

"Надежный островок"

достойной старости"



Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

март 2024 года

№ 3

*Всемирный день
социальной работы*



С Масленицей!

Добра, мира и тепла!



СКОРБИМ СО ВСЕЙ СТРАНОЙ

Подмосковье.
Крокус Сити Холл.

22.03.2024



современной российской семьи, сложностью демографической ситуации в сегодняшней России, необходимостью приобщения старшеклассников к осмыслению семейных ценностей. Что такое семья?», «Зачем нужна человеку семья?», «Можно ли прожить без семьи?», «Что стало причиной того, что современная молодежь боится создать семью и родить ребенка?» – на эти и многие другие вопросы искали ответы наши участники.

В ходе круглого стола участниками было отмечено, что семья в жизни каждого человека имеет огромное значение. Для семьи характерны такие качества личности как взаимопонимание, поддержка, терпение, сострадание, любовь, положительный пример родителей, благополучие, тепло и уют в семье. Только в семье происходит передача от поколения к поколению самого главного - умения любить и понимать. В завершении круглого стола всем участникам были вручены подарки.



Круглый стол "Роль семьи в жизни каждого человека"

01.03.2024

Семья – самое дорогое, самое главное, что есть в жизни каждого человека. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берём пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

29 февраля 2024 года в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» состоялся круглый стол на тему «Роль семьи в жизни каждого человека». Круглый стол был посвящен «Году семьи», объявленному Президентом Российской Федерации Путиным В.В.

В нем приняли участие многодетные семьи Сидоровых, Михайленко, Байковых и ученики средней школы №1. Актуальность темы круглого стола обусловлена тревожным состоянием



Торжественное мероприятие "Для самых милых и любимых"

07.03.2024

6 марта 2024 года в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в честь самого нежного и весеннего праздника — Международного женского дня, проходило торжественное мероприятие.

Для детей и родителей специалисты центра провели творческие мастер-классы «Подарок маме». Дети делали яркие цветы из фоамирана и синельной проволоки, объёмные открытки из цветной бумаги, в технике «Изонить» получились забавные бабочки.

Затем для гостей состоялся праздничный концерт с выступлением народного ансамбля «Симчанка» культурного центра «Усадьба князя Голицына». Каждая песня была исполнена с душой и задором.

На мероприятие были приглашены семьи, отметившие 50-летие совместной жизни. Курмановы Татьяна Фёдоровна и Василий Григорьевич, Булат Татьяна Константиновна и Петр Степанович услышали в свой адрес искренние

поздравления и получили памятные подарки.

Гостями данного торжества были участники ГКП «Непоседы», семьи, прибывшие с четырёх новых территорий России, семьи с детьми-инвалидами, а также участников СВО.





ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» организует доставку граждан старше 60 лет в медицинские учреждения для проведения вакцинации.



Граждане, изъявившие желание на проведении вакцинации, могут обратиться по телефону: 8 (49246) 2-23-32, а также на единый социальный телефон: 8 (800) 450-01-21 или 8 (4922) 36-28-33

НОВОСТИ

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с



преклонным возрастом или болезнью, мало обеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

- инвалидные коляски;
- трости;
- костыли;
- ходунки;
- кресло-коляски;
- сиденье для ванны;
- противопролежневый матрас;
- костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае необходимости клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам,

находящихся на надомном обслуживании. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

Областной фестиваль по сдаче ГТО среди пенсионеров «Все плюсы зрелого возраста»

01.03.2024

1 марта на базе ВлГУ г.Владимира состоялся 2-й региональный этап фестиваля ВФСК ГТО среди пенсионеров «Все плюсы зрелого возраста». В спортивных соревнованиях приняли участие пенсионеры из 15-ти муниципальных образований, в том числе и Юрьев-Польский р-н. Участникам каждой команды предстояло выполнить 4-е вида упражнений:

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
2. Подъём туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за мин.);
3. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
4. Плавание, 25м.

Спортсмены из г. Юрьев-Польского достойно представили свой район, а именно:

- 3-е место в личном первенстве среди мужчин завоевал Ильичёв Ю.Б.;

Среди женщин в личном первенстве:

- 2-е место Прохорова Г.Н.;

- 3-е место Коблова Н.А.;

- 6-е место Кудашева Г.П.

В общем командном зачёте Юрьевпольчане завоевали почётное 4-ое место. Самым возрастным участником соревнований стал наш спортсмен - Чернов А.Н. - 85 лет. Наши спортсмены молодцы! Так держать!



Выставка картин к Международному женскому дню

07.03.2024

01 марта 2024 года в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» состоялось открытие выставки творческих работ «Весну разбудим красотой». Вернисаж организован отделением срочного социального обслуживания и отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов. Работы предоставили члены семей участников СВО, социальные работники.

Солнце ярче засияло,
Отступают холода.
Значит снова на свиданье
К нам торопится Весна!



С любовью к женщине

07.03.2024

7 марта в комплексном центре для пенсионеров «Университета третьего возраста» была проведена концертная программа, посвящённая Международному женскому дню! Открыла праздничный концерт под названием: «С любовью к женщине» директор комплексного центра Ж.Н. Иванова. Она тёплыми словами поздравила всех присутствующих дам с наступающим праздником Весны. Продолжили праздничную программу театралы, посещающие клуб «Арлекин», сценкой под названием «Тёщины советы». В честь женщин со сцены звучали музыкальные поздравления в исполнении группы «Неугомонные», созданной при комплексном центре, ансамбля «Россияночка», а также сольные песни А.П. Андропова, Н.А. Кожинной, М.Б. Морозовой, В.В. Агеева. Прекрасный стих Э. Осадова, о женщине, прочла Белицкая В.И., задорный танец исполнили, танцоры, клуба «Танцевальный 55+». Концертная программа продолжалась на протяжении двух часов, т. к. количество пожилых, желающих проявить свой талант на сцене с каждым мероприятием становится всё больше и больше. Мы говорим большое спасибо всем исполнителям за задор, юмор и оптимизм, с которым они выходят на сцену и радуют гостей. Ещё раз поздравляем всех женщин с Международным женским днём 8 марта! Желаем здоровья и счастья, чтобы очаровательные улыбки и позитивный настрой никогда не покидали Вас! Пускай в душе вместе с весенним солнышком с новой силой забурлят энергия и задор! Всего вам самого доброго. И до скорых встреч!





