

"Надежный островок"

достойной старости"

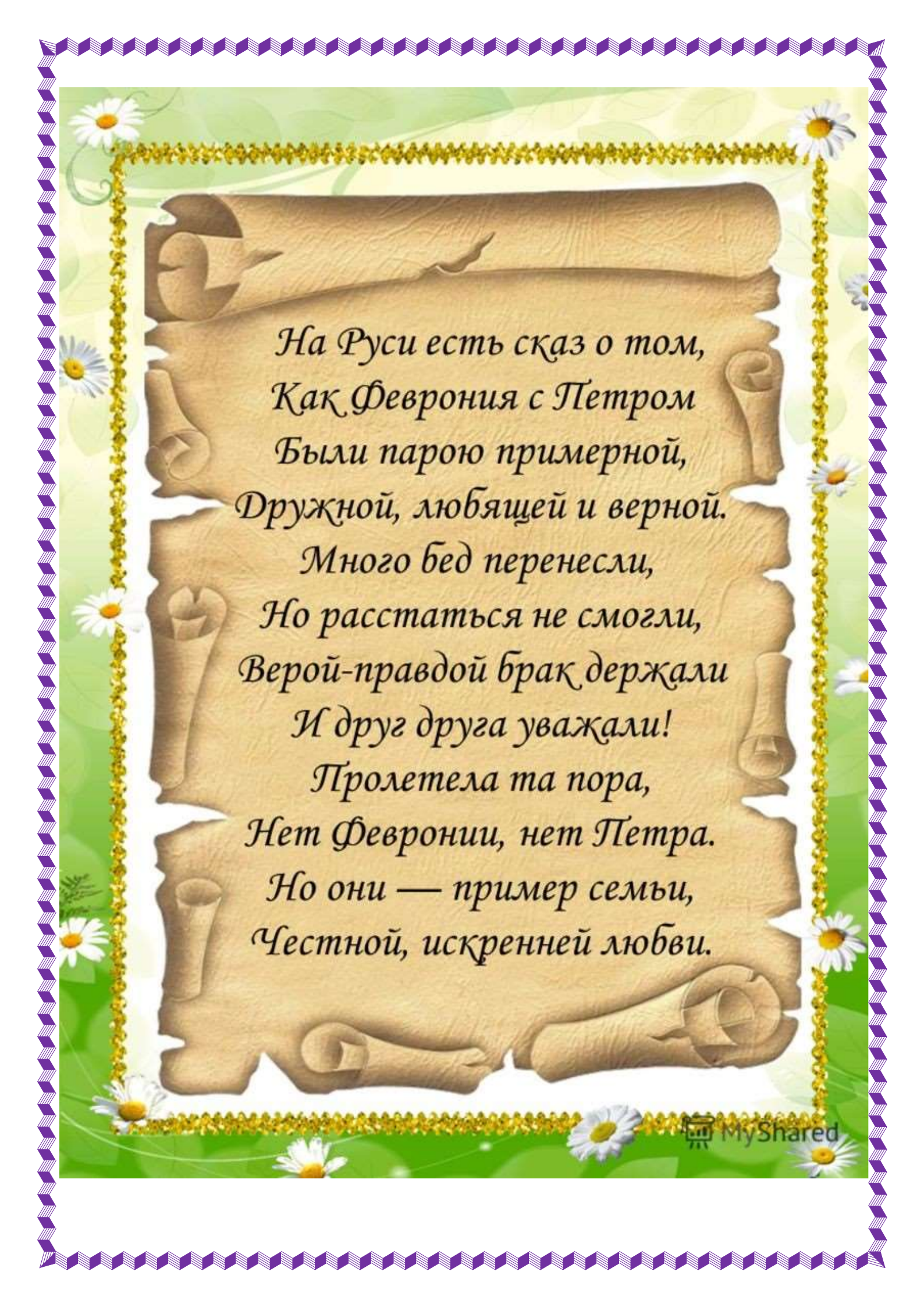


Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

июль 2022 года

№ 7





*На Руси есть сказ о том,
Как Феврония с Петром
Были парюю примерной,
Дружной, любящей и верной.*

*Много бед перенесли,
Но расстаться не смогли,
Верой-правдой брак держали
И друг друга уважали!*

*Пролетела та пора,
Нет Февронии, нет Петра.*

*Но они — пример семьи,
Честной, искренней любви.*

Вакцинация против новой корона вирусной инфекции

В связи с началом массовой вакцинации населения от новой короновирусной инфекции

COVID- 19

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» организует

доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.

Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246)

2-23-32, а также на единый

социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-83-3.

НОВОСТИ

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома

«Счастлив тот, кто счастлив у себя дома»

Лев Толстой

Каждый человек не раз задавался вопросом, что такое счастье. Для кого-то оно в любимой работе, кто-то мечтает быть знаменитым... А счастье многодетной мамы Натальи Александровны Байковой заключается в любимой семье – заботливом муже и замечательных

детях.

Глава семьи – Петр Викторович Байков.

Работает заместителем директора на в ОАО

Юрьев-Польский завод «Промсвязь», мама –

Байкова Наталья Александровна, работает в

МБОУ №1 учителем русского языка и

литературы. Сейчас в семье Байковых трое

замечательных детей: Анастасия, Екатерина и

Алексей. Несмотря на то, что все они

воспитываются в одной семье, каждый из них

по-своему особенный, по-своему

индивидуальный. У каждого из них разные увлечения и способности.

Старшая дочь Анастасия увлекается

изобразительным искусством. Этот навык ей

помогают закрепить преподаватели Юрьев-

Польской детской школы искусств, которую

она посещает. Вторая дочь Екатерина обладает

хорошими вокальными данными и развивает их

на дополнительных занятиях в той же школе

искусств. Её музыкальный коллектив –

неоднократный лауреат районных, областных и

региональных конкурсов, этот талант ей

передался от папы, который поет и играет на

гитаре. Также Катя увлекается спортом.

Каждый год принимает активное участие в

спортивном мероприятии «Лыжня России», за

что имеет немало дипломов и медалей.

