# "Падежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Среда, 01 апреля 2020 года





Администрация

# Уважаемые получатели социальных услуг!

Светлый праздник наступает-Воскресение Христа! С Пасхой вас мы поздравляем И желаем вам добра! Пожелаем вам здоровья И духовно чтоб росли, Чтоб не знали бед и горя, Чтоб себя вы берегли!



С уважением - сотрудники ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

#### Декада ГО ЧС

10.03.2020

В соответствии с Планом основных мероприятий ГБУСО ВО «Комплексный социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в области гражданской обороны, ликвидации предупреждения чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах на 2020 год в период с 25 февраля по 02 марта 2020 нашем учреждении проведена декада по предупреждению ЧС и подготовке населения к действию при ИΧ возникновении. В период декады были проведены 2 учебных тренировки: 21 февраля 2020 отделении милосердия года граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с.Небылое по проживающих и персонала в случае пожара и 28 февраля 2020 года в здании центра Комплексного действиям ПО сотрудников случае обнаружения предмета, похожего взрывное на устройство.

Во время декады с получателями социальных услуг и персоналом учреждения были проведены инструктажи по пожарной безопасности и по действиям в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций.

Одиноко проживающим И мало мобильным получателям социальных услуг, находящимся на обслуживании в Комплексном центре были выданы памятки телефонами вызова экстренных служб, а так же памятки о вести себя TOM, как случаях возникновения чрезвычайных ситуаций.



# Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)

13.03.2020

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей. Несмотря на постоянные усилия, направленные борьбу возбудителями гриппа. коронавирусной инфекции и других ОРВИ победить сих ИΧ ДО пор удается. Ежегодно от осложнений гриппа погибают тысячи человек. Это связано с тем, что вирусы, прежде всего вирусы гриппа и коронавирусы обладают способностью менять свою структуру имутировавший вирус, способен поражать человека вновь. Так, переболевший гриппом, человек имеет хороший иммунный барьер, но тем не менее новый измененный вирус, способен легко проникать через него, так как иммунитета против этого вида вируса организм, пока выработал.

#### Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

#### Группы риска

- Дети
- Люди старше 60 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания

Каким образом происходит заражение? Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капельки слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля разговора. Возможна и контактная передача.

#### Симптомы

В зависимости от конкретного вида возбудителя симптомы могут значительно различаться, как по степени выраженности, так и по вариантам сочетания.

- Повышение температуры
- Озноб, общее недомогание, слабостьголовная боль, боли в мышцах
- Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- Конъюнктивит (возможно)
- Понос (возможно)
- В среднем, болезнь длится около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

#### Осложнения

• Пневмония

- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- Обострение хронических заболеваний

Лечение заболевания проводится врача, который контролем только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Заболевший должен, соблюдать постельный режим, полноценно питаться больше пить жидкости.

#### Антибиотики

Принимать антибиотики в первые дни заболевания - большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с вирусом, кроме того, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору. Антибиотики назначает только врач, только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции. Принимать антибактериальные препараты в качестве профилактики развития осложнений бесполезно. опасно Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

#### Универсальные меры профилактики

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
- Пейте больше жидкости
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
- Реже бывайте в людных местах
- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками При первых признаках вирусной инфекции обратитесь к врачу!

#### Отделение срочного социального обслуживания населения

#### ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации адаптации И предоставляются бесплатно гражданам, трудной находящимся В жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: неспособность инвалидность, самообслуживанию В связи преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- -инвалидные коляски;
- -трости;
- -костыли;
- -ходунки;
- -кресло-коляски;
- -сиденье для ванны;
- -противопролежневый матрац;
- -костыль с подлокотником;

### **Необходимо** предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие средства исправном технические В состоянии. Средства предоставляются во пользование бесплатно временное основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нуждаемости клиента в дальнейшем использовании средства срок действия

договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 84 (49246) 2-23-32

#### «МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского действует района» «Мобильной библиотечный фонд Литература библиотеки». временное предоставляется во пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся надомном на обслуживание. Доступ клиентов библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

#### **НОВОСТИ**

#### Правовые знания

05.03.2020

рамках национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» состоялось занятие факультета «Правовые знания» для слушателей «университета третьего<sup>4</sup> возраста». ходе занятия В представлена подробная информация о предстоящей Всероссийской переписи населения, которая состоится в 2020 году и будет идти месяц - с 1 по 31 октября.