Отделение
социального
обслуживания на дому
граждан пожилого
возраста и инвалидов

**Поздравление получателей
социальных услуг с днем
рождения!**

29.02.2024

В комплексном центре социального обслуживания населения в отделениях социального обслуживания на дому стало доброй традицией поздравлять получателей социальных услуг с днем рождения. Социальные работники отделений помнят про все значимые и праздничные даты и всегда лично поздравляют своих подопечных. В феврале они поздравили с днем рождения, не оставив без внимания своих подопечных, и преподнесли им небольшие подарки, цветы и поздравительные открытки, а также пожелали крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма, активного долголетия, чуткого и заботливого окружения и внимания родных и друзей.



Концерт "Напевы Ополя"

06.03.2024

В преддверии праздника 8 марта социальный работник Афанасьева В.В. сопроводила на концерт «Напевы Ополя» получателя социальных услуг Побединскую А.П. Анна Петровна осталась очень довольна и получила массу положительных эмоций, заряд бодрости!



Мастер-класс оберег из НИТОК

13.03.2024

Масленица — один из самых известных старинных народных праздников, который продолжают отмечать до сих пор. Торжество длится целую неделю и предшествует Великому посту: в эти дни пекут блины и сжигают чучело, чтобы проводить зиму и встретить весну. 13 марта в комплексном центре социального обслуживания населения Юрьев-Польского района специалист по социальной работе Левашова Н.В. рассказала историю возникновения праздника, о традициях и обрядах и провела мастер-класс по изготовлению Масленичной куклы-оберега из ниток с социальными работниками. Ведь наряду с чучелом Масленицы, на Руси было принято изготавливать мини-версию куклы для дома. Такой оберег называли «дочка Масленицы» и мастерили его во время Масленичной недели или накануне начала празднеств. Каждую Масленицу хозяйка изготавливала новый оберег, а старый сжигала вместе с большим чучелом во время народных гуляний. Этот оберег обладает большой силой и способен принести в семью достаток, покой и избавить её от бед и невзгод. Все постарались сделать куклу - оберег. А после угощались вкусными блинами и пирогами. Встреча прошла в тёплой дружеской обстановке и вызвала положительные эмоции у всех присутствующих.





блинов и вкусной выпечки. За чашкой чая, в теплой обстановке пожилые люди словно вернулись в свою молодость: рассказывали, как праздновали Масленицу в их семьях, какие традиции связаны с этим праздником.



Масленица с получателями социальных услуг на дому

15.03.2024

Социальные работники поздравили на дому получателей социальных услуг с Масленицей. Организовали им угощение горячими, вкусными блинами. Подопечные делились своими особенными рецептами приготовления



Международного женского дня мужчины отделения милосердия с. Небылое приняли участие в мастер-классе по изготовлению цветов пиона из салфеток.

Мероприятие было специально подготовлено с целью раскрыть творческий потенциал, развить мелкую моторику рук, учить работать в команде, сообща.

Мастер-класс вызвал у его участников много положительных эмоций. Мужчины увлечённо и с большим интересом делали цветы для милых дам. Все остались очень довольны своими работами, и с нетерпением ждут следующей встречи.



Новости отделения милосердия с. Небылое

Мастер-классе по изготовлению цветов пиона из салфеток

01.03.2024

Любой праздник сопровождается предварительными работами. Так в преддверии

сопровождается дизайнерскими работами.

04.03.2024

4 марта проживающие отделения милосердия с. Небылое побывали в роли художников. Для них «Детская школа

Мастер-класс «Пончик»

искусств» с. Небылое организовала мастер-класс «Пончик», гуашь. Щелчкова Т.В. продемонстрировала как правильно выполнить рисунок, работая гуашью.

Участники мастер-класса попробовали самостоятельно выполнить работу. Рисунки у всех получились просто замечательные! Каждый приобрёл уникальный опыт и знания. Встреча произвела на пожилых людей огромное впечатление.



Праздничный концерт

06.03.2024

В преддверии Международного женского дня 8 Марта учащиеся Небыловской школы посетили отделение милосердия с. Небылое с поздравительной программой. Праздничный концерт открыл завуч по воспитательной работе Пензель Д.В., поздравив с праздником всех присутствующих женщин. В концертную программу были включены стихи и музыкальные номера: «Белые розы», «Бабушки — старушки», «Мама», «Желаю», зазорные частушки и др. Зрители с удовольствием слушали и подпевали знакомые мелодии. В конце мероприятия всем присутствующим женщинам вручили поздравительные открытки, сделанные руками детей. Это был необычный весенний букет из творческих подарков, любимых песен, хорошего настроения и тёплых слов!



Круглый стол "За милых дам..!"

08.03.2024

По доброй традиции 8 марта в отделении милосердия с. Небылое проживающие собрались за круглым праздничным столом. Много приятных слов и поздравлений прозвучало в адрес присутствующих дам. В этот день бывалые кавалеры были особенно галантны, оказывая знаки внимания виновницам торжества. Всюду слышались комплименты, шутки и задорный смех. Нотки весеннего позитива ещё долго будут звучать в сердцах наших женщин, придавая им цветущее и радостное настроение!



