

# "Надежный островок"

## достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

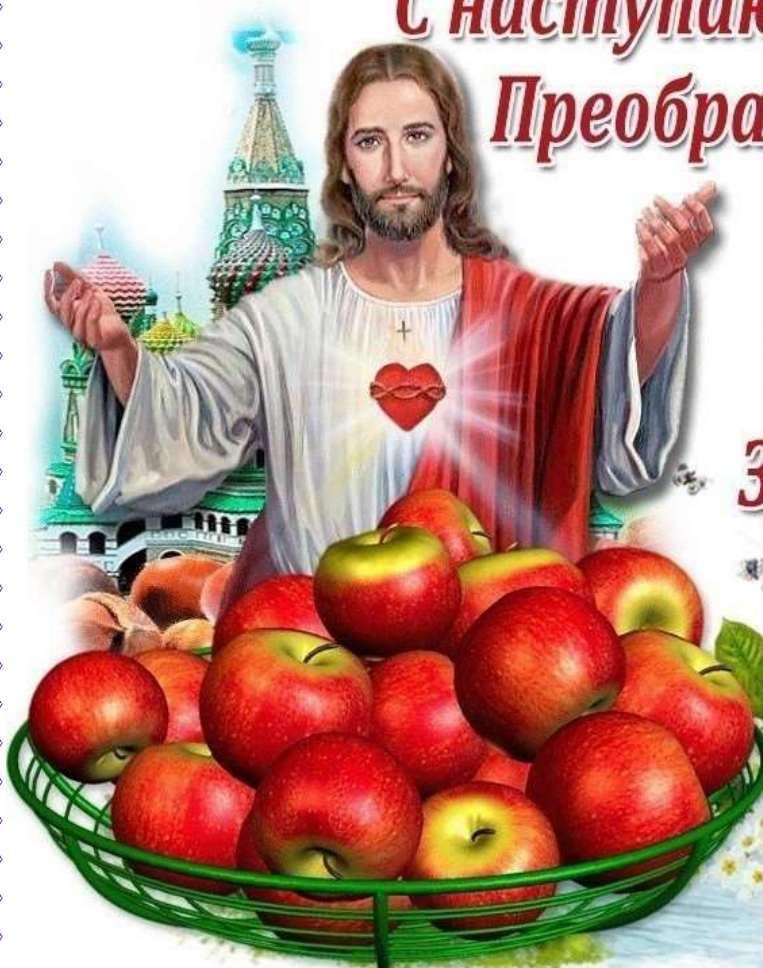
август 2022 года

№ 8

**С наступающим праздником  
Преображения Господня!**

**19 августа  
(Яблочный спас)**

**Здоровья, Счастья  
и Достатка  
Вам и Вашим  
близким!**



muzOK





*Спас... От яблок ветви клонятся к земле...*

*Пироги и мёд сегодня на столе!*

*Август нам три всего праздника припас:*

*Первым к нам в дома пришёл Медовый Спас:*

*Мёд и соты на весь год он нам припас!*

*А за ним идёт румяный чередой*

*Яблок Спас, красив с бородкой золотой,*

*Красных, жёлтых, он - зелёных, наливных*

*Яблок дарит всем - берите щедро их!*

*Спас Ореховый - он старшим младший брат,*

*Запасает он орешки для ребят!*

*Будет очень веселиться детвора,*

*Щелкать их зимой - любимая игра)*

## **Вакцинация против новой корона вирусной инфекции**

В связи с началом массовой вакцинации населения от новой коронавирусной инфекции

### **COVID- 19**

**ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»** организует

доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-3.

## **НОВОСТИ**

### **Форум добровольческих инициатив «вВЯЗывайся»**

5 августа 2022 г. директор Ж. Н. Иванова и специалисты ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» приняли участие в межрегиональном форуме добровольческих инициатив «вВЯЗывайся». Полтысячи волонтеров из десятка регионов России, ДНР и ЛНР собрались обменяться опытом и встретиться с известными людьми на тематических площадках г.Вязники. Торжественное открытие форума собрало всех участников на площадке Фатьяновского парка. Врио губернатор Александр Авдеев приветствовал волонтеров и дал старт форуму. Форум

«вВЯЗывайся» включает секционные занятия по направлениям социального волонтерства, патриотического воспитания, экологии и благоустройства. В числе гостей были известная актриса Олеся Судзиловская, певец Родион Газманов, представители НКО, известные политики и художники. Особенно запомнился концерт, мастер-классы, экскурсии и квест. Выражаем благодарность организаторам форума за возможность встречи добровольческих инициатив, обсуждение важнейших вопросов организации волонтерского движения. Надеемся, что Форум «#вВЯЗывайся» станет ежегодным.





