

# "Надежный островок достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

октябрь 2023 года

№ 10







**День  
Казанской  
иконы  
Божией Матери**

**День  
народного  
единства**



**ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» организует**

доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-3.

## **НОВОСТИ**

### **Отделение срочного социального обслуживания населения**

#### **ПУНКТ ПРОКАТА**

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопротезный матрац;
- костыль с подлокотником;

**Необходимо предоставить следующие документы:**

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нужды клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продлевается. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

#### **«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»**

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на домашнем

обслуживание. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

### **Шагаем к долголетию**

В рамках федерального проекта «Активное долголетие» на стадионе «Труд» прошло мероприятие по скандинавской ходьбе «Шагаем к долголетию». В спортивной ходьбе соревновались участники «Университета третьего возраста».



гала — концерт, где были награждены дипломом лауреата III степени в номинации «Вокальное творчество».



### **IX Межрегиональный фестиваль - конкурс творчества талантливых людей 50+ «Души прекрасные порывы»**

14.10.2023

В октябре текущего года состоялся IX Межрегиональный фестиваль - конкурс творчества талантливых людей 50+ «Души прекрасные порывы». Прошедшие отборочный тур участники конкурса, в том числе группа «Неугомонные» и дуэт С.Бодровой и Н.Кожинной созданные при комплексном центре были приглашены на отчётный



## **Международный день белой трости. Концертная программа "Дарите людям доброту"**

15 октября мир отмечает Международный день белой трости. Эта дата — знак, напоминающий обществу, что на Земле живут люди с ограниченными физическими возможностями. Белая трость — символ незрячего человека, которому этот предмет необходим. Для слушателей «Университета третьего возраста» и инвалидов по зрению работниками МБУК «РЦКД» был организован концерт под названием «Дарите людям доброту».



## **Отделение социального обслуживания на дому**

**Праздничная встреча с ветеранами социальной службы, посвященная Дню пожилого человека.**

Ежегодно 1 октября отмечается один из самых сердечных, добрых и нужных праздников — Международный день пожилых людей.

В преддверии этого праздника в комплексном центре социального обслуживания населения 29 сентября 2023г. прошла встреча ветеранов социальной службы. Это мероприятие организовано с целью отметить и почтить людей, которые внесли огромный вклад в работу социальной сферы и заботились о пожилых людях. Сегодня наши гости в теплой и дружеской обстановке принимали поздравления от директора Комплексного центра Ивановой Ж.Н., сотрудников центра и получателей социальных услуг - слушателей «Университета третьего возраста» Встреча ветеранов центра предоставила возможность для них вновь встретиться и пообщаться друг с другом, а также с нынешними работниками центра. Это был особенный момент, когда можно вспомнить прошлые события, делиться воспоминаниями и обмениваться новостями.

Для ветеранов было организовано чаепитие, концерт группы «Неугомонные», созданной при «Университете третьего возраста». Бывшие работники рассказывали о своем опыте работы в центре, делились интересными историями и увидели, как изменился центр со времен их работы. Встреча с ветеранами центра стала важным событием в жизни коллектива, и возможность отметить их неоценимый вклад в работу социальной службы и поблагодарить за работу, которую они выполняли. Такие встречи помогают укрепить связи между поколениями работников центра и продолжить традиции, которые сформировались с начала образования комплексного

центра социального обслуживания населения Юрьев-Польского района. Дорогие наши ветераны, уважаемые люди старшего поколения! Мы благодарим вас за мудрость, огромное терпение и добрые сердца! Сегодня хочется сказать особые слова благодарности Вам, продолжающим интересоваться делами родного Центра. В этот праздничный день мы хотим пожелать вам счастливых лет, наполненных любовью ваших детей и внуков.



С этим праздником поздравить мы сегодня Вас хотим!»

1 октября в отделении милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое сотрудниками отделения был организован круглый стол «Мои года – моё богатство». Бабушек и дедушек душевно поздравили с праздником. В их адрес прозвучало огромное количество тёплых слов. Вспомнилось много забавных случаев и историй. Это мероприятие позволило всем почувствовать единение и неразрывную связь между сотрудниками и проживающими. Закончился праздник чаепитием.

Праздничная атмосфера никого не оставила равнодушным!



## Новости отделения милосердия с. Небылое

**Мои года – моё богатство**

01.10.2023

«В этот день почёт и славу объявляем  
пожилым!»



## Концерт в отделении милосердия с. Небылое

02.10.2023

Первого октября – День пожилого человека!

В преддверии этого прекрасного праздника в Отделении милосердия с. Небылое был организован праздничный концерт художественным руководителем народного ансамбля «Дубравушка» Зайцевой С.Г.

Живая музыка, танцы, замечательные выступления - царила атмосфера праздника и радости. Все смогли отдохнуть, насладиться хорошей компанией и прекрасной музыкой. Праздничный концерт оставил только самые положительные впечатления и подарил много радостных моментов!



### "Мои года-мое богатство"

02.10.2023

«В этот день почёт и славу объявляем пожилым!

С этим праздником поздравить мы сегодня Вас хотим!»

1 октября в отделении милосердия с. Небылое сотрудниками отделения был организован круглый стол «Мои года – моё богатство». Бабушек и дедушек душевно поздравили с праздником. В их адрес прозвучало огромное количество тёплых слов. Вспомнилось много забавных случаев и историй. Это мероприятие позволило всем почувствовать единение и неразрывную связь между сотрудниками и проживающими. Закончился праздник чаепитием.

Праздничная атмосфера никого не оставила равнодушным!



## Занятие по скандинавской ходьбе

05.10.2023

В ходе реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» 05 октября 2023 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое прошло занятие по скандинавской ходьбе. Перед началом ходьбы с участниками занятия была проведена разминка. Затем любители здорового образа жизни проверили инвентарь и отправились по маршруту. Бодрым шагом наши проживающие преодолели заданное расстояние.

Занятие не только помогло поднять настроение, но и улучшило самочувствие на целый день!



## Турнир по игре в шашки

06.10.2023

В ходе реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» 06 октября в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое состоялся турнир по игре в шашки, наполненный накалом страстей и духом соперничества. Участники соревнования были настроены на победу. На протяжении всего турнира каждый игрок продемонстрировал своё мастерство, выдержку и умение анализировать ходы соперника. Все игроки проявляли друг к другу уважение и дружелюбие. Такие мероприятия стимулируют умственную активность, способствуют социализации и созданию дружественного сообщества.