В преддверии удивительного и нежного праздника — 8 марта в отделении милосердия с. Небылое прошла праздничная программа «Весне все возрасты покорны!» Началась программа показом дефиле «Самая, самая...», где милые дамы предстали перед зрителями в новых образах. Конкурсы «Хозяйка года» и «Праздничное меню» помогли им проявить свои способности в кулинарии. Номинации конкурса позволили участницам полноценно раскрыть свои таланты. Наши конкурсантки много пели, танцевали и шутили. А закончилась программа вручением сладких подарков и праздничной дискотеккой. Чувство праздника и хорошее настроение царили в зале на протяжении всего дня!



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ВЕСНЕ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ!»



11 марта проживающие отделения милосердия с. Небылое приняли участие в онлайн занятии по нейробике,

организованном благотворительным фондом «Старость в радость». Занятие предполагало прохождение онлайн-тестов и упражнений, которые активизируют межполушарное взаимодействие, что способствует сохранению и улучшению памяти, дает дополнительную энергию и повышает способность мозга к любой работе.

Получатели социальных услуг активно принимали участие в выполнении заданий, отлично справились со всеми вопросами, а также получили новые знания.



14 марта в отделении милосердия с. Небылое состоялся мастер-класс по изготовлению цветочной композиции для граждан старшего поколения. Во время занятия присутствующие сначала обсудили, какие цветы распускаются самыми первыми весной, а затем ознакомились с техникой выполнения весеннего букета. Каждой рукодельнице была дана возможность попробовать себя в роли художника и создать свою композицию, используя данные цветы. Все усердно принялись за работу. Букеты получились по-настоящему весенние!

Нужно лишь немного терпения, внимания и воображения, а результат будет радовать глаз до самого лета.



14 марта в отделении милосердия с. Небылое встречали Широкую Масленицу.

На массовом гулянии и хороводы водили, зиму провожали, весну славили, и потешные забавы с перетягиванием каната, «забеги с блинами» устраивали. Чтоб весну задобрить- песни пели и танцевали. Кто озяб или отдохнуть захотел, тех приглашали к гостеприимному самовару, отведать блинов масленичных с чайком душистым. Всем по вкусу пришлось угощение.

Наши проживающие с нескрываемым азартом участвовали в потехах. Солнечная погода позволила отгулять праздник весело и задорно



15 марта 2024 года получатели социальных услуг отделения милосердия с. Небылое приняли участие в выборах Президента России. По состоянию здоровья они не могли посетить свой избирательный участок, и поэтому к ним приехали члены участковой избирательной комиссии с переносной урной для голосования. Проживающие воспользовались своим гражданским правом и выразили гражданскую позицию, сделав свой выбор. Сотрудники отделения милосердия также активно проголосовали на сайте ДЭГ и своих избирательных участках. Принимая участие в выборах Президента страны, мы голосуем за своё будущее и будущее для наших детей!



Так уж заведено, что ежегодно проводится экологическая акция «Каждому скворцу – по дворцу», организованная в рамках Международного дня птиц. Не остались в стороне и социальные работники и проживающие отделения милосердия с. Небылое. Для проживающих было проведено мероприятие «День птиц». Бабушки и

дедушки с удовольствием приняли участие в викторине «Птицы — друзья леса», вспомнили стихи и песни о пернатых, посмотрели презентацию «Каждому скворцу по дворцу», угадывали голоса птиц. Совместными усилиями отремонтировали и повесили скворечники. Новосёлы не заставили себя долго ждать. Повсюду раздаётся весенняя трель скворцов!



Исповедь и причастие

24 марта в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов с. Небылое состоялось важное таинство. Отец Макарий- настоятель Мужского Свято-Успенского Косьмин монастыря исповедал и причастил проживающих. Тех, кто по состоянию здоровья не смог собраться в общем зале для принятия Христовых таинств священник посетил в комнатах. Пожилые люди всегда с радостью ждут слов утешения, ободрения и наставления в духовном делании. Завершая визит, о. Макарий поздравил всех с началом Великого поста и пожелал крепкого здоровья и помощи Божией.



**Отделение
профилактики
безнадзорности и
правонарушений
несовершеннолетних**

Готовимся к 8 марта

04.03.2024

Наступила долгожданная весна. А это значит, что в начале марта мы отмечаем самый весенний, самый нежный и самый красивый праздник. 8 Марта - это день, когда дети ждут, чтобы поздравить своих любимых мам, бабушек, сестер. Особых поздравлений удостоиваются наши любимые мамочки, ведь для каждого человека мама – самый близкий и родной человек на земле. На прошлой неделе наши участники ГКП «Непоседы» начали подготовку к празднику, а именно делать подарок для мам. В работе ребята использовали фетр и проволоку. Получились яркие милые цветы. На следующем занятии будем декорировать вазочку и собирать композицию.



Подарок для мамы

06.03.2024

В преддверии Международного
женского дня участники ГКП

«Непоседы» своими руками сделали замечательные подарки для своих мам. Из фетра ребята материли цветочки, декорировали вазочки. Получилась праздничная весенняя композиция. А ещё расписали деревянные броши «Вишенка», которые также будут отличным подарком для мам. В завершении занятия дети пили ароматный чай с вкусными конфетами.



Поездка в г. Киржач

06.03.2024

6 марта в рамках программы выходного дня ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» несовершеннолетние получатели услуг совершили поездку в город Киржач. Ребята посетили МБУК «Киржачский районный историко-краеведческий и художественный музей», где узнали много нового о быте русской семьи, изучили устройство самовара и собрали пазл по данной тематике. Работники музея подарили детям памятные сувениры.

