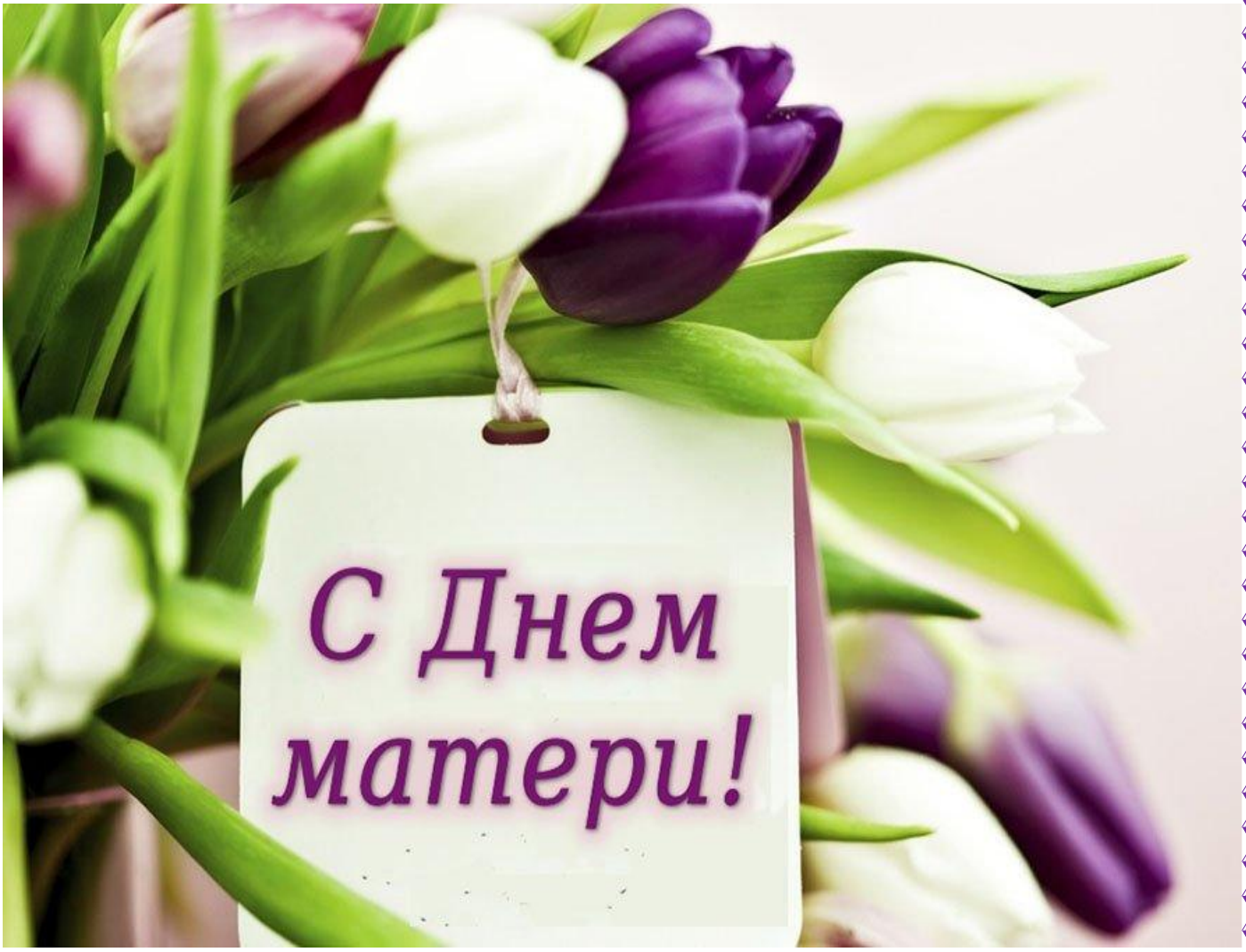
"Надежный островок достойной старости"

Газета ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Среда, 23 октября 2019 года

№10

24 ноября



Администрация

С Днем матери — с прекрасным,

Чудесным, ярким днем.

Пусть небо будет ясным,

Пусть счастьем полон дом.