Младший сын Алексей любит, когда ему

читают различные книги, в том числе и

научные энциклопедии. Кроме этого, он

увлекается лепкой и созданием других поделок

из подручных материалов. Любит вместе с

папой мастерить разные вещи. В его коллекции

игрушек много предметов, сделанных своими

руками. В этом году он пойдет в первый класс.

«Семья – это самое главное, что есть у каждого

из нас. Она держится на взаимопонимании,

доверии, заботе друг о друге, радости от

общения. Здесь мы можем услышать о себе то,

что никогда не отважатся сказать нам люди со

стороны, и здесь нас примут такими, какие мы

есть. И что бы ни случилось, мы всегда можем

рассчитывать на понимание и поддержку

родных. Наша семья – это место, куда я всегда

буду с нетерпением возвращаться, где мои

родные и близкие всегда ждут и любят. Моя

семья – это моя опора. Моя семья – это моя

крепость» - с трепетом делится Наталья.

За возможность иметь такую дружную,

крепкую, большую семью и каждый день

испытывать радость материнства Наталья

благодарна своему супругу Петру Викторовичу.

Хранительница семейного очага призналась,

что, она чувствовала от любимого поддержку,

опору и крепкое мужское плечо рядом, поэтому

и решила стать многодетной мамой. Наталья

Александровна заботливая и любящая мать,

прекрасная хозяйка, умело совмещает работу и

ведение домашнего хозяйства, но безусловно и

отцовское внимание для ребят самое ценное.

Для них он лучший друг и пример. Папа

вдохновляет своих детей, прививая им самые

лучшие человеческие качества.

Жизнь многодетной семьи Байковых бурлит событиями: постоянно что-то происходит. Это и прогулки на свежем воздухе, чтение книг, походы в гости, празднование дней рождений и знаменательных дат.

В преддверии Международного женского дня семья Байковых была награждена Дипломом Департамента социальной защиты населения Владимирской области за участие областной акции «Моя семья - моя гордость».



Заместитель директора
ГБУСО ВО «Комплексный центр социального
обслуживания населения Юрьев - Польского района»
С.С.Бенцеревич

День семьи, любви и верности



Какое счастье жить на свете,
Когда я в мире не одна.
Когда душа теплом согрета
И за спиной стоит СЕМЬЯ
Понять способны мы не сразу...
На это нужно много лет:
СЕМЬЯ даётся лишь однажды –
Дороже, ближе, лучше нет...

День семьи, любви и верности традиционно отмечается 8 июля. В 2022 году этот праздник стал общегосударственным и приурочен ко дню памяти святых князя Петра и его жены Февронии, которые издревле считались на Руси

покровителями семьи и брака и до сих пор служат примером любви и верности. Совсем ещё молодой праздник в нашей стране, но такой нужный. Понятие «семья» для каждого человека имеет сугубо личное значение, но для всех оно обозначает близких и родных людей. 7 июля в преддверии Дня семьи, любви и верности ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» распахнул свои двери для семейных пар, отмечающих в этом году свадебные юбилеи. В начале праздничного мероприятия с приветственным словом на сцену поднялась директор Комплексного центра Иванова Жанна Николаевна. Она пожелала всем присутствующим в зале семьям счастья, сплочённости, а также чтобы в их доме поселилась бесконечность любви, бесконечность верности и семьи. Изюминкой праздника стало чествование трёх пар, проживших в браке 50 лет и отличившихся среди сограждан крепостью семейных устоев. 24 июня 1972 года образовался семейный союз семьи Власовых Николая Дмитриевича и Раисы Алексеевны. Раиса Алексеевна из многодетной семьи, уроженка Архангельской области. В город Юрьев-Польский приехала на работу на фабрику «Авангард». Имеет трудовой стаж около 40 лет. Николай Дмитриевич уроженец Юрьев-Польского района. Начинать свою трудовую деятельность в ПМК трактористом, затем трудоустроился на работу на фабрику «Авангард». Николай Дмитриевич до сих пор подрабатывает на фабрике «Авангард» - обслуживает ткацкие станки. Имеет трудовой стаж 40 лет. Сейчас жена Раиса Алексеевна занимается домашним хозяйством, а муж Николай Дмитриевич ведёт активный образ жизни: летом на велосипеде ездит в огород, а также любит собирать в лесу грибы и ягоды. В семье выросла дочь, есть внук и подрастает правнучка. Семья Власовых пример для подражания молодому поколению. Опарины Николай Порфирьевич и Алла Иосифовна обрели друг друга более 50 лет назад. Две жизни соединились в один крепкий союз, одна радость, одна печаль, одна любовь и одна судьба. Алла Иосифовна родилась в многодетной семье, в республике Калмыкия. Она стала первенцем. Родители работали, оставляя дочь за старшую в доме. Разную работу приходилось выполнять Алле Иосифовне: училась, вела домашнее хозяйство,

работала на виноградниках и многое другое. Закончила 8 классов и в августе 1969г. приехала в г. Юрьев — Польский на работу на фабрику «Авангард» ткачихой. Работала, а вечерами училась в школе рабочей молодёжи (ШРМ). Имеет одну запись в трудовой книжке 40 лет стажа в профессии ткачихи. Николай Порфирьевич - уроженец Юрьев-Польского района с. Голянищево. После обучения в школе в с. Энтузиаст поступил в г. Суздаль, где освоил профессию тракториста. Начинал свою профессиональную деятельность на фабрике «Авангард» в должности помощника мастера, где и познакомился со своей будущей женой Аллой Иосифовной. Через некоторое время устроился на работу в ПМК -17 трактористом и проработал там 40 лет. Воспитали двоих детей, сына и дочь. У Аллы Иосифовны и Николая Порфирьевича есть внуки. На данный момент забота семьи - это огород, а для души Алла Иосифовна увлекается цветоводством. В апреле 2022г. в честь 50-летия совместной жизни родителей, дети устроили для них настоящий праздник, на который были приглашены самые дорогие и близкие люди. Семья Комаровых Евгения Александровича и Татьяны Михайловны будут отмечать 50 лет супружеской жизни 12 августа 2022 г. Оба супруга уроженцы города и района Юрьев-Польского. Татьяна Михайловна начинала свою трудовую деятельность в 1966г. на фабрике «Авангард» в должности счетовода. Немного поработав, в 1967г. ушла в организацию, которая на данный момент называется «Юрьевстрой». И до выхода на пенсию и после наступления пенсионного возраста продолжила трудиться в ОАО «Юрьевстрой». Должности были разные - от бухгалтера до мастера на стройке. Евгений Александрович, отслужив в армии, устроился на завод «Промсвязь» сварщиком, где и проработал до выхода на пенсию. С наступлением пенсионного возраста продолжил работать в ОАО «Юрьевстрой». Со своей женой Евгений Александрович познакомился на танцах в кинотеатре «Октябрь». В августе 1972 года сыграли свадьбу. Со временем у пары появились две прекрасные дочери, которые подарили своим родителям троих внучат. В данный момент семья имеет небольшой огород, есть теплички, в которых Татьяна Михайловна и Евгений Александрович выращивают свежие овощи для себя и своих близких.