#### О женщинах и в шутку, и всерьез

09.03.2020

рамках национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в актовом зале Комплексного центра социального обслуживания населения состоялось праздничное мероприятие «О женщинах и в шутку, и всерьез». Увлекательное ассорти юмора и комплиментов в честь прекрасного пола канун Международного женского ДНЯ пришлось ПО душе всем В присутствующим. праздничной программе подарили представительницам прекрасного пола свои лучшие песни коллективы художественной самодеятельности: поющая группа «Неугомонные»; - солист «Неугомонные» группы И xopa «Ветеран» Анатолий Андропов; вокальный ансамбль «Россияночка»; солистка народного коллектива «Сударушка» Татьяна Пугачева. Настраивая всех присутствующих прекрасных дам на солнечный весенний лад и заряжая оптимизмом, исполнила зажигательный восточный танец представительница «танцевального коллектива 55±» Наталья Кожина. Вдоволь насмеялись и получили массу позитива зрители от юмористический артистично постановки, сыгранной клуба художественной членами самодеятельности «Арлекин» Татьяной Потаповой, Натальей Кожиной, Татьяной Горшковой Марией Яшуниной. Оживленно обменивались впечатлениями после концертной программы довольные зрители, на их лицах светилась улыбка.













\*\*\*

# Мероприятие посвящённое воссоединению Крыма с Россией

12.03.2020

11 марта текущего года в актовом зале КЦСОН для сотрудников комплексного центра и слушателей университета третьего возраста было проведено мероприятие посвящённое воссоединению Крыма с Россией под названием: «Крым наш, родной…»!



## <u>Фоставка лиц старше</u> 65 лет

12.02.2020

В целях реализации программы «Старшее поколение» В рамках проекта «Демография» национального мобильная свою работу продолжает бригада по доставке лиц старше 65 лет в медицинские организации. Сельским заявительной жителям основе предоставляется бесплатный транспорт от ГБУСО ВО «Комплексный центр Юрьев-Польского района Владимирской области» для посещения в медицинские учреждения. Мы не просто привозим людей в поликлинику - специалист по социальной работе сопровождает группу получателей социальных услуг больнице. Граждане проходят обследования у различных специалистов. Одним из востребованных направлений является диспансеризация - комплекс мероприятий, включающий себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых целях оценки состояния здоровья. Не каждый в самостоятельно добраться силах поликлиники и пройти диспансеризацию. направления, Важность такого способствует диспансеризация патологий выявлению различных здоровья на ранних стадиях, что будет способствовать продлению жизни людей. Многие пожилых жители отдаленных населенных пунктов давно услуге, нуждались В такой предоставление бесплатного транспорта для доставки в медицинские учреждения. Приглашаем пожилых граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, целью доставки медицинские организации прохождения ДЛЯ обратиться в медицинских осмотров,

ГБУСО ВО «Комплексный центр Юрьев-Польского района Владимирской области» по адресу: ул.Владимирская,д.13. Справки по телефону 8(49246)2-23-32.



#### Проект «Демография. Старшее поколение»

09.01.2020г.

января текущего года работа рамках продолжается «Демография. проекта национального граждан Старшее поколение» ДЛЯ старше 65 лет, проживающим в сельской местности на территории области, не утратившим способность передвигаться самостоятельно или с помощью кресла коляски, трости, ходунков, костылей, нуждающимся в доставке в медицинские организации. Транспортное средство предоставляется Комплексного OT обслуживания центра социального населения Юрьев- Польского района бесплатно.

Сопровождают пожилых селян от места их жительства в медицинские учреждения и обратно работники мобильной бригады на транспорте КЦСОН. Услуга предоставляется бесплатно.

