

"Надежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Среда, 30 октября 2020 года

№ 9



Администрация



*Уважаемые получатели
социальных услуг!*

Почетный возраст — мудрость, опыт,
Советов кладезь и любви.

Мы вам должны погромче хлопать,
Вас не корить и не гневить.

А наградить вас уважением,
Заботой, лаской и теплом.

Помочь в проблемах, затруднениях
И счастье пригласить в ваш дом.

Здоровья вам и сил, успехов,
Людей приятных на пути,
Улыбок, радости и смеха.

Мечтать, и верить, и цвести!

Коллектив ГБУСО ВО «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Юрьев-Польского района»

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей.

Несмотря на постоянные усилия, направленные на борьбу с возбудителями гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ победить их до сих пор не удается. Ежегодно от осложнений гриппа погибают тысячи человек.

Это связано с тем, что вирусы, прежде всего вирусы гриппа и коронавирусы обладают способностью менять свою структуру имутировавший вирус, способен поражать человека вновь. Так, переболевший гриппом человек имеет хороший иммунный барьер, но тем не менее новый измененный вирус, способен легко проникать через него, так как иммунитета против этого вида вируса организм пока не выработал.

Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиваться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Группы риска

- Дети
- Люди старше 60 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники

- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания

Каким образом происходит заражение?

Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капельки слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля разговора. Возможна и контактная передача.

Симптомы

В зависимости от конкретного вида возбудителя симптомы могут значительно различаться, как по степени выраженности, так и по вариантам сочетания.

- Повышение температуры
- Озноб, общее недомогание, слабость, головная боль, боли в мышцах
- Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- Конъюнктивит (возможно)
- Понос (возможно)
- В среднем, болезнь длится около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- Обострение хронических заболеваний

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Антибиотики

Принимать антибиотики в первые дни заболевания - большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с вирусом, кроме того, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору. Антибиотики назначает только врач, только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции. Принимать антибактериальные препараты в качестве профилактики развития

осложнений - опасно и бесполезно. Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

Универсальные меры профилактики

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
- Пейте больше жидкости
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
- Реже бывайте в людных местах
- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками
При первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу!

Рекомендации по профилактике COVID-19 для волонтеров и тех, кто оказывает помощь гражданам, изолированным в домашних условиях

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет особую опасность. В этой связи просим волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях, соблюдать следующие меры безопасности.

1) Внимательно следите за здоровьем.

- если у Вас есть такие симптомы, как повышение температуры тела (выше 37С), кашель, насморк,

диарея, то откажитесь от посещения Ваших подопечных и обратитесь к врачу.

- Если у человека, которого Вы посещаете, есть один или несколько вышеперечисленных симптомов, то сообщите об этом врачу поликлиники или вызовите скорую медицинскую помощь.

2) Используйте медицинскую маску во время посещения.

Не снимайте медицинскую маску, постарайтесь соблюдать дистанцию между Вами и больным человеком не менее 1 метра. При посещении пожилого человека используйте одноразовую медицинскую маску. Меняйте ее каждый раз после посещения одного человека.

3) Мойте руки и используйте антисептические средства.

Мойте руки как можно чаще с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Не настаивайте на мытье рук в квартире Вашего подопечного. Используйте антисептические средства для обработки рук. Обрабатывайте руки при входе в дом и выходе из него, после посещения общественных мест (торговые центры, общественный транспорт и др.). Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу и рту.

Дезинфицируйте поверхности: мобильные устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.

4) Оставайтесь на связи.

Оставайтесь на связи – проверяйте уровень заряда батареи Вашего телефона.

5) Делитесь проверенной информацией с подопечными.

Расскажите об основных профилактических мерах Вашим подопечным, объясните важность их соблюдения. Будьте в курсе последних официальных данных и расскажите о них окружающим. Своевременное распространение официальной информации – залог борьбы с необоснованными страхами.

6) Уточняйте потребности Ваших подопечных.

Уточните у подопечного, в каких именно продуктах питания, лекарствах и средствах гигиены он нуждается.

Напоминаем, что граждане могут позвонить по телефону 8-800-450-01-21 или на телефон горячей линии 112. На помощь им придут социальные работники и волонтеры. По этому же телефону можно заказать доставку на дом продуктов, бесплатных и льготных лекарств, а так же медицинских изделий.