Уже по сложившейся традиции юбилярам в этот день были вручены памятные подарки и букеты белоснежных ромашек. В качестве музыкального подарка концерт продолжили работники РЦКД - солисты Марина Паршина и Борис Конопаткин, а также народный ансамбль «Напевы Ополя». Своими душевными песнями они создали на сцене особую атмосферу праздника. В завершении мероприятия директор Иванова Ж.Н. пожелала юбилярам крепкого здоровья, быть золотом друг для друга, а также отрадой и трепетом души. И еще не раз отметить юбилейные даты совместной жизни. В 2022 году в Юрьев-Польском районе золотую и бриллиантовую свадьбу, то есть 50 и 60 лет совместной жизни, отмечают 80 пар. Хотелось бы пожелать всем супружеским парам, чтобы их дальнейший совместный путь был освещён светом благодатной любви великих святых Петра и Февронии Муромских.



Специалист по социальной работе
Александрова С.В.

Брошь «Ромашка» — символ праздника

8 июля в России широко отмечается молодой, но уже популярный праздник — День семьи, любви и верности. Символом праздника был выбран простой, но благородный цветок ромашка. Серебряные волонтеры клуба «Здравушка» изготовили броши в виде лент триколора, украшенные этим романтическим белым цветком. Символичные украшения были вручены на праздничном мероприятии в

комплексном центре, где чествовали золотых юбиларов семейной жизни.



Волшебство воды – ромашки на воде

И в десять лет, и в семь, и в пять
Все дети любят рисовать.
И каждый смело нарисует
Всё, что его интересует.
Всё вызывает интерес:
Далёкий космос, ближний лес,
Цветы, машины, сказки, пляски...
Всё нарисуем!
Были б краски,
Да лист бумаги на столе,
Да мир в семье и на Земле.
Валентин Берестов

8 июля 2022 года в день Семьи, Любви и Верности, в зале Комплексного центра собрался народ от мала до велика. Ребята, посещающие летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ» совместно со слушателями УТВ из летнего оздоровительного клуба «Здравушка» присутствовали на мероприятии, приуроченному к празднику. Послушав немного из истории возникновения, вспомнили сказ о Петре и Февронии, совместными усилиями выяснили смысл пословиц и поговорок о семье, а затем приступили к самому интересному - знакомству с изобразительной техникой Эбру. Тема для рисования «Ромашки на воде» была выбрана не

случайно, ведь, символом дня любви и верности стала именно ромашка – цветок русских полей и лугов. После просмотра краткой презентации и демонстрации мастер-класса по теме «Рисование на воде в технике Эбру», все желающие смогли попробовать свои силы, и самостоятельно нанести рисунок на поверхность воды. Рисование является едва ли не самым интересным видом деятельности. Оно позволяет отразить в изобразительных образах свои впечатления об окружающем, выразить свое отношение к ним. Есть много приёмов, с помощью которых можно создавать оригинальные работы, не имея художественных навыков. К ним относятся нетрадиционные техники рисования, которые привлекает своей простотой и доступностью. Существует много техник нетрадиционного рисования, их необычность состоит в том, что они позволяют детям и взрослым быстро достичь желаемого результата.

Яркий пример – это техника рисования Эбру, творческий процесс выполнения которой похож на маленькую игру, где участники чувствуют себя раскованнее, смелее, непосредственнее. Кроме того, развивается воображение, дается полная свобода для самовыражения. Эбру - это особая техника создания невероятно красивых картин. Название произошло от персидского слова “об” (вода) + “ру” (на). На турецком звучит как "эбру", что значит "на воде". Рисование в технике Эбру— это масса новых незабываемых впечатлений, а также возможность получить эстетическое удовольствие, независимо от уровня художественных навыков. Весь творческий процесс рисования проходил в атмосфере непринужденности и раскованности, у участников появилась возможность выразить свои эмоции. Радость и удовольствие, полученные от такого занятия, снимают эмоциональное напряжение, помогают избавиться от стресса и просто улучшают настроение. И мир вокруг становится прекраснее. Поэтому нетрадиционные техники интересны и детям, и взрослым, а также дают всегда отличный результат. Всем без исключения пришлось по душе необычное, «волшебное» занятие, которое полностью захватило, увлекло и заворожило своей магией. Наперебой делились участники

своими эмоциями, впечатлениями, и каждый обязательно унёс с собой творенье своих рук, перенесенное на бумагу, на память об этом увлекательном путешествии в страну детства.



Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;

- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нужды клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на домашнем обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

Жемчужина исторической России

Ростов Великий - один из восьми городов классического Золотого кольца России, самый посещаемый, самый любимый, самый древний не только среди своих "золотых" собратьев, но и других городов Северо-Восточной Руси. 21 июня специалистами срочного отделения ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» для посетителей летнего оздоровительного клуба «Здравушка» была организована поездка в город с незаурядным прошлым - Ростов Великий. В рамках социального туризма на экскурсию отправилась группа женщин из 20 человек, младшей из которых 58, а самой старшей 84 года. Интересная, запоминающаяся прогулка с местным экскурсоводом началась со Спасо - Яковлевского мужского монастыря. Рассказ об уникальном сочетании трёх храмов различных архитектурных стилей впечатлил всех присутствующих. Далее слушателей ожидали обзорная автобусная экскурсия по городу Ростову, прогулка по берегу озера Неро и по валам Ростовского кремля. Не заметив, как довольная, но уставшая группа людей старшего возраста, переместилась в Метрополичий сад - райский уголок на территории Ростовского Кремля. Там все смогли передохнуть и полюбоваться не менее потрясающими видами. Вдоволь нагулявшись и надышавшись чистым воздухом, отдыхающие отправились в обратный путь, но не домой, а в святое местечко - село Годеново. В красивом каменном храме во имя святителя Иоанна Златоуста, где хранятся великие православные святыни, прихожане смогли приложиться к Животворящему Кресту и чудотворной иконе Николая Угодника. Немного уставшие, но заряженные духовным подъёмом необычайной силы, паломники вернулись домой, в родной город Юрьев-Польский.



22 июня - День памяти и скорби

День Памяти и Скорби – это трагическая и в то же время, памятная дата, о которой нельзя забывать.

22 июня в 10:00 часов утра у мемориала погибшим воинам собрались жители города Юрьев-Польский разных возрастов, чтобы почтить память тех, кто отдал свои жизни за мир на земле. Участники Проекта «Активное долголетие» и члены летнего оздоровительного клуба «Здравушка» не остались в стороне. Они поприсутствовали на митинге и возложили цветы к мемориалу, отдав дань памяти погибшим в годы Великой Отечественной войне.





Отделение социального обслуживания на дому

Бабушкины рецепты - Душевные рецепты

Игра – дело серьезное



Психологическое занятие с проживающими по игротерапии прошло на днях в отделении милосердия.

Нейропсихологическая игра «Попробуй, повтори!» для детей и взрослых стала мощным инструментом для активизации работы мозга. Игра способствует развитию внимания, пространственных представлений, улучшает реакцию и координацию.

Правила просты и понятны даже ребёнку: участник должен воспроизвести положение рук или позу, которую он видит на картинке, для чего ему необходимо совершить некоторое конкретное движение. Воспроизведение нарисованных на карточках движений — задача нетривиальная. Трудность заключается в непривычности, непохожести на то, что люди осуществляют в быту каждый день. С первого раза некоторые движения не выполнит даже взрослый. Трудная, но при этом посильная задача, поднимает настроение и рождает поиск. Все без исключения попробовали свои силы. Время пролетело незаметно, каждый получил свою порцию позитива и положительных эмоций!

Получатель социальных услуг на дому Фирсова Елена Викторовна приняла участие в кулинарном конкурсе фонда "Старость в радость": Фирсова Елена Викторовна 03.10.1958 года рождения, инвалид 3 группы общего заболевания является получателем социальных услуг на дому ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» с 18.10.2016 года по состоянию здоровья. Елена Викторовна с 1994 года работала социальным работником отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов в г. Юрьеве-Польском. В этой должности она проработала более 20 лет - стояла у истоков развития социальной службы. Всё это время Елена Викторовна помогала пожилым гражданам и инвалидам, оказывала им весь спектр социальных услуг на дому. Находясь на заслуженном отдыхе, уделяет большое внимание внукам, их у нее двое: Антон и Варвара, они часто приходят к бабушке в гости. Фирсова Е.В. является почетным ветераном социальной сферы, награждена Почетными грамотами администрации Юрьев-Польского района и Почетной грамотой ДСЗН Владимирской области. Елена Викторовна с удовольствием посещает торжественные мероприятия, проводимые в комплексном центре по случаю праздников, а также передает свой профессиональный опыт молодым



социальным работникам. На чаепитие часто приносит угощение: пирог с начинкой из капусты, который назвала «И в пир, и в мир!». В 2011 году Фирсова Е.В. стала одним из основателей мини-клуба для получателей социальных услуг на дому «Бабушкины рецепты». Первое блюдо, которое приготовили участники миниклуба был пирог с капустой, его она часто пекла как для подопечных, так и для своих домочадцев. Его можно подавать и к празднику, и на повседневные чаепития. Пирог прост в приготовлении и его ингредиенты доступны по цене для любой семьи. Пирог с капустой – это диво! Вкусно, сытно и красиво! На столе долго не стоит, Хозяйкам похвалу сулит И бюджет их сохранит! Пирог с капустой «И в пир, и в мир!» ИНГРИДИЕНТЫ: - 2 яйца; - 2 столовой ложки сахарного песка; - 0,5 чайной ложки соли; - 1,5 стакана кефира; - 0,5 стакана подсолнечного рафинированного масла; - 1 чайная ложка соды погасить 9% уксусом; - 2,5 стакана муки. Способ приготовления: Яйца, сахарный песок и соль взбить. Добавить кефир и соду, погашенную уксусом. Размешать. Затем добавить подсолнечное масло. Перемешать и постепенно добавлять муку. Все тщательно перемешать и оставить тесто «доходить» на 10 мин. НАЧИНКА: - 0,5 кг. капусты; - 1 луковица; - 1 морковь. Капусту мелко нашинковать, лук порезать мелким кубиком, морковь натереть на крупной терке. Все перемешать, посолить и обжарить до готовности на растительном масле. Форму смазать подсолнечным маслом. Вылить в нее 1 половину теста. Затем выложить начинку и разровнять. Долить сверху оставшуюся часть теста. Выпекать в духовке 30-40 мин. при температуре 180 градусов. (Духовку предварительно разогреть).

Новости отделения милосердия с. Небылое

День социального работника

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 8 июня 2022 года прошёл концерт народного коллектива «Дубравушка», который был посвящен Дню

социального работника. Впечатления от их выступления похожи на глоток свежести в жару или заряд энергии. Благодаря качественно подобранным словам, присутствующие на концерте получатели социальных услуг почувствовали, как много людей заботится о них, как небезразличны нам их судьбы и жизнь. Своим выступление коллектив «Дубравушка» украсил наш праздник, сделав его незабываемым и зарядив бодростью всех присутствующих. Мероприятие направлено на поддержание культурного досуга получателей социальных услуг. Лучшие работники отделения милосердия в этот день были отмечены почетными грамотами и благодарностями.