## Отделение срочного социального обслуживания населения

### ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

**Необходимо предоставить следующие документы:**

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае



### «По главной улице с оркестром»



«Коллектив Комплексного центра социального обслуживания населения Юрьев – Польского района принял участие на праздничном шествии "По главной улице с оркестром», посвященном к 870 - летнему Юбилею города Юрьев-Польский.

нуждаемости клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

### **«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»**

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на надомном обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

## **XX -й юбилейный День Огурца**

16 июля г. Суздаль отметил XX юбилейный праздник День огурца. Для посетителей летнего оздоровительного клуба «Здравушка» была организована поездка в Музей деревянного зодчества, где проходила основная праздничная программа. Гостей праздника ожидали: «обжорные» и ремесленные ряды, мастер-классы, дегустация огуречных разносолов, конкурсы и весёлые игры, яркие фотозоны, много музыки, песен и забав. Специальными гостями праздника, стали исполнительница народных песен Марина Девятова и заслуженный артист России Вячеслав Малевич



## **Отделение социального обслуживания на дому**

### **Творчество - как смысл жизни**





Юбилейную дату 75 лет отметила 6 августа Зорина Надежда Николаевна, получатель социальных услуг Юрьев-Польского Комплексного центра социального обслуживания населения. Родилась она в с. Андреевское Юрьев – района. Вся жизнь Надежды связана с родным городом, где она вышла замуж, вместе с мужем воспитали двух дочерей, которые имеют высшее педагогическое образование. В настоящее время Надежду Николаевну радуют четверо внуков и три правнука.

У трудолюбивой Надежды Николаевны 5 лет стажа работы на заводе «Промсвязь». Остальная трудовая деятельность связана с товарной конторой станции Юрьев – Польский, где она отработала кассиром, затем старшим кассиром в течении долях 30 лет. За многолетний добросовестный труд присвоено звание «Ветеран труда»

После ухода на заслуженный отдых Надежда Николаевна - творческий человек не смогла находиться дома и стала посещать «университет третьего возраста». Она была одним из самых активных слушателей «университета». Являясь участником клуба художественной самодеятельности «Арлекин», принимала участие во всех культурно – массовых мероприятиях. Ни одно мероприятие в университете не обходилось без стихов, приуроченных именно к этому событию. Надежда любит литературу и искусство, равнодушна к поэзии, и сама пишет стихи. Творчество – смысл её жизни. Душевные строки, наполненные глубоким чувством патриотизма, любовью к родному краю и трогательными чувствами к родным и близким людям, очень нравятся слушателям. К Юбилею Надежды

Николаевны выпущен сборник стихов «А годы летят...»

Надежда Николаевна- дочь участника Великой Отечественной войны, который будучи студентом московского железнодорожного техникума, несмотря на то, что у него была бронь, добровольцем ушел на фронт. Немцы уже были на подступах к Москве, он не мог не защищать рубежи любимой столицы. На войне он получил ранение и вернулся домой на костылях. Поэтому Надежде Николаевне близка тема Отечественной войны:

Помним подвиг солдат мы свято  
Внукам и правнукам говорим о войне,  
Чтобы знали, как деды и прадеды,  
Воевали за мир на земле.

Война унесла много жизней,  
Сколько солдат полегло на поле брани.  
Погибали отцы, сражаясь за Родину,  
Чтобы наши дети войны не знали.

Надежда Николаевна восхищается красотой Юрьевского Ополя, любит и ценит свою малую родину:

Вот иду я тропкой знакомой  
Та, что вьется среди полей  
Впереди село мое родное  
И до боли знакомый ручей.  
А дорожка все дальше и дальше  
Завела меня вглубь села  
К дому, что стоит под тополями  
Где мое детство и юность прошла  
Здесь родились наши дети  
Предки мои жили тут.  
Здесь родословной моей начало  
Здесь начался мой жизненный путь.  
Эти стены видели так много  
И дом немного уже осел  
Слышу голос деда из оконца  
«Внучка, самовар уже поспел».  
Годы, годы! Вы неповторимы  
И забыть вас я не могу.

