиры, следующие на носилках и имеющие временные ограничения здоровья с выраженными нарушениями функций зрения или передвигающиеся в креслах-колясках с использованием костылей, ходунков, других технических средств передвижения.

В настоящее время ситуационная помощь оказывается преимущественно на крупных железнодорожных вокзалах, перечень которых можно уточнить у оператора call-центра.

Услуги, оказываемые на вокзале при оформлении заявки:

- организация встречи на территории вокзального комплекса;
 - сопровождение от/до транспортного средства по территории вокзального комплекса, его основным зонам (кассовые залы, залы ожидания, камеры хранения, медпункты и иные помещения обслуживания пассажиров, пассажирские платформы);
 - оказание помощи при получении предоставляемых на вокзале услуг (оформление проездных документов, пользование камерой хранения и т.д.);
 - предоставление места на вокзале для временного пребывания пассажира на период ожидания транспортного средства;
 - предоставление кресла-коляски, вспомогательных технических средств для передвижения;
 - оказание содействия при перемещении ручной клади, размер которой по сумме трех измерений не превышает 180 см, бесплатно для маломобильных пассажиров:
- следующих в общих, плацкартных и купейных вагонах – не более 2 мест ручной клади общим весом не более 36 кг;
 - следующих в вагонах СВ – не более 3 мест

ручной клади общим весом не более 50 кг. оказание помощи в передвижении инвалидам по зрению при выгуле собаки-проводника при наличии документа, подтверждающего специальное обучение собаки; оказание помощи при посадке (высадке) в поезда дальнего следования.

Примечание: Работники железнодорожного транспорта, оказывающие услуги по сопровождению и помощи маломобильным пассажирам, не являются медицинскими работниками.

Работники вправе отказать маломобильному пассажиру в предоставлении услуг по сопровождению и помощи в случаях: отказа от предъявления документа, подтверждающего инвалидность, или документов лечебного учреждения при отсутствии видимых признаков ограничения физических возможностей пассажира; если он (она) нарушает общественный порядок и мешает спокойствию других пассажиров.

При сопровождении маломобильных пассажиров и оказании им помощи работники не должны:

постоянно находиться рядом с пассажиром во время поездки в поезде, во время ожидания поезда или транспортного средства инвалида на вокзале;

распаковывать или хранить личные вещи пассажира, принимать денежные средства с целью передачи (например, для оплаты услуг). При необходимости, возможно сопровождение пассажира к кассе, к камере хранения и т.д.; оказывать помощь в уходе за пассажиром и в проведении медицинских процедур (принятии пищи, выполнении санитарно-гигиенических процедур, смене одежды, приеме лекарств, обработке ран, наложении повязок, компрессов и др.).

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделе срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются

бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нужды клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на домашнем обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

НОВОСТИ

Отделение социального

обслуживания на дому

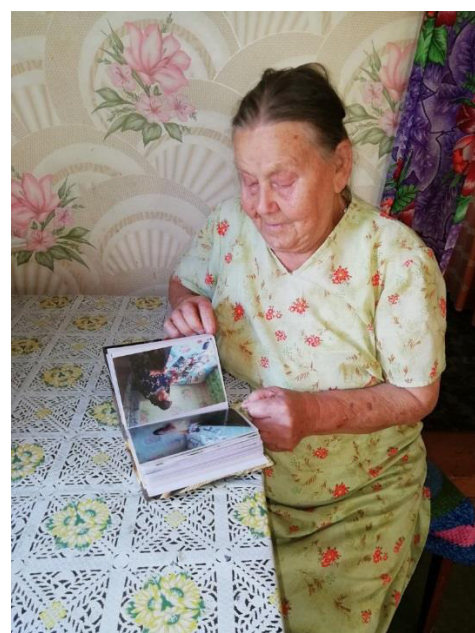
Разгадывание ребусов

Разгадывание ребусов – отличное времяпровождение для любителей всевозможных головоломок и загадок. Это захватывающий процесс, суть которого заключается в том, чтобы расшифровать слово, фразу или предложение с помощью картинок и символов-подсказок: цифр, букв, запятых и прочих знаков. Задачи имеют разный уровень сложности и решать ребусы могут как самые юные интеллектуалы, так и пожилые люди. Такие занятия помогают поддерживать мозг в тонусе, сохранять работоспособность и заметно уменьшают депрессию, тревожность, неврозы. Выездное занятие по разгадыванию ребусов и головоломок с получателем социальных услуг на дому Бабенковой Галиной Васильевной из села Лыково провела специалист по социальной работе С.М. Прокофьева.