Игра в лото

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 10 июня 2022 года сиделка (помощник по уходу) Ивченко Н. провела с маломобильными получателями социальных услуг занятие, направленное на поддержание активного долголетия: игра в лото.



Окна России

С 8 по 12 июня по всей стране проходит Всероссийская акция «Окна России», посвященная Дню России. Цель акции – проявление участниками гражданской позиции, патриотизма, любви к Родине. 10 июня сотрудники отделения милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое и получатели социальных услуг приняли активное участие в акции «Окна России», красочно украсив к празднику окна триколором, цветами и символами нашей страны.



Летнее настроение

14 июня 2022 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое перед получателями социальных услуг с концертом «Летнее настроение» выступила солистка МБУК РЦКД Марина Паршина. Музыкальное сопровождение ей обеспечил Виктор Алексеев. Концерт как всегда сопровождался аплодисментами и танцами присутствующих. Мероприятие направлено на поддержание культурного досуга проживающих.





Свеча Памяти

21 июня 2021 года в рамках проведения всероссийской акции «Свеча Памяти» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое сотрудники вместе с получателями социальных услуг оформили стенд «Мы помним! Мы гордимся!».

22 июня 2021 года было проведено мероприятие, посвящённое Дню Памяти и скорби. Все прослушали запись голоса диктора Левитана об объявлении войны, а затем почтили память погибших воинов минутой молчания.



Спортивно-игровой квест

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 26 июня 2022 года сотрудники отделения провели с получателями социальных услуг спортивное занятие, направленное на поддержание активного долголетия: спортивно-игровой квест для пожилых «Спортивному движению – наше уважение!». В этой жаркий летний денёк мероприятия закончились водными процедурами обливанием водой.





Жить в любви и гармонии

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое 8 июля 2022 года прошёл праздничный концерт, посвящённый Дню семьи, любви и верности "Жить в любви и гармонии". Заведующая отделением И.А.Кошелева познакомила получателей социальных услуг с историей необыкновенной любви Петра и Февронии, ставших образцом супружеской верности, с историей самого праздника, с его символом – ромашкой, которая с древних времен считалась знаком любви и верности. На праздник были приглашены воспитанники стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района». Ребята исполнили весёлые песни, зажигательные танцы, подарили проживающим сделанные своими руками ромашки. Праздник подарил всем радость общения и хорошее настроение. Силами проживающих был красиво оформлен стенд, а вечером организовано чаепитие. Мероприятие направлено на поддержание культурного досуга.





Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и оказания ранней помощи Дорогами памяти

В рамках «Программы выходного дня» отделением реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи была организована поездка в мемориальный комплекс, организованный на месте гибели первого космонавта планеты и его лётного наставника в Киржачском районе Владимирской области близ деревни Новосёлово.

По обеим сторонам дороги, ведущей к трагическому месту, стояли молчаливые берёзы, словно застывшие в почётном карауле. До мемориала мы с ребятами шли пешком. Справа от дороги, возвышалась огромная, как бы расколотая надвое звезда - символ неожиданно разбившихся жизней. Сердце сжалось от внезапно нахлынувшего ощущения невосполнимой утраты.

Мы прошли по аллее памяти, вдоль которой установлено 20 стел в честь первых советских космонавтов, постояли у постамента, на котором будет находиться после обновления самолёт МИГ-29. Это самолёт будущего, на котором мечтали летать погибшие лётчики. В конце аллеи- перекрёсток, где мы повернули налево и оказались на месте гибели Ю.А.Гагарина и В.С. Серёгина. Монуменг воздвигнут из красного гранита в форме крыла самолёта, на котором высечены профили Гагарина и Серёгина. Он окружён кольцом из чёрного камня, повторяющего воронку,

образовавшуюся после взрыва самолёта. Внутри кольца находится плита с надписью: «27 марта 1968 года на этом месте в авиационной катастрофе погибли первый космонавт мира, Герой Советского Союза Юрий Алексеевич Гагарин и лётчик-испытатель, Герой Советского Союза Владимир Сергеевич Серёгин». Скорбное место. Здесь ребята неожиданно притихли, как-то все оцепенели, оказавшись перед таинственным и непостижимым. Особое впечатление произвела берёзка, безмолвный свидетель трагедии вселенского масштаба, при крушении самолет повредил макушку дерева. Недалеко от монумента- сияющая золотым шлемом часовня, построенная в честь святого великомученика Георгия Победоносца- небесного тезки Юрия Гагарина, возвышаясь, как древний богатырь, охраняет покой усопших.

Постояв у храма, мы вернулись к началу экспозиции, послушали рассказ директора мемориального комплекса о событиях полувекковой давности и о планах по обновлению мемориала. Обязательно сюда вернёмся после его открытия, чтобы побывать в музее первого отряда космонавтов, постоять на месте его гибели, помолчать, подумать...



Поле с ромашками

Маленькое солнце на моей ладошке, -
Белая ромашка на зеленой ножке.
С белым ободочком желтые сердечки.
Сколько на лугу их, сколько их у речки!
Зацвели ромашки – наступило лето.

В канун празднования Дня семьи, любви и верности 5 июля ребята отделения

реабилитации сделали коллективную работу «Поле с ромашками». Символом Дня семьи стала ромашка. Маленькое солнышко в окружении белых лепестков. Ромашка доступна каждому. Это неприхотливый и жизнерадостный цветок, который приветствует всех, кто пройдет мимо. Так и семейное счастье излучает свет, озаряя своими лучами не только близких людей, но и всех окружающих. Еще до того как цветок стал официальным символом праздника, было принято дарить букетики полевых ромашек друг другу в знак внимания и любви. Зачастую даже дети в семье дарили родителям эти цветы, чтобы вся семья жила в любви, мире и радости. В это день каждый верит и надеется, что любит и любим!