Следующим по программе было посещение мастер-класса МБУК «Районный Центр народной культуры», где дети изготовили загадочный оберег



«Ловец снов» и посмотрели выставку работ владимирского художника Г.Шамаева.

Далее группу встретили работники частного «Музея меди и латуни», который открылся в 2017 г. по инициативе директора Киржачской типографии, мецената Евгения Фёдорова. Школьники услышали много интересного о роли меди в истории человечества, начиная с древнейших времен и до наших дней. Поездка закончилась обедом в ресторане «Репейник». Это калоритное историческое место, где также находится кукольный театр и картинная галерея, интерьер которого легко может «перенести» гостей в XIX век. Чтобы каждый из детей увез частичку увиденного в старинном городе, администрация ресторана подарила ребятам красочные книги о достопримечательностях Киржача.



Квест "Найди клад"

12.03.2024

12 марта 2024 года на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» в отделении профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ребята, посещающие ГКП «Непоседы» приняли участие в квесте «Найди клад». Участники находили задания и активно их выполняли. Ребята разгадывали загадки и ребусы, проходили лабиринт, составляли слова и т.д. Решив все задачи, дети получили сладкий гостинец, который и был спрятанным кладом. Время пролетело незаметно, со всеми заданиями непоседы справились на ура!



«РЦКД» и приняли участие в фольклорной игровой программе «В поисках Масленицы». Весёлые скоморохи, затейница Кикимора и Масленица подарили ребятам хорошее настроение с играми, шутками, прибаутками, катанием блинов и традиционными масленичными хороводами!

Затем каждый из ребят своими руками сделал куклу Масленицу, используя лоскутки ткани и нитки. Кукла Масленица — это домашний оберег, сделанный в добром настроении, который несёт в дом семейное благополучие, достаток и здоровье. В завершении все отправились на выставку старинных предметов, которые бережно хранили жители Юрьев-Польского.



В поисках Масленицы

13.03.2024

13 марта 2024 года ребята, посещающие ГКП «Непоседы» при ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» и дети из семей участников СВО, посетили МБУК



В мире сказок

20.03.2024

20 марта в рамках программы выходного дня ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» несовершеннолетние получатели услуг совершили поездку в город Переславль - Залесский.

Ребята посетили музей «Рождение Сказки и Славянской мифологии». В музее представлена уникальная коллекция образов славянской мифологии, героев волшебных русских сказок ручной работы. Каждый экспонат, представлен с характерным декором. Сначала ребята побывали в полутёмном лабиринте с экспонатами духов природы и сказочных героев. Баба Яга, Кикимора, Леший и многие другие персонажи произвели огромное впечатление не только на детей, но и на взрослых. Затем ребята отправились в здание, где представлена выставка славянских богов.

Экскурсия сопровождалась интересным захватывающим рассказом. Каждый из

ребят погрузился в удивительный, полный тайн и загадок мир доброй, мудрой сказки и красивых славянских легенд.

В завершении все отправились на прогулку по территории музея, рассматривая экспонаты.



Верба в вазе

21.03.2024

На этой неделе участники ГКП «Непоседы» при ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» занимались в творческой студии. В технике пластилинографии ребята лепили композицию «Верба в вазе». Каждый из ребят проявил свою фантазию. Работы получились яркие, непохожие друг на друга.



Приезд волонтеров "ДоброПомощь"



**Стационарное
социально-
реабилитационное
отделение для
несовершеннолетних**

05.03.2024

Кулинарный мастер – класс: Угощение – пирожное!

3 марта в гости к ребятам приезжали волонтеры "ДоброПомощь". Дети очень любят принимать гостей, и этот день не стал исключением.

Волонтерами был организован мастер - класс по изготовлению вафельного и бисквитного пирожных. Ребята испробовали себя в роли кондитера. Но прежде чем приступить к работе, для детей был проведен инструктаж по технике безопасности и санитарно – гигиенических требованиях к приготовлению пищи. И все вместе приступили к работе. Ребята с удовольствием смазывали коржи творожным кремом и вареной сгущенкой, сверху украшали сливками, орешками, сухофруктами, кокосовой стружкой и др. Старались украшать, чтобы пирожное получилось не как у всех. А затем было дефиле своих творений, где каждый ребенок представлял свое пирожное. Все дружно аплодировали. И в завершении был самый долгожданный момент – дегустация пирожных. В теплой дружеской обстановке, с кружечкой горячего чая все сняли пробу своего творения. Было очень вкусно!

Дети получили массу положительных эмоций и впечатлений, и, конечно же, отличное настроение.

В преддверии праздника ни один ребенок не остался без подарка. Представители движения «Добропомощь» вручили детям наборы для творчества. Время пролетело незаметно. Радостные лица ребят стали для волонтеров наивысшей наградой.



День именинника.

Самое долгожданное и радостное событие в году для детей – это, несомненно, день рождения. 10 марта в стационарном социально - реабилитационном отделении для несовершеннолетних состоялся праздник, день именинника. Мальчику Ване исполнилось 7 лет. В этот день он ждал чуда и оно свершилось! В гости к детям пришел медведь (ростовая кукла), который с ребятами играл, танцевал, водил хороводы. Именинник и все дети получили массу положительных эмоций. Все поздравляли Ваню за праздничным столом и подарили подарок. Этот день надолго останется в памяти.



" Озорная Масленица"

13.03.2024

«Озорная

Масленица»

Масленица — веселый, шумный, любимый народный праздник. В масленичную неделю люди провожают зиму и встречают весну. Символами этого праздника считаются солнце, блины и чучело Масленицы. В стационарном социально-реабилитационном отделении ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» стало уже доброй традицией праздновать Масленицу в городском музее.

Ребят встретили весёлые скоморохи, Баба Яга, хитрая Лисичка, Весна Красна и Масленица.