Музей Воспоминаний

Социальные работники ежемесячно проводят мини - клубы со своими получателями социальных услуг. Самый востребованный это «Музей воспоминаний», где пожилые люди с удовольствием рассказывают о своей молодости, бывшей работе, близких родственниках.



Деловая женщина – любящая и заботливая мать.



В преддверии самого доброго и самого нежного праздника Дня матери сотрудники Комплексного центра социального обслуживания населения поздравили с праздником социального работника - многодетную маму З.Ф.Сухареву.

Зинаида Федоровна родилась и выросла в далекой Мордовии. Детство у нее было тяжёлое, так как в возрасте 7 лет осталась без отца и матери. Выростила ее бабушка. Поэтому молоденькой девчушкой начала она свою трудовую биографию на ткацко - отделочной фабрике Авангард по специальности - ткачиха по выработке ткани-шотландки. 24 долгих года трудилась она на фабрике, параллельно вела домашнее подсобное хозяйство, неустанно трудилась в огороде и конечно же воспитывала детей.

По всей жизни с ней рядом рука об руку идет ее опора и поддержка - муж Валерий. Вместе они вырастили и воспитали достойных уважения четверых детей.

В мае 2004года у любящей и заботливой мамы, искусной хозяйки Зинаиды судьба круто изменилась - перешла на работу в социальную сферу в отделении социального обслуживания на дому. В настоящее время на обслуживании у нее находятся пожилые люди из сельской местности, среди которых есть ветераны труда, дети войны и инвалиды. Люди разной судьбы с разными характерами, но общительная, открытая Зинаида находит подход к каждому из них и становится особенным человеком в их судьбе.

По душе, пожилым людям, добросовестная, отзывчивая, готовая в любую трудную минуту прийти на помощь Зинаида Федоровна. Только слова благодарности и добрые пожелания звучат из уст получателей социальных услуг на дому в адрес доброго, трудолюбивого, непоседливого социального работника Зинаиды Федоровны.

Специалист по социальной работе Прокофьева С.М.

Отделение милосердия с. Небылое

НОВОСТИ

Работа с пластилином

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 01 ноября 2020 года медицинская сестра в рамках работы мини-клуба «Богатырь» провела для получателей социальных услуг развивающее занятие, направленное на поддержание активного долголетия: работа с пластилином.



Игра в дартс

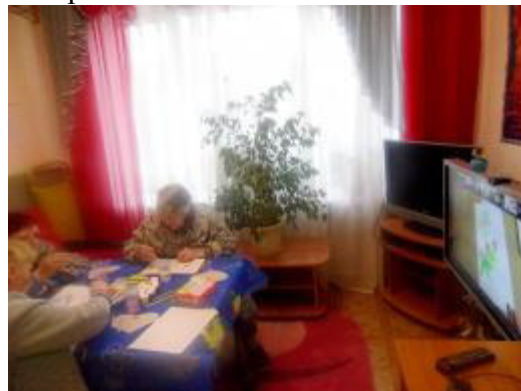
В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 2 ноября 2020 года медицинская сестра в рамках работы мини-клуба «Богатырь» провела для получателей социальных услуг занятие, направленное на поддержание спортивного долголетия: игра в дартс.



Рисование акварелью

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия

для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 05 ноября 2020 года медицинская сестра организовала для получателей социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: онлайн мастер-класс «Рисование акварелью».



Осень

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 05 ноября 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг развивающее занятие, направленное на поддержание активного долголетия: работа с пластилином на тему: «Осень».



Игра в кегли

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 05 ноября 2020 года сиделка (помощник по уходу) провела для маломобильных получателей социальных услуг занятие, направленное на поддержание спортивного долголетия: игра в кегли.



Будь здоров!

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 06 ноября 2020 года санитарка в рамках работы мини-клуба «Будь здоров!» провела для получателей социальных услуг беседу о вреде курения и алкоголя.



Арт-терапия

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 06 ноября 2020 года благодаря фонду «Старость в радость» было организовано для получателей социальных услуг онлайн занятие по арт-терапии, направленное на поддержание активного долголетия.