## "Осенняя прогулка"

12.10.2023

Вот и наступила золотая осень, самая красивая и живописная пора года. Как же не хочется расставаться со сказкой, как хочется ещё полюбоваться живописными пейзажами. Проживающие отделения милосердия



для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое 11 октября отправились немного прогуляться и запечатлеть эти прекрасные моменты. Впечатления после прогулки были самые яркие и радостные, как сама природа!



### Аппликация «Золотая осень»

В ходе реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» 20 октября 2023 года проживающие отделения милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое приняли участие в мастер-классе «Аппликация «Золотая осень». На занятии представители старшего поколения работали с цветной бумагой. Вырезали маленькие квадратики из бумаги, а затем с помощью карандаша делали разноцветные листочки и приклеивали на картон. Получилась настоящая золотая осень! Занятие помогло расслабиться и

зарядиться эмоциями.

положительными



В ходе реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» 18 октября 2023 года проживающие отделения милосердия для пожилых людей и инвалидов (стационар) с. Небылое посетили имение князей Голицыных в селе Сима. Здесь мы сразу же погрузились в атмосферу давно минувшего и преданного забвению времени. Нас радушно встречала хозяйка дома - Анна Александровна Голицына. Мы побывали на балу, где ангажировал на танец одну из наших дам сам Пётр Иванович Багратион и даже играли в «Крестики-нолики», правда, солдатыками, с ребятами из Семьинской ООШ. Закончилось наше замечательное путешествие вручением символических подарков хозяевам и гостям усадьбы, а также совместным фото на память. Эта



встреча для наших бабушек стала настоящим событием!



### **Занятие «И чудесами урожая нас снова осень удивит»**

В ходе реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» 23 октября в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое прошло очередное занятие клуба «Садовод» «И чудесами урожая нас снова осень удивит!» Участники клуба прослушали лекцию о пользе овощей и фруктов, ознакомились с различными приёмами сохранения продуктов на зиму и, конечно же, попробовали свежий урожай. В ходе занятия обменивались рецептами своих любимых блюд из даров осени. Занятие прошло в тёплой и дружеской атмосфере. Все участники получили большое удовольствие от мероприятия.





## Онлайн занятие «Канты Баха»

В ходе реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» 25 октября проживающие отделения милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое приняли участие в ОНЛАЙН занятии музыкальной терапии, организованном фондом «Старость в радость». Ведущая Яковлева Татьяна Матвеевна (г. Москва) предоставила вниманию слушателей концерт «Кантаты Баха». В исполнении Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы», художественный руководитель – Владимир Спиваков, прозвучала кантата №140 «Восстаните! Зовёт вас голос» (1731). В заключении мероприятия вниманию зрителей был представлен мультипликационный фильм «Сказки старого пианино». Мероприятие оставило неизгладимый след в сердцах слушателей.



## Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

### Знакомство с "Непоседами"

С 3 октября 2023 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделении профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних начала свою деятельность группа кратковременного пребывания «Непоседы». Ребята узнали о целях программы, правилах и формах работы в группе, познакомились друг с другом и рассказали о себе. В процессе совместной творческой работы ребята выполнили аппликацию из картона и ниток. Каждый из них сделал своё изображение. Конечно же, не обошлось и без весёлых игр. С занятия все уходили в хорошем настроении и с желанием скорее встретиться вновь.





девочки сшили основные детали свитшота и закрепили навыки работы с оверлогом.



## Модельер одежды.

### Занятие 3

04 октября 2023 года в рамках программы профессионального и личностного самоопределения подростков «Пилотаж» специалистами отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и общественной организации НКО «Здоровое поколение» ([www.zpokolenie.ru](http://www.zpokolenie.ru)) было организовано и проведено третье занятие по предпрофильной подготовки «Модельер одежды» в г. Владимир. На занятии

## "Рябинка"

5 октября 2023 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделении профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних с ребятами, посещающими ГКП «Непоседы» проведено занятие по пластилинографии «Рябинка». В начале занятия с детьми проведена беседа о пользе и внешних особенностях рябины. Затем, проговорив последовательность действий, ребята принялись за работу. Получились красивые, непохожие друг на друга работы.



Данное занятие направлено на развитие мелкой моторики рук, развитие творческого воображения, мышления, познавательного интереса к окружающему миру, воспитание любви к природе, желания её оберегать, делать добро.



## Порядок в обществе

05.10.2023 года в рамках программы по правовому воспитанию «Правовая грамотность» специалистом отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» Седовой А.Н. совместно с инспектором ПДН Краевой И.И на базе МБОУ «Школа № 1» было организовано занятие «Порядок в обществе», в целях профилактики правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних. Участие приняло 30 учащихся.



## Учись дружить

10 октября 2023 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделении профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних с ребятами, посещающими ГКП «Непоседы» проведено занятие с



элементами тренинга «Учись дружить». Дети разгадывали ребусы, смотрели мультфильм «Самый большой друг», а затем активно его обсуждали. Также в течении занятия ребята выполняли упражнения на сплочение коллектива: «Как хорошо, что ты рядом», «Нарисуй солнышко», «Волшебный клубок» и др. Все участники получили много положительных эмоций и ждут с нетерпением следующей встречи.



## Семейные династии и традиции

11.10.2023

Весной и осенью 2023 года состоялись мероприятия, направленные на укрепление семьи и семейных традиций: конкурс «Мы формируем будущее» среди семей по определению лучших семейных традиции и областная акция «Марафон семейных династий». От ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в конкурсе приняла участие семья Столяровых, вышла в финал и была награждена дипломом финалиста и подарочным сертификатом, а в акции семья Седовых в номинации «Династия, представители которой в качестве увлечения занимаются творчеством». 11 октября 2023 года в г. Кольчугино состоялось праздничное мероприятие, посвященное чествованию семей-участников областной акции «Марафон семейных династий». В гостеприимной картинной галерее гостей и семейные династии встречали чаепитием и интересными мастер-классами. Награждение благодарственными письмами и памятными подарками прошло по-семейному, в непринужденной домашней обстановке участники акции рассказывали о своих традициях и делились опытом.