Помните! От Ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей.

Временный порядок признания гражданина инвалидом

21.04.2020

Уважаемые жители города Владимира и Владимирской области! Доводим до вашего сведения, что в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации, а также реализации прав инвалидов разработан Временный порядок признания гражданина инвалидом. Временный порядок утвержден Постановлением Правительства РФ от 09.04.2020г № 467 и вступает в силу с 9 апреля 2020 года.

Данный акт предусматривает, что гражданам, срок **переосвидетельствования** которых наступил в период с 01 марта и до 01 октября 2020, оформлять направления на МСЭ не нужно. Ранее установленная группа инвалидности (или категория "ребенок-инвалид") будет продлена автоматически. Инвалидность продлевается на срок 6 месяцев и устанавливается с даты, до которой была установлена инвалидность при предыдущем освидетельствовании.

Также будет разработана новая индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида), в которую будут включены ранее рекомендованные реабилитационные или абилитационные мероприятия и технические средства реабилитации.

Если достижение возраста 18-и лет наступает в период действия временного порядка, будет устанавливаться 1, 2 или 3 группа инвалидности в зависимости от степени выраженности

функциональных нарушений, указанных в предыдущих актах освидетельствования. Продление инвалидности будет осуществляется без заявления о проведении медико-социальной экспертизы. При этом письменного согласия гражданина на проведение медико-социальной экспертизы также не требуется. Сведения о гражданах, срок переосвидетельствования которых наступает в период действия Временного порядка предоставляет Пенсионный фонд Российской Федерации.

Справка, подтверждающая факт установления инвалидности, и индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) будут направляться гражданину заказным почтовым отправлением с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных. В случае закрытия отделений почтовой связи документы, оформленные по результатам медико-социальной экспертизы, будут храниться в учреждении медико-социальной экспертизы, о чем будет сообщено гражданину по каналам телефонной связи. Освидетельствование граждан, направленных на медико-социальную экспертизу **впервые, проводится при наличии направления на медико-социальную экспертизу.** Тем гражданам, которым уже оформлено направление на медико-социальную экспертизу и передано в Учреждение, освидетельствование будет проведено **в обычном порядке, заочно.** В случае несогласия с решением бюро, главного бюро, Федерального бюро граждан (его законный или уполномоченный представитель) может обжаловать решение в месячный срок на основании заявления, поданного в письменной форме на бумажном носителе или в электронном виде с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

Все обращения граждан будут рассмотрены в кратчайшие сроки, в безусловном порядке

Телефон «горячей линии»: 8(4922) 77-87-09.

Центр содействия мобильности ОАО "РЖД"

06.05.2020

Проект Центр содействия мобильности ОАО «РЖД» (ЦСМ РЖД) был запущен в 2012 году Дирекцией железнодорожных вокзалов в пилотном режиме на полигоне Северо-Западного региона. Сегодня в проекте задействовано уже более 520 вокзалов по всей России, перевозчики дальнего, в том числе скоростного, сообщения. В рамках развития ЦСМ РЖД ведется работа по организации обслуживания пассажиров пригородного железнодорожного транспорта за счет участия в работе региональных перевозчиков - пригородных пассажирских компаний. Подробнее о пригородных компаниях, задействованных в проекте, можно уточнить у операторов call-центра ЦСМ РЖД.

КАКИЕ УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЦЕНТР?

ЦСМ РЖД организован для информирования пассажиров с ограниченными физическими возможностями и других маломобильных граждан об услугах, оказываемых им на железнодорожном транспорте. С его помощью маломобильные пассажиры могут подать заявки на следующие услуги:

- сопровождение и оказание помощи на вокзалах пассажирам с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, слуха и зрения;
- резервирование мест для инвалидов в поездах дальнего следования и скоростных поездах;
- регистрацию инвалидов, передвигающихся в кресле-коляске, для продажи электронных билетов на места для инвалидов в поездах дальнего следования и скоростных поездах на сайте ОАО "РЖД";
- включение в состав пассажирского поезда вагона с местами для инвалидов.

КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГОЙ?