Услуга по доставке граждан в медицинские учреждения оказалась очень востребованной и пользуется спросом со всех направлений Юрьев-

Польского района. Граждане, уже обратившиеся за данной услугой, тронуты оказанным вниманием И заботой стороны co КЦСОН. специалистов Узнать подробную информацию, о том как можно воспользоваться «Мобильной бригады», можно по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Владимирской области» т.2-23-32

#### Отделение социального обслуживания на дому

#### **НОВОСТИ**

#### Классные девчонки!

05.03.2020

4 марта 2020г. среди социальных заведующие работников отделениями обслуживания социального на конкурсно-развлекательную провели программу «Классные девчонки!», посвященную Международному женскому дню 8 Марта. Настроение и у участников программы и у зрителей было праздничным приподнятым. Проведение мероприятий таких способствует сближению и сплочению коллектива.







\*\*\*

#### Мини-клуб «Музей воспоминаний»

19.03.2020

19 марта 2020 года состоялся «Музей мини-клуб воспоминаний», который провела социальный работник Казанцева Галина Викторовна дома у получателя социальных услуг, Кичигиной Антонины Алексеевны.

Родилась Антонина Алексеевна в 1924 году в с. Ильинское Кольчугинского района. В семье было 9 детей и перед Отечественной войной Великой родители взяли воспитывать еще двух племянников. малолетних Вскоре 4 Кольчугино переехали в Γ. Антонина Алексеевна закончила школу и сразу устроилась работать на завод «Электросталь» в металлоткацкий цех. С завода Антонина Алексеевна ушла в 2000 году на пенсию, но вскоре возникло жизненное испытание еще одно переехала В Γ. Юрьев-Польский ухаживать за престарелой сестрой.

Через ее жизнь прошли и годы войны и восстановление страны ИЗ Антонина Алексеевна- труженица тыла. Очень трогательно было рассматривать медали, которыми она была награждена: -«За доблестный труд в ВОВ 1941-1945 г.г.»,

-«Участнику трудового фронта 40 лет в ВОВ 1941-1945 г.г.»,

-«60 лет в ВОВ в 1941-1945 г. г».

На днях пригласили в администрацию города получить медаль к «75-летию Победы в ВОВ 1941-1945 г.г.».

Сейчас Антонине Алексеевне 96 лет. Общаясь с нашей подопечной мы прочувствовали, как из воспоминаний о жизни простых семей, прекрасных людей пишется история нашей страны.



\*\*\*

#### Мини – клуб «Наши руки – не для скуки» <sup>23.03.2020</sup>

23 марта 2020 года состоялся миниклуб «Наши руки — не для скуки», который провела социальный работник Власичева Татьяна Алексеевна дома у получателя социальных услуг Безруковой Анны Григорьевны.

Рукоделие для нашей подопечной- это увлекательное времяпровождение, которому она посвящает большую часть своего свободного времени. Анна Григорьевна не только вяжет различные изделия из шерсти, но и сама изготавливает пряжу. Этому мастерству ее научила с детства мама.

Для прядения шерстяной нити Анна Григорьевна использует лишь два основных инструмента: веретено, изготовленное из древесины, и груз для удерживания комка шерсти- кудели.

Итак, на столе под грузом лежал небольшой комок кудели, из которого Анна Григорьевна аккуратно вытягивала небольшую прядку шерсти длиной до 10 сантиметров, скручивала ее с помощью веретена в нитку до момента, когда начинает собираться кольцами. Готовый кусочек нити закреплялся на веретене за один конец. Далее процесс повторяется, постепенно порции добавляя новые Излишки вновь кудели. нити наматываются веретено. Когда на образуется большое количество изготовленного материала, скручивают в клубок.

Как видно, это довольно долгий и кропотливый Ho приятно труд. 86 осознавать, что лет И В Григорьевна передает нам свое мастерство, которое и в наши дни не теряет актуальности.





#### Отделение милосердия с. Небылое НОВОСТИ

#### Игра в кегли

02.03.2020

В рамках реализации национального «Демография», регионального проекта проекта «Старшее поколение» милосердия отделении ДЛЯ граждан возраста пожилого инвалидов И (стационар) с. Небылое 01 марта 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг мероприятие, направленное поддержание спортивного долголетия: игра в кегли.



