

**Программа
обучения в Школе ухода для лиц, осуществляющих уход, за лицами, нуждающимися в
постороннем уходе на 2026 год**

№	Тема занятия	кол-во часов		Необходимое оборудование	Ответственный исполнитель
		теория	практика		
1	<p>Гигиена маломобильных граждан. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования.</p> <p>Принятие ванны, душа, туалета, вспомогательное оборудование. Мытье головы и тела в постели. Смена постельного, нательного белья.</p>	1	1	<p>компьютер/ноутбук, видео материал, памятки, специализированные средства гигиены, презентация «Инфекционная безопасность и гигиена», перчатки, таз, ванночка надувная для мытья головы и тела. Средства гигиены (моющий лосьон, пенка для интимной гигиены; тонирующий гель, бальзам, защитный крем), полотенца, впитывающие одноразовые пеленки, таз для слива воды, спец.шампунь, пена, расческа для волос, фен.</p>	Галямшина Н.А.
2	<p>Уход за полостью рта и зубными протезами.</p> <p>Уход за ногтями.</p> <p>Уход за лицом: глазами, носом, ушами. Бритье бороды, усов.</p> <p>Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдения достоинства.</p>	1	1	<p>компьютер/ноутбук, видео материал, памятки, перчатки, таз с водой, полотенца, впитывающие одноразовые пеленки, емкость для отработанного материала, ножницы, пилка, крем для сухой и огрубевшей кожи.</p>	Данилова С.С.

3	<p>Перемещение маломобильных граждан:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Пересаживание на край стула, кровати. - Поворачивание на бок. - Подтягивание на верх кровати. - Положение 30 градусов на боку. - Положение 135 градусов на боку. - «Микроизменения» положения тела в постели. - Пересаживание из кровати в коляску и обратно. - Позиционирование для кормления 	1	1	<p>компьютер/ноутбук, видео материалы, памятки, кресло-коляска, функциональная кровать, подушки, одеяло, скользящие простыни, доска для перемещения, пояс для перемещения, опорная рамка (подставка под спину).</p>	Галямшина Н.А.
4	<p>Осложнения и риски у маломобильных (немобильных) граждан.</p> <p>Профилактики:</p> <p>Безопасная среда - профилактика падений. Пролежни, профилактика пролежней. Профилактика обстипации (запор). Профилактика пневмонии. Профилактика тромбоза. Профилактика контрактур.</p>	1	1	<p>компьютер/ноутбук, видео материал, памятки, презентация «Профилактики», памятки Профилактика пролежней. Средства профилактики: функциональная кровать, ячеистый противопролежневый матрас, подушки, валики, полотенце.</p>	Данилова С.С.
		4ч.	4ч.		