Оформить заявку на оказание услуг можно круглосуточно без выходных дней, позвонив по бесплатному федеральному номеру – 8-800-755-00-00 добавочный 1 (в тоновом режиме). Оператор задаст Вам ряд вопросов для оформления заявки, после чего она будет направлена на реализацию. Перечень вокзалов, задействованных в работе ЦСМ РЖД,

постоянно расширяется, за уточнением обращайтесь к оператору.

ПОМОЩЬ НА ВОКЗАЛЕ

Заявки на оказание ситуационной помощи на железнодорожных вокзалах принимаются ЦСМ РЖД по телефону 8-800-755-00-00 добавочный 1 (в тоновом режиме) или электронному адресу info@rzd.ru не менее чем за 24 часа до предстоящей поездки. Кто может оформить заявку: маломобильные пассажиры с инвалидностью I и II группы, имеющие стойкие расстройства функции зрения, слуха и самостоятельного передвижения, а также пассажиры, следующие на носилках и имеющие временные ограничения здоровья с выраженными нарушениями функций зрения или передвигающиеся в креслах-колясках с использованием костылей, ходунков, других технических средств передвижения. В настоящее время ситуационная помощь оказывается преимущественно на крупных железнодорожных вокзалах, перечень которых можно уточнить у оператора call-центра. Услуги, оказываемые на вокзале при оформлении заявки: организация встречи на территории вокзального комплекса; сопровождение от/до транспортного средства по территории вокзального комплекса, его основным зонам (кассовые залы, залы ожидания, камеры хранения, медпункты и иные помещения обслуживания пассажиров, пассажирские платформы); оказание помощи при получении предоставляемых на вокзале услуг (оформление проездных документов, пользование камерой хранения и т.д.); предоставление места на вокзале для временного пребывания пассажира на период ожидания транспортного средства; предоставление кресла-коляски, вспомогательных технических средств для передвижения; оказание содействия при перемещении ручной клади, размер которой по сумме трех измерений не превышает 180 см, бесплатно для маломобильных пассажиров:

- следующих в общих, плацкартных и купейных вагонах – не более 2 мест ручной клади общим весом не более 36 кг;
- следующих в вагонах СВ – не более 3 мест

ручной клади общим весом не более 50 кг. оказание помощи в передвижении инвалидам по зрению при выгуле собаки-проводника при наличии документа, подтверждающего специальное обучение собаки; оказание помощи при посадке (высадке) в поезд дальнего следования.

Примечание: Работники железнодорожного транспорта, оказывающие услуги по сопровождению и помощи маломобильным пассажирам, не являются медицинскими работниками.

Работники вправе отказать маломобильному пассажиру в предоставлении услуг по сопровождению и помощи в случаях: отказа от предъявления документа, подтверждающего инвалидность, или документов лечебного учреждения при отсутствии видимых признаков ограничения физических возможностей пассажира; если он (она) нарушает общественный порядок и мешает спокойствию других пассажиров. При сопровождении маломобильных пассажиров и оказании им помощи работники не должны: постоянно находиться рядом с пассажиром во время поездки в поезде, во время ожидания поезда или транспортного средства инвалида на вокзале; распаковывать или хранить личные вещи пассажира, принимать денежные средства с целью передачи (например, для оплаты услуг). При необходимости, возможно сопровождение пассажира к кассе, к камере хранения и т.д.; оказывать помощь в уходе за пассажиром и в проведении медицинских процедур (принятии пищи, выполнении санитарно-гигиенических процедур, смене одежды, приеме лекарств, обработке ран, наложении повязок, компрессов и др.).

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами

ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопрележневый матрас;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нужды клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на надомном обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

НОВОСТИ

Уважаемые слушатели «Университета третьего возраста»!

Руководство и сотрудники центра социального обслуживания населения Юрьев – Польского района искренне поздравляют Вас с международным днем пожилого человека. За вашу жизнь вы сделали так много, что заслуживаете уважения, ваш жизненный опыт всегда помогает нам. Все было в жизни каждого из вас – радости и горести, счастье и печали, любовь и расставания, а сейчас у Вас наступил тот возраст, когда приходят мудрость, а окружающие выражают уважение, внимание и почет. Вы богатые люди – у Вас за плечами большие годы, у Вас есть дети, внуки и правнуки. У вас есть о чем помнить, над чем посмеяться, чему радоваться и чем гордиться, конечно же, возможность продолжать учиться. Китайский мудрец Конфуций говорил: **«Человек молод до тех пор, пока он учится»**. Стремление к обучению, не важно, чему означает одно – вы молоды душой. «Университет третьего возраста» это именно то уникальное место, где Вас всегда ждут, и

где Вы имеете возможность не только учиться, но и общаться, найти новых друзей, развивать свои таланты. От всей души желаем вам отличного настроения.