\*\*\*

### 2 марта – Международный день спички!

03.03.2020

Спички на протяжении многих десятилетий были одной из незаменимых вещей и важнейших элементов человеческой жизни. Впрочем, и сегодня они продолжают играть не последнюю роль в нашем повседневном обиходе, как

удобный и дешёвый способ добывания огня. Социальный работник Макарова А.А. провела занятие с получателем социальных услуг Новиковой М.А. Мария Андреевна с помощью спичек строила фигуры, решала головоломки и примеры, это гимнастика для работы головы и для развития мелкой моторики пальцев рук.



\*\*\*

#### Развивающая игра в лото

03.03.2020

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального «Старшее проекта поколение» милосердия отделении ДЛЯ граждан возраста инвалидов пожилого И (стационар) с. Небылое 02 марта 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг мероприятие, направленное поддержание активного долголетия: развивающая игра в лото.



#### Раскрашивание открыток к 8 Марта

04.03.2020

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» милосердия отделении ДЛЯ граждан возраста пожилого инвалидов И (стационар) с. Небылое 03 марта 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг мероприятие, направленное поддержание активного долголетия: изотерапия: раскрашивание открыток к 8 Марта!



#### 90 летний юбилей

05.03.2020

Каждый из нас мечтает о долгой и счастливой жизни. тем самым. восхищаясь своими знакомыми или же родственниками, которые стали долгожителями. Мало кто в наше время может похвастаться исключительным здоровьем, которое бы долгие года беззаботной вещало радостной жизни. 04 марта 2020 года в отделении милосердия ДЛЯ граждан пожилого возраста инвалидов Леонтьева (стационар) Небылое c. Антонина Михайловна отпраздновала 90 летний юбилей. Антонину Михайловну поздравили сотрудники отделения милосердия, родственники и сотрудники

MO Небыловское Администрации Юрьев-Польского района. Каждая жизнь очень цена для нас, особенно если Долгожитель.



Рисование крупой

05.03.2020

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального «Старшее проекта поколение» милосердия отделении ДЛЯ граждан возраста инвалидов пожилого И (стационар) с. Небылое 04 марта 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг творческое занятие, направленное на поддержание активного долголетия: рисование крупой.



#### Изготовление праздничных открыток

05.03.2020

марта 2020 года В отделении милосердия с.Небылое, в рамках клуба «Эликсир молодости» получатели социальных услуг в преддверии 8 марта изготавливали праздничные открытки, которые были вручены людям с ограниченными возможностями, которые являются слушателями «Университета третьего возраста».



#### Занятие с обручем

06.03.2020

реализации рамках национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» милосердия отделении ДЛЯ граждан возраста пожилого И инвалидов (стационар) с. Небылое 05 марта 2020 года медицинская сестра провела для получателей социальных услуг мероприятие, направленное на поддержание спортивного долголетия: занятие с обручем.





Порядок действий дежурного персонала при поступлении на пульт автоматической пожарной сигнализации сообщений «Пожар» и «Неисправность»

06.03.2020

2020 05 марта года В отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое было проведено практическое занятие и проверка знаний и умений персонала на тему: «Порядок действий дежурного персонала при поступлении автоматической пожарной ПУЛЬТ сигнализации сообщений «Пожар» «Неисправность», и передаче сигнала «Пожар» на пульт ПАК «Стрелец Мониторинг» в ПЧ». Занятие провел главный инженер Службы мониторинга Владимирской области Посаженников А.И.



\*\*\*

# Коллектив «Дубравушка» поздравил получателей социальный услуг

07.03.2020

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в

отделении милосердия граждан возраста пожилого И инвалидов (стационар) с. Небылое 06 марта 2020 коллектив народного ансамбля русской песни «Дубравушка» поздравил получателей социальный услуг Мероприятие направлено поддержание культурного пожилых людей.



\*\*\*

#### Изготовление цветов к 8 Марта

08.03.2020

рамках реализации национального «Демография», проекта регионального «Старшее проекта поколение» отделении милосердия ДЛЯ граждан пожилого возраста инвалидов И (стационар) с. Небылое 07 марта 2020 года сотрудники отделения провели для получателей социальных услуг занятие по трудотерапии: изготовление цветов к 8 Марта, направленное на поддержание активного долголетия.