Воспитанники узнали, как раньше на Руси праздновали Масленицу, что означает и откуда берет начало этот обычай.

Весь праздник был пропитан народным колоритом: русские народные мелодии, пляски и хороводы, игры и забавы. Повсюду царил атмосфера радости и веселья. Как положено на празднике, дети от души веселились: водили хоровод вокруг Масленицы, пели русские народные песни, частушки, играли в русские народные игры, танцевали, участвовали в различных конкурсах. В заключение они с удовольствием поедали вкусные и пышные блины. Веселым и задорным праздником зиму проводили! Будем ждать весну!!!



"Добрый мир сказок К.И.Чуковского"

16.03.2024

«Добрый мир сказок К.И.Чуковского».

Литературное путешествие, посвященное творчеству К.И.Чуковского, прошло в Центральной библиотеке для ребят из стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних в рамках Недели детской книги. В начале мероприятия специалист библиотеки познакомила ребят с биографией замечательного детского писателя, подготовив интересную презентацию. Воспитанники узнали много интересных эпизодов из жизни К.И. Чуковского, о том, как были написаны некоторые сказки. Далее все вместе совершили необычное путешествие в волшебную страну, где живут добрые сказки писателя. В исполнении ребят выразительно прозвучали отрывки из сказок «Путаница», «Муха-Цокотуха», «Мойдодыр», «Краденое солнце» и другие. Затем во время проведения викторины «Угадай без подсказок, кто герои этих сказок» и конкурса загадок «Чудо-дерево», дети показали свои знания, активно участвовали в беседе, хором отвечали на многие вопросы. Затем старшие ребята рассматривали предложенные им книги, многие из них захотели их взять прочитать. А кто-то из детей отправился играть на интерактивном столе, кто-то – на интерактивном полу. Здесь все ребята нашли занятие по душе.

Спасибо огромное сотрудникам библиотеки за организацию этого интересного занятия.



Крым с Россией навсегда

20.03.2024

18 марта исполнилось 10 лет со дня воссоединения Крыма с Россией. В честь этого исторического события в стационарном социально-реабилитационном отделении для несовершеннолетних было проведено занятие «Россия и Крым- мы вместе». Воспитанникам рассказали об исторических событиях, ставших причиной воссоединения Крыма с Россией, о межгосударственном договоре, о принятии Крыма и Севастополя в состав России, об итогах проведения в марте 2014 года референдума в Крыму, о значении полуострова для России. Ребята посмотрели увлекательную презентацию «Вместе навсегда» и видеоролики об истории возникновения полуострова Крым, о его богатейшей природе и о самых известных достопримечательностях, о городе Севастополе и Черноморском флоте. В конце мероприятия ребята приняли участие в разгадывании кроссворда и ответили на вопросы викторины.



" Каждому скворцу по дворцу"

21.03.2024

Воспитанники ГБУСО ВО « КЦСОН Юрьев — Польского района» стационарного социально — реабилитационного отделения для несовершеннолетних приняли участие в акции

« Накорми птиц - каждому скворцу по дворцу».

Забота о птицах приносит пользу не только пернатым, но и воспитывает в детях заботливое отношение к природе.



Весной естественные источники пищи для пернатых ограничены и особенно важна поддержка людей...

Ребята повесили на деревья кормушки, сделанные своими руками и насыпали корм. Теперь можно наблюдать, как плодами их труда воспользуются уже прилетевшие с мест зимовок птицы. Все дети получили массу положительных эмоций, было очень приятно видеть, как сияли улыбки на их лицах.



Музей "Ложки" г. Владимир

21.03.2024

18. 03.2024 года ребята ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев — Польского района» стационарного социально — реабилитационного отделения посетили «Музей ложки» г.Владимир.

Дети узнали историю происхождения ложки, из каких материалов их делают. Рассмотрели экспонаты, привезенные из разных стран. Очень понравились тематические коллекции: новогодняя, кошки и др. Интересно было посмотреть в микроскоп на самую маленькую ложку и огромную ложку знаний. Экскурсия была познавательной и интересной.





Мир русского фольклора.

22.03.2024

20 марта ребята стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних посетили детскую библиотеку. Специалист Каленова И.В. провела интересное занятие «Мир русского фольклора». Ребята отгадывали загадки, объясняли смысл пословиц, играли в народные игры «Цапалки», «Как у дедушки Мирона...» и другие. В конце занятия дети посмотрели мультфильм.

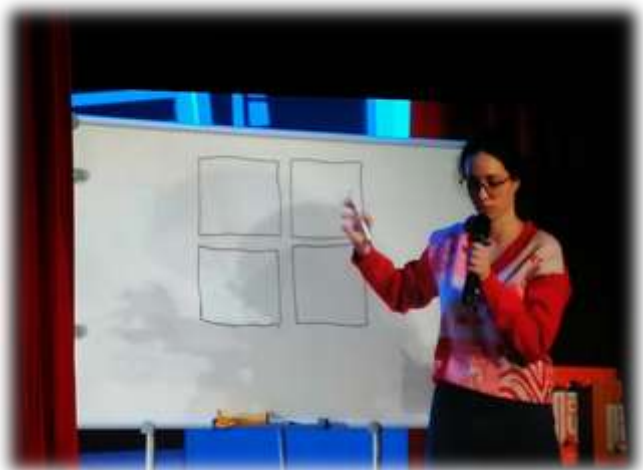


" Открытая премьера"

22.03.2024

22 марта 2024 года воспитанники стационарного социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» посетили мероприятие в МБУК «РЦКД», посвященное 29 открытому Российскому фестивалю анимационного кино, который стартовал в Суздале, посмотрели три новых мультфильма и участвовали в зрительском голосовании. К ребятам на встречу пришла Наталья Кондратюк, которая в 2020 году выиграла конкурс логотипов Международного фестиваля комиксов «КомМиссия». Наталья рассказала ребятам, что такое комикс, какие

бывают комиксы, из чего состоит комикс. Затем Наталья учила ребят рисовать комиксы. Воспитанники внимательно смотрели и слушали Наталью, всем захотелось попробовать самим придумать и нарисовать свой комикс. Дети остались довольны этим мероприятием.