## Арт-час "Мы играем в театр"

17 октября 2023 года участники группы кратковременного пребывания «Непоседы» при ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» посетили Детскую библиотеку и приняли участие в занятии «Мы играем в театр». Ведущий специалист Минигулова О.В. рассказала ребятам какие бывают театры, люди каких профессий там работают. Весело и задорно дети выполняли упражнение на развитие дикции, проговаривая различные скороговорки.

А затем началось самое интересное. Ольга Васильевна помогла ребятам определиться со своей ролью, затем каждый из ребят получил куклу на руку, и все вместе поставили сказку «Теремок». Получилось очень весело и необычно. После занятия ребята смотрели интересные книги, играли в настольные игры и выполняли развивающие задания на интерактивном столе.



## Осенний пейзаж

19 октября 2023 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделении профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних с ребятами, посещающими ГКП «Непоседы» проведено творческое занятие. Участники группы рисовали осенний пейзаж в нетрадиционной технике — рисование ватными палочками.

В начале занятия с ребятами проведена беседа. Разговаривали о красках осени, познакомились с понятием пейзаж. А затем приступили к творческой части. Получились яркие, красочные картины.



## Лепка «Осенний листочек»

24 октября 2023 года участники группы кратковременного пребывания «Непоседы» при ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» посетили Детскую библиотеку и приняли участие в занятии по лепке «Осенний листочек». Ведущий специалист Минигулова О.В. провела с ребятами беседу с демонстрацией видеоролика по пластилинографии, где ребятам был показан пример выполнения работы. Подготовив всё необходимое, ребята принялись за дело. Разогревая пластилин в руках, дети размазывали его плавными движениями в сторону по листу, не заходя за края. Во время занятия звучала





спокойная музыка.  
Получились яркие, красочные,  
непохожие друг на друга картины.



## **Модельер одежды. Завершение курса**

25.10.2023

С 21 сентября по 25 октября 2023 года в рамках программы профессионального и личностного самоопределения подростков «Пилотаж» специалистами отделения профилактики безнадзорности

и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и общественной организации НКО «Здоровое поколение» ([www.zpokolenie.ru](http://www.zpokolenie.ru)) был организован и проведен курс по предпрофильной подготовки «Модельер одежды» в г. Владимир. На курсе девочки познакомились с разными фактурами ткани, научились снимать мерки, кроить, работать с оверлогом и сшили свой первый свитшот под чутким руководством мастера Ольги Лединой. Курс завершился вручением сертификатов и дружеским чаепитием.







## Стационарное социально- реабилитационное отделение для несовершеннолетних

### **Народные игры с ансамблем "Липица"**

08.10.2023

В последние дни сентября для воспитанников стационарного социально — реабилитационного отделения было организовано мероприятие «Народные забавы», которое провела сотрудник МБУК «РЦКД» с участием образцового ансамбля «Липица». Основная цель данного мероприятия — приобщение детей к истокам народной культуры, ведь устное народное творчество - это

кладовая бесценных сокровищ, в нём вся житейская мудрость нашего народа. Дети активно участвовали в разгадывании загадок, проговаривании скороговорок, заучивании считалки, в конкурсе «Узнай сказку по отрывку». А образцовый ансамбль «Липица» выступил с музыкальной программой, исполняли народные песни: «Вейся плетень», «Долговязый журавель», «Воробей» и др. В конце праздника ребята из ансамбля показали музыкальную сказку «Репка». Праздник был насыщенным и незабываемым.



### **В гостях у сказки на новый лад**

08.10.2023

В начале октября ребята стационарного социально — реабилитационного отделения побывали в гостях у сказки во Дворце Культуры, города Юрьев — Польский. Марина Паршина, Виктор Алексеев и другие сотрудники ДК показали для детей сказку Репка, на новый лад. Все сказочные персонажи были в ярких костюмах. Звучала музыка, песни, проводились веселые игры, в которых все дети активно принимали участие. Заряд хорошего настроения и позитива получили все дети.





познакомились с архитектурными достопримечательностями города, полюбовались красотой тихих улочек со старинными домами. Так же воспитанники погуляли по набережной нашего города и посетили парк Победы, который сейчас очень преобразился. Ребята полюбовались удивительными по красоте осенними пейзажами. В сквере воспитанники позанимались на уличных тренажёрах, покатались на качелях, поиграли в подвижные игры. Дети получили массу впечатлений, узнали много нового, получили заряд бодрости и энергии. Надеюсь, что ребята, совершив эту небольшую экскурсию навсегда сохранят о ней самые яркие воспоминания, почувствуют любовь и уважение к родному городу Юрьев-Польский, гордость за него.



## Прогулка по родному городу

17.10.2023

Прогулка по родному городу.

В начале октября воспитанники стационарного социально-реабилитационного отделения совершили пешеходную экскурсию по родному городу. В ходе экскурсии ребята





## Игра - тренинг "Будь внимателен"

19.10.2023

### Игра-тренинг "Будь внимателен"

В октябре с воспитанниками старшей группы стационарного социально-реабилитационного отделения психологом было проведено развивающее занятие "Будь внимателен". Главной целью занятия было развитие и коррекция познавательной сферы ребят через интеллектуальную и игровую деятельность, развитие навыков эмоционально-волевой саморегуляции. Детям были предложены различные задания на развитие внимания, памяти, логического мышления. Задания были разной сложности, для выполнения некоторых потребовалась направляющая помощь взрослого. Подростки старались, увлеченно выполняли предложенные упражнения, активно принимали помощь друг друга. В итоге все задания были выполнены и ребята довольные собой, дальше продолжили свой день в нашем центре.



## Экскурсия в центральную библиотеку

19.10.2023

Экскурсия в библиотеку  
В середине октября 2023 года воспитанники стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних совершили экскурсию в Центральную городскую библиотеку. Целью данной экскурсии стало знакомство с трудом библиотекаря, значимостью его труда; формирование любви к книгам и бережного отношения к ним. В библиотеке ребята рассмотрели новую обстановку после модернизации, познакомились с обстановкой, узнали, что основную ценность библиотеки составляют книги, в которых содержится много самой интересной информации. Здесь всем нашлось занятие по душе. Теперь это не просто библиотека, а современный мультимедийный культурный центр.





Основателем этого праздника стал поэт Расул Гамзатов. Дети узнали об истории создания песни «Журавли» и японской девочке Садако, делавшей бумажных журавликов, чтобы выжить. Кульминацией мероприятия стал мастер-класс «Белый журавлик».