Запах печи, что топила моя крёстная  
И ухват, что всегда стоял в углу.  
Но, а время нам неподвластно  
И бежит все вперед и вперед.  
Только память хранит все эпизоды  
И зовет нас к истокам, зовет.  
Глубокое чувство патриотизма и любовь  
к своей Отчизне выражает в своих стихах  
Надежда Николаевна:

Народ России миролюбивый,  
Любит он солнце, детский смех.  
И мы не позволим фашизму.  
В нашей стране иметь успех.  
Все как один на защиту встанем.  
Биться будем до конца.  
Чтоб на земле всегда светило солнце,  
И не от страха бились детские сердца.

Добрая, отзывчивая Надежда давно  
завоевали сердца слушателей. Ее любят,  
уважают и ценят. В настоящее время она  
по состоянию здоровья является  
получателем социальных услуг на дому,  
но по - прежнему в курсе всех событий и  
новостей, все также продолжает  
выражать все свои чувства в стихах и  
радовать своим творчеством  
окружающих ее друзей и близких людей.  
Вот одно из последних стихотворений

### **Краски лета**

Боже мой, до чего ж красивы  
Яркие краски лета.  
Васильки, колокольчики голубые  
Увидеть такое – хорошая примета!  
А вот и ромашки белые  
На них мы гадали в юности.  
Любит не любит, плюнет...  
Вот такие вот премудрости.  
Наберу я цветов полевых  
Разноцветный составлю букет.  
Ромашки мне нагадали

Жизни счастливой сто лет.  
Наблюдать, как молодеет город  
Как растёт моя семья.  
Любоваться природой Ополья –  
Вот оно счастье, друзья!

В преддверии празднования Юбилея  
нашего города хочется представить  
вниманию читателей стихотворение Н.Н.  
Зориной

### **«Мой любимый город»**

Уже рассвет, новый день начинается,  
Лягушачий слышен стройный хор.  
Соловей в кустах заливается,  
И манит, и манит к себе на простор.  
Под окошком распустилась вишня,  
Стоит белая словно невеста.  
Как прекрасен ты мой край родимый,  
На земле нет лучшего места.  
Я люблю тебя, город красивый,  
Здесь моя жизнь от рожденья прошла.  
Здесь я выросла, повзрослела,  
И любовь первую здесь я нашла.  
Вот деревья стоят в нашем парке,  
Так прохладно под тенью ветвей.  
А в лучах солнца ярко сверкают  
Купола старинных церквей.  
Выдержал ты татарское иго,  
Выдержал ты распри удельных князей.  
Выстоял и в военное лихолетье,  
Хоть немало погибло людей.  
С каждым годом все краше и краше  
Город мой, не стареешь, живой!  
Я люблю тебя, город мой славный  
Я люблю тебя Юрьев – Польской!

От имени всех слушателей  
«университета третьего возраста» и  
сотрудников Комплексного центра  
хочется пожелать Надежде Николаевне  
добра, заботы и внимания близких  
людей, спокойствия души, и, конечно  
же, здоровья на долгие годы. Пусть



каждый новый день приносит хорошее настроение, прекрасное самочувствие и творческое вдохновение!

## Новости отделения милосердия с. Небылое

### Композиция из летних цветов

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 9 июля 2022 года сиделка (помощник по уходу) Долгова Н. с «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан малобомильными получателями социальных услуг изготовили композицию из летних цветов. Занятие было проведено на свежем воздухе и направлено на поддержание активного долголетия.



### Упражнения для рук с массажерами

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 10 июля 2022 года сиделка (помощник по уходу) Романова Н. провела с маломобильными получателями социальных услуг на свежем воздухе спортивное занятие, направленное на поддержание активного

долголетия: упражнения для рук с массажерами.



### Любовь к мотоциклу не появляется, ты с ней рождаешься

А Вы когда-нибудь ездили на мотоцикле? Если да, то Вы безусловно счастливый человек! Мотоциклист – это русское слово, а байкер – иностранное. Есть в Суздальском районе Владимирской области эксклюзивный музей мотоциклов. Здесь расположена самая большая коллекция экспонатов мотоциклов разных эпох, причём большинство из них на ходу!



Вот сюда и заглянули гости из отделения милосердия с. Небылое. Получатели социальных услуг с трепетом в душе смогли осмотреть экспонаты от военной техники до техники настоящих чемпионов, которые завоёвывали награды, побеждали на чемпионатах и турнирах. Именно таким и является основатель этого музея Андрей Алексеевич Ледовской, с которым нам представилась возможность познакомиться лично. Обаятельный человек с открытой улыбкой, радушно организовал наш приём. Сам в прошлом мотогощик, шестикратный чемпион СССР по мотокроссу, один раз — СНГ, побед же в первенствах России, уроженец Воронежской области, в прошлом Президент МФР. Его увлечение и послужило причиной открытия музея мототехники.