Пусть родные ценят вас и понимают, а в жизни как можно чаще случаются чудеса и тёплые встречи с дорогими людьми. Оставайтесь такими же активными и уверенными в себе. Пусть множатся ваши годы и здоровье, а в ваших сердцах всегда живёт весёлый азарт молодости.

Благополучное старение, или как подготовиться к старости

Пожилой возраст – время пожинать плоды, когда размышлений и подведения итогов не избежать, но, главное, подойти к этому конструктивно — осознать себя ответственным создателем своей жизненной картины...

Старость – своего рода возрастно-психологический период, влекущий за собой определённые изменения. Психологическое развитие продолжается и в пожилом возрасте.

Важными ресурсами для реализации активной старости могут стать: информационная открытость, нереализованные потребности духовно-познавательного и творческого плана, способность и желание к изменению, а также необходимость в социальных контактах.

Вовлеченность в общение в пожилом возрасте играет немаловажную роль. И чтобы чувствовать себя живым, востребованным, чтобы не выпасть из социальной среды, следует создать интересный для себя круг общения.

Еще Аристотель писал: «Ничто так не истощает и не разрушает человека как продолжительное физическое бездействие». Физическими

упражнениями заниматься нужно. И лучше делать это в группах, но учитывая нынешний период самоизоляции, безусловно, групповые занятия придется отложить. Важно понимать, что нагрузка должна быть равномерной, а занятия регулярными. Это улучшит состояние здоровья, замедлит старость и позволит приобрести новые или сохранить старые коммуникативные связи, насытит событиями жизнь пенсионеров. К вопросу заботы о здоровье, разумеется, необходимо добавить рациональное питание и режим дня.

Следующий важный компонент благополучной старости – интеллектуальная активность. Полезно учить иностранные языки, решать головоломки и математические задачи, писать стихи и читать книги, познавать новое, учиться в социальных институтах для пожилых, осваивать новые виды деятельности и даже профессии.

В данный момент, в связи с пандемией, мы вынуждены отсрочить этот пункт, но, когда все придет в норму, мы снова вспомним о том, что существует множество способов разнообразить свой досуг. При наличии такой возможности ею нельзя пренебрегать. Новые места, новые связи, новые впечатления, физическая активность – все это пойдет на пользу и никак не во вред. Кстати, при наличии интернета и подходящего гаджета пока можно общаться, учиться и даже путешествовать онлайн, это тоже весьма увлекательно. Благо сейчас можно найти много совершенно разнообразных онлайн обучений.

Сотрудники Комплексного центра с нетерпением ждут встречи с вами в рамках работы Университета третьего возраста. Мы всегда рады общению с вами, наши дорогие слушатели! Надеемся, что уже очень скоро двери нашего учреждения вновь распахнутся для вас!

Для пенсионеров, находящихся на обслуживании на дому, встречи с психологом доступны уже сейчас. Кому необходимо общение с психологом либо консультация специалиста, обращайтесь в наш Центр. Всегда рады встрече с вами и готовы прийти на помощь в это непростое для всех время!

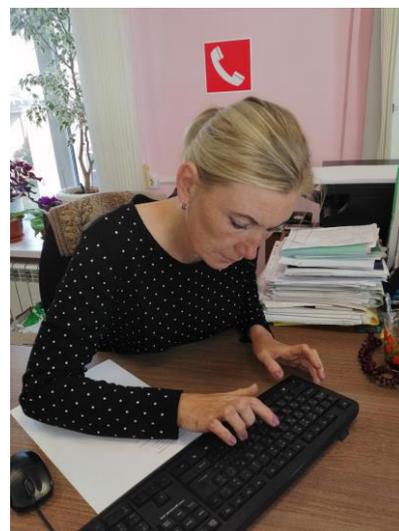
МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС!!!