детей с ограниченными возможностями и ранней помощи побывали в научно-познавательном центре «Эврика» в городе Владимир. Ребятам в игровой форме рассказали об основных законах физики, химии, биологии и других научных дисциплинах. Они увидели более 150 экспонатов, трогали, приводили в действие, смотрели, как получается молния из катушки Тесла, что находится внутри тела человека, пробовали оказаться внутри мыльного пузыря, увидели летающий и льющий воду водопроводный кран, посетили музыкальную студию, комнату Эймса, комнату гравитации, комнату «вверх дном», побывали в роли экспоната «голова на блюде», поэкспериментировали с контактной стеной, посидели на стуле — йога... Для ребят сотрудники Центра провели интересный мастер-класс на тему «Что такое полимеры?» Эта поездка стала для детей интересным приключением.



Поездка в научно- познавательный центр "Эврика"

6 июля несовершеннолетние получатели социальных услуг отделения реабилитации



В гостях у "ПиццаФабрики"

6 июля семейное кафе « ПиццаФабрика» города Владимир гостеприимно встретило ребят из отделения реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи. Красиво и ярко украшенный зал располагал к отдыху и неспешной трапезе. Но сначала пиццу для себя нужно было приготовить.

Ребят нарядили в красивые красные фартуки и поварские колпаки и начался процесс кулинарного творчества. Глаза разбегались от обилия начинок. Каждый выбирал то, что ему по вкусу и готовил эксклюзивное блюдо, придумывая ему название.

Кульминацией мероприятия стал процесс поедания пиццы, у всех ребят она получилась на славу!



Стационарное социально-реабилитационное отделение для несовершеннолетних Юрьев-Польский историко-архитектурный и художественный музей

Воспитанники стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» совершили экскурсию в Юрьев-Польский историко-архитектурный и художественный музей на экспозиции «Багратион-национальный герой». Ребята рассмотрели образцы оружия, форму солдата, генерала, ополченцев (крестьян), документы, фотографии, которые рассказывают о тяжелейших военных событиях. Знакомство с экспозицией дало ребятам яркое представление о том историческом отрезке времени. Ребята познакомились с великим полководцем П.И.Багратионом. Незабываемые впечатления произвела карета с фамильным гербом князей Голицыных, которая является главным и ценным экспонатом музея в нашем городе. Ведь именно на ней привезли в Симу тяжело раненного в Бородинском сражении Петра Ивановича Багратиона. Также с интересом ребята рассмотрели старинную мебель и всю обстановку из имения Голицыных. Экскурсия получилась очень захватывающей и интересной. На обратном пути ребята наперебой делились впечатлениями и любовались красотой нашего старинного города.



Лето прекрасная пора

Летние каникулы – это солнечные деньки, это время, которое с нетерпением ждут школьники. Лето – время развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восстановление здоровья. 10 июля воспитанники стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» дружно и весело провели время на спортивной площадке. Ребята играли в подвижные игры, в футбол, в бадминтон, в волейбол, прыгали на скакалках, занимались на спортивных снарядах, а также подтягивались и отжимались. Дети получили заряд энергии, море интересных и незабываемых впечатлений.



Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Лето! Отдых! Солнце!

4 июля 2022 года начался насыщенный первый день третьей смены оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Детство без границ» на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

В первый день смены для ребят провели традиционную организационную линейку, бодрую зарядку под веселую музыку, завтрак, игры на знакомство и сплочение, занятие по безопасности на водных объектах, подвижные игры на свежем воздухе.





Интересные встречи

5 июля 2022 года сотрудниками МБУК «Юрьев – Польская ЦБС» в творческой мастерской было проведено мероприятие «Ожившие сказки». Ребята рисовали героев сказок песком на световом столе. Детям было очень весело и интересно. Также несовершеннолетние посмотрели видеоролик «Безопасность на воде». В этот день дети участвовали в командной онлайн-игре «Созидатели». Конференцию провели представители общественной организацией НКО «Здоровое поколение» (www.zpokolenie.ru). Среди участников были ребята из нескольких реабилитационных центров Владимирской области. Игра помогает несовершеннолетним понимать свои и чужие эмоции, выражаться через творчество, вести переговоры, быть уверенным в себе, заводить друзей, раскрывать свои таланты.



Юный разведчик!

6 июля 2022 года несовершеннолетние, посещающие летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ», приняли участие в мероприятии «Школа юного разведчика» на базе МБУК РЦДК «Россия». Паршина Марина провела беседу с ребятами, рассказала какими качествами должен обладать разведчик. Затем дети участвовали в занимательных конкурсах: «По кочкам», «Попади в цель», «Угадай песню», «Графический диктант», упражнения на развитие памяти и внимательности. По итогам мероприятия команда «Байкал» одержала победу, всего на несколько очков обогнав команду «Гуси». Несовершеннолетние с удовольствием провели время и в хорошем настроении отправились на прогулку.





Мы такие разные, но мы вместе



Компьютерная грамотность

11 июля 2022 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» несовершеннолетние, посещающие летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ» приняли участие в бесплатном вебинаре «Летнего лагеря Фоксфорд». Благодаря занятию «Компьютерная грамотность» ребята познакомились с азами программирования в Scratch, узнали о пиксилях и программах компьютера.



И снова о семье!

12 июля 2022 года несовершеннолетние, посещающие летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ», посетили МБУК «Юрьев – Польская ЦБС». Сотрудниками детской библиотеки было подготовлено и проведено мероприятие, посвящённое дню семьи, любви и верности. Ребятам рассказали историю любви святых Петра и Февроньи, провели беседу о семейных ценностях, загадывали загадки про семью и родню, раскрашивали символ праздника — ромашку.



Урок флористики

13 июля 2022 года несовершеннолетние, посещающие летнюю реабилитационно-оздоровительную группу «Детство без границ», посетили мастер — класс по флористике в г. Владимир, организованный НКО «Здоровое поколение» (www.zpokolenie.ru). Ребята создавали композиции, используя для работы разнообразные материалы: стабилизированный мох, живые цветы (хризантемы, гвоздики), лекарственное растение — тысячелистник, сухоцветы. Каждая работа как произведение искусства получилась уникальным и неповторимым. Кроме эстетического удовольствия все участники получили много полезной информации о профессии и практических советов о работе с цветами.