На двух этажах здания расположилась самая большая коллекция мотоциклов в регионе. По ней буквально можно изучать историю «железного коня». Здесь и милицейский «Урал», и «Явы», и «ИЖ», и даже мотоколяска! Настоящая жемчужина музея мотоцикл BMW, 2004 года выпуска, принадлежавший казахстанскому байкеру Дмитрию Петрухину, на котором он в кругосветном путешествии объехал 150 стран мира. Кстати, мотоцикл до сих пор на ходу! Весь модельный ряд описать невозможно, но здесь чувствуется тепло, с которым основан этот музей. Каждый экспонат — это целая история. А уж как приятно было услышать звуки грампластинки из старой радиолы! Нам была предоставлена возможность не только потрогать, но и присесть на любой мотоцикл, почувствовать запах встречного ветра и драйва. Что наши проживающие и сделали на мотоцикле «Урал» с балансом на коляске для

мотокросса. Можно не рассказывать - за все эмоции говорят фотографии!







## Грибы

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 29 июня 2022 года медсестра Егерова Е. провела с получателями социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: раскрашивание поделок из дерева «Грибы».



## Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и оказания ранней помощи Мы - пожарные!

В стационарном социально – реабилитационном отделении для несовершеннолетних было проведено мероприятие направленное на правила пожарной безопасности. Занятие получилось ярким и содержательным. Ребята разделились на 2 команды: «Угольки» и «Капельки». Наши юных пожарных ждали эстафеты, такие как «Кто быстрее вызовет пожарную команду?», «Потуши пожар», «Спаси своих друзей» и др. В веселых эстафетах ребята спасали игрушки из задымленного коридора, надевали повязки, чтобы спастись от угарного газа, набирали по телефону номер пожарной охраны, преодолевали препятствия. Ребята отгадывали загадки по пожарной безопасности, играли в игры «Это я, это я, это все мои друзья», «Доскажи словечко», «Ситуации». В конце мероприятия дети получили брошюры по правилам пожарной безопасности. Воспитанники ушли с занятия в хорошем настроении, с



багажом знаний о мерах предупреждения пожара и безопасном поведении.



с правилами поведения в библиотеке, с правилами обращения с книгой. Ребята увидели, что у каждой книги есть своя "квартирка"- то место на книжном стеллаже, где она должна находиться, чтобы любой человек, желающий прочитать данную книгу, мог легко и быстро самостоятельно её найти. Воспитанники с удовольствием участвовали в викторине по сказкам, участвовали в различных конкурсах. Ребята без слов должны были изобразить разных персонажей, было очень весело и забавно.

Дети получили массу впечатлений и новых знаний.



## Лето с книгой

26 июля 2022 года воспитанники Юрьев-Польского стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних побывали в детской библиотеке города Юрьев-Польского. С ребятами было проведено очень интересное занятие «Лето с книгой». Библиотекарь поведала юным читателям, для чего нужна библиотека; познакомила





## Поездка на ВДНХ

26 июля для получателей социальных услуг отделения реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи была организована поездка в Москву на ВДНХ с посещением Центра океанографии и морской биологии «Москвариум».

Внутри Москвариума размещены сотни аквариумов: от совсем небольших до гигантских, с пресной и соленой водой. Некоторые аквариумы настолько большие, что в них могут жить даже косатки и акулы.

Рыбки поражают своими яркими цветами и разнообразием. Особенно интересно выглядели рыбы тропических морей – окраска и размеры у них самые впечатляющие. Есть открытые аквариумы, где самых безопасных обитателей морских глубин можно даже потрогать руками.

В аквариумах ребята и взрослые увидели не только самых диковинных рыб, но и других обитателей воды – осьминогов, морских звезд, крокодилов, раков и креветок.

Но больше всего заинтересовали аквариумы, выполненные в форме стеклянных туннелей. Они создают максимальный объем, благодаря чему создается впечатление, что мы буквально находимся в окружении рыб и морских

животных. В туннеле мы увидели разные виды акул, осьминогов, мурен и других рыб.

В заключение мы увидели захватывающее шоу - кормление дайверами в «Затопленном лесу» пресноводных хищных рыб амазонских арапайм.