Пусть беды и проблемы

Исчезнут навсегда,

Все будут непременно

Счастливыми года!

Активность – путь к долголетию

21.10.2019

«Активность – путь к долголетию». Так называлось районное мероприятие, которое состоялось в Доме Культуры «Россия» города Юрьев – Польского. В нем приняли участие слушатели УТВ и своим личным примером показали посетителям, что возраст активности не помеха. - Секретами своего мастерства делились рукодельницы в организованных мастер – классах. - Демонстрировали зажигательный флэш-моб участники танцевального клуба 55+. - Рекламировали скандинавскую ходьбу, комплексы упражнений, которыми занимаются в 3 раза в неделю слушатели факультета «активное долголетие». Восхищённые взгляды посетителей свидетельствовали о том, что мероприятие прошло эффективно. И, действительно, было чем восхититься. Ведь среди активных слушателей УТВ есть те, которым уже 80+ и они с самого начала создания и по сегодняшний день активно занимаются на всех факультетах «университета» Всех жителей г. Юрьев – Польского, находящихся на заслуженном отдыхе призываем брать с пример со слушателей «университета третьего возраста». Жизнь дается всего лишь раз, а качественная сторона жизни зависит только от самого человека. Желаем всем Вам жить активной насыщенной жизнь и оставаться всегда бодрыми и здоровыми.

Выставка «Осенняя фантазия».

08.10.2019

В комплексном центре социального обслуживания населения была организована выставка творческих работ «Осенняя фантазия», приуроченная к Международному дню пожилого человека. В организации выставки приняли участие слушатели «Университета третьего возраста», социальные работники и сотрудники центра. Осень – прекрасное время для проявления творческих способностей, сама природа предлагает нам красочный и интересный материал для вдохновения. Все участники проявили творчество, фантазию и мастерство. Каждая работа, выполненная из осеннего природного материала неповторима и интересна. Посетители выставки получили массу приятных эмоций и впечатлений.

Отделение срочного социального обслуживания населения

ПУНКТ ПРОКАТА

В отделении срочного социального обслуживания населения создан пункт проката средств социальной реабилитации, адаптации и ухода.

Социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами ухода, реабилитации и адаптации предоставляются бесплатно гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, малообеспеченность, безработица.

В пункте проката имеются следующие средства:

-инвалидные коляски;
-трости;
-костыли;
-ходунки;
-кресло-коляски;
-сиденье для ванны;
-противопролежневый матрац;
-костыль с подлокотником;

Необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

Пункт проката готов принять от организаций и населения в безвозмездное пользование перечисленные и другие технические средства в исправном состоянии. Средства предоставляются во временное пользование на срок до одного года бесплатно на основании договора. По истечении срока, указанного в договоре, средство возвращается в пункт проката. В случае нуждаемости клиента в дальнейшем использовании средства срок действия договора продляется. Получатель несет ответственность за состояние технического средства.

Пункт проката расположен по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13 (отделение срочного социального обслуживания). Справки по телефону: 8 (49246) 2-23-32

«МОБИЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

С 2012г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» действует библиотечный фонд «Мобильной библиотеки». Литература предоставляется во временное пользование пенсионерам и инвалидам, находящихся на надомном обслуживание. Доступ клиентов к библиотечным фондам осуществляется через социальных работников.

НОВОСТИ

Семья, семейные ценности и традиции

21.10.2019

Семья - это та первичная среда,
где человек должен учиться творить
добро.
В.Сухомлинский

В рамках недели добра на базе социально - реабилитационного центра для несовершеннолетних детей состоялось совместное мероприятие слушателей «университета третьего возраста» и воспитанников центра. Тема встречи была посвящена семье, семейным ценностям и традициям. В

уютном зале центра реабилитации собрались дети школьного возраста и умудренные опытом жизни взрослые люди, которые уже вырастили своих детей и внуков, и с особой теплотой относятся к детям, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Отрадно отметить, что слушатели «университета» с удовольствием посещают все совместные мероприятия, чтобы подарить своим подопечным частичку своего душевного тепла и добра. Вот и сегодня, в дружеской атмосфере прошла встреча, в ходе которой они рассказывали о семейных ценностях и традициях, существующих в их семьях и которые передавались из поколения в поколение. После тематической беседы участники мероприятия, оживленно общаясь между собой, занялись творчеством. В результате совместной работы получились красивые салфетки из ткани, изготовленные в технике декупаж. Совместное занятие доставило радость общения и массу позитивных эмоций, как детям, так и взрослым участникам. Приятным завершением мероприятия стало совместное чаепитие.