# Поздравление получателей социальных услуг с 8 Марта!

11.03.2020

рамках реализации национального проекта «Демография», регионального «Старшее проекта поколение» милосердия отделении ДЛЯ граждан возраста инвалидов пожилого (стационар) с. Небылое 10 марта 2020 социально года дети ИЗ реабилитационного центра несовершеннолетних поздравили получателей социальный услуг Марта! Мероприятие направлено поддержание культурного досуга пожилых людей.



\*\*\*

#### Кинопоказ к празднованию 75-летия Победы

12.03.2020

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в

отделении милосердия граждан ДЛЯ возраста пожилого И инвалидов (стационар) с. Небылое 11 марта 2020 года работник ДК России Алексеев В.В. организовал для получателей социальный услуг кинопоказ к празднованию 75летия Победы в Великой отечественной войне 1941-1945 годов! Мероприятие направлено на поддержание культурного досуга пожилых людей.



\*\*\*

воточноя орт терапия

цее занятие с и в отделении остоялось 19 од названием направлено на

получение позитивных эмоций, повышение настроения, также a способствует снятию эмоционального напряжения. В ходе работы проживающие узнали, что цветочная терапия используется уже В течение

многих столетий. Началось это ещё в Китае, когда древние китайские врачи верили в силу и мощь цветов рассматривали такую терапию, как единственно верный способ ДЛЯ хорошего поддержания здоровья. настоящее время проводится множествоэкспериментов, связанных с цветочной терапией. Как известно, пациенты цветочной терапии имеют много недомоганий, которые лечатся благодаря Цветочная терапия, цветам. полагают, помогает выделять положительные гормоны в организме энергетику адреналина, человека: успокаивающий мелатонин улучшающий настроение серотонин.

Каким эффектом обладает каждый цветок при воздействии на наше тело, как и когда правильно любоваться цветами — всё это и многое другое узнали клиенты.

В практической части занятия все с удовольствием выполнили арттерапевтическое упражнение «Нарисуй свой любимый цветок». Работы получились яркие, в каждом прослеживалась индивидуальность автора.





#### Жить в достатке вам желаем. Мира, счастья, доброты, Пусть исполнятся мечты!

Шаравина Зинаида Афанасьевна Непомнящая Нина Васильевна Тимохина Валентина Владимировна Белова Нина Владимировна Тарасова Татьяна Валентиновна Буланова Мария Львовна Шохалевич Людмила Петровна Максимова Нина Яковлевна Власичева Клавдия Александровна Бунишева Альбина Васильевна Болотских Любовь Дмитриевна Тихонова Галина Сергеевна Семенова Надежда Ивановна Косорукова Галина Григорьевна Баранникова Татьяна Анатольевна Морозов Алексей Дмитриевич Гусев Анатолий Васильевич Пичугина Зоя Александровна Каменский Сергей Иванович Романенко Вера Михайловна

Полякова Мария Яковлевна Савельева Антонина Михайловна Федотова Мария Николаевна



Балынина Татьяна Александровна Егорова Эльвира Витальевна Комлева Нина Николаевна Маершин Юрий Владимирович Морозова Мария Борисовна Потапова Татьяна Яковлевна Тюленева Татьяна Львовна Червонцева Галина Михайловна

> Пусть в жизни все меняется К хорошему, к счастливому, Почаще повторяются Мгновения красивые! Пусть только прибавляется Любовь и вдохновение! И все мечты сбываются В прекрасный Фень рождения!





#### Реклама

#### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде — обращайтесь к нам!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального РФ» обслуживания граждан 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или)индивидуальный предприниматель,

осуществляющие социальное обслуживание;

- профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ee основании заключается договор социальное на обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой получателя доход социальных превышает услуг, не (1,5)величины полуторной прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

#### Обращайтесь к нам за помощью!

поколения;

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

2-23-32 Тел. (можно **ЗВОНИТЬ** мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32). Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих инвалидности, группу но медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной населения защиты администрации Владимирской области 000И «АТОЛЛ».

 $\mathbf{C}$ получением заявлением **3a** социальной названной меры поддержки следует обращаться понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 A (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.