Психолог КЦСОН
С.Н. Алексеева

Отделение социального обслуживания на дому

Компьютерный гений

16.09.2020г. в комплексном центре социального обслуживания населения среди социальных работников прошел ежегодный конкурс «Компьютерный гений». Конкурсанты показали знания компьютерных технологий, которые необходимы им для использования в работе. По результатам оценок компетентного жюри все участники с заданиями справились и были награждены грамотами за участие в конкурсе и призами.





Творческая деятельность, как и искусство, оказывает положительное влияние на пожилого человека. Зинаида Григорьевна и социальный работник совместно смастерили простую и интересную поделку: «Колючий кактус» из огурцов и кабачка. В ходе занятия творчеством они активно общались. Творчество делает жизнь ярче, счастливее и насыщеннее.



Колючий кактус

В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» И РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ», ОСНОВАННЫХ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ПОДХОДАХ К УВЕЛИЧЕНИЮ ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК МАКАРОВА АЛЛА АЛЕКСАНДРОВНА ПРОВЕЛА С ПОЛУЧАТЕЛЕМ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ЕГОРУШКОВОЙ ЗИНАИДОЙ ГРИГОРЬЕВНОЙ ЗАНЯТИЕ МИНИ-КЛУБА «НАШИ РУКИ НЕ ДЛЯ СКУКИ» НА ТЕМУ: ОСЕННЯЯ ПОДЕЛКА «ОВОЦНЫЕ ФАНТАЗИИ»

Одной из самых актуальных осенних тем для творчества становятся осенние поделки из овощей и фруктов.

Плановая практическая учебная тренировка по эвакуации сотрудников

11 сентября 2020 года была проведена плановая практическая учебная тренировка по эвакуации сотрудников ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района», находящихся в здании центра. Во время эвакуации персоналом были отработаны следующие действия: включена система оповещения о пожаре, открыты двери эвакуационных выходов, в здании Комплексного центра была отключена электроэнергия. Все эвакуированные из здания сотрудники были направлены к месту сбора – на площадку перед зданием, где по списку было проверено общее количество

эвакуированных. Всего из здания было эвакуировано 16 человек. Во время эвакуации из здания был произведён вынос материальных ценностей.



Отделение милосердия с. Небылое

НОВОСТИ

Настольная игра «Путешествие»

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 02 сентября 2020 года медицинская сестра в рамках работы мини-клуба «Бригантина» провела для получателей социальных услуг занятие,

направленное на поддержание активного долголетия: настольная игра «Путешествие».



Поэтический час

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 04 сентября 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг познавательное занятие, направленное на поддержание культурного досуга: поэтический час / «Удивительная женщина Л. Рубальская».



Составление композиции из цветов и природного материала

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 05 сентября 2020 года сиделка (помощник по уходу) в рамках работы мини-клуба «Очумелые ручки» провела для получателей социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: составление композиции из цветов и природного материала.

Чтение стихов об осени

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 11 сентября 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг занятие по библиотерапии, направленное на поддержание культурного досуга: чтение стихов об осени.



Гимнастика для пожилых

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 13 сентября 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг спортивное занятие, направленное на поддержание спортивного долголетия: гимнастика для пожилых.



Международный день пожилых людей!

Тёплый день осенний
Солнцем позолочен,
Радостной работой
Ветер озабочен.
Кружит листопадом
Осени в уладу,
Седину ласкает
Старикам в награду.
В этот день октябрьский
По веленью века
Чествует природа
Пожилого человека!

1 октября отмечается Международный День пожилых людей. Возможно, он

отмечается в октябре потому, что осень года равняется с осенью жизни. В золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал здоровье и молодость молодому поколению. Не зря второе название этого дня – день добра и уважения. Можно иногда в современном обществе столкнуться с унижением, неуважением и дискриминацией людей пенсионного возраста. Но это не правильно. Мы должны говорить им спасибо, ведь знания и мудрость, которыми они делятся украшают человека. Знания являются тем ключом, который способен открыть перед человеком любую дверь, а мудрость помогает человеку ориентироваться в бытовых ситуациях и повышать качество своей жизни. Они передают нам накопленный опыт, помогают своим семьям. Они помогают нам стать просто счастливыми! Но приходит время когда им нужна помощь. В пожилом возрасте истощаются физические ресурсы и ухудшается здоровье, что негативно сказывается на настроении человека. Пожилым людям уже трудно выполнять обычные ежедневные дела, такие как поход в магазин за продуктами или в аптеку за лекарствами. А поездка в общественном транспорте в поликлинику и длинные очереди в коридорах превращаются в невыполнимую задачу.