Отделение
реабилитации детей с
ограниченными
возможностями и
оказания ранней
помощи

В рамках специализированного социального проекта «Домашний микрореабилитационный центр "Сияние"» с начала марта начались

занятия третьей целевой группы по программе виртуальных путешествий «Путешествуй с нами». После виртуальной прогулки по городу Юрьев-Польскому и знакомству с его достопримечательностями, ребятам была предложена интерактивная игра «Знаешь ли ты свой город?». Ребята путешествовали по станциям, выполняя задания и пополняя копилку знаний о родной земле. Так как многие воспитанники учатся в ГКСОУ ВО «Ратисловская СКОШИ», некоторые станции были посвящены старинному красивому селу Ратислово. Ребята узнали, что название села Ратислово связано со словами «рать» и «слово». Кто уж тут в давние времена обратился к рати с призывным словом или просто много о своем войске рассказывал? Возможно, генерал-майор, а на гражданской службе - действительный статский советник и владимирский губернатор в 1821—1827 годах, граф Петр Иванович Апраксин, хозяин этой усадьбы, в здании которой и размещается школа... Ребят поразила удивительная история привычного им места, они узнали много нового и интересного.





Наша Масленица



14.03.2024

12 марта 2024 года в рамках «Семейной программы выходного дня» ребята и родители из отделения реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи посетили Юрьев-Польский историко - архитектурный и художественный музей. Специалисты музея подготовили для них

В период с 11 марта по 14 марта 2024 года в рамках специализированной социальной службы «Домашний микрореабилитационный центр "Сияние"» психологом были проведены индивидуальные занятия с использованием арт-терапевтических техник "Хорошее настроение". Главными целями данных занятий являлось знакомство ребят с эмоциональной характеристикой цвета, научиться создавать целостность цветового впечатления путем разнообразия оттенков для выражения определенного настроения. Также на занятиях ребята научились приёмам печати поролоном, созданию с помощью этого необычного способа различных фактур. Каждое занятие начиналось с построения детьми образов двух домов: веселого и грустного. Дети с легкостью справились с поставленной задачей. В процессе беседы мы вспомнили сказочных персонажей и поразмышляли: кого из них мы поселим в грустный, а кого в веселый домик. Дидактическая игра "Цветные приветки" стала своеобразной переменкой на нашем занятии. А далее мы приступили к практическому заданию "Палитра настроения". Дети так увлеклись творческим процессом, что время пролетало незаметно.

интерактивную программу «Ай да Масленица!».

Дети стали участниками Масленичных гуляний. Они играли, водили хороводы, пели. А какая же Масленица без вкусных блинчиков?

Но к ребятам пришла Баба - Яга и предложила отведать блюда из лягушек и болотной тины. Весна-Красна прогнала Бабу-Ягу и привела с собой Масленицу. Вместе они угостили ребят вкусными, ароматными блинами. Детскому счастью не было предела! А блины — просто объедение!

Дети стали участниками Масленичных гуляний. Они играли, водили хороводы, пели. А какая же Масленица без вкусных блинчиков?

Но к ребятам пришла Баба - Яга и предложила отведать блюда из лягушек и болотной тины. Весна-Красна прогнала Бабу-Ягу и привела с собой Масленицу. Вместе они угостили ребят вкусными, ароматными блинами. Детскому счастью не было предела! А блины — просто объедение!



В рамках реализации специализированного социально проекта «Домашний микрореабилитационный центр «Сияние»» и технологии «Семейная программа выходного дня» 13 марта 2024 года состоялась поездка получателей социальных услуг третьей целевой группы отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи в НКО

«Здоровое поколение» г. Владимира, где сначала с ребятами поговорили про их хорошие воспоминания, при этом каждому участнику мероприятия дали высказаться, а далее наши ребята воплотили свои желания в рисунках. Будем надеяться, что все желания обязательно сбудутся! Итогом очередной встречи с волонтерами стало вкусное чаепитие с пиццей и разнообразными вкусняшками!



По следам Масленицы



18.03.2024

В рамках «Семейной программы выходного дня» 15 марта 2024 года для ребят из отделения реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи специалисты районного центра культуры и досуга подготовили и провели игровую программу «По следам Масленицы». В ходе праздника ребята с увлечением участвовали в масленичных забавах, хороводах, конкурсах. В конце встречи участников программы ждало вкусное масленичное угощение — блины!!!



День солнечных людей



18.03.2024

21 марта - международный день человека с синдромом Дауна. Это, пожалуй, одно из самых известных генетических заболеваний. Дети - Дауны очень ласковы, добры и нежны, они тонко чувствуют чужую боль и страдания, не умеют лгать и лицемерить, натягивать маску равнодушия, в них нет агрессии.

В преддверии этого дня в отделении реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи была проведена спортивно-игровая программа «День солнечных сердец».

Ребята сделали аппликацию «Солнышко», написав на каждом лучике ласковое слово для «солнечных» людей, поиграли в танцевальные игры «Оранжевая конфета», «Оранжевое настроение».

Кульминацией мероприятия стал «Весёлый хоккей», в который дети с играли с необыкновенным азартом.

Завершилось мероприятие угощением ребят оранжевыми фруктами - мандаринами и вручением им информационных листовок.



