

Занимайтесь спортом
Вы сможете выбрать занятия спортом себе по душе - в залах или на свежем воздухе.

Активно отдыхайте
Вы сможете заниматься пением, танцевать балльные, спортивные, народные или современными танцы.

Живите здорово
Вы сможете вести здоровый образ жизни - правильно питаться, следить за состоянием своего организма.

Учитесь новому
Вы освоите компьютер, интернет, мобильные приложения, электронные услуги и многое другое.

Занимайтесь творчеством
Вы научитесь вязанию, вышиванию.

Все занятия проводятся бесплатно



государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Владимирской области
**"Комплексный центр
социального обслуживания населения
Юрьев-Польского района"**



**ВРЕМЯ НОВЫХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

ЗАПИСЬ УЖЕ ОТКРЫТА!
Вы можете задать Ваши вопросы по телефону:
8 (49246) 2-23-32
Подробная информация на сайте
yurievkcsn.social33.ru

Хотите оставаться активными
и полностью раскрыть свой потенциал?
Новый проект
«Жить достойно, жить активно»

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ?

1. Проконсультируйтесь в ГБУСО ВО Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»
2. Познакомьтесь с предложенным списком занятий и выберите интересные для Вас
3. Подайте заявку. Для этого понадобятся паспорт, СНИЛС.



Проект «Жить достойно, жить активно»

Цели проекта:
Самореализация личности

Раскрытие духовного и физического потенциала граждан старшего поколения

Вовлечение в активную жизнедеятельность

Формирование большого - числа проактивных граждан

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Скандинавская ходьба

Активное долголетие

Занятие фитнесом

Оздоровительное плавание

Социальный туризм

Творчество

Музыка

Хоровое пение

55+ "Танцы"

Хореография

Рукоделие

Театральный клуб "Арлекин"

