

# СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
АНОНИМНО  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

БЕСПЛАТНО  
КРУГЛОСУТОЧНО



**8 800 2000 122**

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

## ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ЭТОТ НОМЕР ДЛЯ ТЕБЯ!



### ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ЗВОНКА НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?

Я НЕ ХОЧУ,  
ЧТОБЫ МЕНЯ УЗНАЛИ...

ВАЖНЫ ТОЛЬКО  
ВАШ ПОЛ И ВОЗРАСТ

МОЯ ПРОБЛЕМА  
КАКАЯ-ТО НЕСЕРЬЕЗНАЯ...

ВСЁ, ЧТО ВАС ВОЛНУЕТ –  
ВАЖНО

Я НЕ ЗНАЮ,  
КАК РАССКАЗАТЬ...

ПСИХОЛОГ ПОМОЖЕТ  
НАЧАТЬ РАЗГОВОР



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

## ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



## ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗВОНОК НА **ДЕТСКИЙ** **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?**

ПОЛУЧИТЬ  
ПОМОЩЬ  
В НУЖНЫЙ  
МОМЕНТ ✓

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ ✓

РАЗОБРАТЬСЯ  
В ПРИЧИНАХ  
СИТУАЦИИ ✓

ВОЗМОЖНОСТЬ  
ДЕЙСТВОВАТЬ,  
А НЕ СТРАДАТЬ ✓

ВЫГОВОРИТЬСЯ ✓

ПОМОЧЬ ДРУГУ ✓

СВОЕВРЕМЕННО  
РЕШИТЬ  
ПРОБЛЕМУ ✓

ИЗМЕНИТЬ  
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ  
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК  
САМОРЕГУЛЯЦИИ ✓

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ  
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ ✓

TELEFON-DOVERIA.RU

## СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
**АНОНИМНО**  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

**БЕСПЛАТНО**  
КРУГЛОСУТОЧНО



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ЭТОТ НОМЕР ДЛЯ ТЕБЯ!