График проведения социальных рейсов ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» на ноябрь 2019 г.

№ п/п	Наименование населенного пункта	Дата проведения рейса	Часы приема
1	с. Сосновый Бор (с.Кучки)	06.11.2019	10 - 13
2	с. Шихобалово	13.11.2019	10 - 13
3	с. Нестерово	20.11.2019	10 - 13
4	п. Пригородный	27.11.2019	10 - 13

В октябре 2019г. отделением срочного социального обслуживания населения было организовано и проведено 5

социальных рейсов в с.Небылое (доп. соц. рейс с.Леднево), с.Красное Заречье (доп. соц. рейс с.Семизино, с.Пречистая Горая), с.Горяиново, с.Беляницыно, с.Косинское.

Цель рейса:

1. Беседа с населением о порядке получения гарантированных государством социальных услуг и о работе мобильной бригады.

2. Информирование населения о работе отделения срочного социального обслуживания.

3. Беседа с населением о новой форме работы социального обслуживания «Приемная семья для граждан пожилого возраста и инвалидов»

4. Информирование населения о новой технологии «Персональный помощник» по оказанию услуг для инвалидов с тяжелыми ограничениями опорно-двигательного аппарата.

5. Анкетирование жителей села.

6. Выдача буклетов и памяток.

7. Информирование населения о ФЗ № 442 от 28 декабря 2013г «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».

Осень…

Золотое время года

09.10.2019

Осень… Золотое время года, поражающее богатством цветов, плодов, фантастическим сочетанием красок: от ярких, бросающихся в глаза георгинов, до размыто-прозрачных полутонов хризантем. Осень по-своему прекрасна и привлекательна. Она несет душе щедрость, сердцу – тепло от человеческого общения, вносит в нашу жизнь неповторимую красоту. Юрьев – Польский КЦСОН собрал гостей и слушателей УТВ на «Осенний бал», чтобы подарить всем приглашенным чудесные мгновения общения и волшебные звуки мелодий. Вниманию зрителей была представлена юмористическая постановка, подготовленная членами клуба художественной самодеятельности «Арлекин».

Яркое костюмированное представление, которое погрузило зрителей в осеннее таинство, сопровождалось песнями самого различного характера – от грустных и задумчивых до весёлых. Состоялась демонстрация видеоролика, в котором отразились эпизоды об активной жизни слушателей УТВ в осеннюю пору. «Осенний бал» стал необычайно увлекательным мероприятием, наполненным душевной атмосферой, как со стороны выступавших участников клуба художественной самодеятельности, так и ответным тёплым восприятием публики. Вместе с ансамблем «Россияночка» и группой «Неугомонные» подарили зрителям радость общения, море позитива и бурю эмоций и сольные исполнители: Мария Морозова, Анатолий Андропов, Валентина Тарасова, Венера Белицкая и Светлана Бодрова. Эффектно завершился праздник исполнением вальса под музыку из кинофильма «Мой ласковый и нежный зверь» участниками танцевального клуба 55+под руководством Анны Троицкой.

Осенний праздник позади, но слушателям УТВ нет времени для грусти, потому что жизнь продолжается. Впереди их ждут много различных праздников, захватывающих мероприятий и событий, а самое главное встреча с самым красивым, весёлым, сказочным временем года – зимой, а вслед за зимой снова наступит весна. От всей души желаем всем жителям мудрого возраста Юрьев – Польского района самого главного — здоровья, радостного сияния глаз, не терять молодости души и мечтаний и приглашаем пополнить ряды слушателей «Университета третьего возраста», созданного при Комплексном центре социального обслуживания населения.