До отъезда домой свободного времени оказалось достаточно, чтобы посетить еще несколько павильонов, полюбоваться на архитектурные здания и фонтаны, расположенные на территории ВДНХ. День прошел весело. Дети вернулись домой счастливыми.





## Мы в контактном зоопарке



27 июля несовершеннолетние получатели социальных услуг посетили в селе Борисовское Суздальского района контактный зоопарк «Веселое подворье». На территории зоопарка ребята смогли полюбоваться на диковинных для наших мест птиц: страусов, фазанов, цесарок и павлинов. На подворье также обитают лошади, овцы, ослик, корова, бык, телята, поросята, коза и козлик, вьетнамские свиньи, рыжая лисица, забавная семейка енотов. Не оставил равнодушными и удивил заморский гость – двугорбый верблюд. Дети получили массу позитива, эмоций и отличных впечатлений!



## Быт древних славян



корову, ослицу, свиней и кроликов, но и покормили их. В музее также представлена следующая коллекция: большая коллекция лодок для разного пользования, телеги, сани. Несмотря на знойный день, дети с неохотой покидали музей под открытым небом.



27 июня суздальский гостинично-туристический комплекс «Горячие ключи» гостеприимно распахнул двери для взрослых и ребят отделения реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи. На территории комплекса находится музей «Щурово городище», представляющий собой реконструкцию славянского поселения X-XI вв.. Территория музея огорожена деревянным частоколом, на входе в него стоят две смотровые деревянные башни. На самой территории расположены жилые и хозяйственные постройки восточных славян: деревянные рубленые избы, глинобитная хлебная печь, оружейная, кузница, мельница амбары. Экспозиция, воспроизводящая обстановку крестьянской избы, представлена старинными орудиями труда, домашней утварью, крестьянской одеждой. Во время экскурсии дети узнали, почему хлеб называется «подовым», что такое «курная изба», почему печь называется «голландкой», чем отличается сито от решета, попробовали самостоятельно на ручной мельнице намолоть муку. На скотном дворе ребята не только увидели животных – пятнистого оленя, лошадь,



## В гостях у огнеборцев



как пожарные проводят время в ожидании вызовов. Нам показали учебную комнату, комнату принятия пищи, комнату отдыха. Впечатлений и эмоций детей просто не передать! Хочется выразить огромную благодарность и признательность сотрудникам пожарной части за организацию и проведение экскурсии.



Посещение пожарной части — не только интересный способ провести время, но и возможность ближе познакомиться с профессией и получить практические навыки, позволяющие правильно действовать в экстренных ситуациях

4 августа ребята и взрослые отделения реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи посетили с экскурсией пожарную-спасательную часть № 80 г. Юрьев-Польского.

Командир отделения, Прохоров Юрий Игоревич, провел экскурсантов в ангар, где находится специальная техника — пожарные машины, а также аварийно-спасательное оборудование, рассказал, что входит в экипировку пожарного, Дети примерили каску пожарного, посидели в кабинах пожарных машин, узнали, что в пожарной машине есть насос, благодаря которому водитель может подать воду даже из открытого водоема.

Ребята были восхищены и удивлены количеством оборудования и инструмента для проведения аварийно-спасательных работ, вывозимого за раз всего в одном пожарном автомобиле! После ангара Прохоров Ю.И. показал диспетчерскую пожарной части, куда поступают тревожные звонки, рассказал

## Поездка в московский зоопарк

«Мы едем, едем, едем  
В далекие края,  
Хорошие соседи,  
Счастливые друзья.»

И поехали мы вновь в столицу нашей родины- город Москву! На этот раз взрослые и ребята посетили зоопарк. Инициаторами этой поездки стали сами родители.

На входе в зоопарк нас встретил огромный пруд со всевозможными

птицами и забавными коричневыми домиками. Внимание всех привлекли розовые фламинго, дети сказали, что возле птиц пахнет отварными креветками.

Далее нас ожидал жираф по кличке Самсон. Его в 1993 году в трехлетнем возрасте привезли из Ленинградского зоопарка. Из-за своего преклонного возраста жираф находится на лечебной диете.

Хотя день выдался прохладным, многие животные спали в тени и не захотели подойти к нам поближе.

Порадовали детей котики, которые не обращали внимание на посетителей. Часть котиков лежали на берегу, подставляя солнцу то один бок, то другой, а остальные играли друг с другом в водные «догонялки».

Надолго мы остановились возле вольера с пингвинами, которые очень быстро и ловко плавали, поэтому попытки сфотографироваться с ними были безуспешными.