Куклы из ложки

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 08 ноября 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг развивающее занятие, направленное на поддержание активного долголетия: куклы из ложек.



Шашечно-шахматный турнир

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 09 ноября 2020 года медицинская сестра в рамках работы мини-клуба «Бригантина» провела для получателей социальных услуг развивающее занятие направленное на поддержание активного

долголетия: шашечно-шахматный турнир.



Лепка из пластилина

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 09 ноября 2020 года сиделка (помощник по уходу) провела для маломобильных получателей социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: лепка из пластилина.



Игра «Мой весёлый мяч»

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 11 ноября 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг развлекательное занятие, направленное на поддержание активного долголетия: игра «Мой весёлый мяч».



Игра «Кто летает?»

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 12 ноября 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг развлекательное занятие, направленное на поддержание активного долголетия: игра «Кто летает?».



Игра «Брито-стрижено»

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 13 ноября 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг развлекательное занятие, направленное на поддержание активного долголетия: игра «Брито-стрижено».



Собери по цвету

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 13 ноября 2020 года сиделка (помощник по уходу) провела для маломобильных получателей социальных услуг развивающее занятие, направленное на поддержание активного долголетия: собери по цвету.



Рисование снежинок

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 14 ноября 2020 года медицинская сестра в рамках работы мини-клуба «Волшебные краски» провела для получателей социальных услуг развивающее занятие, направленное на поддержание активного долголетия: изотерапия: рисование снежинок.



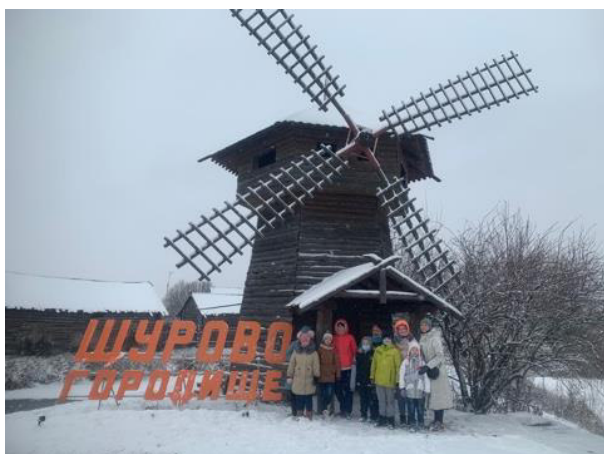
Выполнение осенней композиции из листьев

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 15 ноября 2020 года сиделка (помощник по уходу) в рамках работы мини-клуба «Очумелые ручки» провела для получателей социальных услуг развивающее занятие, направленное на поддержание активного долголетия: выполнение осенней композиции из листьев.



Новости отделения социальной реабилитации Необычный музей живой истории в Суздале

В рамках "Программы выходного дня" дети-инвалиды и дети с ОВЗ 21 ноября 2020 посетили «Щурово городище» – необычный музей живой истории в Суздале. Это реконструкция славянского поселения X-XI вв., которая позволила детям погрузиться в атмосферу средневековой Руси, познакомиться с её культурой и бытом. Ребята увидели жилые и хозяйственные постройки восточных славян: деревянные рубленые избы, срубную полуземлянку, глинобитную хлебную печь, оружейную, кузницу, амбары, походную кухню русской дружины. На скотном дворе дети смогли не просто увидеть домашних животных – лошадь, корову, коз, свиней и кроликов, но и потрогать их и даже покормить. Во время экскурсии гости узнали много интересных исторических фактов – о культуре и традициях славян, о подробностях ведения хозяйства и быта.



Программы выходного дня

В рамках "Программы выходного дня" дети-инвалиды и дети с ОВЗ 18 ноября 2020 года посетили Дом-музей пряника г. Владимир. В царских палатах с тематическим интерьером ребятам было представлено большое разнообразие экспонатов пряников. Дети и их родители погрузились в мир традиций и обычаев, в историю владимирского промысла, в мир старинной русской сладости. Ребятам представилась возможность побывать на творческом мастер-классе по оформлению печатных пряников глазурью.



ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



*Чижи́кова Алла Васи́льевна
Ша́расова Эльви́ра Генна́дьевна
Савелье́ва Ша́тьяна Алексе́евна
Колесни́кова Га́лина Степа́новна
Варламо́ва Валенти́на
Степа́новна
Буравко́ва Ни́на Петро́вна
Ска́чко Ната́лья Влади́мировна
Кири́ллова Лю́дмила Петро́вна
Безборо́дов Вале́рий
Влади́мирович
Юдако́ва Елена́ Вита́льевна
Пантеле́ев Ю́рий Фе́дорович
Исае́ва Вале́нтина Григо́рьевна
Ши́хонович Фа́ина Васи́льевна
Спирки́на Ри́мма Евге́ньевна
Фурае́ва Лю́дмила Васи́льевна
Лу́зина О́льга Вале́нтиновна
Ша́раканова́ Ни́на Ви́кторовна
Масла́кова Лю́дмила Ни́колаевна*



*Гори́шкова Ша́тьяна
Влади́мировна
Кузю́хина Ша́тьяна
Анато́льевна
Сми́рнова А́нна Вале́нтиновна
Ша́таренко́ Ша́мара
Федосе́евна
Фадее́ва Га́лина Ива́новна*



*Аку́линече́ва Ни́на Влади́мировна
Бело́ва Ли́дия Ми́халовна*



*С днём ро́жденья
поздра́вляем Ва́с се́годня!
Много́ добрых сло́в хо́тим
сказа́ть.
Что́ бы в жи́зни было́
радос́тей побольше́
От ду́ши хо́тим Ва́м
поже́лать.
Что́б все́гда здо́ровье
кре́пким было́,
Что́ бы ра́довали́ бли́зкие,
дру́зья.
Поже́лаем та́кже Ва́м
доста́тка,
Без него́ сейча́с ни́как не́льзя.*

*Ну, а в заключение пожелаем
Вам в душе быть вечно
молодой,
Что бы было Ваше
настроенье
Замечательным всегда, хоть
песни пой!*

Реклама

Приемы психологической поддержки пожилых людей во время самоизоляции

Для представителей старшего поколения, которые остались дома в одиночестве, дни без общения и привычных дел стали серьезным испытанием. Люди зрелого возраста оказались в группе риска в условиях пандемии коронавируса. Ради их здоровья и жизни многие из нас вынуждены были ограничить общение со своими пожилыми родственниками - мамами, папами, дедушками, бабушками... А когда у человека старшего возраста ограничен или исключен контакт с родными, нет какого-то постоянного занятия внутри дома, снижена физическая активность, - все это может стать настоящим психологическим испытанием.

Что могут сделать дети для своих родителей

1. Сейчас особенно важно поддерживать регулярные отношения со своими родственниками старшего возраста.

Взрослые дети – вам лучше самим инициировать общение со старшими. Если есть такая возможность, то оговорите регулярность и время звонков таким образом, чтобы общение встроилось в привычный ритм жизни пожилого человека, учитывая перерывы на сон, прием таблеток, просмотр любимой передачи и все те важные дела, которые есть у людей старшего поколения.

2. Важно дать почувствовать вашим старшим родственникам, что они – ценны для вас, что вы им благодарны. Найдите те слова, те приятные воспоминания, которые позволят вам окружить другого таким «теплым покрывалом» благодарности и тепла, ведь обнимать можно не только руками, обнимать можно словом.
3. Есть такое выражение, «вечерами одиноко тому, у кого нет воспоминаний». Поэтому вспоминайте так невзначай, в ходе разговора, вместе с вашими родителями те смешные истории, которые, наверняка у вас были за долгую жизнь, и те истории, которые помогали вам преодолевать сложности. Как мы строили дачу, ездили на юг, покупали водку по талонам, стояли в очереди, чтобы рубли на доллары поменять. Да мало ли всего интересного было! Такие вновь прожитые совместные воспоминания создают эффект присутствия и дают огромную поддержку и тем, кто старше, и более молодым. Родная кровь греет и через воспоминания тоже!
4. Обязательно поинтересуйтесь, а всего ли достаточно у ваших родителей из еды, из лекарств.

Быть может, им нужно что-то особенное?