Отделение социального обслуживания на дому

НОВОСТИ

22.10.2019

В рамках социокультурной реабилитации специалист по социальной работе Левашова Н.В. провела занятие по «Изотерапии» по нетрадиционной технике рисования на тему: «Осеннее настроение» с получателем социальных услуг на дому на дому Графской Ниной Ивановной. Именно нетрадиционные техники рисования создают атмосферу непринужденности, открытости, содействуют развитию инициативы, создают эмоционально-благоприятное отношение к деятельности. Результат изобразительной деятельности не может быть плохим или хорошим, работа каждого индивидуальна и неповторима. После завершения занятия Нина Ивановна осталась довольна и с хорошим настроением.

22.10.2019

В рамках мини-клуба «Музей воспоминаний» получатель социальных услуг на дому Карабанова Мария Марковна поделилась своей историей жизни с социальным работником Куликовой О.А. и специалистом по соц. работе Левашовой Н.В.

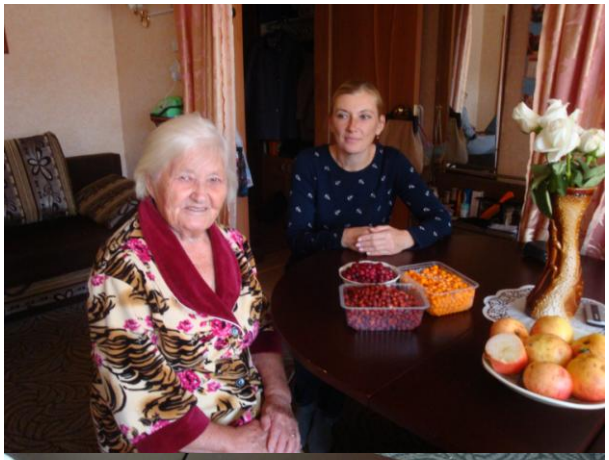
22.10.2019

В рамках социокультурной реабилитации социальный работник Воробьева Г.Д. и специалист по социальной работе Левашова Н.В. провели занятие по «Изотерапии» на тему: «Осенний букет» с получателем социальных услуг на дому с Савельевой Татьяной Ивановной. Раскрашивание картинок популярное увлечение, оно поднимает настроение, настраивает на позитив, помогает в борьбе со стрессом, дает возможность реализовать творческий порыв. В процессе отдыхаешь, расслабляешься, фантазируешь, а и в итоге радуешься за полученный яркий рисунок, созданный собственными руками!

В рамках акции "Неделя добра" социальные работники убрали захоронения родственников получателей социального обслуживания на дому

Рецепт долголетия

21.10.2019
Получатель социальных услуг социального обслуживания на дому Артемьева Нина Михайловна в рамках мини-клуба «Рецепт долголетия» поделилась с социальным работником Поповой С.А. своим рецептом долголетия. В своем возрасте она очень хорошо выглядит, книги и газеты читает без очков. Каждый день утром и вечером прогуливается по городу и чувствует себя хорошо. Всю зиму она употребляет облепиху, шиповник и клюкву. Благодаря этому она укрепляет свой организм витаминами на всю зиму.



21.10.2019
Социальный работник Попова С.А. в рамках мини-клуба «Рецепт долголетия» поздравила получателя социальных услуг отделения социального обслуживания на дому Медникова Владимира Сергеевича с днём рождения и вручила ему подарок.

Знакомство с «Алмазной вышивкой».

14.10.2019
В рамках мини клуба «Наши руки не для скуки» специалист по социальной работе Левашова Н.В. и социальный работник Титова Н.А. познакомили получателя социальных услуг на дому Самсонову Тамару Ивановну с техникой выкладывания «Алмазная вышивка». Рассказали историю происхождения и популярность вышивки на сегодняшний день и показали технику изготовления. Тамара Ивановна очень быстро освоила технику выкладывания и начала свою творческую деятельность.

Санаторий на дому

С 01.10.2019г. по 16.10.2019г. на базе ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» проходит ежегодная акция «Санаторий на дому».