К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданин

\*\*\*

### Мобильная бригада для доставки лиц старше 65 лет

В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» с

Юрьев-Польского района в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» отделении при обслуживания срочного социального создана мобильная бригада для доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, медицинские организации. Ключевыми задачами регионального проекта являются: - разработка и реализация программы поддержки системной И повышения жизни старшего качества граждан

октября 2019 года на территории

- увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни; создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста.
- С 1 ноября 2019 года ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района будет работать по «семейному графику работы».

Учреждение обеспечит возможность предоставления социальных услуг по понедельникам с 8-00 до 19 часов, Тем самым социальные услуги станут доступнее для работающих граждан.

Узнать более подробную информацию можно по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13.

т. 8(49246) 2-23-32.

## XO3SIKE HA 3AMETIKY



### Творожная пасха с вареной сгущенкой



Рецепт творожной пасхи без яиц. Готовится

«сырым» способом, без заваривания.

Творожная пасха с вареной сгущенкой очень<sup>2</sup>. вкусная, приятного карамельного цвета, с мелкими шоколадными вкраплениями. Она нежная, в меру сладкая и очень ароматная. Понравится даже тем, кто равнодушен к творожным десертам.

Главный плюс рецепта в том, что готовится эта пасха за 15 минут! Все, что вам понадобится, так это погружной блендер и набор продуктов: творог, сметана, вареная сгущенка и сливочное масло. Чтобы вкус был интереснее, предлагаем добавить горсть шоколадных капель. Останется все смешать, наполнить пасочницу и подождать, пока она отстоится, чтобы вся сыворотка стекла.

Выход: 4 порции | Калорийность: 263.61 кКал на 100 г

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

сметана 20% – 150 г

1.

вареная сгущенка – 200 г

сливочное масло – 100 г

шоколадные капли – 30 г

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В глубокой миске смешать творог и сметану. Пробить погружным блендером — масса должна получиться без крупинок. Если блендера у вас нет, то протрите творог через сито, можно несколько раз.

Растопить сливочное масло. Влить в творожную массу, еще раз взбить.

Добавить вареную сгущенку. И в последний раз все взбить. Снять пробу на сахар (сгущенка у всех разная, да и ощущение сладкого тоже). Если нужно, то можете добавить еще ложку сгущенного молока.

И наконец, добавить шоколадные капли. Перемешать ложкой или лопаткой. Но не блендером, иначе вы разобьете капли, и цвет у пасхи получится грязно-серым.



Пасочницу собрать, установить узкой частью вниз. Поставить миску, куда будет стекать сыворотка. Выстелить стенки и дно марлей, сложенной в 2 слоя (можно слегка смочить марлю, тогда она лучше ляжет, не будет топорщиться).



Залить в форму подготовленную творожную массу.



Концы марли, которые свисают, поднять — закрыть верхушку. Сверху поставить груз. Убрать в холодильник на 10-12 часов. Время от времени сливать сыворотку.

Перевернуть форму, снять марлю. Украсить на свое усмотрение, например, шоколадной стружкой или сахарными посыпками. Светлой Пасхи!

#### Кекс апельсиновый для тех, кто постится

Поститься можно вкусно. Ведь пост - это не голодание. Да и во время поста все равно хочется сладкого. Это очень вкусный апельсиновый кекс.

#### Ингредиенты:

Масло растительное - 100 мл Сахар - 180 г Апельсиновый сок - 200 мл Цедра апельсина Изюм - 100 г Орехи - 100 г Сода пищевая - 0,5 ч.л. Мука пшеничная - 300-330 г

#### Процесс:

- 1. Измельчаем орехи и заливаем кипятком изюм. Даем постоять изюму в воде минут десять, потом воду сливаем.
- 2. Смешиваем растительное масло и сахар ложкой.
- 3. Натираем цедру апельсина в смесь растительного масла и сахара. Когда цедра снята, выжимаем сок из апельсина. Если сока получилось меньше 200 мл, можно добавить в сок воду.
- 4. В смесь растительного масла и сахара добавляем изюм, вливаем апельсиновый сок, высыпаем соду (она