Родственники стараются всеми силами помочь пожилому члену семьи, максимально окружая его заботой и вниманием. Однако, как бы семья не старалась, не получается добиться круглосуточной помощи: сказываются разные жизненные факторы, такие как работы или учеба, частые командировки. Не стоит также забывать о различных заболеваниях, которым подвержены пожилые. Члены семьи попросту не справляются с уходом, потому что нет

навыков в этом. А есть пожилые люди у которых вообще нет родственников. И таким людям нужна помощь и поддержка. Получить поддержку, помощь и встретить счастливую старость помогают сотрудники отделения милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое. Мы дарим заботу и внимание. Предоставляем своим подопечным в преклонном возрасте пяти разовое питание, прогулки, занятие творчеством. Помогаем вести активный образ жизни. Именно здесь пожилые люди получают качественное круглосуточное обслуживание.

Многие считают, что определить пожилого родственника в отделение милосердия сравнимо с отказом от человека. Но это не так. В нашем учреждении каждый подопечный, независимо от социального положения и наличия болезней, окружен специалистами с медицинским образованием, готовыми прийти на помощь в любую секунду. И самое главное каждая бабушка и дедушка помимо заботы, тепла и любви всегда слышат самые главные и простые добрые слова! Ведь доброе слово лечит!

В этот прекрасный осенний день всем пожилым людям говорим теплые слова благодарности за их добросовестный труд, за огромный жизненный опыт, доброту, мудрость. Пусть осень вашей жизни будет теплой и солнечной! Глубокое уважение всем сотрудникам отделения милосердия, которые дарят нашим пожилым подопечным Счастливую старость!

ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



**С Днём
Рождения!**

*Фирсова Елена Викторовна
Ермолаева Маргарита Васильевна
Фомичев Александр Николаевич
Фадеева Руфина Григорьевна
Опарина Нина Сергеевна
Рябова Татьяна Сергеевна
Рябова Зоя Александровна
Прошина Елизавета Алексеевна
Прощенко Раиса Гавриловна
Сумынина Нина Петровна
Шолина Ираида Николаевна
Чмуневич Елена Владимировна
Руденкова Валентина Степановна
Медников Владимир Сергеевич
Ларионова Галина Петровна
Леженина Зоя Васильевна*



*Виноградова Людмила Николаевна
Илюхина Нина Сергеевна
Истомина Анастасия Александровна
Кренц Надежда Викторовна
Круглова Валентина Андриановна
Солдатова Татьяна Николаевна*

*Миловская Ольга Владимировна
Парасова Валентина Тимофеевна*



*Ворычалова Наталья Дмитриевна
Ильина Ольга Михайловна*



**Не трави душевной раны, не
лишайся сна,
Не грусти, что слишком рано
отцвела весна,
Лучше глянь-ка, как, играя, за
твоим окном
Осень землю устилает золотым
ковром.
Окунись, хотя бы взглядом, в
синеву небес,
Удивись, каким нарядом всех
чарует лес,
И не злись,- мол, счастье бродит
среди чужих дорог, -
Согласись, ведь путь, что
пройден, был не так уж плох.
Ты не шли посланий маю от
душевных ран,
Знаешь, осень золотая – красоты
полна.
Пусть с уютом и покоем в твой
заходит дом,
И от зимних вьюг укроет
золотым ковром.**



Приемы психологической поддержки пожилых людей во время самоизоляции

Для представителей старшего поколения, которые остались дома в одиночестве, дни без общения и привычных дел стали серьезным испытанием.

Люди зрелого возраста оказались в группе риска в условиях пандемии коронавируса. Ради их здоровья и жизни многие из нас вынуждены были ограничить общение со своими пожилыми родственниками - мамами, папами, дедушками, бабушками... А когда у человека старшего возраста ограничен или исключен контакт с родными, нет какого-то постоянного занятия внутри дома, снижена физическая активность, - все это может стать настоящим психологическим испытанием. Что могут сделать дети для своих родителей

1. Сейчас особенно важно поддерживать регулярные отношения со своими родственниками старшего возраста. Взрослые дети – вам лучше самим инициировать общение со старшими. Если есть такая возможность, то оговорите регулярность и время звонков таким образом, чтобы общение встроилось в привычный ритм жизни пожилого человека, учитывая перерывы на сон, прием таблеток, просмотр любимой передачи и все те важные дела, которые есть у людей старшего поколения.
2. Важно дать почувствовать вашим старшим родственникам, что они – ценны для вас, что вы им благодарны. Найдите те слова, те приятные воспоминания, которые позволят вам окружить другого таким «теплым покрывалом» благодарности и тепла, ведь обнимать можно не только руками, обнимать можно словом.