## Праздник белых журавлей

19 октября воспитанники стационарного отделения посетили детскую библиотеку. Ребятам рассказали, что 22 октября в России в память о погибших воинах отмечают «День белых журавлей».

# Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и оказания ранней помощи



## Когда дни становятся короче



03.10.2023

Когда дни становятся короче, а солнце уже не так щедро делится с нами своим теплом, мы все чаще вспоминаем летние теплые дни. «Воспоминание о лете» - так называлось занятие с реабилитологом, на котором получатели социальных услуг выполняли аппликацию из кусочков разноцветной пряжи. Аппликация- это один из доступных и полезных видов детского творчества, который способствует разностороннему развитию ребенка, развивает фантазию, воображение.

Тренировка мелких движений пальцев рук оказывает большое стимулирующее влияние на развитие головного мозга. Вот что у нас получилось!

При грантовой помощи Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, 13 сентября в рамках социального проекта домашний микрореабилитационный центр «Сияние» учителем-дефектологом было проведено дефектологическое обследование особенностей развития детей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих на территории Небыловского сельского округа Юрьев-Польского района, с целью дальнейшей коррекции недостатков в развитии и развитии высших психических функций. Обследования проводились в индивидуальной форме посредством наблюдения, бесед с детьми и их родителями, так же использовались диагностические методики: «10 слов» Лурия, серии сюжетных картинок, методики Пьерона-Рузера, Семаго М.М., Когана, кубики Кооса и другие, позволяющие оценить уровень развития познавательных процессов детей. Подобранный диагностический материал позволил заинтересовать детей, открыться и увлечься процедурой обследования.





## Приключения Колобка



дедушке.

Весёлая, добрая сказка, рассказанная на новый лад, подарила ребятам хорошее настроение, научила их фантазировать и позитивно мыслить.

В рамках Комплекса мер Владимирской области

по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью, «Территория возможностей» при софинансировании

Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в рамках семейной программы выходного дня.



3 октября в рамках семейной программы выходного дня для воспитанников отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи специалисты МБУК «Районный центр культуры и досуга г. Юрьев-Польский» провели развлекательно-познавательное мероприятие «Приключения Колобка».

Вместе с известнейшим и любимым персонажем русских народных сказок ребята танцевали, собирали шишки, упражнялись в метании, пели песни, играли в подвижные игры, а также помогали уйти ему от зайца, волка, медведя и лисы. Очень порадовались ребята за Колобка, когда, вдоволь нагулявшись по сказочному лесу, он вновь вернулся домой, к бабушке и

В рамках социального проекта Домашний микрореабилитационный центр "Сияние" 5 октября психологом было проведено интегрированное занятие с элементами сказкотерапии "Волшебники" с детьми с ограниченными возможностями здоровья, проживающими на территории Небыловского сельского округа Юрьев-Польского района. Основной целью занятия было развитие эмоционально-волевой сферы ребенка, создание положительного настроения и снятие напряжения. На занятии мы вместе с детьми отправились в увлекательное путешествие в мир сказок. Обычный домашний ковер превратился в ковер-самолет, ребята составили свою карту волшебной

страны, построили для каждого жителя свой дом. Дома в нашей сказочной стране были не обычные, а с разным настроением, поэтому и жителей для них дети выбрали соответствующих. Занятие подарило ребятам хорошее настроение, заряд бодрости и позитива на целый день. Итогом занятия стал рисунок волшебника, который сможет исполнить любое желание.



При грантовой помощи Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, 5 октября 2023 года в рамках социального проекта «Сияние» специалистом по социальной работе была проведена интерактивная игра «Знаешь ли ты свой город?», среди ребят, проживающих на территории Небыловского сельского округа. Ребятам в игре была предоставлена возможность выбирать вопросы в номинациях: история города; храмы, монастыри; имена; природа. Ребята выбирали номинацию, отвечали на вопросы, закрепляли и дополняли полученные знания, просматривая короткие видео и фотографии, продолжая виртуальное путешествие по родной земле.

На этом занятии ребята ещё узнали новое о родном селе Небылое, о людях, которые своей замечательной жизнью написали историю села.



В рамках социального проекта Домашний микрореабилитационный центр "Сияние" с 03 по 06 октября реабилитологом были проведены очередные занятия кружка «Изонить» с детьми с ограниченными возможностями здоровья и их родителями, проживающими на территории Небыловского сельского округа Юрьев-Польского района. Занятие декоративной техникой «Изонить» способствует развитию мелкой моторики пальцев рук, развитию сенсорного восприятия, глазомера, логического мышления, воображения, волевых качеств (усидчивости, терпения, умения доводить работу до конца и т.п.), а также художественных способностей и эстетического вкуса. Основной целью занятия было научить ребенка отмерять нить, вдевать нить в иглу, завязывать узелок, работать с трафаретом.





## **Занятия по адаптивной физической культуре**

10.10.2023

В отделении реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи проходят занятия со специалистом по адаптивной физкультуре.

Физическая активность как сильное средство воздействия на организм расширяет спектр возможностей, в первую очередь, двигательной сферы, нарушенной дефектом.

Дети с интеллектуальными проблемами и двигательными нарушениями разучивают простые гимнастические упражнения, которые способствуют формированию правильной осанки, постановке головы, плеч, движению рук, сгибанию и разгибанию ног.

Занятия проходят по программе, которая адаптирована для каждого ребенка индивидуально с учетом диагноза ребенка (в зависимости от направленности, сложности, продолжительности) и дозируется моторной мобильностью, двигательным опытом, физической подготовленностью, возрастом. С детьми проводятся занятия, способствующие необходимой адаптации, способствующей психологическому преодолению барьеров и подготовке к жизни в обществе.



### **Мастер-класс "Нетрадиционные техники рисования"**

10 октября специалистом по реабилитационной работе был проведен мастер-класс для родителей и детей «Нетрадиционные техники рисования», задачей которого являлось формирование у родителей умение организовать совместную творческую деятельность с ребенком через использование нетрадиционных техник рисования.

В мире много интересных предметов, с помощью которых можно развить интерес, любопытство, творчество, воображение и фантазию. Рисование любым предметом кроме кисточки вызвало у детей бурный восторг, для них это необычно, и интересно.

На мастер-классе мы использовали вместо кисточек обычные пластмассовые вилки.

Данная техника позволяет создавать изображения, для которых требуется нанесение множественных тонких мазков, создающих эффект «лохматости».