Советы психолога

Волшебные краски ЭБРУ

Давайте разбираться, что такое Эбру, почему это интересно и полезно?

Людям 21 века очень сложно переключаться, они не могут, зачастую, нормально отдохнуть, выгрузиться после тяжелого рабочего дня. Все может начинаться с усталости, плавно переходящей в хроническую, а постоянный недосып и стрессы делают свое дело. Не хочется ничем заниматься, начинается депрессия, а дальше все закручивается по спирали – и вот, привет, визит к психотерапевту. Когда мы все время заняты, у нас нет времени на отдых, а когда оно все же появляется – мы, по-старинке, тут же его куда-то тратим. И не всегда полезно для самих себя.

Смысл техник Эбру заключается в том, чтобы переключить свою голову, разгрузить ее. При этом, техники очень полезны не только для взрослых, но и для детей, потому что позволяют развивать правополушарное мышление. Техника рисования на воде позволяет расслабиться и переключить внимание на работу с внутренним миром человека. Сам метод очень древний – он использовался еще в Древнем Египте и Персии, а если перевести слово Эбру – это будет означать «облако»!

Вода для релаксации – уже хорошо, а когда мы смешиваем воду с правополушарным креативом, то релакс наступает гораздо быстрее и эффективнее. Рисуя на воде, человек отдыхает психологически, разгружается и снимает накопившийся стресс.

Что же представляет из себя Эбру?



Это техника арт-терапии, рисование на воде, которая заключается в использовании красок, которые смешиваются в воде. Смысл в том, что, краске не удастся растечься или раствориться в воде, они делают очень интересный рисунок из пленочки. Все происходит потому, что имеется разница в плотностях воды и краски, поэтому они не смешиваются!

Когда рисунок будет готов, его хорошо перевести на ткань или бумагу (в случае с тканью ее нужно прикоснуть к воде с краской).

Для того чтобы вода стала плотнее, используются специальные препараты – это может быть основа, купленная в магазине. В процессе работы с краской, заранее практически невозможно сказать, как она будет распространяться по поверхности, поэтому каждый рисунок получается индивидуальным.

Еще в далеком прошлом, этот способ рисования на воде использовался и в Турции, и в Индии. В

Турции, кстати, существует самый старый (по возрасту) рисунок, созданный человеком на воде. Поэтому некоторые историки говорят, что Эбру зародилось именно там.

Вместе с созданием рисунка, автор наслаждается процессом того, как каждую секунду узор трансформируется, перетекает и меняет яркость. Шедевр, написанный собственноручно, начинает раскрываться и поражает яркостью и глубиной красок! Эбру – отражение ваших внутренних чувств, психологическая разгрузка и созерцание – то, чего явно не хватает в нашей бешеной жизни современности.

Ваше эмоциональное состояние раскроется, ведь вода приносит изменения, соответствующие эмоциональному состоянию!



Психологический эффект и разгрузка мозга

Снова и снова открывая для себя рисование красками Эбру, техника доставляет удовольствие, снимает нервное напряжение и дает так необходимый релакс. То, что происходит – немного магия, потому что невероятно красиво смотреть за переливами краски на воде. То, что вы видите на рисунке, созданном вами самим – большая ценность и помощь вашему организму.

Вода возьмет музыку вашего настроения, эмоций и духовного настроения, и принесет вашей душе новые эмоции, позитивные и красивые. Мелодия магического водного танца захлестнет вас, и, будьте уверены, это вам понравится!

Рисование красками Эбру позволяет остановить бесконечный поток мысли (так называемый

внутренний диалог), соединиться с энергией воды, чтобы избавиться от негативных мыслей – ведь вода просто смывает их!

Освоить технику рисования на воде может каждый – для этого не нужно иметь специальных знаний и навыков. Каждый человек станет создателем собственного уникального произведения, творения, достойного того, чтобы любоваться им еще долгое время. Все что вам нужно – фантазия! Остальное сделает вода и краска.

Творите на здоровье!

ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Уважаемые:

**Корягина Нина Ивановна
Лебедев Михаил Валентинович
Зорина Надежда Николаевна
Пронина Ираида Аркадьевна
Шастина Галина Михайловна
Власова Вера Ивановна
Шалякина Клавдия Петровна
Кабелева Дина Владимировна
Созонова Нина Михайловна
Мучкина Прасковья Васильевна
Адушева Лидия Александровна
Кошелева Валентина Георгиевна
Муха Анатолий Яковлевич
Андрианова Антонина Яковлевна
Силантьева Валентина
Матвеевна
Кузнецова Людмила Георгиевна
Уланова Нина Николаевна
Гогина Римма Алексеевна**

**Швырова Валентина
Анатольевна**

Чистякова Румия Николаевна

Шитикова Светлана Юрьевна

Ширина Валентина Ивановна

Шилохвостов Александр

Михайлович

Евдокимова Любовь Ивановна

Шатаева Анна Александровна



**с Днем Рождения поздравляем
Вас,
Здоровья крепкого желаем,
Вниманья близких и друзей.
Вас ценим, любим, уважаем.
Бесценен опыт золотой.
Пусть серебро виски покрыло,
В душе Вы молоды всегда,
И в этом тоже Ваша сила.
Хотим сказать с глубоким
уважением,
Что жизнь прожить - не поле
перейти,
Поменьше Вам печалей и
волнений,
И долгого счастливого пути!**

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам! ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ».

Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев. Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;

- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание; профилактика обстоятельств, обуславливающих потребность в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08. К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданина

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Картофельные котлеты с грибами



Вкусные котлеты-оладьи из вареного в мундире картофеля с добавлением жареных грибов и зелени.

Продукты

Картофель - 500 г

Грибы - 500 г

Лук зеленый - 2 шт.

Укроп свежий - 5-10 г

Яйца - 2 шт.

Соль - 0,5 ч.л. (по вкусу)

Перец черный молотый - по вкусу

Масло растительное - для жарки

Как приготовить картофельные котлеты с грибами:

Картофель поставьте вариться в мундире до готовности.

Грибы помойте и порежьте мелкими кубиками.