3. Есть такое выражение, «вечерами одиноко тому, у кого нет воспоминаний». Поэтому вспоминайте так невзначай, в ходе разговора, вместе с вашими родителями те смешные истории, которые, наверняка у вас были за долгую жизнь, и те истории, которые помогали вам преодолевать сложности. Как мы строили дачу, ездили на юг, покупали водку по талонам, стояли в очереди, чтобы рубли на доллары поменять. Да мало ли всего интересного было! Такие вновь прожитые совместные воспоминания создают эффект присутствия и дают огромную поддержку и тем, кто старше, и более молодым. Родная кровь греет и через воспоминания тоже!
4. Обязательно поинтересуйтесь, а всего ли достаточно у ваших родителей из еды, из лекарств. Быть может, им нужно что-то особенное?

Кстати, во время изоляции, когда день зачастую похож на день, многих тянет на непривычную еду. А привычная вызывает апатию. Этот эффект первыми отметили космонавты. Главный геронтолог страны в своей памятке для читателей «КП» отметила даже, что на карантине можно допустить даже некоторое количество «вредной» еды, на которую в другое время в семье табу: аппетит может подстегнуть кусочек копченой колбаски, ломтик селедочки, соленый огурчик. Апатия и отсутствие аппетита для очень пожилых людей действительно опасно. Но нужно помнить, что такая вредная еда в больших количествах может привести к скачкам давления, поэтому не нужно на нее налегать – по ломтику, а не пол палки колбасы сразу.

Советы для одиноких людей серебряного возраста

Как верно заметил Вахтанг Кикабидзе - мои года мое богатство. Поэтому умудренные жизненным опытом люди, конечно вправе рассчитывать на эмоциональную поддержку

детей и близких, но в то же время могут помочь себе самостоятельно. Вот несколько простых и эффективных приемов.

1. Карта ярких событий жизни
Важная опора в жизни – это воспоминания. Это настоящий ресурс силы! Закономерности человеческой памяти таковы, что в старшем возрасте люди намного ярче помнят то, что было, скажем, 30 лет назад, чем то, что было час назад. Если вы скучаете по своим родным или просто подкатила тоска - устройте себе ретроспективу воспоминаний! Какие-то дни посвятите тому, что было в детстве, потом тому, что было в юности, в отрочестве, в молодости. И так далее. Может быть, составить себе карту воспоминаний по каким-то ярким событиям в жизни. Да, и сложные воспоминания и переживания нам тоже нужны, не надо их списывать со счетов, но к «просмотру» таких воспоминаний надо подготовиться, запастись для себя чем-то поддерживающим и любимым, заварить любимый чай, взять в руки подарок внучки... В чем смысл таких упражнений? В этих воспоминаниях вы немного оглядываетесь назад, чтобы взять с собой яркие приятные эмоции, драгоценный жизненный опыт и с ним идти дальше! В суете забот и болезней ваш жизненный багаж, возможно, залежался на дальних полках памяти, но сейчас мы можем достать его, рассмотреть и взять с собой в новый путь все то прекрасное, что у нас есть.

2. Сегодня в вашем доме будут танцы!

Открывайте своего внутреннего творца! Очень часто люди в возрасте начинают писать стихи, рисовать, лепить. А может быть, захочется потанцевать? Танцы могут стать хорошей альтернативой нудной зарядке! Замените утреннюю зарядку утренней подтанцовкой! Помните, как в старом черно-белом фильме про Золушку? Там есть прекрасная мизансцена: принцесса куда-то умчалась, хаос, король в панике и спрашивает у распорядителя бала: «Что делать?! Что делать?!». А распорядитель бала отвечает: «Как что?! Танцевать!». Кстати, это очень эффективно,

ведь в движение включается все тело, можно выбрать любимую музыку. Быть может, захочется потанцевать и днем. А возможно, будет и вечерний танец, медленный и спокойный.