Основной целью акции является оказание комплексных реабилитационных мероприятий в домашних условиях получателям социальных услуг, имеющим проблемы социального, медицинского и психологического характера для достижения максимально-возможного уровня здоровья и частичного восстановления способности к самообслуживанию.

Основными задачами акции являются:

· Повышение качества оказания социально - медицинской помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам на дому.

· Восстановление утраченных жизненных функций лиц пожилого возраста и инвалидов.

· Повышение доступности и качества предоставляемых услуг, оказание необходимой помощи и социальной поддержки пожилым людям и инвалидам.

· Проведение обследования здоровья получателей социальных услуг, направленное на восстановление нарушенных или утраченных функций организма, способности получателя социальных услуг к выполнению определенных видов деятельности.

· Качественное социально-бытовое обслуживание получателей социальных услуг, проведение дополнительных санитарно-гигиенических процедур, уход и наблюдение за состоянием здоровья.

· Предоставление социально-психологических услуг с целью улучшения психоэмоционального состояния получателя социальных услуг.

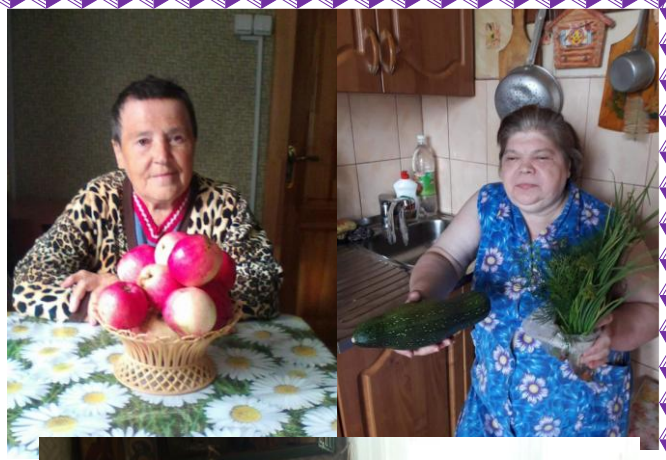
Врач-терапевт Пиперова М.В. посетила участников «санаторной группы», обследовала их и назначила необходимые процедуры и анализы.

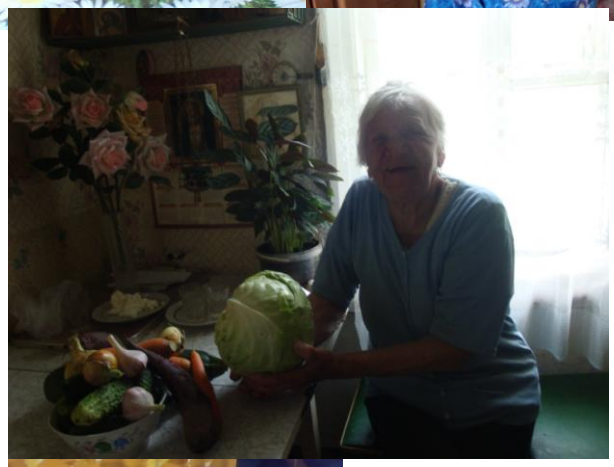
Медицинская сестра отделения милосердия с. Небылое Данилова С.С. при посещении участников акции «Санаторий на дому» сделала забор анализов, выполнила назначения врача, провела занятия ЛФК и другие процедуры.

Психолог центра Алексеева С.Н. провела с участниками «санаторной группы» беседы и выявила, что после ее окончания у получателей социальных услуг-участников акции «Санаторий на

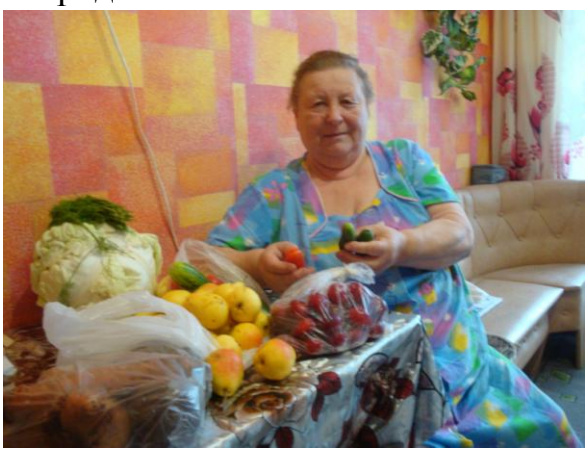
дому» улучшилось состояние здоровья и настроение.