В павильоне «Фауна Китая» нас поджидала встреча с пандой. Людей возле нее было очень много, тем не менее нам удалось увидеть очаровательного мишку. Можно смотреть бесконечно на панду, поедающую бамбук...

На территории зоопарка очень много птиц, которые живут в разных его частях. Это попугаи и черные лебеди, утки и пеликаны, лебеди и страусы. Перечислить всех обитателей, с которыми мы познакомились, довольно сложно. Впечатлений масса! Многие впервые увидели настоящего слона, зебру, крокодила, пантеру, овцебыка и мн.др.

Территория зоопарка очень ухоженная, все дорожки заасфальтированы, что для наших детей было немаловажно. В свободных от павильонов пространствах стоят

информационные стенды, фильтры с питьевой водой, огромные вазоны с цветами, в достаточном количестве имеются скамьи, на которые мы время от времени присаживались отдохнуть.

В ожидании автобуса все делились впечатлениями об экскурсии.

Домой мы приехали уставшими. Думаю, что уже завтра, просматривая фотографии, родители и дети вспомнят сегодняшний день и приятную встречу с животными.

Прусова А.С., зав. отделением реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи





## Стационарное социально-реабилитационное отделение для несовершеннолетних

### Спорт - норма жизни

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Именно поэтому 6 августа ребята стационарного отделения ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» посетили многофункциональный стадион «Труд», где находится футбольное поле с натуральным газоном и площадки для занятий различными видами спорта. Воспитанники весело и полезно провели свой досуг. Играли в футбол и баскетбол, занимались на тренажерах. Спортивная площадка позволила детям провести несколько часов в день с пользой и интересом. Благодаря данным мероприятиям, дети не только тренируют свое тело, но и получают навыки общения, учатся находить общий язык друг с другом.





## Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

### Счастливы вместе

25.07.2022 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних проведено совместное занятие (дети и родители) в клубе «Ответственный родитель» на тему «Счастливы вместе». Цель данного мероприятия — создание позитивного настроения, умения замечать положительные качества в людях и говорить об этом, развитие эмпатии. В ходе занятия дети и их родители выполняли такие упражнения как «Волшебный стул», «Моя и мамина (папина) рука», «Доверие», «Слепой и поводырь» и др. В завершении мероприятия дети и родители играли в совместные игры (аэрохоккей, настольный футбол).







## Яблочный штрудель

2 августа 2022 года в рамках программы профессионального и личного самоопределения подростков «Пилотаж» специалистами отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и общественной организацией НКО «Здоровое поколение» ([www.zpokolenie.ru](http://www.zpokolenie.ru)) был организован мастер-класс по приготовлению яблочного штруделя и занятие с элементами тренинга «Эмоции и чувства». Участие приняло 10 несовершеннолетних.





## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

### 3 общих правила как улучшить память

#### Здоровые окружающие условия

Наиболее действенный способ улучшить память — создать необходимые условия для нормального функционирования мозга. Поэтому трудиться и отдыхать нужно в подходящей обстановке.

**Перечислим, что необходимо, чтобы улучшить память:**

- не перенапрягаться физически и умственно во время работы;
- делать перерывы на отдых каждый день, неделю, год;
- прогулки на свежем воздухе по утрам/вечерам.

#### Регулярная физическая нагрузка

Чтобы улучшить память, пожилым людям необходима регулярная физическая нагрузка. Выполнение упражнений стимулирует кровообращение, снабжение головного мозга питательными веществами. Пешие прогулки тоже очень полезны. Улучшить память пожилым людям помогает выполнение анаэробных упражнений (бег

и силовая подготовка). Кстати, присмотр тренера очень важен, учитывая, что речь идёт о пенсионерах. Регулярная тренировка улучшает память пожилых, если она выполняется исходя из возрастных особенностей престарелых, истории их болезни и текущего состояния.

#### Правильное питание

Как улучшить память в домашних условиях? Всё очень просто. Пенсионеру важно соблюдать режим питания и потреблять только полезную пищу.

Чтобы улучшить память, пожилым людям нужно позаботиться о присутствии в их рационе жирных кислот омега-3, которые содержатся в рыбе. Кстати, употребление черничного сока положительно воздействует на деятельность головного мозга. Черника содержит антиоксиданты, улучшает память пожилых и замедляет процесс старения.