Из цветной бумаги мы вырезали и приклеили ушки, глаза, нарисовали усы.



Кто у нас получился? Смешные бусинками глазки как будто к нам пришла из сказки. Панически боится кошек, большой любитель хлебных крошек.



### Гимнастика для глаз



12 октября в МБОУ «Небыловская СШ» прошёл мастер-класс «Гимнастика для глаз», посвящённый Дню белой трости.

На занятии ребята узнали историю белой трости как символа слепоты, которая началась ещё в 1921 году.

Поиграв в игру «Поводырь», ребята

поняли, с какими серьёзными трудностями сталкиваются незрячие люди.

Ребята узнали, что постоянное напряжение глаз, которое появляется из-за частого использования гаджетов, может привести к проблемам со зрением, сухости глаз, а также стать причиной головной боли, а так же о том, что определенные упражнения помогут снять нагрузку с глаз, укрепить глазные мышцы и улучшить время зрительной реакции.

Упражнения для глаз сопровождались весёлыми стихами, сюжетными играми. В рамках социального проекта Домашний микрореабилитационный центр "Сияние" психологом в период с 09 по 13 октября были проведены занятия "Веселые преобразования" с детьми с ограниченными возможностями здоровья, проживающими на территории Небыловского сельского округа Юрьев-Польского района. Занятие началось с веселого приветствия - игры "Давайте говорить друг другу комплименты". Каждому ребенку было предложено, передавая мяч специалисту, родителю, сказать что-то доброе и приятное, пожелать доброго дня, поделиться своей радостью. Дети с удовольствием включились в веселую игру, выполняли упражнения на развитие мелкой и крупной моторики. Особый восторг у ребят вызвало рисование ладошкой, дорисовывание и создание различных рисунков из получившихся следов пальчиков. Приятные тактильные ощущения - это прекрасный способ благотворного общеукрепляющего воздействия на организм, в процессе которого ускоряется выработка гормонов счастья и радости. Дети получили заряд позитива и море положительных эмоций.





В период с 09 по 13 октября 2023 года в рамках проекта домашний микрореабилитационный центр «Сияние» специалистом по социальной работе были проведены виртуальные путешествия «Москва - как много в этом звуке...» с получателями социальных услуг, проживающими на территории Небыловского сельского округа. Ребята и их родители побывали на Красной площади, в метро, в храме Христа Спасителя, в Большом театре, в Третьяковской галерее, прошлись по главной пешеходной улице Москвы - Арбату, узнали об основателе города-князе Юрии Долгоруком, полюбовались диковинками: «Царь-колоколом» и «Царь-пушкой», самой высокой колокольной «Иван Великий». В ходе путешествия ребята закрепили и расширили знания о главном городе страны, городе, где сходятся все пути, городе, который дорог каждому человеку, любящему свою Родину.



## Путешествие ежика в лесу

16 октября на базе отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи волонтерами из ГБПОУ ВО «Юрьев-Польский индустриально-гуманитарный колледж» была проведена интерактивная программа «Путешествие ежика по лесу».

Нашим ребятам были предложены задания, выполняя которые, ребята показывали свои знания о природе, об осени, о повадках животных.

В начале мероприятия ребята делали аппликацию «Ёжик», наклеивая красивые осенние листья на фигуру ежа. Вместе с получившимися ёжиками команды ребят отправились в путешествие по осеннему лесу, где называли виды деревьев, вылавливали из ручейка рыбок, а потом собирали овощи и фрукты, играли в игру «Съедобное-несъедобное».

Мероприятие получилось весёлым и познавательным.

В рамках Комплекса мер Владимирской области

по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью,

«Территория возможностей» при софинансировании Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в рамках семейной программы выходного дня.



## Как на наши именины



19.10.2023

Несмотря на хмурый и дождливый день в рамках программы выходного дня 19 октября ребята из отделения реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья и ранней помощи посетили древний город Переславль-Залесский.

Местом нашего посещения на этот раз стал музей-заповедник. Первый кто нам встретился на территории музея — памятник основателю Переславль — Залесского Юрию Долгорукому.

Сотрудники музея подготовили для гостей интерактивную развлекательную программу «Как на наши именины», на которой рассказали разницу между днем рождения и именинами. Во время программы ребята поиграли в старинные русские игрушки: закрутки, калечину-малечину, закидушку, накидушку, жужжалку, от названия которых уже поднималось настроение. В завершении праздника нас пригласили на вкусное чаепитие!

Вот такая обширная и познавательная программа ждала ребят! В рамках Комплекса мер Владимирской области

по поддержке жизненного потенциала семей,

воспитывающих детей с инвалидностью, «Территория возможностей» при софинансировании Фонда поддержки детей,

находящихся в трудной жизненной ситуации и в рамках семейной программы выходного дня.



## Игра-тренинг "Будь внимателен"

В октябре с воспитанниками старшей группы стационарного социально-реабилитационного отделения психологом было проведено развивающее занятие "Будь внимателен". Главной целью занятия было развитие и коррекция познавательной сферы ребят через интеллектуальную и игровую деятельность, развитие навыков эмоционально-волевой саморегуляции. Детям были предложены различные задания на развитие внимания, памяти, логического мышления. Задания были разной сложности, для выполнения некоторых потребовалась направляющая помощь взрослого.



Подростки старались, увлеченно выполняли предложенные упражнения, активно принимали помощь друг друга. В итоге все задания были выполнены и ребята довольные собой, дальше продолжили свой день в нашем центре.



В рамках проекта домашний микрореабилитационный центр «Сияние» при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в период с 24 по 27 октября 2023 года продолжились индивидуальные занятия инструктора по адаптивной физической культуре отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи по теме: «Общая физическая подготовка» с получателями социальных услуг, проживающими на территории Небыловского сельского округа. С каждым ребенком была проведена разминка и общие развивающие упражнения. Затем ребята с удовольствием выполняли упражнения на велотренажере, укрепляющие мышцы ног, развивающие правильную технику выполнения вращающих движений. Каждое занятие было завершено упражнениями в игровой форме на релаксацию.

Дети укрепили все группы мышц и получили заряд положительных эмоций на занятиях.

В период с 24 по 27 октября 2023 года в рамках пилотного проекта домашний микрореабилитационный центр «Сияние» специалистом по социальной работе были проведены виртуальные экскурсии «Дорогами Победы» с получателями социальных услуг, проживающими на территории Небыловского сельского округа. В ходе экскурсий ребята узнали о памятных местах, связанных с Великой Отечественной войной. Во время мероприятий у воспитанников сформировалось чёткое представление о той страшной опасности, которую несут война и преступления против человеческой жизни.