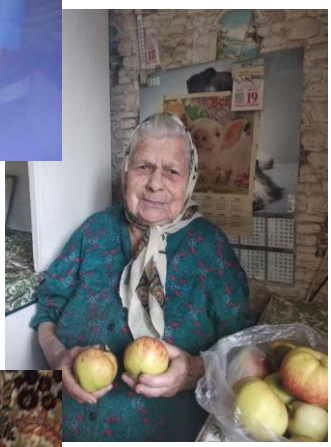
Не обошли вниманием участников акции и социальные работники, проведя у них генеральные уборки жилых помещений.





Ежегодно проводится акция «Огурцы, морковь и лук пожилым из добрых рук». В рамках этой акции социальные работники угощают получателей социальных услуг на дому овощами и фруктами, выращенными на своем огороде.

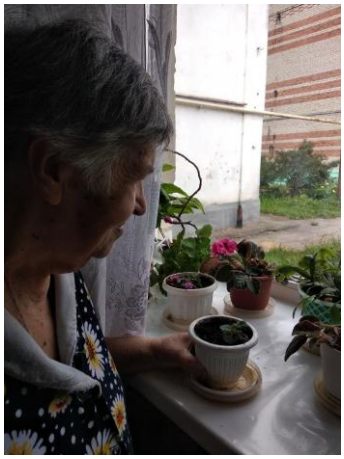




Гарденотерапия

09.10.2019

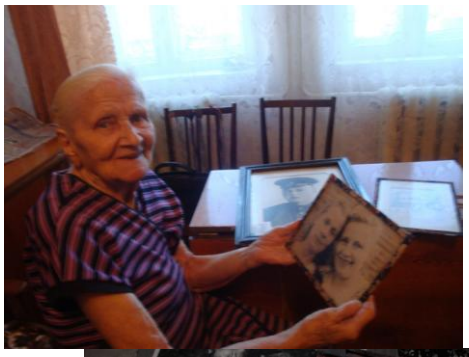
В рамках социокультурной реабилитации «Гарденотерапия», социальные работники помогают ухаживать получателям социальных услуг за комнатными растениями, это предоставляет для пожилого человека возможность на протяжении всего года общаться с живой природой. Они с удовольствием ухаживают за цветами. Это помогает пожилому человеку вернуть активный интерес к жизни, стремление преодолеть недуг, осознать свою значимость. Домашние растения добавляют в нашу жизнь краски, создают настроение и домашний уют.



Музей воспоминаний

09.10.2019

В рамках мини клуба «Музей воспоминаний», получатели социальных услуг рассматривая фотографии, рассказали социальным работникам, о событиях из своей жизни.



Отделение милосердия с. Небылое

НОВОСТИ

Песни об осени

15 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое медицинская сестра Егерева Е.В. в рамках работы мини-клуба «Алые паруса» провела с получателями социальных услуг арт-терапию: песни об осени.

Библиотерапия

11 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое сиделка Посадченко А Н. провела с маломобильными получателями социальных услуг библиотерапию: прослушивание флеш-карты Спасская М./ Флейта гамельнского крысолова (Занятие 1).

Собери гербарий!

11 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое медицинская сестра Егерева Е.В. в рамках работы мини-клуба «Бригантина» провела с получателями социальных услуг развивающее мероприятие: «Собери гербарий!».

Вырезание кленового листа по трафарету

10 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое медицинская сестра Овсянникова О.К. в рамках работы мини-клуба «Волшебные краски» провела с получателями социальных услуг трудотерапию: вырезание кленового листа по трафарету.

Угадай, чего не хватает?

09 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое медицинская сестра Николаева Н.Н. в рамках работы мини-клуба «Богатырь» провела с получателями социальных услуг викторину «Угадай, чего не хватает?»