**Какие продукты, улучшающие память, нужно кушать пожилым людям:**

- **цельнозерновые.** Употребление пшеничных отрубей, ростков, круп позволяет улучшить память пожилым людям;
- **орехи богаты витамином Е,** регулярное употребление которого способствует тому, чтобы улучшить работу памяти и предотвратить её ухудшение;
- **черника.** Как улучшить память и внимание? Ответ прост. Регулярно употребляйте в пищу чернику и черничный сок. Такие натуральные средства, улучшающие память, позволяют восстанавливать работу головного мозга и оказывают



стимулирующее воздействие на умственные процессы;

- **рыба** (жирные сорта) богата жирными кислотами, которые положительно воздействуют на нервную систему. Если регулярно употреблять продукты, улучшающие память и работу мозга, к примеру, рыбу, то можно предотвратить нарушение умственных процессов;
- **чёрная смородина** насыщена витамином С, благодаря богатому содержанию которого можно улучшить память пожилым людям;
- **томаты** содержат ликопен, который способен улучшить память пожилым людям и справиться со слабоумием;
- **сухой витаминный завтрак** содержит целый комплекс витаминов, который оказывает благотворное воздействие на функционирование головного мозга. Как улучшить память после 50 лет? Регулярно употребляйте продукты, которые способствуют стимулированию процессов запоминания, к примеру, витаминные завтраки;
- **шпинат, брокколи богаты витамином К**, который позволяет улучшить память пожилым людям;
- **шалфей**. Как улучшить память мозга? Если добавлять шалфей при приготовлении пищи, то внимание и концентрация будут постепенно усиливаться;
- **розмарин**. Чтобы улучшить память, пожилым людям достаточно вдыхать аромат розмарина;
- **мёд**. Продукты, улучшающие память, к примеру, мёд оказывают противовоспалительный и

успокаивающий эффект, усиливают работу головного мозга;

**тыквенные семечки**. Чтобы улучшить память, пожилым людям рекомендуется съесть горсточку тыквенного семени ежедневно.

## **ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

**Уважаемые:**

**Филатов Борис Константинович**

**Рабоченко Алевтина  
Александровна**

**Царева Лидия Александровна**

**Шилохвостова Галина  
Александровна**

**Викентьев Николай Васильевич**

**Талалаева Валентина  
Модестовна**

**Зими́на Нина Федоровна**

**Медведев Иван Антонович**

**Дума Елена Владимировна**

**Косолапова Валентина  
Борисовна**

**Назарова Тамара Изосимовна**

**Купленов Александр Алексеевич**

**Степанова Татьяна Алексеевна**

Нефедова Вера Васильевна  
Блинова Татьяна Юрьевна  
Шилова Альфия Шакировна  
Сорокина Надежда Вячеславовна  
Кузина Любовь Сергеевна  
Цыпкин Валентин Алексеевич  
Горохов Станислав  
Владимирович  
Шишова Нина Павловна



**Пожелаем Вам здоровья,  
Жизни долгих лет,  
Чтобы радостью был  
наполнен  
Для Вас весь белый свет,  
Оптимизма, бодрости,  
Солнечных Вам дней,  
Чтоб не знали горести,  
И жили веселей!**

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам! ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности. Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев. Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание; профилактика обстоятельств,



обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

**Обращайтесь к нам за помощью!**

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданина

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



### Икра кабачковая на зиму



#### Ингредиенты

- кабачки 3 кг
- растительное масло 350 гр.
- томатная паста 350 гр.
- сахар песок 1 ст.
- вода 1 ст.
- соль 2 ст. л.
- чеснок (пропущенный через чесночницу) 0,5 ст.
- уксусная эссенция (70 %) 2 ст. л.
- перец черный молотый 1 ч. л.
  - Пошаговый рецепт приготовления
  - Кабачки очистить от кожуры, если большие кабачки, то и от семян.
  - Пропустить через мясорубку.
  - Выложить в глубокую емкость, добавить масло, воду, сахар, соль, томатную пасту.
  - Варить под закрытой крышкой 40 мин с момента закипания, периодически помешивая.

- В конце варки (минут за 10) добавить чеснок, уксусную эссенцию, черный перец.
- Готовую икру разложить по стерилизованным банкам и укупорить.
- Укутать и оставить до полного остывания.
- И до зимы!

### Любимые конфеты «Коровка»



#### Ингредиенты:

Сахар – 6 столовых ложек

Какао – 1 столовая ложка

Сливочное масло – 100 граммов

Молоко – 2 стакана

Яйца – 3 штуки

Как вы уже заметили, в составе наших конфет есть только натуральные и доступные продукты, которые есть на кухне у каждой хозяйки.