Кстати, во время изоляции, когда день зачастую похож на день, многих тянет на непривычную еду. А привычная вызывает апатию. Этот эффект первыми отметили космонавты. Главный геронтолог страны в своей памятке для читателей «КП» отметила даже, что на карантине можно допустить даже некоторое количество «вредной» еды, на которую в другое время в семье табу: аппетит может подстегнуть кусочек копченой колбаски, ломтик селедочки, соленый огурчик. Апатия и отсутствие аппетита для очень пожилых людей действительно опасно. Но нужно помнить, что такая вредная еда в больших количествах может привести к скачкам давления, поэтому не нужно на нее налегать – по ломтику, а не пол палки колбасы сразу.

Советы для одиноких людей серебряного возраста

Как верно заметил Вахтанг Кикабидзе – мои года мое богатство. Поэтому умудренные жизненным опытом люди, конечно вправе рассчитывать на эмоциональную поддержку детей и близких, но в то же время могут помочь себе самостоятельно. Вот несколько простых и эффективных приемов.

Карта ярких событий жизни

Важная опора в жизни – это воспоминания. Это настоящий ресурс силы! Закономерности человеческой памяти таковы, что в старшем возрасте люди намного ярче помнят то, что было, скажем, 30 лет назад, чем то, что было час назад. Если вы скучаете по своим родным или просто подкатила тоска – устройте себе ретроспективу воспоминаний! Какие-то дни посвятите тому, что было в детстве, потом тому, что было в юности, в отрочестве, в

молодости. И так далее. Может быть, составить себе карту воспоминаний по каким-то ярким событиям в жизни. Да, и сложные воспоминания и переживания нам тоже нужны, не надо их списывать со счетов, но к «просмотру» таких воспоминаний надо подготовиться, запастись для себя чем-то поддерживающим и любимым, заварить любимый чай, взять в руки подарок внуки... В чем смысл таких упражнений? В этих воспоминаниях вы немного оглядываетесь назад, чтобы взять с собой яркие приятные эмоции, драгоценный жизненный опыт и с ним идти дальше! В суете забот и болезней ваш жизненный багаж, возможно, залежался на дальних полках памяти, но сейчас мы можем достать его, рассмотреть и взять с собой в новый путь все то прекрасное, что у нас есть.

Сегодня в вашем доме будут танцы!

Открывайте своего внутреннего творца! Очень часто люди в возрасте начинают писать стихи, рисовать, лепить. А может быть, захочется потанцевать? Танцы могут стать хорошей альтернативой нудной зарядке! Замените утреннюю зарядку утренней подтанцовкой! Помните, как в старом черно-белом фильме про Золушку? Там есть прекрасная мизансцена: принцесса куда-то умчалась, хаос, король в панике и спрашивает у распорядителя бала: «Что делать?! Что делать?!». А распорядитель бала отвечает: «Как что?! Танцевать!». Кстати, это очень эффективно, ведь в движение включается все тело, можно выбрать любимую музыку. Быть может, захочется потанцевать и днем. А возможно, будет и вечерний танец, медленный и спокойный.

Составьте свою родословную

Вариант и для себя, и внуков порадовать, – заняться составлением древа своего

рода. Причем можно указать на нем не только имена, фамилии, даты рождения и смерти, но и составить для молодых поколений короткие рассказы о том, какие были отношения между предками, чем они жили и интересовались. Для этого можно и семейные связи укрепить, обзвонить дальних и ближних родственников, порасспрашивать, что о предках помнят они. Быть может, такое совместное расследование истории рода поможет укрепить семейные связи, наладить отношения, возможно, станет поводом возобновить давно утраченный в семье контакт.

Ох, уж эти сказочники!

Если зрение позволяет, то всегда есть отличная возможность поддержать семейный контакт, читая своим внукам сказки на ночь. Чем телефон для этого плох? Тут и видеосвязь попробовать можно. Это позволит чуть разгрузить вечера ваших детей, которым и на карантине забот хватает, и не оставит без доброй истории на ночь самое младшее поколение в семье. И, конечно, даст почувствовать непрерывность связи поколений.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для

людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу **новый закон** «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;
- профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании

закключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены **срочные социальные услуги (статья 21 Закона)**, предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. **2-23-32** (можно звонить с мобильного телефона: **8 49 246 2 23 32**).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации

Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.

К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт граждан

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Вкусное и полезное «солнце на тарелке» не оставит равнодушным никого.



Что взять:

Тыква (очищенная) — 0,5 кг

Яйца — 2 шт.