3. Составьте свою родословную

Вариант и для себя, и внуков порадовать, - заняться составлением древа своего рода. Причем можно указать на нем не только имена, фамилии, даты рождения и смерти, но и составить для молодых поколений короткие рассказы о том, какие были отношения между предками, чем они жили и интересовались. Для этого можно и семейные связи укрепить, обзвонить дальних и ближних родственников, порасспрашивать, что о предках помнят они. Быть может, такое совместное расследование истории рода поможет укрепить семейные связи, наладить отношения, возможно, станет поводом возобновить давно утраченный в семье контакт.

4. Ох, уж эти сказочники!

Если зрение позволяет, то всегда есть отличная возможность поддержать семейный контакт, читая своим внукам сказки на ночь. Чем телефон для этого плох? Тут и видеосвязь попробовать можно. Это позволит чуть разгрузить вечера ваших детей, которым и на карантине забот хватает, и не оставит без доброй истории на ночь самое младшее поколение в семье. И, конечно, даст почувствовать непрерывность связи поколений **.БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

☆☆☆

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем

поговорить о своей беде – обращайтесь к нам!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу **новый закон** «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;
- профилактика обстоятельств, обуславливающих потребность в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу,

которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если **на дату обращения** среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены **срочные социальные услуги (статья 21 Закона)**, предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (можно звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).
Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.

К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт граждан

Мобильная бригада для доставки лиц старше 65 лет

В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» с **1 октября 2019** года на территории Юрьев-Польского района в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» при отделении срочного социального обслуживания

создана мобильная бригада для доставки **лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности,** в медицинские организации.

Ключевыми задачами регионального проекта являются:
- разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения;
- увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни;
- создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста.

С 1 ноября 2019 года ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района будет работать по **«семейному графику работы».**

Учреждение обеспечит возможность предоставления социальных услуг по **понедельникам с 8-00 до 19 часов**, Тем самым социальные услуги станут доступнее для работающих граждан.

Узнать более подробную информацию можно по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13.

т. 8(49246) 2-23-32.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Вермишель паутинка - 80 г
Корень петрушки - 1 шт.

ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Если вы любите сыры, тогда этот рецепт для вас. Сырный суп можно готовить из любого сыра. Нежный сырный вкус и аромат. А суп с колбасным сыром имеет характерный запах копченостей. Но в отличие от плавящихся сыров, колбасный сыр не плавится. Приготовить такой суп совершенно несложно.

СУП ИЗ КОЛБАСНОГО СЫРА



ИНГРЕДИЕНТЫ

Сыр колбасный копченый - 300 г.
Картофель - 2-3 шт.
Лук - 1 шт.
Морковь - 1 шт.
Масло растительное - для жарки
Соль - по вкусу
Перец - по вкусу
Петрушка - 3-4 веточки

-Картофель нарезаем кубиками и отправляем в воду вариться.
-Петрушку также отправляем в суп. В конце приготовления петрушку вынимаем из супа.
-Морковь натираем на тёрке.
-Лук нарезаем маленькими кубиками.
-Лук и морковь отправляем пассироваться на растительном масле до мягкости.
-Колбасный сыр натираем на тёрке.
-Когда картофель станет мягким, добавим в суп пассированные лук и морковь, колбасный сыр, вермишель-паутинку и немного нарезанной зелени. Доводим до закипания, варим 2-3 минуты и выключаем газ.
Ароматный суп из колбасного сыра с кремообразной консистенцией готов!

Календарь церковных праздников на октябрь 2020

8 октября 2020 года - день памяти (преставление) преподобного Сергия, игумена Радонежского.

9 октября 2020 года - день (преставление) Апостола и евангелиста Иоанна Богослова

14 октября 2020 года - Покров Пресвятой Богородицы.

15 октября 2020 года - память блаженного Андрея, Христа ради юродивого.

18 октября 2020 года - память святителей Петра, Алексия, Ионы, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Филарета,

Иннокентия и Макария - всея Руси чудотворцев.

19 октября 2020 года - память апостола Фомы.

26 октября 2020 года - празднование чудотворной Иверской иконы Божией Матери (Вратарница, Привратница).

31 октября 2020 года - память апостола от семидесяти и евангелиста Луки.