Игра в мяч

05 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое медицинская сестра Николаева Н.Н. провела с получателями социальных услуг спортивное занятие: игра в мяч.

Не стареть душою никогда

04 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое была организована выставка детских рисунков «Не стареть душою никогда».

Праздничный концерт, посвященный Дню пожилого человека

03 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое прошёл праздничный концерт, посвященный Дню пожилого человека. Получателей социальных услуг поздравили талантливые дети из «Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних».

02 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое прошёл праздничный концерт, посвященный Дню пожилого человека. Получателей социальных услуг поздравил народный коллектив «Дубравушка».

Подарок пожилому человеку!

01 октября 2019 года в отделении милосердия для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационар) с. Небылое персонал отделения организовал для получателей социальных услуг акцию «Подарок пожилому человеку!» совместно с

чаепитием «Посидим – поокаем!»

Примите поздравления!

С днем рожденья поздравляем!
Жить в достатке вам желаем.
Мира, счастья, доброты,
Пусть исполнятся мечты!

Костромин Евгений Юрьевич
Михайлова Антонина Борисовна
Еремина Нина Дмитриевна
Пулина Галина Николаевна
Сидоренко Нонна Ивановна
Силантьев Сергей Сергеевич
Кузнецов Владимир Пантелеевич
Александрова Екатерина Ивановна
Заблоцкая Надежда Александровна
Наумова Алевтина Ивановна
Полянский Владимир Сергеевич
Рачкова Зоя Павловна
Жаббарова Нафия
Хабарова Любовь Ивановна
Гришаева Юлия Ивановна
Андреева Валентина Николаевна
Мелентьева Эмилия Михайловна
Власова Римма Ивановна
Кудряшова Валентина Михайловна
Вильгельмова Валентина Васильевна

Степанова Лидия Алексеевна
Калинина Нина Ивановна
Васюра Раиса Дмитриевна
Бычкова Нина Михайловна
Соболева Серафима Дмитриевна
Матвейцева Валентина Александровна
Долина Нина Алексеевна
Басова Александра Васильевна
Андропов Анатолий Петрович
Добровольская Валентина Павловна
Лебедева Анастасия Алексеевна
Митрофанова Наталья Николаевна
Тихонова Надежда Ивановна
Андрианова Татьяна Ивановна
Подобреев Владимир Григорьевич
Родионова Надежда Егоровна

В этот Светлый День желаем
Не грустить, не унывать!
С Днем Рождения поздравляем
И желаем бед не знать!
Пусть все в жизни будет гладко
Без печалей, без преград,
Станет каждый день подарком
И всегда сияет взгляд!

Реклама

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Если вам стало трудно справляться с бытовыми проблемами, не с кем поговорить о своей беде – обращайтесь к нам!

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района предоставляет социальные услуги для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

С 01 января 2015 г. вступил в силу **новый закон** «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (далее Закон). Закон заменяет собой федеральные законы от 02.08.1995 г. № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и от 10.12.1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в РФ». Новый закон направлен на развитие системы социального обслуживания граждан в РФ, повышение его уровня, качества и эффективности.

Социальное обслуживание основывается на заявительном принципе. Действие Закона распространяется на граждан РФ, на иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории РФ, беженцев.

Законом вводятся новые понятия:

- получатель социальных услуг - гражданин, который признан нуждающимся в социальном обслуживании, которому предоставляются социальная услуга или социальные услуги;
- поставщик социальных услуг - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы и (или)индивидуальный предприниматель, осуществляющие социальное обслуживание;
- профилактика обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании.

Закон предполагает индивидуальный подход к получателю социальных услуг, через индивидуальную программу, которая составляется в уполномоченном органе (ГКУСЗН) по территориям.

Составленная уполномоченным органом индивидуальная программа, предоставляется поставщику социальных услуг, на ее основании заключается договор на социальное обслуживание между поставщиком и гражданином.