Зеленый лук и укроп мелко порежьте.

Грибы обжарьте на растительном масле до золотистости.

С готового картофеля слейте воду, охладите клубни, а потом почистите и порежьте на 2-4 части.

Разомните картофель с помощью картофелемялки.

Добавьте к картофелю яйца, жареные грибы, специи и измельченную зелень.

Хорошо перемешайте.

Из картофельной массы можно руками, смазанными маслом, формировать картофельные котлеты с грибами и выкладывать на разогретую промасленную сковороду

Жарьте картофельные оладьи (котлеты) на среднем огне до золотистости с обеих сторон. Готовые картофельные котлеты с грибами сразу подавайте к столу.

Пирог с летними овощами



Лето - пора печь пироги, но не только сладкие, а и овощные. Совсем немного теста, но много баклажанов, перца, кабачков, а еще сочная курочка и сыр. Полноценный летний перекус или даже ужин.

Как приготовить летний пирог с овощами и курицей

Ингредиенты:

- Бедро куриное – 200 г без кости и кожи
- Баклажан – 180 г 1 шт.
- Перец сладкий красный – 100 г 1 шт.
- Кабачок – 220 г 1 шт.
- Масло растительное – 70 мл
- Лук репчатый – 1 шт.
- Петрушка – 5 веточка (-и)
- Сыр голландский – 50 г
- Яйцо – 3 шт.
- Мука – 1 ст. (200 мл)
- Разрыхлитель теста – 1.5 ч.л.
- Специи – по вкусу

Приготовление:

Шаг 1

Приготовление пирога с летними овощами начинаем с подготовки основных ингредиентов. Куриное бедро без кости нарезать небольшими кубиками.

Овощи помыть и обсушить. Пропорции овощей не так важны, если не любите баклажан, берите больше перца или кабачков. Овощей на это количество теста должно быть не больше 600 г.

Разогреть 1,5 столовые ложки растительного масла, обжарить на нем кусочки курицы, добавить баклажаны и готовить, помешивая, минут 4-5.

Шаг 2

Красный сладкий перец нарезать соломкой и добавить к овощам, готовить еще 1-2 минуты.

Шаг 3

Молодой кабачок разрезать вдоль на четыре части, а затем нарезать тонкими пластинками. То же самое сделать с луковицей. Кабачки лучше брать молодые, с тонкой кожей и без семечек.

Шаг 4

Смешать яйца, приправить солью и специями по вкусу (у меня это немного

чесночного порошка, смесь итальянских трав и щепотка сахара). Сыр натереть на крупной терке, зелень измельчить и вместе с сыром добавить к яйцам

Шаг 5

Ввести муку с разрыхлителем, перемешать.

Шаг 6

Добавить остывшие овощи, кабачки и лук. Влить растительное масло и хорошо перемешать лопаткой. Если овощи получились слегка жирноваты, то количество масла можно уменьшить.

Шаг 7

Форму для выпечки смазать растительным маслом и выложить туда тесто, разровнять лопаткой.

Шаг 8

Выпекать пирог с летними овощами при 180 градусах около 40 минут

Шаг 9

Дать пирогу немного остыть. Он получается слегка влажноватым, т.к. много овощей в начинке



*Турция кричала: -
Приезжай загорать!
Париж кричал: - Приезжай
фоткаться!
А зарплата сказала: - Иди
за грибами, фантазерка!*



*Во всем надо видеть
позитив.
Вот, например, я со
своими формами,
никогда не провалюсь
в канализационный
люк.*

Немного юмора на страничку



- В детстве смеялся над басней Крылова про стрекозу и муравья... Не понимал, как можно не заметить, что прошло лето. Сейчас не смешно.





Я полненькая женщина,
 Но я себя люблю,
 Я доброму обещаю,
 Возможно королю.
 Трещат на мне все платьица,
 А все равно поЕм,
 Я женщина-проказница,
 Я нравлюсь, но не всем.
 Король мой не торопится,
 Не буду его ждать!
 В слезах пускай утопится,
 Могу одна блистать!
 Наемся сдобных булочек,
 Поправлю макияж,
 И пусть мала мне юбочка,
 Сниму, пойду на пляж!



**Посмотрела
 прогноз
 погоды на
 июнь...
 Обшиваю
 купальник
 мехом!**

На улице август...
 Потом сентябрь.
 Потом октябрь.
 Ноябрь. Дубабрь. И там,
 глядишь, — и Пьянварь...
 Фигварль... Кошмарт...
 Сопрель... Сымай...
 И снова — лето:
 Теплюнь, Жарюль
 и снова Август...))



Зайцы всё время прыгают, и живут всего
 8 лет, собаки всё время бегают и живут
 около 15 лет, черепахи ни фига не делают и
 живут больше 150 лет.... Опаньки!
 Отдыхаем!)



Если мужик ушёл
 в магазин за хлебом,
 он придёт с хлебом.
 Если женщина ушла...
 Она принесёт - ЙОГУРТ,
 ПЕЧЕНЬКИ, ЧАЙ,
 МОЛОКО, ШОКОЛАДКУ,
 МАНДАРИНЫ и,
 возможно, даже хлеб...

Англия... 30 градусов.. Жара. Люди
 обливаются водой прямо на улице..

Германия... 35 градусов.. Люди падают
 в обморок..

Россия.. 40 градусов.. Русские
 окучивают картошку, попивая
 сорокаградусную водочку и при €том..
 напевают.. странные слова.....

"Ой, мороз-моро-ооооз, не морозь
 меняаааа....."



— СОФОЧКА, ШО ТЫ НОЕШЬ
 ЗА ТОТ КУПАЛЬНИК?
 НУ СТАЛ МАЛЫЙ, ТАКИ ВЫКИНЬ
 ЕГО К ЧЕРТОВОЙ МАТЕРИ — ЕСЛИ ОН
 ТВОЮ КРАСОТУ НЕ ВМЕШАЕТ ...



— Ты где была?
 — На встрече
 одноклассников...
 — Целых три дня?!
 — Да, мы вспоминали...
 — Что вы вспоминали?
 — Где я живу.