методикой проведения развивающих игр, но и провели ряд запоминающихся мастер-классов, таких как «Весёлые упражнения», «Расскажи стихи руками», «Игры с ребенком, для которых не нужны дополнительные аксессуары» и раздали информативные тематические брошюры.



В период с 23 по 26 октября, в рамках социального проекта Домашний микрореабилитационный центр "Сияние" психологом было проведено занятие "Мандала-чувства в круге" с детьми с ОВЗ. Основной целью занятия было обучение воспитанников приемам саморегуляции посредством метода "Мандала". Ребята узнали, что такое "мандала", когда они впервые были обнаружены и их символическое значение заинтересовало наших соотечественников, кем и когда был доказан психотерапевтический эффект "мандал", ведь рисование этого волшебного круга способствует стабилизации эмоционального состояния, снятию внутреннего напряжения, развитию терпения и аккуратности. Затем, после небольшого рассказа, ребятам было предложено

В отделении реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи продолжается работа специалистов по взаимодействию с родителями в рамках социальной службы «Домашний микрореабилитационный центр «Сияние»». Непрерывная работа в этом направлении включает в себя: изучение семейного воспитания, имеющихся проблем и достижений; формирование педагогической культуры; обучение родителей умениям взаимодействовать со своими детьми; консультативная помощь в организации коррекционных занятий в домашних условиях.

В настоящее время в проект вошли 10 семей, в которых воспитываются 5 ребят-инвалидов (из них 3 ребят с тяжелыми множественными нарушениями здоровья) и 7 детей с ограниченными возможностями здоровья. К работе с семьями подключены 5 специалистов отделения: учитель-дефектолог, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по адаптивной физической культуре, специалист по реабилитационной работе в социальной сфере.

В рамках работы с законными представителями 25 октября на базе МБОУ «Небыловская средняя школа» прошло очередное заседание родительского клуба «Лицом к лицу» по теме «Играйте вместе с ребёнком», на котором специалисты отделения не только познакомили наших родителей с



придумать свой неповторимый рисунок в кругу с помощью пластилина, карандашей или красок. Родителей тоже увлек этот загадочный процесс и вся семья под спокойную, умиротворяющую мелодию погрузилась в создание своего собственного творения. Процесс так увлек детей и родителей, что расставались с неохотой и с нетерпением ждем новой встречи.



успешным в процессе их выполнения. Упражнения воспринимались с большим интересом.

От занятий у детей остались только положительные эмоции.



25 октября на базе МБОУ «Небыловская СШ» среди получателей социальных услуг, проживающих на территории Небыловского сельского округа, в рамках пилотного проекта «Домашний микрореабилитационный центр «Сияние»» инструктор по адаптивной физической культуре провела физкультурно-развлекательное мероприятие «Смелые и ловкие». Программа началась с веселой разминки, в которую были включены упражнения на координацию и скорость реакции. В основной части занятия ребята участвовали в подвижных играх: «Кошки-мышки», «Бездомный заяц», «Рыболов», «Поймай мяч». В завершение занятия была проведена игра на релаксацию: «Море волнуется раз!», а в качестве подведения итогов — каждый ребенок рассказал, какая же игра ему понравилось больше всего.



При грантовой помощи Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в период с 24 по 26 октября в рамках социального проекта домашний микрореабилитационный центр «Сияние» учителем-дефектологом были проведены дефектологические занятия на дому с детьми с ограниченными возможностями здоровья по программе «Мы вместе» с целью обеспечения своевременной помощи в освоении необходимых по возрастным нормам знаний и умений, по коррекции недостатков в физическом и психическом развитии детей. Все занятия проводились в индивидуальной форме, при подборе заданий учитывались индивидуальные способности детей, психофизические и возрастные особенности, а принцип «от простого к сложному» позволил, независимо от степени выраженности нарушения, почувствовать себя



## Страничка психолога

### **Занятие в сенсорной комнате**

06.10.2023

В комплексном центре социального обслуживания продолжают занятия в комнате психологической разгрузки. Занятия помогают снизить уровень тревожности, повысить уверенность в себе, улучшить работу когнитивных функций, избавиться от бессонницы, укрепить общее психологическое состояние пожилого человека.



### **Песочная терапия**

09.10.2023

Песочная терапия – одна из психотехник, применяемых в комплексном центре для работы с пожилыми гражданами,

посещающими «Университет третьего возраста». Песочная терапия – особая форма терапии, возникшая в рамках аналитической психологии. Это способ общения с самим собой и окружающим миром, способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития. На занятии пожилые люди познакомились с понятием «Песочная терапия», историей её возникновения, методами и приемами, используемыми в работе. Они с большим удовольствием наблюдали за завораживающим процессом создания песочных картин, наполняя себя положительными эмоциями. Песочная терапия дает возможность человеку избавиться от последствий стресса, душевных травм, почувствовать уверенность в своих силах.



### **Занятие в сенсорной комнате для слушателей "Университета третьего возраста"**

09.10.2023



В комплексном центре социального обслуживания продолжают проводиться релаксационные занятия в комнате психологической разгрузки. При взаимодействии с пожилыми людьми необходимо учитывать особенности этой возрастной группы, их возможности и жизненные интересы. Поэтому психологическая работа с ними носит особый характер. Поддержание физического и психологического здоровья является основным интересом пожилых людей. 9 октября в сенсорной комнате состоялось релаксационное занятие, которое было направлено на мышечное расслабление в теле, снятие стрессового состояния, на эмоциональную разрядку с настроем на сохранение здоровья. По окончании занятия, присутствующие отметили большое облегчение и восстановление душевного равновесия, улучшение настроения.



### **Занятия в сенсорной комнате для слушателей "Университета третьего возраста"**

11.10.2023

Продолжаются занятия психолога в комнате психологической разгрузки. Сенсорная комната помогает снимать

мышечное и психоэмоциональное напряжение, активизировать функции центральной нервной системы в условиях обогащенной мультисенсорной среды. Она создает ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство, нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность. Это комфортная обстановка, укрепляющая и сохраняющая здоровье пожилых граждан.