пользование могут получить перечисленные выше тренажеры и развивающее оборудование для проведения самими родителями необходимых занятий в домашних условиях.

Перед выдачей оборудования в семью специалисты проводят инструктаж по эксплуатации оборудования и обучают родителей правильному использованию оборудования в домашних условиях с целью получения наилучших результатов. В период использования оборудования специалист также сопровождает, курирует, дает рекомендации родителям по вопросам реабилитации.

Мы рекомендуем ежедневно заниматься на тренажерах, что бы улучшить качество жизни ребенка!



Благодаря грантовой поддержки Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в рамках специализированной социальной службы «Домашний микрореабилитационный центр «Сияние»» на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» функционирует пункт проката реабилитационного оборудования в рамках реализации пилотного проекта.

В период с июля по декабрь 2023 года в отделение реабилитации для детей с ограниченными возможностями и ранней помощи на выделенные денежные средства было закуплено в полном объеме специальное (развивающее) оборудование и технические средства реабилитации (реабилитационное оборудование). В него вошли: цифровой детский механический степпер, переносной вращающийся вестибулярный тренажер «Перекати поле», электрический педальный тренажер для реабилитации, развивающий центр со звуковыми эффектами, говорящее логопедическое зеркало и многое другое.

В настоящее время наши получатели социальных услуг в безвозмездное



когнитивное мышление достаточно гибкое. Если же это дается ему с явным трудом, из-за невозможности сосредоточиться, то стоит обратить внимание на способности к концентрации.

Этим интересным тестом и были заняты мысли пожилых людей, в то время как специалист замерял время, которое необходимо для обычного называния цветов и для аналогичного действия с применением эффекта Струпа, а также отслеживал число ошибок.

Страничка психолога

5 марта 2024 года с проживающими в отделении милосердия с. Небылое психологом было проведено очередное занятие по когнитивным тренировкам. В этот раз для определения гибкости когнитивного мышления был использован тест Струпа. Чтобы понять, что такое тест Струпа, посмотрите на картинку и назовите цвета, которыми написано каждое слово. Трудно, не правда ли? Смотри на слово, мы – вольно или невольно – читаем его, и, когда нас просят назвать цвет, первым в голову приходит именно прочитанный, а вовсе не фактический. Лишь сконцентрировавшись и мысленно отбросив то, что просится на язык первым, мы называем требуемое (причем не всегда с первого раза). Именно в этом и заключается эффект Струпа, а на данном эффекте в свою очередь построен тест Струпа.



ЧЕРНЫЙ КРАСНЫЙ ЖЕЛТЫЙ
СИНИЙ КОРИЧНЕВЫЙ РОЗОВЫЙ
БЕЖЕВЫЙ ЧЕРНЫЙ ЗЕЛЕНый
ЖЕЛТЫЙ СЕРЫЙ ФИОЛЕТОВЫЙ
КРАСНЫЙ ЧЕРНЫЙ САЛАТОВЫЙ
СИНИЙ ЗЕЛЕНый МАЛИНОВЫЙ

Согласно одной из теорий: мы прочитываем слово быстрее, чем можем распознать, вспомнить и назвать цвет. То есть реакция между прочтыванием и называнием проходит быстрее, чем между распознаванием цветов и называнием. Кроме того, для нашего мозга алгоритм «прочитать и назвать» более привычен, так как в жизни он используется явно чаще, и мозг просто идет проторенной дорожкой. Если человек может быстро переключиться с чтения слов на называние цветов, значит, его

Занятие для слушателей университета третьего возраста «Ух, Масленица, хороша!»

14.03.2024

Масленица — древний славянский праздник с многочисленными обычаями, через века дошедший до наших дней. Отмечается в течение недели перед Великим постом. Масленица в 2024 году отмечается с 11 по 17 марта. Масленица — это веселые проводы зимы, озаренные радостным ожиданием близкого тепла, весеннего обновления природы. 14 марта в творческой мастерской комплексного центра состоялось занятие для мастериц факультета «Рукоделие». Слушатели университета познакомились с историей возникновения этого замечательного праздника, его традициями, особенностями, атрибутами и забавами. В завершении встречи, создавая весеннее настроение, состоялся мастер-класс по изготовлению цветов - символов этого времени года и возрождения. Ну и, конечно же, не обошлось без блинов — круглых, румяных, горячих которые, раньше имели ритуальное значение, поскольку являли собой символ солнца, которое все ярче разгоралось, удлиняя дни.



Занятие с ребятами, посещающими ГКП «Непоседы» «Мир танцующих мандал»

21.03.2024

21 марта 2024 года на базе Комплексного центра с ребятами, посещающими ГКП «Непоседы», психологом проведено практическое занятие «Мир танцующих мандал». Давно известно, что цвет и форма оказывают сильное воздействие на эмоциональное, физическое и духовное состояние человека. Данное занятие было посвящено созданию предмета, который помогает справиться с плохим настроением, придает сил для завершения начатых дел, учебного года. С ребятами, после теоретической части и просмотра презентации, делали



практическую работу, которая называется Мандала. Мандала - это модель вселенной, отображение пространства и времени на определенную тему "Здесь и Сейчас". Само слово имеет санскритское происхождение и переводится как "священный круг". На Востоке, в культуре американских индейцев, индусов, буддистов мандала считается священной, её рисование используют для духовного развития и исцеления тела. Ребята с воодушевлением включились в работу и с удовольствием создавали свою мандалу, заряжая её своей позитивной энергией.



ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!!!



