

Буллинг – (bullying, от англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) – длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического, словесного и (или) психологического преследования со стороны одного или группы детей к другому ребенку (другим детям).

Виды буллинга:

Физический буллинг – умышленные толчки, удары, пинки, побои, шлепки, подзатыльники и т.д.

Социальный буллинг – исключение жертвы из коллектива, её изоляция, распространение сплетен, интриги, вымогательства, шантаж, бойкот, моральные издевательства, различные «пакости», кража вещей и т.д.

Вербальный (словесный) буллинг – угрозы, оскорбления, саркастические замечания, обзывания, унижение и т.д.

Кибербуллинг – подростковый виртуальный террор. Это нападения с целью нанесения психологического вреда, которые осуществляются через электронную почту, сервисы мгновенных сообщений, в чатах, социальных сетях, а также посредством мобильной связи.

Вы столкнулись с проблемами,
решить которые Вам тяжело,
специалисты Центра всегда придут
Вам на помощь.
Обращайтесь!

**Все услуги гражданам
оказываются
БЕСПЛАТНО.**

Наш адрес: г. Юрьев-Польский,
ул. Владимирская, д.13
Наша электронная почта:
yuriev_kcson@uszn.avо.ru

Директор
Опрышко Елена Александровна
телефон: 8 (49246) 2-37-65

*Заведующий отделением
профилактики безнадзорности и
правонарушений
несовершеннолетних*
Макеева Юлия Андреевна

Время работы:
понедельник – пятница
с 8.00 до 17.00
Обеденный перерыв
с 12:00 до 13:00

*Единый всероссийский телефон
доверия для детей и подростков*
8-800-2000-122, 124 круглосуточно

Телефон доверия г. Юрьев-Польский
8(49246)2-30-76,
пн.-пт. с 8.00 до 17.00

Министерство социальной защиты
населения Владимирской области

Государственное бюджетное
учреждение социального
обслуживания
Владимирской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
Юрьев-Польского района»

Памятка для родителей



**Помните о том, что
действовать надо
исключительно по закону!**

**Юрьев - Польский
2026 год**

Буллинг в школах стал серьезной проблемой. Более половины школьников сталкиваются с ним. Это дестабилизирует учебный процесс и создает небезопасную атмосферу. Учителя и администрация имеют ограниченные меры воздействия: замечания, выговоры и отчисление (для учеников старше 15 лет).

Однако эти меры неэффективны, если родители не признают проблему. Способ бороться с буллингом предложили депутаты Госдумы от «Новых людей». Они предложили обязать родителей присутствовать на уроках ребенка при повторных случаях буллинга или агрессивного поведения. Срок сопровождения может быть от нескольких дней до недель.

Парламентарии считают, что такое решение повысит ответственность родителей и дисциплинирует ребенка.

Решение должно приниматься педагогическим советом. Инициаторы попросили профильные департаменты Министерства просвещения проработать вопрос о внесении изменений в законодательство, чтобы внедрить возможность обязывать родителей хулиганов ходить в школы вместе с ними.

Ответственность за травлю
В российском законодательстве нет определения буллинга. Сегодня в нашей стране только разрабатывается

законопроект, который будет регулировать профилактику травли среди детей и подростков. По словам председателя комитета Госдумы по молодежной политике Артема Метелева, принять соответствующую инициативу планируют до конца 2025 года.

При этом, несмотря на отсутствие законодательного определения, можно привлечь обидчиков за травлю ребенка в школе к гражданской, административной и даже уголовной ответственности. К какому именно виду ответственности могут привлечь агрессора в вашем случае, зависит от обстоятельств и тяжести совершенного правонарушения.

Как остановить травлю ребенка в школе

Порой, несмотря на все предпринятые меры, в том числе обращения к руководству школы, агрессорам, прийти к урегулированию ситуации не удастся.

Если же руководство школы, родители агрессоров не хотят подключаться к решению сложившейся проблемы, прислушайтесь к совету о переводе вашего ребенка в другое учебное заведение. Опишите новому коллективу ситуацию, с которой вы столкнулись ранее, и обсудите с директором тему борьбы с буллингом. Таким образом вы заранее сможете понять, как в новой школе относятся к травле среди детей и разработан ли особый алгоритм для таких случаев.

Как помочь ребенку справиться с травлей

В борьбе с буллингом психологи советуют уделять больше внимания

физической активности и позитивным эмоциям. Побороть тревожность помогают совместные монотонные занятия, например, уборка дома, небольшая перестановка. Предложите школьнику обновить его комнату: этот процесс отвлечет его от стресса и плохих мыслей. Старайтесь больше гулять, спланируйте небольшую поездку или путешествие. Смена обстановки и новые впечатления помогут разгрузить психику ребенка.

Если справиться с эмоциями не удастся, обратитесь за оперативной помощью и психологической поддержкой по нескольким основным телефонам доверия для детей и родителей по травле: федеральная горячая линия по вопросам урегулирования конфликтов в школе, медиации и примирения в образовательных организациях: 8 800 222-34-17; специалисты ответят вам в рабочие дни с 9:00 до 18:00 мск;

круглосуточный бесплатный телефон кризисной психологической помощи Министерства просвещения РФ: 8 800 600-31-14

круглосуточная бесплатная горячая линия единого общероссийского телефона доверия для детей, подростков и их родителей: 8 800 200-01-22

Также вы можете побывать на приеме у психолога или специалистов ОПБПН ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района».