### **Занятие с психологом "Веселые кляксы"**

12 октября 2023 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» с ребятами,

посещающими ГКП «Непоседы», психологом проведено занятие «Веселые кляксы».

Ребята познакомились с таким способом изображения как «кляксография», учились дорисовывать детали объектов, полученных в ходе спонтанного изображения, для придания им законченности и сходства с реальными образами. Это способствует развитию воображения, фантазии, интереса к творческой деятельности. Дети с интересом рассматривали то, что, по их мнению, у них получилось и презентовали свои рисунки товарищам.



### «Человека с белой с тростью зрячий пусть не обойдёт...»

16.10.2023

Снова нас тревожит осень, мокрый лист  
наотмашь бьет,  
Нынче месяц Белой трости, он приходит  
каждый год.

По делам спешит, иль в гости, под  
ногами – слякоть, лед.

Он шагает с белой тростью, он -  
особенный народ.

Вышел он в огромный город, хоть ему не  
виден мир.

Громкий звук и тихий шорох - это тоже  
ориентир.

По делам спешит, иль в гости, в жизни  
мало ли забот,

Человека с белой с тростью зрячий пусть  
не обойдёт.

Так уж вышло в этом мире - рядом свет  
и темнота.

Для незрячих ориентиры - человечность,  
доброта.

15 октября весь мир отмечает  
Международный День белой трости,  
призванный обратить внимание  
общества на проблемы инвалидов по  
зрению. Это — своеобразный знак беды,





напоминающий о существовании рядом людей с ограниченными физическими возможностями, о помощи и о солидарности.

16 октября в рамках Месячника белой трости, который проходит с 15 октября по 13 ноября, в актовом зале комплексного центра социального обслуживания прошла просветительская беседа со слушателями «Университета третьего возраста». Цель - познакомить общественность с проблемами незрячих людей. В ходе мероприятия, присутствующие узнали, что же такое белая трость, историю ее возникновения, как появилась традиция проводить Месячник белой трости и многое другое. Это способствует формированию толерантного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья.



## **Занятия для социальных работников в сенсорной комнате**

17.10.2023

В современном мире нагрузка на психику человека постоянно увеличивается и приобретает все новые формы. Постоянно повышается интенсивность и насыщенность информационного потока, который приводят к психоэмоциональному напряжению, вызывают повышенную тревожность.

С целью снятия психоэмоционального напряжения и создания положительного внутреннего психологического фона, для социальных работников комплексного центра социального обслуживания населения, успешно функционирует комната психологической разгрузки. Работа в сенсорной комнате определяется целями работы и проводится как индивидуально, так и подгруппами. Для достижения положительного эффекта в сенсорной комнате учреждения применяется световое и звуковое оборудование, мягкие модули, приборы и специальные масла для ароматерапии, многофункциональные развивающие панели.





**Научно-практическая  
конференция IX  
Епархиальные  
рождественские чтения на  
тему: «Психологическая  
помощь военнослужащим,  
вернувшимся с зоны СВО.  
Взаимодействие  
Александровской епархии с  
медицинскими  
учреждениями»**

18.10.2023

18 октября в зале заседаний администрации Киржачского района в г.Киржач прошла Научно-практическая конференция IX Епархиальные рождественские чтения на тему: «Психологическая помощь военнослужащим, вернувшимся с зоны СВО. Взаимодействие Александровской епархии с медицинскими учреждениями», которую посетили психолог комплексного центра социального обслуживания Юрьев-Польского района Шухтина Е.А. и координатор Филиала Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции

«Защитники Отечества» по Владимирской области Бруштеля С.В. В ходе работы круглого стола были рассмотрены такие вопросы как:

- «Психология военнослужащих и ветеранов зоны СВО» - докладчик Сураева М.В., клинический психолог, помощник Юрьев-Польского благочинного по социальному служению;
- «Организация работы с ветеранами СВО» - докладчик Федосеева Е.В., директор геронтологического центра «Ветеран»;
- «Организация сестринского служения в медицинских учреждениях. Польза проведения курсов повышения квалификации сестер милосердия» - Митрофорный протоиерей Андрей Устюжанин, духовник сестричества во имя святой праведной Иулиании Лазаревской г.Александрова;
- и другие значимые выступления.





## **Занятие с проживающими в отделении милосердия с. Небылое "Осень"**

19.10.2023

Психологом комплексного центра социального обслуживания населения организовано для проживающих в отделении милосердия интересное и полезное творческое занятие под названием «Осень» посредством пластилинографии.

Пластилинография уже давно используется для проработки мелкой моторики рук, для развития умственных способностей, это полезно для стимуляции мозговой деятельности пожилых людей.

Занятия с пластилином — это не только создание красочных объемных картин, но и полноценное терапевтическое направление, особенно эффективное для пожилых людей. Погружаясь в увлекательный процесс, они учатся выражать чувства, эмоции, настроение через творчество. Некоторые из них во время работы с пластилином впервые открывают в себе творческий потенциал. Но, в любом случае, каждое занятие приносит участникам заряд положительных эмоций.

Пластилинография помогает бабушкам и дедушкам из отделения милосердия бороться с возрастными изменениями в психической сфере.



## **Занятия психолога по когнитивным тренировкам с проживающими в отделении милосердия с. Небылое.**

19.10.2023

Продолжаются занятия психолога по когнитивным тренировкам среди получателей социальных услуг, проживающих в отделении милосердия с. Небылое. 19 октября для тренировки памяти и внимания, при работе с пожилыми людьми, использовались интеллектуальные занятия. Это разгадывание кроссвордов и филвордов. Разгадывание загадок, логических задач, кроссвордов — не только помогает скоротать активно время, но и позволяет значительно расширить кругозор, заставляет «работать» серое вещество нашего мозга, а также учит внимательности и развивает память. Вообще, как ни крути — сплошная польза!



фокусировки внимания, способ поиска состояния баланса, активатор мышления и поиска решений. И конечно, для игры, активации спонтанности и повышения энергии и радости!