Закон определяет условия предоставления социальных услуг на бесплатной и платной основе, а также категорию граждан, которым социальные услуги предоставляются бесплатно и за плату на дому и в стационарных условиях.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, если **на дату обращения** среднедушевой доход получателя социальных услуг, не превышает полуторной (1,5) величины прожиточного минимума для основных социально-демографических групп населения.

В качестве самостоятельного вида социальных услуг определены **срочные социальные услуги (статья 21 Закона),** предоставляться будут без составления индивидуальной программы и без заключения договора.

Введено социальное сопровождение, отражаемое в индивидуальной программе предоставления социальных услуг.

Закон содержит нормы, предусматривающие осуществление контроля(надзора) в сфере социального обслуживания.

Обращайтесь к нам за помощью!

Адрес: ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения»: г. Юрьев - Польский, ул. Владимирская, д.13

Тел. 2-23-32 (можно звонить с мобильного телефона: 8 49 246 2 23 32)

Заключен Государственный контракт по обеспечению протезами грудной (молочной железы) лиц, не имеющих группу инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в них, между департаментом социальной защиты населения администрации Владимирской области и ООО «АТОЛЛ».

С заявлением за получением названной меры социальной поддержки следует обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 час. до 16.30 час. по адресу: г. Владимир, ул. Луначарского, д.22 А (около областного архива), «Салон Ортокомфорт», тел. 8 (4922) 43-05-08.

К заявлению представляются: направление лечебного учреждения по обеспечению протезом грудной (молочной железы) с указанием диагноза заболевания и паспорт гражданин

Мобильная бригада для доставки лиц старше 65 лет

В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» с **1 октября 2019** года на территории Юрьев-Польского района в ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» при отделении срочного социального обслуживания создана мобильная бригада для доставки **лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности**, в медицинские организации.

Ключевыми задачами регионального проекта являются:

- разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения;
- увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни;
- создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста.

С 1 ноября 2019 года ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района будет работать по **«семейному графику работы».** Учреждение обеспечит возможность предоставления социальных услуг по **понедельникам с 8-00 до 19 часов**, Тем самым социальные услуги станут доступнее для работающих граждан. Узнать более подробную информацию можно по адресу: г. Юрьев-Польский, ул. Владимирская, д.13.

т. 8(49246) 2-23-32.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Картофельные котлеты.

Ингредиенты:

Картофель - 700 грамм
Лук репчатый - 200 грамм
Яйцо куриное - 1 шт.
Мука пшеничная - 3 ст.л
Зелень - укроп, петрушка, зеленый лук
Соль, перец
Растительное масло - для жарки котлет

Сразу оговорюсь - это "картофельные котлеты" и никакого мяса здесь нет! Кого это не смущает, можете остаться и дочитать этот рецепт. Приступаем к готовке! Сначала возьмите две луковицы или одну большую и мелко его нарежьте, затем в сковороду налейте немного растительного масла и обжарьте этот лук до готовности, предварительно немного посолите и поперчите лук. Теперь отдельно отварите **700 грамм** картофеля и сделайте из него пюре при этом добавив туда только соль и все! Далее сюда добавляем **1 яйцо** и **обжаренный лук**. Теперь зелень, возьмите ту зелень, которую больше всего любите, это может быть **зеленый лук, петрушка, укроп** или все то что вы любите, вообщем зелени нужно добавлять много, потому как большой процент вкуса зависит именно от нее. Сейчас всю эту картофельную массу, нужно **хорошо перемешать** столовой ложкой и добиться однородной массы. Далее добавьте 3 столовых ложки муки и снова перемешайте. Теперь, когда вы все перемешали и сделали, нужно сформировать котлетки из этого пюре и эти котлеты нужно перекладывать на поверхность, присыпанную мукой чтобы они не прилипали к столу. Сейчас осталось обвалять эти котлеты в муке и обжарить на сковородке на растительном масле. Обжаривать нужно как обычно с 2-ух сторон до румяной корочки, по-другому ни как! После того как вы все обжарите, складывайте эти котлеты на **бумажные полотенца,** чтобы весь лишний жир стек.

Эти "картофельные котлеты" замечательно сочетаются со свежей сметаной с зеленью и чесноком, или другим любым любимым вашим соусом!

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!