Мука, сахар — по 3 ст. ложки

Сода — 0,5 ч. ложки

Ванилин — по вкусу

Масло растительное

Как приготовить:

Очищаем тыкву от семян и кожуры и натираем на тёрке среднего размера. Вбиваем в тыквенную массу яйца и перемешиваем. Далее следует сахар и мука. Не забываем добавить немного соды и, при желании, ванилин. На сковороде разогреваем растительное масло и начинаем печь оладьи.

Выкладываем их тонким слоем и жарим на среднем огне, держим на каждой стороне около трёх минут до образования золотистой корочки. Солнечный завтрак готов.

Кекс с тыквой, морковью и орехами



Как вам идея с выпечкой из тыквы? Просто немного терпения и горсть орешков, и восхитительный и рассыпчатый тыквенный кекс готов к приходу гостей.

Что взять:

- Тыква — 0,4 кг
- Морковь — 0,1 кг
- Мука — 0,2 кг
- Масло сливочное — 0,2 кг
- Сахар — 0,1 кг
- Яйца — 4 шт.
- Орехи (миндаль или грецкие) — 0,1 кг
- Сметана (нежирная) — 50 г
- Разрыхлитель теста — 10 г

Как приготовить:

Тыкву и морковь необходимо почистить и натереть на тёрке. В отдельной посуде взбиваем масло и сахар, туда же отправляем сметану и снова взбиваем. Наступает очередь яиц, которые вводим по одному, продолжая тщательно перемешивать массу и доводя её до однородного состояния. В полученную смесь складываем овощи и измельчённые орехи.

Муку просеиваем, добавляем в неё разрыхлитель и постепенно вводим в общую смесь, вымешивая тесто. Дно формы для выпекания покрываем пергаментной бумагой, выкладываем тесто и ставим в предварительно разогретую до 180

градусов духовку. Кекс печём примерно час.

Приятного аппетита!

СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ



Собрал Лев всех зверей, выстроил в линейку и командует:
- Самые красивые - шаг вперёд, а самые умные - шаг назад.
Все звери шагнули, кто вперёд, кто назад, одна обезьяна стоит на месте. Лев спрашивает у нее:
- А ты почему не шагаешь?
- А чё мне, разорваться!?

- Стюардесса, почему мы летим и так трясемься?
- А кто вам сказал, что мы летим? Полоса вся разбитая, взлететь не смогли. До Челябинска всего 100 километров - и так доедем.

- Что вы пьёте?
- Название состоит из 2-х животных. Конь-Як.
- А сколько вы пьёте?
- Поменяйте животных местами.



Дорогая, СИДИ дома. Занимайся уборкой, стиркой, глажкой, готовкой, пеки, шей, рожай, воспитывай. Надоест все — смени обстановку,- сделай ремонт! Скучно? — Займись дачей! Пока ты моя жена, ты "работать не будешь"!

У мужчин жизнь - зебра:
блондинка,
брюнетка!
А у женщин -
зоопарк: осёл,
козёл, баран!



И создал
Бог
женщину,
вдохнул
в нее жизнь
и шепнул
на ушко:
- Не руби
сгоряча!
Пили
медленно...



Поздно вечером идет женщина
домой через парк. Вдруг слышит:
— Стоять!
Она остановилась.
— Лежать!
Легла.
— Ползи!
Поползла. Вдруг над ухом,
участливо:
— Женщина, вам плохо? Я тут с
собачкой занимаюсь, смотрю —
вы ползете...

Жрешь много — излишек
откладывается в жир.
Жрешь мало — организм
думает, что грядут плохие
времена, и начинает
накапливать жир.
Ни единого шанса
блин... ни единого
шанса!



Еду в маршрутке.
Заходит бабулька, у нее что-то выпало
из сумки, а водитель пошутил:
— Что упало, то мое.
Старушка отвечает:
— Ты, главное, едь тихонько, а то я сейчас
упаду и буду вся твоя.

Мужик женился. Через время
пишет: "Мама, у нас родился
сын, у Тани нет молока кормит
его негритянка и
представляешь ребенок
почернел! Мать пишет: Вася, у
меня 5 сыновей молока тоже не
было, кормила корова, но РОГА
выросли только у тебя!

Ребенок довел бабушку до
инфаркта, весь день ходя за
ней и причитая: «Молись и
кайся!»

Как выяснилось, он просто
хотел посмотреть мультфильм
«Малыш и Карлсон»...

Правильная мама