Уважаемые:

Дворникова Александра Васильевна
Скворцова Надежда Николаевна
Шишаева Серафима Федоровна
Мирошниченко Ольга Николаевна
Бунишева Альбина Васильевна
Семенова Надежда Ивановна
Косорукова Галина Григорьевна
Веретенникова Галина
Владимировна
Мельник Лидия Васильевна
Гусев Анатолий Васильевич
Катышева Наталья Ивановна
Романенко Вера Михайловна
Пичугина Зоя Александровна
Громова Валентина Александровна
Непомнящая Нина Васильевна
Тарасова Татьяна Валентиновна
Орлова Елена Павловна
Тимохина Валентина Владимировна
Белова Нина Владимировна
Полякова Светлана Анатольевна
Лучкова Александра Архиповна
Попонкина Антонина Степановна
Омельченко Юрий Иванович
Шохалевич Людмила Петровна

Васянин Валентин Дмитриевич
Прогоннов Евгений Николаевич
Сачкова Валентина Михайловна
Федотова Мария Николаевна
Ковшикова Надежда Ивановна
Коноплева Наталья Георгиевна
Лебедева Людмила Николаевна
Маёршин Юрий Владимирович
Морозова Мария Борисовна
Паршикова Надежда Савельевна
Пиперова Мария Васильевна
Потапова Татьяна Яковлевна
Солдатова Ольга Игоревна
Тюленева Татьяна Львовна
Честнова Галина Николаевна
Червонцева Галина Михайловна



**Пусть в жизни будет все, что
нужно:**

**Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.**

**Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
Желаю много светлых лет
Без боли, горестей и бед!**

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам! ГБУСО ВО «КЦСОН Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. С 01 января 2015 г. вступил в силу новый закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ».

Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев. Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или) индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;
- профилактика обстоятельств,

обуславливающих потребность в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям. Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены срочные социальные услуги (статья 21 Закона), предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32).

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08. К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданина.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



КОТЛЕТЫ ИЗ КАРТОШКИ С КУРИЦЕЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

куриная грудка
картофель
луковица
соль
перец

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Заранее отварена куриная грудка (но может быть любая другая часть курицы). Картошка тоже уже сварилась. Дальше все просто.

Луковицу чистим, мелко режем и пассеруем на сковороде на небольшом огне. Не забываем иногда помешивать. Пока жарится лучок, в блендере измельчаем курицу. Измельчаем не мелко, не в пыль. Должно быть видно, что это мясо.

Как слегка зазолотился лучок- высыпаем к нему курицу, солим и перчим, перемешиваем и убираем со сковороды в тарелку.

Картошку толчем в пюре.

Толчем, как бы не хотелось использовать блендер.

Добавляем яйцо и опять толчем.

Когда картошечка станет более или менее «гладкой» мы ставим на огонь

сковороду, наливаем растительное масло. На самом деле можно лепить котлетки с мясом внутри. Для этого на мокрой ладони «плющим» столовую ложку с хорошей горкой пюре. В центр кладем три чайных ложки курицы и аккуратно сводим края картошки. Затем обминаем

Приятного аппетита!



Цветаевский пирог с яблоками

Ингредиенты:

- Масло сливочное - 150 г,
- Сметана - 0,5 стакана,
- Мука - 1,2 стакана,
- Разрыхлитель - 1,5 чайных ложки

Сметанная заливка:

- Сметана - 1 стакан,
- Сахар - 1 стакан,
- Яйцо - 1 шт,
- Ванильный сахар - 1 чайная ложка,
- Мука - 2 столовых ложки

Начинка:

- 3-4 яблока

Приготовление:

1. Сливочное масло растопить и немного охладить. Муку просеять и смешать с разрыхлителем.

В большую миску положить сметану и влить сливочное масло. Перемешать массу до однородности.

Постепенно всыпать просеянную муку с разрыхлителем и замесить нетугое тесто (слабее, чем для раскатывания).

Понемногу подпыливая тесто мукой (или обмакивая пальцы в муку), руками распределить его по дну и стенкам формы для выпекания.

2. Приготовить начинку:

Яблоки вымыть, обсушить, вырезать сердцевину с семенами и нарезать тонкими ломтиками.

Яблочные дольки выложить в форму и равномерно распределить по всей поверхности теста.

Приготовить сметанную заливку:

3. В миску положить сметану, добавить сахар, ванильный сахар и хорошо перемешать.

Яйцо слегка взбить венчиком или разболтать вилкой и добавить в сметанно-сахарную смесь.

Постепенно всыпать муку, хорошо размешивая, чтобы не образовались комки.

Всю смесь еще раз хорошо перемешать.

4. Залить яблоки в форме сметанной заливкой, слегка встряхнуть форму, чтобы заливка равномерно распределилась.

5. Выпекать яблочный пирог в нагретой до ~180°C духовке ~50 минут.

Приятного аппетита!



Блины на молоке

№1

Молоко - 0,5 л
Яйца - 3 шт.
Масло растительное - 1 ст. ложка + для смазывания сковороды
Мука - 250 г
Сахар - 1 ст. ложка
Соль - 1 щепотка
Масло сливочное - 1 ст. ложка



листай вправо

добавить яйцо, сметану, травы, соль, перец.

Все хорошо смешать.

Батон вмакивать в эту смесь и жарить на сковороде с обеих сторон.

Получаются пышные и вкусные гренки!

Приятного аппетита!



Блины на воде

ПОНАДОБЯТСЯ ТАКИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

Вода 500 мл
Пшеничная мука 2 стакана
Сахар 2 ст.л.
Соль на кончике ножа
Растительное масло 1 ст.л.
Куриное яйцо



Сырные гренки на сковороде

Ингредиенты:

- Батон вчерашний
- Сыр твердый-50 гр.
- яйцо-3 шт.
- Сметана-3 ст.л.
- Итальянские травы-1 ст.л.
- Соль (если нужно)
- Перец

Приготовление:

Батон порезать на куски. Натереть сыр,