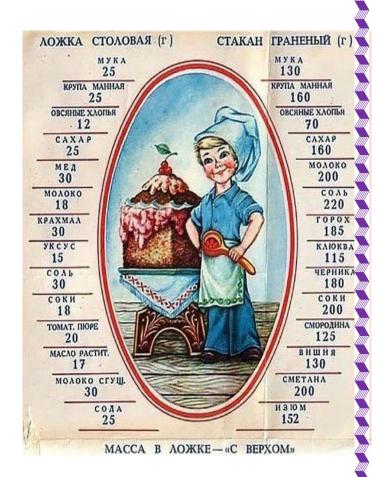
гасится апельсиновым соком), размешиваем.

- 5. Высыпаем муку и измельченные орехи. Замешиваем тесто. Оно должно получиться по консистенции как тесто на оладьи.
- 6. Подготавливаем форму для выпечки. Ее можно застелить пергаментной бумагой или просто смазать растительным маслом. Выкладываем тесто в форму и ставим в заранее разогретую до 180\*С духовку на 40-50 минут, проверяем деревянной палочкой.

Кекс можно украсить по желанию, а можно просто посыпать сахарной пудрой.

Очень ароматный, нежный, долго не черствеющий кекс готов!

\*\*\*





#### Заплатка из пакета

В старых журналах мы нашли простой и быстрый способ починки ведра или любой металлической емкости — с его помощью можно заделать любое отверстие. Нужно засунуть кусочек полиэтиленового пакета в это отверстие так, чтобы его концы торчали с обеих сторон (изнутри и снаружи).

Теперь полиэтилен нужно нагреть так, чтобы он как бы «прижался» к стенке емкости. Для большей надежности сразу после нагрева можно «припечатать» полиэтилен двумя деревянными плашками.

Пришло время проверять, насколько прочна наша заплатка. Наберем в емкость воды. Присматриваемся — она совершенно не протекает.

\*\*\*

### Лайфхак, который поможет, если одеяло в пододеяльнике сбивается.

Если заправленное одеяло, в пододеяльник, в процессе использования сбивается, МОЖНО закрепить уголки бельевыми булавками. специальными Предполагается, что эти булавки будут держать одеяло прочно и не расстегнутся, но опыт показывает, что расстегнуться они всё-таки могут — согласитесь, в случае с постелью это весьма неприятно, а может быть даже опасно. Лайфхак с завязками, конечно, реализовать немного сложнее, чем заколоть углы булавками, зато этот способ точно безопасен. Завязки пришиваются к углам одеяла и к углам пододеяльника внутри и держат одеяло на месте.

В качестве завязок можно использовать тесёмки, сшитые из ткани или готовой косой бейки, или взять ленту или тесьму, лучше — нескользкую, чтобы узлы держались лучше.

#### 3 вида застёжек для наволочек

ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ:

- ткань, бейка или тесьма для завязок (2 м для одеяла и 2 м для одного пододеяльника);
- ножницы для ткани;
- игла для ручного шитья;
- швейная машина и нитки.

#### **ΙΙΙΑΓ** 1

Если вы шьёте завязки сами, выкроите из ткани полосы шириной 3,5 см. Нужно 4 завязки для одеяла и 4 завязки для каждого пододеяльника. Длина каждой завязки — 50 см. Полосы сложите вчетверо, как косую бейку, заутюжьте и прострочите, отступив от края сгиба 1–2 мм.

Если у вас готовая тесьма, достаточно нарезать её отрезками по 50 см, если края осыпаются — обработать.

#### ШАГ 2

Выверните пододеяльник наизнанку. Найдите у тесёмки середину и прочно пристрочите её в этом месте к уголку пододеяльника, будто делая закрепку. Повторите в остальных трёх углах.

#### ШАГ 3

Если края одеяла толстые, лучше пришить завязки к его уголкам вручную. Если не очень толстые, можно сделать это на машине, как в шаге выше. Пришейте так тесёмки ко всем четырём углам.

#### ΙΙΙΑΓ 4

Теперь, вдевая одеяло в пододеяльник, надо совместить уголки и связать тесёмки. Одеяло будет держаться на месте.

\*\*\*