## **Занятие с проживающими в отделении милосердия с. Небылое "Балансир для рук"**

26.10.2023

26 октября в рамках практики «Топливо для мозга» психологом проведено занятие с проживающими в отделении милосердия с. Небылое. Нейротренажер «Балансир для рук» направлен на понимание пространственной ориентации, тренирует мелкую моторику рук, ритм, координацию движений, зрительную память, концентрацию внимания, усидчивость, и логическое мышление. На сегодняшнем занятии пожилые люди использовали данный тренажер как инструмент для





# ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



## Уважаемые:

Костромин Евгений Юрьевич

Заблоцкая Надежда  
Александровна

Рачкова Зоя Павловна

Сидоренко Нонна Ивановна

Силантьев Сергей Сергеевич

Николаева Жанна Александровна

Мелентьева Эмилия Михайловна

Власова Римма Ивановна

Гришаева Юлия Ивановна

Радостина Фаина Борисовна

Наумова Алевтина Ивановна

Осипова Мария Владимировна

Кудряшова Валентина  
Михайловна

Басова Александра Васильевна

Калинина Нина Ивановна

Матвейцева Валентина  
Александровна

Долина Нина Алексеевна

Галкина Алевтина Ивановна

Гомозова Юлия Владимировна

Мильшина Надежда  
Александровна

Родионова Надежда Егоровна

Семенова Людмила  
Константиновна



Пусть в жизни будет все, что  
нужно:

Здоровье, мир, любовь и дружба.  
Не отвернется пусть успех,  
Удача любит больше всех.

Пусть счастье будет настоящим,  
К мечте и радости манящим.  
Желаю много светлых лет  
Без боли, горестей и бед!

## **УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!**

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам! ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ».

Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев. Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание; профилактика обстоятельств,

обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям. Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

**Обращайтесь к нам за помощью!**



Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08. К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданина.

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



### **Шарлотка классический рецепт — самый простой.**

Шарлотка с яблоками в духовке это классика, ничего лишнего не нужно, ну и основа всех остальных рецептов.

#### **Ингредиенты:**

- *мука — 1 стакан;*
- *сахар — 1 стакан (не до краев);*
- *яйца — 4 штуки;*
- *разрыхлитель — 1 чайная ложка;*
- *ванилин — 0,5 чайной ложки или корица — 2 чайные ложки;*
- *яблоки — примерно 400 гр.*

#### **Шаг 1.**

Достаем яйца из холодильника и взбиваем миксером. Они обязательно должны быть холодными, таким образом тесто будет пышнее.

#### **Шаг 2.**

Добавляем сахар и тщательно перемешиваем. Сахара можно и поменьше, кто не любит сильно сладкое.

### **Шаг 3.**

Добавляем ванилин или ванильный сахар. Можно вместо ванилина добавить корицу — 2 чайные ложки.

### **Шаг 4.**

Теперь постепенно добавляем муку и тщательно каждый раз перемешиваем. Лучше всего просеивать муку. Есть хорошая просеивалка в виде кружки, на ручку нажимаешь, порция просеянной муки попадает в тесто и мешаешь тщательно. Очень удобно, можно справиться одной рукой, и мука не разлетается по сторонам.

### **Шаг 5.**

Теперь добавляем разрыхлитель. Если его нет, то можно добавить соду на кончике ножа, гашенную уксусом.

### **Шаг 6.**

Теперь нарезаем яблоки. Их можно резать как вам угодно: дольками, кусочками, кубикам... Главное, чтобы они не были сильно мелкими.

*Кусочки яблок можно сбрызнуть растительным маслом и присыпать сахаром. Так они лучше сохраняют форму. Можно сбрызнуть их лимонным соком, так яблоки не потемнеют.*

### **Шаг 7.**

Добавляем яблоки в тесто, перемешиваем.

### **Шаг 8.**

Готовим форму для выпекания. Если она разъемная, то выкладываем пергаментную бумагу и смазываем маслом. Если форма силиконовая, то только маслом смазываем.

### **Шаг 9.**

Духовку заранее разогреваем до 180 °С, выливаем тесто с яблоками в форму и ставим в духовку.

### **Шаг 10.**

Выпекается Шарлотка 30-40 минут. Проверить готовность можно зубочисткой или спичкой. При протыкании в нескольких местах, если

тесто на спичке или зубочистке не остается, то выпечка готова.

*Бывает такое, что верх выпечки уже подрумянился хорошо, и серединка еще не готова. Тогда достаем выпечку из духовки, накрываем фольгой и обратно в духовку.*

### **Шаг 11.**

Когда Шарлотка выпеклась, достаем ее из формы и даем некоторое время остыть. Сверху можно посыпать сахарной пудрой или какао порошком, а можно ничего не делать.

## **Нежный кокосовый пирог**

Готовится очень просто, а вкус бесподобный. Кто бы не попробовал, непременно просят рецепт, продукты самые доступные.

Для теста:

- 1 яйцо
- 1 стакан кефира (простокваши, кислого молока)
- 3/4 стакана сахара
- 10 г разрыхлителя
- 1,5 стакана муки

Всё смешать и вылить в форму.

Для начинки смешать в сухой посуде 3/4 стакана сахара с 100 г кокосовой стружки и 1 пакетиком ванильного сахара.

Эту смесь равномерно распределить по всей поверхности теста.

Поставить в нагретую духовку и выпекать при t 180-200 около 25-30 минут (зависит от духовки). Следите, чтобы не подгорела кокосовая стружка (минут через 10 с начала выпечки можно прикрыть пирог фольгой).

А вот тут, ВНИМАНИЕ!



Готовый пирог горячим равномерно полить 1 стаканом 20% сливок.



### **Вкусный салат с корейской морковкой и копченой курицей**

 Ингредиенты:

Морковь по-корейски — 400 Грамм  
Копчений окорок — 1 Штука  
Кукуруза консервированная — 200 гр

 Как приготовить "Салат с корейской морковкой и копчёной курицей»:

Подготовьте все необходимые ингредиенты. Морковь по-корейски можно купить готовую, а можно приготовить самостоятельно. Это очень просто! Мясо отделите от кости, измельчите.

Смешайте нарезанное куриное мясо, кукурузу и корейскую морковку. Заправьте салат майонезом, дайте настояться в течении получаса. Салат с морковкой по-корейски и копчёной курицей готов, приятного аппетита.



### **Сытный пирог из слоёного теста с грибами и сыром**

Тесто слоёное дрожжевое - 250 гр.

Грибы-200 гр.

Лук репчатый-1 шт.

Сыр плавленный-100 гр.

1. Грибы обжарить с луком, добавляем плавленный сыр, специи, перемешать.
2. Тесто раскатать, сделать небольшие бортики, выложить начинку. Края смазываем взбитым яйцом.
3. Через 5 минут ставим в разогретую духовку, выпекать при 170\*-10 минут