Способ приготовления: в молоко добавить сахар, какао, сливочное масло и яйца. Ставим на огонь и варим в течение 20 минут, при это не забываем периодически перемешивать.

Выкладываем, получившуюся массу в горячем виде, на пищевую пленку, разравниваем и разливаем по формам. Оставляем конфеты в прохладном месте до полного остывания. Наши конфеты готовы, остается лишь разрезать их по порциям. Достать их из формочек не составит особого труда. Наше лакомство готов. Приятного чаепития!



## Немного юмора на страничку



**АВГУСТ - ЭТО ТАКОЕ ВРЕМЯ ГОДА,  
КОГДА ЛЮДИ ПРИВЕТСТВУЮТ  
ДРУГ ДРУГА ГРОЗНЫМ ВОПРОСОМ:  
"ТЕБЕ КАБАЧКИ НУЖНЫ?!"**



Англия... 30 градусов.. Жара. Люди обливаются водой прямо на улице..

Германия... 35 градусов.. Люди падают в обморок..

Россия.. 40 градусов.. Русские окучивают картошку, попивая сорокаградусную водочку и при €том.. напевают.. странные слова.....

"Ой, мороз-моро-ооооз, не морозь меняаааа....."

Сначала ждешь первого огурчика... как манны небесной!

А потом они наступают - как враги!



**Нет ничего печальнее  
на свете,  
чем мысли о  
кончающемся  
лете...**







Есть 4 вида врачей :

1. Одни ничего не умеют, но зато всё знают -это терапевты.
2. Вторые ничего не знают, зато всё умеют -это хирурги.
3. Третьи ничего не знают, и ничего не умеют -это психиатры.
4. И есть врачи, которые всё знают и всё умеют - это паталогоанатомы. Но люди попадают к ним слишком поздно...

### НА ЗАМЕТКУ ДЕВОЧКАМ!!!

В связи с повышением  
пенсионного  
возраста, возраст  
"ягодка опять",  
переносится  
с 45 лет , на 75.



**Петух увидел курицу  
в микроволновке  
и говорит:  
«Ядрен батон...  
в деревне яйца нести  
некому, а она  
тут голая на  
каруселях катается!»**



Вчера мне оставалось  
10 лет до пенсии, а  
сегодня - уже 18.  
А вы говорите -  
нельзя вернуть  
молодость!

Девчонки, за свою вечную молодость  
благодарите Путина... 😊😊😊



- Мужик, а что это у тебя оба уха перевязаны?
- Да, я бельё гладил, и тут телефон зазвонил.
- И?
- Ну что и? Вместо трубки в утюг алё сказал...
- Аа... понятно.. а со вторым ухом что?
- Так, это.. скорую вызывал...

**Душа с годами всё  
моложе и моложе...**

**Вот если бы ещё  
не выдавала  
рожа!)**



Не нужно старости бояться -  
Смотреть с опаской на часы;  
Склерозом можно прикрываться,  
Встать без страха на весы;  
Ложиться спать, когда захочешь,  
Без спросу сладости жевать;  
Не волноваться, что склопочешь,  
Когда пытаешься солгать.  
Ходить с подружками на танцы,  
В калошах быть суперзвездой;  
Петь с дедом под баян романсы  
В саду на лавке под луной,  
Под утро сняв вставную челюсть,  
Уснуть невинным сладким сном...  
В годах преклонных своя прелесть -  
Друзья, детишки, внуки, дом.



**анекдот дня**

- Девочки, звоню сказать,  
что я сегодня на работу не приду.  
- Что случилось?  
- Муж 5000 потерял,  
по всей квартире ищет...  
- А ты тут причем?  
**А Я НА НИХ СТОЮ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**КАК ГОВОРИЛА МОЯ  
БАБУШКА, ЛУЧШЕЕ  
УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РУК -  
ПЕРЕСЧИТЫВАНИЕ ДЕНЕГ.  
СНИМАЕТ БОЛЬ В СУСТАВАХ,  
НОРМАЛИЗУЕТ ДАВЛЕНИЕ,  
ПОЛНОСТЬЮ УБИРАЕТ  
ЗУБНУЮ И ГОЛОВНУЮ БОЛЬ,  
УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ,  
АППЕТИТ, ГАРДЕРОБ,  
ВНЕШНИЙ ВИД И  
ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ.**



**Учитель спрашивает у Лены:**  
— Где находится север, а где юг?  
— Где север, я не знаю, а юг находится у доски.  
— Почему?  
— Когда я выхожу к доске, мне всегда жарко становится!